

ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΠΑΪΣΙΟΥ ΑΓΙΟΡΕΙΤΟΥ  
ΛΟΓΟΙ  
Ε΄

ΠΑΘΗ ΚΑΙ ΑΡΕΤΕΣ



ΙΕΡΟΝ ΗΣΥΧΑΣΤΗΡΙΟΝ  
"ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΘΕΟΛΟΓΟΣ"  
ΣΟΥΡΩΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΠΑΪΣΙΟΥ ΑΓΙΟΡΕΙΤΟΥ  
ΛΟΓΟΙ  
Ε΄

ΠΑΘΗ ΚΑΙ ΑΡΕΤΕΣ



ΙΕΡΟΝ ΗΣΥΧΑΣΤΗΡΙΟΝ  
"ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΘΕΟΛΟΓΟΣ"  
ΣΟΥΡΩΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
2007

## Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

Πρόλογος	9
----------	---

### ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΡΩΤΗ

#### ΤΑ ΠΑΘΗ

Ὁ ἀγώνας κατὰ τῶν παθῶν	21
-------------------------	----

#### ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ

##### ΦΙΛΑΥΤΙΑ, Η ΜΗΤΕΡΑ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
Ἡ φιλαυτία καὶ οἱ συνέπειές της	39

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
Ἡ ἐλευθερία ἀπὸ τὴν σκλαβιὰ τῆς φιλαυτίας	49

#### ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ

##### ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑ, Η ΡΙΖΑ ΤΟΥ ΚΑΚΟΥ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
Ὑπερηφάνεια, τὸ Γενικὸ Ἐπιτελεῖο τῶν παθῶν	59

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
Ἡ ὑπερηφάνεια εἶναι πολύμορφη	65

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	
Οἱ συνέπειες τῆς ὑπερηφανείας	79

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4	
Νὰ χτυπήσουμε τὴν ὑπερηφάνεια	87

#### ΤΡΙΤΟ ΜΕΡΟΣ

##### ΚΑΤΑΚΡΙΣΗ, Η ΜΕΓΑΛΗ ΑΔΙΚΙΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
«Μὴ κρίνετε, ἵνα μὴ κριθῆτε»	99

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
Ὁ ἀγώνας κατὰ τῆς κατακρίσεως	109

A Ἔκδοση Δεκεμβρίου 2006

B Ἔκδοση Φεβρουάριος 2007

#### Copyright καὶ κεντρικὴ διάθεση

Γερὸν Πισχυστήριον Μοναζουσῶν

Ἑσπερίων Ἰωάννης ὁ Θεολόγος

570 06 Βασιλικὰ Θεσσαλονίκης

Τηλ. 23960 41320, fax 23960 41594

Ἀπαγορεύεται ἡ ἀναδημιουργία μερικοῦ ἢ ὅλου τοῦ περιεχομένου στοὺς πρω-  
τοτύπο ἢ σὲ μεταφράση καὶ ἡ χρησιμοποίηση τῶν δημοσιευτικῶν  
στοιχείων, χωρὶς τὴν γραπτὴ ἀδεία τοῦ Γερ. Πισχυστήριου.

# ΤΕΤΑΡΤΟ ΜΕΡΟΣ

## ΠΑΙΔΙΑ

### ΤΗΣ ΦΙΛΑΥΤΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
Τὸ δηλητήριο τῆς ζήλειας	119

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
Θυμός, ὁ ἐχθρὸς τῆς εἰρήνης τοῦ Θεοῦ	129

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	
Ἡ ψυχοφθόρος λύπη	137

### ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΟΙ ΑΡΕΤΕΣ

Ἡ καλλιέργεια τῶν ἀρετῶν	151
--------------------------	-----

## ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ

### ΜΙΑ ΕΙΝΑΙ Ἡ ΑΡΕΤΗ, Ἡ ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
«Ὁ Θεὸς ταπεινοῖς δίδωσι χάριν»	165

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
Ἡ ἐργασία γιὰ τὴν ἀπόκτηση τῆς ταπεινώσεως	173

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	
Ταπείνωση, ἡ μεγάλη δύναμη τῆς πνευματικῆς ζωῆς	187

## ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ

### ΑΓΑΠΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
Ἡ ἀνεξάντλητη ἀγάπη τοῦ Θεοῦ καὶ ἡ ἀγάπη μας πρὸς τὸν Θεὸ	197

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
Ἡ ἀγάπη πρὸς τὸν πλησίον	209

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	
Ἡ ἀγάπη γιὰ ὅλη τὴν κτίση	231

## ΤΡΙΤΟ ΜΕΡΟΣ

### ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΚΑΙ ΦΙΛΟΤΙΜΟ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
Ἀρχοντιά, τὸ μεγαλεῖο τοῦ Θεοῦ	245

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
Φιλότιμο, ἡ πολὺ-πολὺ εὐγνώμων ἀγάπη	255

## ΤΕΤΑΡΤΟ ΜΕΡΟΣ

### ΠΑΙΔΙΑ

### ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΑΠΕΙΝΩΣΕΩΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
Ἡ ἀπλότητα καὶ ἡ καθαρότητα	265

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
Ἡ πίστη καὶ ἡ ἐλπίδα στὸν Θεὸ	275

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	
Ἡ σωτήριος ὑπομονή	287

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4	
Ἡ πνευματικὴ χαρὰ	295

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5	
Διάκριση, ἡ κορωνίδα τῶν ἀρετῶν	305

## ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Καλὴ ἀνησυχία, ἡ καλὴ ἀγωνία γιὰ τὸν «καλὸν ἀγῶνα»	315
--	-----

## ΕΥΡΕΤΗΡΙΑ

I. Ἀγιογραφικῶν χωρίων	325
II. Πατερικῶν χωρίων	328
III. Λειτουργικῶν καὶ ὑμνολογικῶν κειμένων	330
IV. Ἑννοιῶν, πραγμάτων καὶ ὀνομάτων	331



## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

**Ο** μακαριστός Γέροντας Παΐσιος στο ξεκίνημα της κοινοβιακής μας ζωής, το 1968, μās είχε πεί: «Μία είναι η ἀρετή, η ταπείνωση· επειδή όμως δεν τὸ καταλαβαίνετε, ἄντε, νὰ σᾶς πῶ καὶ τὴν ἀγάπη. Ἀλλὰ, ὅποιος ἔχει ταπείνωση, δὲν ἔχει καὶ ἀγάπη». Αὐτὲς οἱ δύο «ἀδελφωμένες ἀρετές», ὅπως χαρακτήριζε ὁ Γέροντας τὴν ταπείνωση καὶ τὴν ἀγάπη, εἶναι τὸ θεμέλιο τῆς πνευματικῆς ζωῆς, ἀφοῦ αὐτὲς ἐλκύουν τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ καὶ γεννοῦν καὶ ὅλες τὶς ἄλλες ἀρετές. «Καλλιεργήσατε ἀπλᾶ τὴν ταπείνωση καὶ τὴν ἀγάπη, μās ἔλεγε, καὶ, μόλις αὐξηθοῦν αὐτὲς οἱ ἀρετές, ἡ ὑπερηφάνεια καὶ ἡ κακία θὰ μείνουν ἀτραφικὲς καὶ τὰ πάθη θὰ ἀρχίσουν νὰ ψιχορραγοῦν».

Στὸν παρόντα Ε' τόμο – ὁ ὁποῖος ἐκδίδεται μὲ τὴν εὐλογία τοῦ Ποιμενάρχου μας Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Κασσανδρείας κ. Νικοδήμου – συμπεριλαμβάνονται λόγοι τοῦ Γέροντα σχετικά μὲ τὰ πάθη καὶ

τις ἀρετές. Οἱ λόγοι αὐτοὶ δὲν ἀποτελοῦν συστηματικὴ διδασκαλία οὔτε ἀναφέρονται ἔκτενως σὲ ὅλα τὰ πάθη καὶ τὶς ἀρετές. Ἔχουν συγκροτηθῇ ἀπὸ ἀπαντήσεις τοῦ Γέροντα σὲ ἐρωτήσεις μας σχετικὲς μετὰ τὴν διάγνωση καὶ τὴν θεραπεία τῶν παθῶν, καθὼς καὶ μετὰ τὴν ἐργασία τῆς ἀρετῆς. Οἱ ἀπαντήσεις αὐτές δὲν ἐνδιαφέρουν μόνον τοὺς μοναχοὺς ἀλλὰ καὶ κάθε ἄνθρωπο ποὺ ἔχει «τὴν καλὴ ἀνησυχία» γιὰ τὴν καλλιέργεια τῆς ἀρετῆς. Ὁ Γέροντας μετὰ τὴν γνωστὴ ποιμαντικὴ του, τὰ εὐστοχα παραδείγματα καὶ το πηγαῖο χιὼμορ, κάνει πνευματικὴ «λιακάδα», ἡ ὁποία εἰννοεῖ νὰ ἀνοίξουν στὴν ψυχὴ μας τὰ ἀνθή τῆς μετανόιας καὶ νὰ δώσουμε καρπὸ ἀρετῆς. Μᾶς ἐνθαρρύνει νὰ δοῦμε κατὰ πρόσωπο τὸν παλαιὸ μας ἄνθρωπο, ὥστε νὰ σιχαθοῦμε τὸ «εἶδε-χθὲς προσώπειον» του καὶ νὰ τὸ ἀποβάλοιμε. Πιστεύουμε ὅτι ὁ ἀπλὸς ἀλλὰ φωτισμένος λόγος τοῦ Γέροντα θὰ μᾶς βοηθήσῃ νὰ ἀγωνισθοῦμε ἀκόμη περισσότερο, γιὰ νὰ ἐλευθερωθοῦμε ἀπὸ τὴν δουλεία τῶν παθῶν καὶ νὰ ζήσουμε τὴν ἐν Χριστῷ ἐλευθερίαν.

Ὁ Γέροντας ἔλεγε: «Ὁ Θεὸς δὲν δίνει στὸν ἄνθρωπο ἐλαττώματα ἀλλὰ δυνάμεις. Ἀνάλογα μετὰ τὸ πῶς θὰ χρησιμοποιήσῃ ὁ ἄνθρωπος τὶς δυνάμεις αὐτές, μπορεῖ νὰ γίνῃ καλὸς ἢ κακός». Ἄν δηλαδὴ χρησιμοποιήσουμε τὶς δυνάμεις αὐτές συμφωνῶν μετὰ τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ, πλησιάζουμε στὸν Θεὸ καὶ γινόμαστε κατὰ χάριν ὅμοιοι μετὰ Ἐκείνον. Ἄν τὶς χρησιμοποιήσουμε σύμφωνα μετὰ «τὰ θέληματα τοῦ παλαιοῦ ἀνθρώπου», γινόμαστε δοῦλοι τῶν παθῶν καὶ ἀπομακρυνόμαστε ἀπὸ

τὸν Θεὸ. Γιὰ νὰ γίνουμε «καινοὶ ἄνθρωποι» χρειάζεται νὰ ταυτίσουμε τὸ θέλημά μας μετὰ τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ, τὸ ὁποῖο ἐκφράζεται μετὰ τὶς ἁγίες ἐντολές Του, «*Τηρώντως τὶς ἐντολὰς τοῦ Θεοῦ, ἔλεγε ὁ Γέροντας, ἐργαζομαστε τὴν ἀρετὴ καὶ ἀποκτοῦμε τὴν ὑγίαν τῆς ψυχῆς*».

Ὁ Γέροντας τόνιζε ὅτι ἡ θεία Χάρις παύει νὰ ἐνεργῇ στὸν ἄνθρωπο ποὺ δουλεύει στὰ πάθη του. Γι' αὐτὸ, ὅταν κάποιος τοῦ ἔλεγε ὅτι πεφτει σὲ ἓνα πάθος, συνηθίζε νὰ λέη: «*Προσεξε, γιατί ἐστὶ διωχνεὶς τὴν Χάριν τοῦ Θεοῦ*». Καὶ ὅταν τὸν ρωτούσαμε πῶς θὰ ἀποκτήσουμε τὴν Χάρι τοῦ Θεοῦ ἢ πῶς ὁ ἄνθρωπος συγγενεῖ μετὰ τὸν Θεὸ, ἄλλοτε μᾶς ἔλεγε μετὰ τὴν ταπείνωσι, ἄλλοτε μετὰ τὴν ἀγάπην καὶ τὴν ἀρχοντίαν, ἄλλοτε μετὰ τὴν θυσίαν καὶ τὸ φιλότιμον, καὶ ἄλλοτε τόνιζε τὸ πεταμα τοῦ ἑαυτοῦ μας. Γιατὶ ὅλα αὐτὰ εἶναι τὰ χαρακτηριστικὰ τοῦ «καινοῦ ἀνθρώπου», τοῦ ἀνθρώπου ποὺ ἔχει ἀπαλλαγὴ ἀπὸ τὰ πάθη. «*Ὅταν λέω νὰ πεταξοῦμε τὸν ἑαυτὸν μας, ἔλεγε ὁ Γέροντας, ἐννοῶ νὰ πεταξοῦμε τὰ πάθη μας, νὰ ἀπεκδιθῶμε τὸν παλαιὸν μας ἄνθρωπον... Ἄν πεταξοῦμε τὸν ἑαυτὸν μας καὶ φύγῃ ὁ κακὸς ἐνοικιαστής, ὁ παλαιὸς ἄνθρωπος, θὰ κατοικήσῃ στὸ κενὸ τῆς καρδιᾶς ὁ καινὸς ἄνθρωπος τῆς Καινῆς Διαθήκης*».

Ὁ τόμος αὐτὸς ἀπαρτίζεται ἀπὸ δύο ἐνότητες καὶ ἡ καθεμιά χωρίζεται σὲ τέσσερα μέρη. Ἡ πρώτη ἐνότητα ἀναφέρεται στὰ πάθη καὶ ἡ δευτέρη στὶς ἀρετές.

Τὸ πρῶτον μέρος τῆς ἐνότητος τῶν παθῶν ἀναφέρεται στὴν φιλαυτία, τὴν «μητέρα τῶν παθῶν», ἀφοῦ

όλα τὰ πάθη - τόσο τὰ σωματικά, όπως ἡ γαστρίμαρ-  
για, ἡ φιληδονία κ.λπ., όσο καὶ τὰ ψυχικά, όπως ἡ ὑπε-  
ρηφάνεια, ἡ ζήλεια κ.λπ. -, «ἀπο ἐκεῖ ξεκινοῦν».

Τὸ δεύτερο μέρος κάνει λόγο γιὰ τὴν ὑπερηφάνεια,  
τὸ «Γενικὸ Ἐπιτελεῖο τῶν παθῶν», όπως τὴν χαρα-  
κτηρίζει ὁ Γέροντας. Θὰ μπορούσαμε νὰ ποῦμε ὅτι, όπως  
«μία εἶναι ἡ ἀρετὴ, ἡ ταπείνωση», ἔτσι κι εἶναι τὸ  
πάθος, ἡ ὑπερηφάνεια, ἀφοῦ αὐτὴ «μᾶς ἐξέφερε ἀπὸ τὸν  
Παραδεισο στὴν γῆ, κι αὐτὴ ἀπὸ τὴν γῆ προσπαθεῖ νὰ  
μᾶς στείλῃ στὴν κόλαση».

Τὸ τρίτο μέρος ἀναφέρεται στὴν κατάχριση, ποὺ  
γεννιέται ἀπὸ τὴν ὑπερηφάνεια καὶ εἶναι «γεμάτη ἀπὸ  
ἀδικία». Ὁ ἄνθρωπος τὸ χάρισμα τῆς κρίσεως ποὺ τοῦ  
ἔδωσε ὁ Θεός, γιὰ νὰ διακρίνῃ τὸ καλὸ ἀπὸ τὸ κακὸ,  
τὸ μετυστρέφει στὸ πάθος τῆς κατακρίσεως, ποὺ κατ'  
ἐξοχὴν ἀποστρέφεται ὁ Θεός.

Στὸ τέταρτο μέρος γίνεται λόγος γιὰ τὰ πάθη τῆς  
ζήλειας, τοῦ θυμοῦ καὶ τῆς λύπης, ποὺ καὶ αὐτὰ ἀπο-  
τελοῦν διαστροφὴ δυνάμεων τῆς ψυχῆς καὶ κατάχρη-  
ση ἀντιστοιχῶν χαρισμάτων. Τὴν δυνάμη τοῦ ἐπιθυμη-  
τικοῦ, ποὺ μᾶς δόθηκε ἀπὸ τὸν Θεὸ γιὰ νὰ ἀναζητᾶμε  
τὸ καλὸ, τὴν μεταστρέφουμε σὲ ζήλεια καὶ φθόνο, ἐνῶ  
τὴν ἐμφυτὴ δυνάμη τοῦ θυμικοῦ, ποὺ πρέπει νὰ χρησι-  
μοποιῶμε γιὰ νὰ ἀγωνιζώμαστε με ἀνδρεία καὶ παλλη-  
καριά κατὰ τοῦ κακοῦ, τὴν στρέφουμε ἐναντίον τοῦ  
πλησίον. Τὸ πάθος τέλος τῆς λύπης μᾶς στερεῖ τὴν ду-  
νατότητα νὰ χαιρώμαστε τις πλοῦσιες εὐλογίες τοῦ  
Θεοῦ καὶ μᾶς ἀποδυναμώνει πνευματικά. Ὁ Γέροντας  
ἀντιδιαστέλλει τὴν λύπη αὐτὴν ἀπὸ τὴν κατὰ Θεὸν λύπη.

ἡ ὁποία πηγάζει ἀπὸ τὴν μετάνοια καὶ γεμίζει τὴν ψυχὴ  
με γλυκεῖα παρηγοριά.

Ἡ ἐνότητα τῶν ἀρετῶν ἀρχίζει με τὴν «ἡμεροποι-  
οῦσα» ταπείνωση. Χωρὶς τὴν ταπείνωση οἱ ἀρετὲς μᾶς εἶναι  
«τοξινωμένες»: Ἡ ὑπομονὴ μπορεῖ νὰ ἔχῃ μέσα γογ-  
γυσμὸ ἢ ὑποκρισία, ἡ ἀπλότης μπορεῖ νὰ ἐκτραπῇ σὲ  
ἀναίδεια καὶ πονηρία, ἡ χαρὰ νὰ μὴν εἶναι πνευματικὴ  
ἀγαλλίαση ἀλλὰ κοσμικὴ ἱκανοποίηση. «Ὅσοι βρῆκαν  
τὸν δρόμο τῆς ταπεινοφροσύνης, ἔλεγε ὁ Γέροντας,  
προχωροῦν στὴν πνευματικὴ ζωὴ σύντομα, σταθερὰ  
καὶ χωρὶς κόπο». Καὶ σὲ ἐπιστολὴ τοῦ ἔγραψε: «Ὁ πιο  
σύντομος, σίγουρος καὶ εὐκόλος δρόμος πρὸς τὴν ἀνο-  
τηρουσίᾳ εἶναι ἡ ταπείνωση».

Τὸ δεύτερο μέρος ἀναφέρεται στὴν ἀγάπη, ἡ ὁποία  
πρέπει νὰ «μοιράζεται» σωστὰ στὸν Θεό, στὸν πλησίον  
καὶ σὲ ὅλη τὴν κτίση. Ἡ ἀγάπη πρὸς τὸν Θεὸ εἶναι ἀδιά-  
σπαστα δεμένη με τὴν ἀγάπη πρὸς τὸν πλησίον καὶ ὁδη-  
γεῖ τὴν ψυχὴ σὲ θεῖο ἔρωτα, θεῖα τρέλλα, θεῖα μέθη. Ἡ  
ἀληθινὴ ἀγάπη πρὸς τὸν πλησίον εἶναι ἡ «ἀκριβὴ πνευ-  
ματικὴ ἀγάπη» ποὺ ἔχει ὁποῖος «βγάζει τὸν ἑαυτοῦ ἀπὸ  
τὴν ἀγάπη του», ὁποῖος δηλαδὴ δὲν ἀποβλέπει σὲ  
δικό του συμφέρον. Καὶ ἡ ἀγάπη πρὸς ὅλη τὴν κτίση  
εἶναι τὸ ὑπερχειλίσμα τῆς «γενικῆς» ἀγάπης ποὺ ἔχει  
ὁ πνευματικὸς ἄνθρωπος.

Τὸ τρίτο μέρος ἀναφέρεται στὴν ἀρχοντία καὶ στὸ  
φιλότιμο, ποὺ ἀποτελοῦν κίριους ἄξονες τῆς διδα-  
σκαλίας τοῦ Γέροντα. «Ἡ ἀρχοντιά, ἔλεγε ὁ Γέροντας,  
ὅλα τὰ ἔχει· ἔχει φιλότιμο, ἔχει ταπείνωση καὶ ἀπλό-  
τητα, ἔχει ἀνιδιοτέλεια, τιμιότητα... ἔχει καὶ τὴν μεγα-

λύττερη χαρά και την πνευματική ἀγυλλιαση». Ὁ Γέροντας, χωρίς νά μειώνη τήν ἀξία τῆς ἀσκήσεως, βάζει τήν ἀρχοντιά και τό φιλότιμο πάνω ἀπό κάθε ἀσκητικό ἀγώνα, ἀφοῦ, ἂν δέν ὑπάρχη ἀρχοντία, ὅλα τὰ πνευματικά – ἀσκησι, μετάνοιες κ.λπ. –, εἶναι, ὅπως ἔλεγε, «κουκουρσκιὰχτικά», δηλαδή «μόνον τίς κουκουρσκιὰχτες μποροῦν νά διωξοῦν και ὄχι τὰ ταγκαλάκια».

Στό τέταρτο μέρος γίνεται ἀναφορά στήν ἀπλότητα, ποῦ εἶναι «τό πρῶτο παιδί τῆς ταπεινώσεως», στήν πίστη και στήν ἐλπίδα στόν Θεό, ποῦ «εἶναι ἡ μεγαλύτερη ἀσφάλεια γιά τόν ἄνθρωπο», στήν ὑπομονή, ποῦ «ξεδιαλύνει πολλά και φέρνει θεϊκά ἀποτελέσματα», και στήν πνευματική χαρά, ποῦ «έρχεται μέ τήν ἐσωτερική τακτοποίηση και δίνει φτερά στήν ψυχή». Τέλος, ὁ Γέροντας μιλάει γιά τήν διάκριση, τήν «κορωνίδα τῶν ἀρετῶν». Ἡ διάκριση «δέν εἶναι ἀπλῶς μία ἀρετή», δέν εἶναι βῆμα πρὸς τήν πνευματική πρόοδο, ἀλλά τό ἀποτέλεσμα και ἡ ἀσφάλειά της· εἶναι «τό τίμονι ποῦ ὁδηγεῖ μέ ἀσφάλεια τήν ψυχή, ὥστε νά μὴ σκορπῇ οὔτε δεξιά οὔτε ἀριστερά», ἀλλά νά βαδίζη μέ σταθερότητα τήν βασιλική ὁδὸ τῶν ἀρετῶν ἀποφεύγοντας τὰ ἄκρα, ποῦ εἶναι τῶν δαιμόνων.

Ὡς ἐπίλογος τοῦ τόμου ἔχουν παρατεθῇ λόγοι τοῦ Γέροντα γιά τήν καλή ἀνησιχία, «τὴν καλή ἀγωνία γιά τόν “καλὸν ἀγῶνα”», ὅπως τὴν χαρακτηρίζε. «Ἡ καλή ἀνησιχία, ἔλεγε, εἶναι φτερούγισμα. Δίνει στήν ψυχή λεβεντιά, ζωντανία· δέν φέρνει ἀγχος και στενοχώρια, ἀλλά παρηγορία· δέν εἶναι κόπος, δέν εἶναι ἀγωνία, ἀλλά ζῆλος γιά ἀγῶνα».

Αὐτός ὁ πνευματικὸς ζῆλος εὐχόμαστε νά ἀνάψῃ σέ ὅλους μας, ὥστε νά ἀγωνισθοῦμε νά ἀπεκδυθοῦμε τὸν παλαιὸ μας ἄνθρωπο και νά ἐνδιθῶμε τήν ταπείνωση, γιά νά κατοικήσῃ στήν καρδιά μας ἡ Ἀγάπη, ὁ Χριστός.

26 Σεπτεμβρίου 2006

**Μετάστασις τοῦ Ἁγίου Ἀποστόλου  
και Εὐαγγελιστοῦ Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου**

Ἡ Καθηγουμένη τοῦ Ἱεροῦ Ἡσυχαστηρίου  
Φιλοθέη Μοναχὴ  
και αἱ οἱ ἐμοὶ ἐν Χριστῷ Ἀδελφαί





- Γέροντα, πείτε μας κάτι πρὶν φύγετε.
- Τί νὰ σᾶς πῶ; Τόσα σᾶς εἶπα!
- Πείτε μας κάτι, γιὰ νὰ τὸ δουλέψουμε, μέχρι νὰ ξαναρθῆτε.
- Ἦ, ἀφοῦ ἐπιμένετε, νὰ σᾶς πῶ... Μία εἶναι ἡ ἀρετὴ, ἡ ταπείνωση· ἐπειδὴ ὅμως δὲν τὸ καταλαβαίνετε, ἄντε, νὰ σᾶς πῶ καὶ τὴν ἀγάπη. Ἀλλὰ, ὅποιος ἔχει ταπείνωση, δὲν ἔχει καὶ ἀγάπη;

ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΡΩΤΗ  
ΤΑ ΠΑΘΗ

*«Ὁ ἀγώνας κατὰ τῶν παθῶν  
εἶναι ἕνα διηνεκές γλυκὸ μαρτύριο  
γιά τὴν τήρηση τῶν ἐντολῶν,  
γιὰ τὴν ἀγάπῃ τοῦ Χριστοῦ».*

## Ὁ ἀγώνας κατὰ τῶν παθῶν

- ἔρχοντα, ὅταν ὁ Προφήτης Δαβὶδ ἔλεγε: «πνευ-  
ματι ἡγεμονικῶς στήριξόν με», τι ζητοῦσ
- Ὁ Δαβὶδ ζητοῦσε ἀπὸ τὸν Θεὸ νὰ τοῦ δοῖται  
διοικητικὸ χάρισμα, ἐπειδὴ εἶχε νὰ κυβερνή-  
σῃ ἀνθρώπους. Ἀλλὰ καὶ ὁ καθὲς ἀνθρώπος χρειάζεται  
«πνεῦμα ἡγεμονικόν», γιατί ἔχει νὰ κυβερνήσῃ τὸν ἑαυτοῦ  
του, γιὰ νὰ μὴν τὸν κάνουν κοινωμαντὰ πάθη του
- Γέροντα, τι εἶναι τὰ πάθη;
- Ἐγὼ τὰ πάθη τὰ βλέπω σὰν δυνάμεις τῆς ψυχῆς. Ὁ  
Θεὸς δὲν δίνει ἐλαττώματα ἀλλὰ δυνάμεις. Ὅταν ὁμῶς

1. Ψαλμ. 50. 14

2. Ο ἱερόντας, με αὐτὸ τρόπο ἐκφράζει τὴν ἀσφάλεια τῆς πίστεως  
μας ὅτι ὁ Θεὸς «κακὸν οὐκ ἐποίησεν οὔτε δοῦναι οὐκ ἐποίησεν» (1. Ἰωάννου Συναΐτου, Καλὴμέ. Λόγος ΚΣ', μέρος Β' μὲν). Ἐπομένως,  
ὅπως λέει ὁ Ἁγ. Νικοδημος ὁ Ἀγιορείτης οὔτε πάθη «ἐποίησεν ἐν τῇ  
ἀνθρωπίνῃ φύσει. ἀλλὰ ἐκ τῆς ἀμεινίας τῆς ἐδουκῆς μας, παρὰ φύ-  
σιν ἐφῆκαν εἰς αὐτήν». (Νέα Καλὴμέ. τ. αὐτ. Σελ. 2. χροιά. Βολος  
956, σ. 152). Τὰ πάθη κατὰ τοὺς Ἁγίους Πατέρες τρεφόνται  
ἀπὸ τὴν «παρά φύσιν» χρῆση τῶν λειτουργικῶν τοῦ σώματος ἢ τῶν  
ἐν τῇ ψυχῇ. Ὅταν ἡ «παρά φύσιν» αὕτη χρῆση χροιά  
γίνεται κατὰ ἔξῃ καὶ χρειάζεται πολὺς ἀγῶνας, γιὰ νὰ ἐξολεσθῇ

δεν αξιοποιούμε αυτές τις δυνάμεις για το καλό, έρχεται το ταγκαλακι, τίς έκμεταλλεύεται και γίνονται παθή, και ύστερα γκρινιάζουμε και τα βαζουμε με τον Θεό. Ένω, αν τις αξιοποιήσουμε στρέφοντας τις έναντιον του κακού, μάς βοηθούν στον πνευματικό άγωνα. Ο θυμός λ.χ. δείχνει ότι ή ψυχή έχει ανδρισμό, ό οποίος βοηθάει στην πνευματική ζωή. Καποιος που δεν είναι θυμώδης και δεν έχει ανδρισμό δεν μπορεί να βάλει εύκολα τον έαυτό του στην θέση του. Ο θυμώδης άνθρωπος, αν αξιοποίηση στην πνευματική ζωή την δύναμη που έχει, είναι σαν ένα γερό αυτοκίνητο που πιάνει την ευθεία και κανείς δεν το φθάνει. Αν όμως δεν την αξιοποίηση και άρνηση άνεξελεγκτο τον έαυτό του, μοιάζει με αυτοκίνητο που τρέχει με υπερβολική ταχύτητα σε άνωμαλο δρόμο και κάθε τόσο εκτροχιάζεται.

Ο άνθρωπος πρέπει να γνωρίσει τις δυνάμεις που έχει και να τις στρέψει στο καλό. Έτσι θα φθάσει με την βοήθεια του Θεού, σε καλή πνευματική κατάσταση. Τον έγωισμό λ.χ. να τον στρέψει εναντίον του διαβόλου και να μην το ριζώσει κάτω, όταν παη και τον πειράζει. Την τάση για φλυαρία να την άγισση καλλιέργηστας την ευχή. Δεν είναι καλύτερα να μιλάμε με τον Χριστό και να άγάζεται παρά να φλυαρή και να αμαρτανή. Αναλογα δηλαδή με το πως θα χρησιμοποιήση ο άνθρωπος τις δυνάμεις της ψυχής, μπορεί να γίνει καλός ή κακός.

### Να μή δικαιολογούμε τά πάθη μας

– Γερντα, μερικοί νομίζουν ότι δεν έχουν προποθέσεις για να κάνουν πνευματική ζωή και λένε: «Ο ή αν λάρης παρά το ή μη έχοντος»<sup>3</sup>

– Αν λένε κιολως ότι τους βαρβαίνην πάθη κληρονομια και δικαιολογούν τον έαυτό τους, αυτό είναι άκακη χειροτερο.

– Και όταν, Γερντα, καποιον όντως τον βαρβαίνην,

– Κοιταξε να σοθ πώ: Ο κάθε άνθρωπος έχει κληρονομικές καταβολές καλές και κακές. Πρέπει να άγωνισθή να απαλλαγή από τα έλαττωματά του και να καλλιέργηση τα καλα που έχει, για να γινή μια άληθινή, χαριτωμένη εικονα του Θεού.

Οί κακες κληρονομικές καταβολές δεν είναι έμποδιο για την πνευματική προοδο. Γιατι, όταν άγι νιζείται κανείς, έστω και λίγο άλλα με πολυ φιλότιμο, τότε κινείται στον πνευματικό χώρο, στο θαύμα, και όλα τά άσχημα κληρονομικά τά διαλυει ή Χάρις του Θεού.

Ο Θεός πολυ συγκινείται και πολυ βοηθάει μια ψυχή που έχει κακες κληρονομικές καταβολές και αγωνίζεται φιλοτιμια στο ούρανιο πεταγμα με την ατροφική της φτερούγα – την κακη κληρονομικότητα. Γνωρίζω πολλούς που με την μικρή προσπάθεια που κατέβαλαν και με την μεγάλη βοήθεια του Θεού ελευθερίθησαν από αυτά. Αυτοί οι άνθρωποι είναι για τον Θεό μεγάλοι ήρωες. Γιατι αυτο που θα συγκίνηση τον Θεό είναι η εργασία που θα κανουμε στον πύλαιό μας άνθρωπο.

– Γερντα, το Βαπτισμα δεν εξαλείφει τις κακες κληρονομικές καταβολές.

3 Βλ. Λουκιανού Νικηκοι διάλογοι. Διάλογος Β.

Τὸ Βαπτισμα μᾶς ἀπαλλάσσει ἀπὸ τὴν κατὰρα τοῦ προπατορικοῦ ἁμαρτηματος καὶ ἀπὸ ὅλες τις ἁμαρτίες. Ὅταν βαπτίζεται ὁ ἄνθρωπος, ντύνεται τὸν Χριστό, ἀπελευθερώνεται ἀπὸ τὸ προπατορικό ἁμαρτημα καὶ ἐρχεται ἡ θεία Χάρις· οἱ κακὲς ὁμῶς κληρονομικὲ καταβολές μένουν. Μήπως ὁ Θεὸς δὲν θὰ μποροῦσε νὰ τις ἐξαλειψῇ καὶ αὐτὲς με τὸ Ἅγιο Βαπτισμα. Τίς ἀφηνεῖ ὁμῶς, γιὰ νὰ ἀγωνισθοῦμε, νὰ νικησοῦμε καὶ νὰ στεφανωθοῦμε.

– Γέροντα, ἐγώ, ὅταν περτοί συνέχεια σὲ κάποιο πάθος, λέω: «Ἔτσι γεννηθῆκα, τέτοια εἶμαι».

– Ἀκομὴ αὐτὸ ἔλειψε, νὰ μᾶς πῆς ὅτι οἱ γονεῖς σου σοῦ ἔδωσαν ὅλα τὰ ἐλαττώματα που ἔχεις. Ἀπὸ πάππον πρὸς παππὸν ὅλα τὰ ἐλαττώματα σ' ἐσένα διδῆκαν καὶ ὅλα τὰ χαρίσματα στοὺς ἄλλους; . Μήπως ταῖς καὶ με τὸν Θεό; Ὅποιος λέει «ἐγὼ αὐτὸν τὸν χαρακτήρα ἔχω, ἔτσι γεννηθῆκα, ἔχω ἀσχημὲς κληρονομικὲς καταβολές, μ' αὐτὲς τίς συνήθειες μεγάλωσα, ἄρα δὲν μπορῶ νὰ διορθωθῶ », εἶναι σαν νὰ λεῖ. «Φταίει ὄχι μόνον ὁ πατέρας μου καὶ ἡ μάνα μου, ἀλλὰ καὶ ὁ Θεός!»! Ὅταν ἀκούω κατὶ τέτοια, ξερετε πὺς στενοχωριέμαι. Ἔτσι βρίζει κανεὶς καὶ τοὺς γονεῖς τοῦ καὶ τὸν Θεό. Ἀπὸ τὴν στιγμή που σκέφτεται ἔτσι, παύει νὰ ἐνεργῇ ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ.

– Γέροντα, μερικοὶ λένε ὅτι, ὅταν ἓνα ἐλαττωμα εἶναι στὴν δομὴ τοῦ ἀνθρώπου, δὲν διορθώνεται.

– Μερικὲς τί γίνεται, μερικοὺς τοὺς συμφέρει νὰ λένε ὅτι κάποιο ἐλαττωμα οφείλεται στὴν δομὴ τους, γιὰτι ἔτσι δικαιολογοῦν τὸν ἑαυτὸ τους καὶ δὲν κάνουν καμμία προσπάθεια νὰ ἀπαλλαγοῦν ἀπὸ αὐτό. «Ἐμένα, λένε, δὲν μοῦ ἔδωσε χαρίσματα ὁ Θεός!» Τι φταίω ἐγώ; Γιατὶ μοῦ ζητοῦν πράγματα πάνω ἀπὸ τίς δυνάμεις

μου.»! Ὅποτε ἀρπάζει μετὰ. Δικαιολογοῦν τὸν ἑαυτὸ τους, ἀναπαύουν τὸν λογισμό τους καὶ βιάζονται με τὸν χαρὰ τους. Ἄν ποῦμε «αὐτὰ εἶναι κληρονομικὰ, τὰ ἄλλα εἶναι τοῦ χαρακτήρα μου», πὺς θὰ διορθωθοῦμε. Αὐτὴ ἡ ἀντιμετώπιση διχώνει τὴν πνευματικὴ λεβέντα.

– Ναι, Γέροντα, ἀλλὰ

– Πάλι «ἀλλὰ», Τι εἶσαι ἐσύ, βρέ παιδάκι μου, Σαν χέλι ξεγλιστρᾷς. Συνέχεια δικαιολογεῖσαι.

– Γέροντα, ἐσκεμμένα τὸ κάνω;

– Δὲν λέω ὅτι τὸ κάνεις ἐσκεμμένα, ἀλλὰ, ἐνῶ ὁ Θεὸς σέ προίκισε με τόσο μυαλό καὶ εἶσαι σπιρτο, πανέξυπνη, δὲν καταλαβαίνεις πόσο κακὸ εἶναι ἡ δικαιολογία! Ἐνα τοσο δὰ κεφαλάκι νὰ ἔχη τοσο μυαλό, καὶ νὰ μὴν τὸ καταλαβαίνει.

Παρατήρησα ὅτι μερικοὶ, ἐνῶ εἶναι ἔξυπνοὶ καὶ καταλάινουν ποῖο εἶναι τὸ σίσιτο, ὑποστηρίζουν τὸ λανθασμένο, ἐπειδὴ αὐτὸ τοὺς βολεῖ, καὶ ἔτσι δικαιολογοῦν τὰ πάθη τους. Ἄλλοι πάλι δὲν δικαιολογοῦν τὸν ἑαυτὸ τους, ἀλλὰ με τὸν λογισμό ὅτι ὑπάρχει κατὶ ἀδιωρθωτὸ στὸν χαρακτήρα τους πέρφτουν στὴν ἀπελπίσια. Ὁ διαβολὸς ἔτσι κάνει τὸν ἕναν τὸν ἐμποδοῦν ἀπὸ τὴν πνευματικὴν πρόοδο με τὴν δικαιολογία τοῦ ἑαυτοῦ του, τὸν ἄλλον τὸν πιάνει με τὴν ὑπερβουλὴ σθῆσια καὶ τὸν ρίχνει στὴν ἀπογνώση.

Γιὰ νὰ κοπῇ ἓνα πάθος, πρέπει νὰ μὴ δικαιολογῇ ὁ ἄνθρωπος τὸν ἑαυτὸ του, ἀλλὰ νὰ ταπεινώνεται. Ἄν λ' ἔχῃ «ἐγὼ δὲν ἔχω ἀγάπη στὴν ψυχή μου, . . . ὁ ἄλλος ἔχει» καὶ δὲν ἀγωνίζεται νὰ ἀποκτήσῃ, πὺς θὰ προκοπῇ. Χωρὶς ἀγῶνα δὲν γίνεται προκοπή. Δὲν ἔχετε διαβάσει στὰ Πατερικὰ βιβλία πόσα ἐλαττώματα εἶχαν μερικοὶ Πατέρες καὶ σὲ τι πνευματικὰ μέτρα ἐφθασαν; Ξεπέρασαν ἄλλους που εἶχαν πολλές ἀρετὲς. Νὰ

δ' Ἀββῆς Μωϋσῆς ὁ Αἰθιοπας<sup>4</sup>, ἓνας τοσοῦτο μεγάλως εγκληματίας, σὲ τι κατάσταση ἔφθασε! Τι κάνει ἡ Χαρις τοῦ Θεοῦ!

Κατὰ τὸν λογισμό μου αὐτός που ἔχει κακές κληρονομικές καταβολές καὶ ἀγωνίζεται νὰ ἀποκτήσῃ ἀρετές, θὰ ἔχη πῶς πάλι μισθὸ ἀπὸ ἐκείνον που κληρονομήσῃ ἀπὸ τοὺς γονεῖς του ἡμέτερος καὶ δὲν χρειάζεται νὰ ἀγωνισθῇ, γιὰ νὰ τὴν ἀποκτήσῃ. Γιατί, ὁ ἓνας τὰ βρῆκε ὅλα ἔτοιμα, ἐνῶ ὁ ἄλλος ἀγωνισθῆκε σκληρά, γιὰ νὰ τὰ ἀποκτήσῃ. Βλέπετε, καὶ οἱ ἄνθρωποι ἐκτιμῶν περισσότερο ἐκεῖνα τὰ παιδιὰ που βρῆκαν χρεὴ ἀπὸ τοὺς γονεῖς τους καὶ ἀγωνισθῆκαν σκληρὰ ὄχι μόνον νὰ τὰ ἐξοφλήσουν, ἀλλὰ καὶ νὰ δημιουργήσουν περικοπὴν, τὰρα ὅσα βρῆκαν περικοπὴ ἀπὸ τοὺς γονεῖς τους καὶ τὴν διατήρησαν.

### Ἡ ἀποκάλυψη τῶν παθῶν

– Γερνόντα, ταλαπιορῆμαι ἀπὸ τὰ παθή μου

Καταλαβαίνεις ὅτι ὑπάρχουν μέσα σου παθή;

– Μερικὲς φορές το καταλαβαίνω.

– Αὐτὸ εἶναι καλὸ· ὅταν ὁ ἄνθρωπος ἀναγνωρίζῃ ὅτι ἔχει παθή, ταπεινώνεται, ὅποτε ἔρχεται ἡ Χὰρις τοῦ Θεοῦ.

– Στενοχωρεῖται ὁμῶς πῶς συνεχίει σφάλω.

Νὰ χαλεπῇ πῶς συνεχίει σφάλω, γιὰτι ἔχεις υπερηφάνεια καὶ ἔτσι ταπεινώνεται. «Θεέ μου, αὐτὴ εἴμαι, νὰ λες. Βοήθησέ με. Ἄν δὲν με βοηθήσῃς ἔσθ, τίποτε δὲν μπορῶ νὰ κάνω». Μὴν ἀτελτίζεσαι. Ὅταν σφάλω, ἐξοσκεπαζεται ὁ πραγματικὸς ἑαυτός μας, τὸν

<sup>4</sup> Βλ. Το Γερωντικόν Ἀββῆα. Μωϋσῆς ὁ Αἰθιοπίας κβ', ἐκδ. «Ασκήρ». Ἀθήναι 198. σ. 68.

γνωρίζουμε καὶ προσπαθοῦμε νὰ διορθωθοῦμε. Με αὐτὸν τὸν τρόπο προχωροῦμε θετικά καὶ δὲν ζοῦμε με ψευδαισθήσεις ὅτι πᾶμε καλά. Ἐγὼ χαίρομαι, ὅταν ἐκδηλώνεται μιὰ ἀδυναμία μου, ὅταν ξεφτιλάνουν τὰ παθή μου. Ἐὰν δὲν ξεφτιλῶνταν, θὰ νομίζα ὅτι ἅγιατα, ἐνῶ οἱ σπυροὶ τῶν παθῶν θὰ ἦταν κρυμμένοι στὴν καρδιά μου. Ἔτσι κι ἐσὶ, ὅταν θυμώσῃς ἢ πειθῇς στὴν κατάντησιν, θὰ στενοχωρηθῇς φυσικά, γιὰτι ἔπεσες, ἀλλὰ πρέπει νὰ χαρῇς κιόλας, γιὰτι ἐκδηλώθηκε ἡ ἀδυναμία σου, ὅποτε θὰ ἀγωνισθῇς νὰ ἀπαλλαγῇς ἀπὸ αὐτὴν.

– Γερνόντα, ὅταν κάποιος παθὸς μου δὲν ἐκδηλώνεται, γιὰ ἓνα διασπῆμα, σημαίνει ὅτι δὲν ὑπάρχει πῶς μέσα μου.

– Ἄν ὑπάρχῃ μέσα σου ἓνα παθὸς, κάποιος στιγμή θὰ ἐκδηλωθῇ. Γι' αὐτὸ, ὅταν ξέρῃς ὅτι μέσα σου κρυφτεται κάποιος παθὸς, πρέπει νὰ προσέχῃς. Ἄν ξέρῃς λ.χ. ὅτι κάπου ἐξῶ ἀπὸ τὸ κελλί σου κρυφτεται ἓνα φίδι, ὅταν βγαίνῃς ἐξῶ, θὰ ρυχνῇς κάμμιαν ματιὰ πρὸς τὴν ἐκεῖ καὶ θὰ προσέχῃς, μπρος βγῇ καὶ σὲ τσιμπήσῃ. Ἐπικινδύνον δὲν εἶναι, ὅταν ξέρῃς ὅτι κρυφτεται ἐκεῖ τὸ φίδι καὶ ἔχῃς τὸν νοῦ σου ποτε θὰ βγῇ, γιὰ νὰ τὸ σκοτώσῃς ἐπικινδύνον εἶναι, ὅταν δὲν ξέρῃς ὅτι εἶναι ἐκεῖ καὶ, ἐνῶ περπατᾷς ἀμέριμνη, μπορεῖ νὰ ἐρῇ νὰ σὲ τσιμπήσῃ. Θέλῳ νὰ πῶ, ἐπικινδύνον εἶναι, ὅταν ὁ ἄνθρωπος δὲν παρακολουθεῖ τὸν ἑαυτό του καὶ δὲν γνωρίζῃ τὰ παθή του. Ὅταν γνωρίζῃ τὰ παθή του καὶ κιντὸν τὸν σχετικὸ αγώνα, τότε καὶ ὁ Χριστὸς τὸν βοηθεῖ, γιὰ τὸ ξεφορτίζῃ καὶ τοὺς

– Γερνόντα, μήπως πρέπει νὰ ἀγωνίζεσθαι χωρὶς νὰ ἀνησυχῶ ἂν διορθωθῇκα; Μήπως τὸ νὰ διορθωθῶ ἔνν καὶ στὸν Θεόν.

Ναι, νὰ ἀγωνίζεσαι καὶ νὰ τὰ ἀγνήθῃς ὅλα στὸν Θεόν, ἀλλὰ νὰ ἐξισταῖς καὶ τὸν ἑαυτό σου, γιὰ νὰ δῇς τοῦ

ρηισκεσαι, τι κανεις. Βλέπεις, ὁ γιατρος πρῶτα ψάχνει να βρῇ τὴν αἰτία ἀπὸ τὴν ὁποία προερχεται ὁ πυρετός και μετα τι φαρμακο να δωση στον ἄρρωστο, για να ριξη τὸν πυρετό. Ἀπὸ τὴν στιγμή δηλαδή που ὁ ἄνθρωπος ἀρχίζει να βλέπη τὰ ἐλαττωματα του, πρέπει να μπῇ μέσα του ἡ καλὴ ἀνησυχία, για νὰ ἀγωνισθῇ να τα διορθωση. Ἐγὼ ἐξετάζω τὸν ἑαυτό μου και βλέπω ὅτι ἔχω αὐτα και αὐτὰ τὰ ἐλαττωματα. Κανω τὸν ἀγωνα μου, και ἐξετάζω πάλι τὸν ἑαυτό μου: «Μέχρι χθες εἶχα αὐτα και αὐτὰ τὰ ἐλαττωματα. Ἐχομε κανενα, Σ' ἐκεῖνο ποῦ βρισκομαι.». Και μετά λέω στὸν Θεό, «Θε μου, κανω ὅ,τι μπορῶ, ἀλλὰ βοήθησέ με. Εἰν νὰ διορθωθῶ, γιατι μονος μου δὲν μπορῶ».

– Γερντα, μπορεῖ ἕνας ἄνθρωπος νὰ μὴν ἔχη τὴν σίναμη να δῇ τὰ παθῆ του.

– Ὅταν ὁ ἄνθρωπος εἶναι εἰσισθητός, ὁ Θεός δὲν επιτρεπει να γνωριση ἀποτομα τὰ παθῆ του. Γιατι τὸν ευαισθητο τὸν πειραζει, και ὁ διάβολος και τὸν ριχνει στην ἀπελπισία. «Γιατι να ἔχης αὐτὸ τὸ παθος, τοῦ λέει, και γιατι ἔκανες ἐκεῖνο; και πῶς τὸ ἄλλο; Ἄρα δὲν θα πωθῇς». Κι ἔτσι μπορεῖ να καταληξῃ στο ψυχ.ατρεῖο.

*Ὑποστηρικτῆς των παθῶν  
εἶναι ἡ ὑπερηφάνεια*

– Γερντα, όταν μια ψυχη ἀγωνίζεται χρόνια και δὲν βλέπη προοδο, τι συμβαινει;

Όταν δὲν βλέπομε προοδο στον ἀγωνα μας σημαίνει ἢ ὅτι δὲν ἔχομε ἐγρηγορηση ἢ ὅτι ὁ Θεός δὲν επιτρεπει να προχωρησουμε περισσότερο, για νὰ μὴν ὑπερηφανευθοῦμε και βλαφθοῦμε.

– Γερντα, ὅπως βλέπω τὸν ἑαυτό μου, κάθε μέρα γινομαι χειρότερη, τι θα γινῇ.

– Κοιταξε, εὐλογημένη, ὑπαρχουν τρεα σταδια. Στο πρῶτο στάδιο, ὁ Θεός δίνει καραμέλες και σοκολατες, γιατι βλέπει τὴν ἀναγκη και τὴν ἀδυναμια τῆς ψυχῆς. Στο δευτερο, παίρνει λίγο τὴν Χαρη Του για παιδαγωγία, για να καταλάβῃ ὁ ἄνθρωπος ὅτι χωρις τὴν βοήθειά Του δὲν μπορεῖ να κανῇ το παραμικρό, ὥστε να ταπεινωθῇ και να αισθανθῇ τὴν ἀναγκη νὰ καταφυγῇ σ' Αὐτον. Και τὸ τρίτο στάδιο εἶναι μια μονιμη και σταθερή καλὴ πνευματικὴ κατάσταση. Ἐσυ βρισκεσαι ἀναμεσα στο δευτερο και τρίτο στάδιο. Προχωρᾷς λίγο, μετά ξεχνᾷς τὴν ἀδυναμια σου, παίρνει ὁ Χριστός τὴν Χαρη Του, ἀπογυμνῶναι ἀπὸ τὴν θεια Χαρη, βλέπεις ξανά τὴν ἀδυναμια σου και συνέρχεσαι. Ἄν μὴν ἔλεγες ὅτι, όσο προχωρᾷς, εἶσαι καλύτερη, θα φοβομουν, γιατι θα ἔβλεπα ὅτι ἔχεις υπερηφάνεια. Τώρα ὁμως που λες ὅτι ὅλο και πὼς χαλῶ βλέπεις τὸν ἑαυτό σου, ἔγω χαίρομαι, γιατι βλέπω ὅτι εἶσαι καλὰ. Μὴ φοβάσαι, Ὅσο προχωράει κανεις, τόσο περισσότερο βλέπει τις ἐλλειψεις του και τις ἀτελειες του και αὐτὸ εἶναι προοδος.

– Γερντα, ὑπαρχει, περίπτωση νὰ μὴ με ἀκουῇ ὁ Θεός, όταν Τὸν ζητῶ να με βοηθήσῃ να απαλλαγῶ ἀπο ἕνα παθος;

– Τι, Βασίλ' εἶναι ὁ δικός μας ὁ Θεός, Ὁ Θεός ἀκουει και μᾶς βοηθαει. ἴσως να μὴ νιωθῇς τὴν βοήθειά Του αἰτία ὁμως δὲν εἶναι ὁ Θεός, ἀλλὰ ἔσυ ἡ ἴδια που διαχνης τὴν βοήθειά Του με τὴν ὑπερηφάνεια.

Ἄν δὲν ὑπαρχῇ κινδυνος να τὸ παρουμε ἐπανω μας και να υπερηφανευθοῦμε, εἶναι ἀδύνατο να μὴ βοηθήσῃ.

ὁ Θεός. Ὁ Καλὸς Θεός θελεῖ νὰ ἀπαλλαγούμε ἀπὸ τὰ παθήμας, ἀλλὰ, ἂν ἔχοιμε ὑπερηφάνεια ἢ προδυσέση ὑπερηφάνειας, δὲν μᾶς βοηθεῖ νὰ ἀπαλλαγούμε, γιατί, θὰ νομίζοιμε ὅτι τὸ κατορθώσαμε χωρὶς τὴν δικὴ Του βοήθεια.

Γι' αὐτὸ, ὅταν παρακαλοῦμε τὸν Θεὸ με ὅλη τὴν καρδία μας νὰ μᾶς βοηθήσῃ νὰ ἀπαλλαγούμε ἀπὸ ἕνα πάθος καὶ δὲν μᾶς βοηθᾷ, πρέπει αμέσως νὰ καταλάβοιμε ὅτι πιστὸ ἀπὸ αὐτὸ τὸ πάθος κρυβεταὶ ἄλλο μεγαλύτερο, καὶ αὐτὸ εἶναι ἡ ὑπερηφάνεια. Επειδὴ δηλαδὴ δὲν βλέποιμε τὴν ὑπερηφάνεια, ἀγῆνε, ὁ Θεὸς νὰ παραμῆνῃ τὸ πάθος ποὺ βλέποιμε, π.χ. ἡ γαστρίμωγία, ἡ φλυαρία, ὁ θυμὸς κ.λπ., γιὰ νὰ ταπεινωνοῦμαστε. Ὅταν σιχαθῇ ὅμως τὰ παθήμας ἀπὸ τὶς συνεχεῖς πτώσεις μας, γνωρίσοιμε τὴν ἀδυναμία μας καὶ ταπεινωθῆμε, τότε μᾶς βοηθεῖ ὁ Θεὸς καὶ ἀνέβαινοναί δυο-δύο τὰ πνευματικὰ σκαλιά.

*Τὰ πάθη ξερριζώνονται εὐκόλα,  
ὅσο εἶναι «τρυφερά»*

– Γέροντα, βλέπω ὅτι, ἔχω πολλὰ πάθη

– Ναι, ἔχεις πολλὰ πάθη, ἀλλὰ καὶ νειστὰ ἔχεις καὶ παληκαρία ἔχεις, γιὰ νὰ δουλέψῃς καὶ νὰ βῇ πᾶς ἀπὸ τὸ περιβόλι σου τὰ ἀγκάθια καὶ νὰ βάλῃς κρεῖνα, ζωντανία, τριαντάφυλλα καὶ νὰ ἀγαλλεσῇς μετὰ μεσὰ στὸ περιβόλι σου. Τώρα ποὺ εἶσαι νέος, τὰ πάθη εἶναι «τρυφερά» καὶ εὐκόλα ξερριζώνονται. Βλέπεις καὶ τὰ ἀγριωχόρτα – καὶ ἀγκάθια νὰ εἶναι –, ὅταν εἶναι ἀκολλητρυφερά, εὐκόλα ξερριζώνονται. Ἐνῶ, ὅταν μεγαλο-σούν, σκληροποιούν καὶ δυσκόλα μπορεῖς νὰ τὰ πιάσῃς, γιὰ νὰ τὰ ξεριζώσῃς. Καὶ ἡ τσουκνίδα, ὅταν βγάλῃ τὰ

πρῶτα φύλλα, δὲν διαφέρει στὴν ἀπαλάδα ἀπὸ τὸν κασιλικὸ μπορεῖς νὰ τὴν πιάσῃς καὶ νὰ τὴν μυρίσῃς, γιατί εἶναι τρυφερή. Γι' αὐτὸ νὰ προσπαθήσῃς νὰ ξεριζώσῃς τὰ πάθη σου, ὅσο εἶσαι νέος, γιατί, ἂν τὰ ἀφήσῃς, θὰ αἰχμαλωτισθῇ ἡ ψυχὴ σου σὲ διαφορὰς ἐπιθυμίες καὶ θὰ εἶναι δυσκόλο νὰ ἐλευθερωθῇς ἀπὸ αὐτές.

Ὅσοι ἀπὸ νεοὶ δὲν ξεριζώνουν τὰ πάθη τους, υποφέρουν πολλὰ γεράματα, ὅσοι γερνῶνε μετὰ τὰ πάθη τὰ ὅποια γίνονται «παλὰ κακὰ» δυσκολοθετικεῖται. Ὅσο μεγαλύνει ὁ ἄνθρωπος, ἀρχίζει νὰ ἀγαπᾷ τὰ πάθη του. Ἐρχεται ἡ ἡλικία τῆς ἀγάπης, τῆς στοργῆς καὶ γίνεται πιὸ ἐπιεικὴς στὸν ἑαυτό του. Ἐξασθενεῖ καὶ ἡ θέληση, καὶ ὁ ἀγώνας κατὰ τῶν παθῶν γίνεται πιὸ δυσκόλος. Ὁ νέος ἔχει ζωντανία, ἐὰν ἀξιοποίηση αὐτὴν τῶν ζωντανιῶν στὸ ξεριζώματα τῶν παθῶν, προκοβεῖ.

*Πῶς θὰ ἀπαλλαγούμε ἀπὸ τὰ πάθη*

– Γέροντα, γιατί περτο συνέχεια στὴν γαστρίμωγία;

– Γιατί ἐκεῖ ἔχεις ἀδυναμία. Ὁ διαβόλος πολεμεῖ τὸ φυλάκιο ποὺ εἶναι ἀδύνατο. τὰ ἄλλα ποὺ εἶναι οχυρωμένα καλὰ δὲν τὰ χτυπᾷ. «Ἄν καταλάβω αὐτὸ τὸ φυλάκιο, λέει, εὐκόλα θὰ καταλάβω ἕνα-ἕνα καὶ ὅλα τὰ ἄλλα φυλάκια». Γι' αὐτὸ τὸ ἀδύνατο φυλάκιο πρέπει νὰ οχυρώσῃς καλὰ.

– Γέροντα, παραγινώ, ὅταν βλέπω τὰ πάθη μου

– Νὰ μὴν παραγινῇς οὔτε νὰ δειλιάσῃς. Μὲ θαρρὸς νὰ παίρνῃς ἕνα-ἕνα τὰ πάθη σου, ἀρχίζοντας τὸν ἀνῶνα σου ἀπὸ τὸ πιὸ μεγάλο. Στὴν ἀρχὴ βοηθεῖ, νὰ μὴν τα λεπτολογῇς, ἀλλὰ νὰ χτυπᾷς καὶ νὰ ξεριζώνῃς τὰ πιοχόντρα ποὺ βλέπεις. Καὶ καθὼς θὰ ἀρχοστεύονται



οι ρίζες τών μεγάλων παθών, θα ξεραίνονται και οι λεπτές ρίζες από τα μικρότερα παθή. Επομένως, όταν ξερριζώσης ένα μεγάλο παθος, μαζί με αυτό θα ξερριζωθούν και άλλα μικρότερα.

– Γιατι, Γέροντα, ενώ παίρνω πολλές αποφασεις να αγωνισθώ με ζήλο κατα τών παθών μου, τελικα δεν τις πραγματοποιώ.

– Γιατι παίρνεις πολλές αποφασεις μαζί. Τα παθή, όπως και οι αρετές, αποτελούν μια αλυσίδα. Το ένα παθος είναι συνδεδεμένο με το άλλο και ή μια αρετή είναι συνδεδεμένη με την άλλη, όπως τα βαγόνια του τραινου είναι ενωμένα τό ένα με τό άλλο και όλα ακολουθούν το πρώτο. \*Αν λοιπόν αποφασίσης να αγωνισθής για άρχετο δόσσημα, για να κοψης ένα συγκεκριμένο παθος και να καλλιεργήσης την αντίστοιχη αρετή, θα το πετύχης. Και μαζί μ' αυτό το πάθος που θα κόψης, θα απαλλαγής και από άλλα παθή και θα αναπτυχθούν οι αντίστοιχες αρετές. \*Ας ποθώμε ότι ζηλεύεις: αν αγωνισθής να μη ζηλεύης, θα καλλιεργήσης την αγαπή, την καλοκτηνή, και σιγχρόνως θα απαλλαγής από τον θυμό, από την κατακρίση, από την κακία, από την ληψή.

– Γέροντα, ένα παθος ή μια κακή συνήθεια είναι καλύτερα να τα κοψης μια και έξω ή σιγα-σιγα.

– \*Αν ποθής να τα κοψης μια και έξω, είναι καλύτερα, γιατί διαφορετικά αφηνούν .. δεικναι. Δεν χρειάζεται καθυστέρηση. \*Όταν περνάη κανείς ένα ποτάμι, ιδίως χειμωνα καιρό, προσπαθεί να το περάση όσο πιο γρηγορά μπορεί, γιατί θα παγώση. \*Αν τό περάση γρηγορά, μέχρι να κρυώση, θα ζεσταθώ πάλι. Βλέπεις, και τα άλογα, όταν τα δένουν, αν θέλουν να έλξηθερωθούν, κοβουν το σχοινί άποτομα. Με τον περρασμό θείει άποτομα κόψιμο το σχοινί.

– Γέροντα, ο Άββας Ίσακ λέει: «\*Απαθεια είναι, όχι τό να μην αισθανεται κανείς τα παθή, αλλά τό να μη δέχεται αυτά»<sup>6</sup>. Μπορεί και ο απαθής να έχη προσβολή από παθή.

– Μπορεί: άλλα, ό,τι και να τοῦ πεταξή ο διαβολός, καιγεται από την θεία φλογα που έχει αναφει μέσα του. \*Ο διαβολός δεν παυει να προσβάλλη τον άνθρωπο, άλλα, όταν ο άνθρωπος δεν δέχεται τις προσβολές του έχθροῦ, τότε καίκαριζει ή καρδιά του και καιτοιχεί πια μέσα του ο Χριστός. \*Η καρδια του μετατρέπεται σε καμινι, σε «βάτο καιομενη»<sup>7</sup>, και, ό,τι και αν πέση μετα μέσα, καιγεται.

*\*Αξίζει να πεθάνουμε ήρωικά,  
παρά να νικηθούμε από τά πάθη*

– Γέροντα, μόνον ή ευγνωμοσύνη στον Θεο ψθάνει για να μās παραινήση στον άγιονα κατά τών παθών.

– Μόνον ή ευγνωμοσύνη στον Θεο δεν ψθάνει. Χρειάζεται και καλή διαθεση, άναγνωριση της άμαρτωλότητος μας και φιλότιμη άσκηση.

– Γέροντα, ή μνημη του θανάτου βοηθαι στην έσωτερικη εργασία.

– Ναι, πολυ βοηθαι. \*Αν έχοιμε μνημη θανάτου, με έλπιδα στον Θεο, θα γνωρίσουμε την ματαιότητα αὐτῶ του κόσμου και θα βοηθηθούμε πνευματικά. Γι' αὐτό να φέρνουμε στον νοῦ μας τό κριτήριο του Θεοῦ και να μην ξεχνούμε ότι θα κριθούμε για τίς άμαρτιες που

6. Βλ. Αββί Ισακ του Σύρου. Οί Ασκητικοί Λόγοι. Λόγος ΠΛ, εκδ. «Αστήρ», Αθήναι 1961, σ. 273.

7. Βλ. \*Εξ. 3, 2-3.

καναμε και δεν μετανοησαμε. «Τι κανω; Πῶς ζω με τωση ἀμέλεια, νά σκεφθῶ Ἐν πεθάνω αὐτήν την στιγμή, ποῦ θα παω; Μήπως ἔκανα κανένα συμβολαιο με τὸν θάνατο, Πεθαινουν και μικροι και μεγάλοι» Ἐν σκεφτομαι ὅτι ὁ Θεός μπορεῖ σε λιγο να με παρη, τότε δεν θα ἁμαρτανω.

Για να πεθαινουν τα πάθη, πρεπει να σκεφτομαστε τὸν θάνατο, την μελλουσα Κρση, καί να παθουμε κα ἑμεις ἀπὸ φιλοτιμιο για τὸν Χριστό που πολλα ἔπαθε, για να μᾶς λυτρωσι. Ὁ ἀγώνας κατα τῶν παθῶν εἶναι ἓνα διηνεκες γλυκο μαρτυριο για την τήρηση τῶν ἐντολῶν, για την ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ. Ἀξιζει να πεθανουαι ἡρωικά, παρα να νικηθοῦμε ἀπο τα παση και να πληγωσουμε τον Χριστό

– Στριμωχνομαι, Γερντα, στὸν αγωνα μου

– Ἐνα ἀγκυθακι βγάζεις ἀπο τὸ δακτυλό σου και πονᾷς, ποιο μάλλον νά ξεριζωσις ἀπο μεσα σου ἓνα παθος! Ὑστερα νά ξερσις ὅτι, ὅταν ὁ ἄνθρωπος καταβαλλη προσπαθεια νά κοψη ἓνα παθος του, τότε ὁ πειρασμός βάσει ἐμπόδια και στριμωχνεται ὁ ἄνθρωπος, οπις στριμωχνεται και ὁ δαιμονισμένος, ὅταν τοῦ διαβαζουν ἑξουχισμους, γατι γινεται αγινας, παλευει με τὸν διαβολο ἔπειτα ὁμως ἐλειθεριωνεται

Τὸ καθαρισμα του ἑαυτοῦ μας δεν γινεται χωρις κόπο, πατωντας κουμπια. Δεν κορονται ἁμασις τα παθη, ὅπως και ὁ κορμος τοῦ δηνδρου δεν κορεται ἀμεισως με μιὰ πριονιά. Τὸ πριονι κορει για πολλη ὥρα, μεχρι νά κοπή περα πέρα ο κορμος. Και δεν τελειωνει εδῶ η δουλειά. Για να γινη ὁ κορμος ἐπιπλο, ποσος κοπος χρειαζεται! Πρεπει πρώτα να πελεκηθῇ, νά γίνη σανιδες και μετα νά τις παρη ὁ ἐπιτλοποιος, γὰ νά τις κανη χρησιμο ἐπιπλο

– Κι ἂν, Γερντα, δεν καταλαβαινω ὅτι αὐτος ὁ κόπος εἶναι ἀπαραιτητος.

– Τότε θα μελνης κουτσουφο και θά σέ ριξουν στην φωτιά

*Πρέπει νά σπειρουμε, για νά δώση ὁ Θεός*

– Γερντα, καθε μερα λρω «Ἀπὸ αυριο θα προτρω, θα διορθωθῶ», ἄλλα και παλι πέρω στα ἴδια.

– Να βάζης τον Θεο μπροστά· να λες: «με την διναμη τοῦ Θεοῦ, θα προσπαθω να διορθωθῶ», ὥστε να βοηθηση ὁ Θεός. Τὸ ὅτι θελεις να διορθωθῇς, αὐτο σημαίνει ὅτι δεχσαι βοηθεια. Ζητᾷς και ἀπὸ τον Θεό να σέ βοηθησι και ριχνει ὁ Θεος το βλέμμα Του ἐπάνω σου. Κάνεις και την μικρη σου προσπαθεια και προχωρεῖς. Ποιός, ὅταν δῇ ἓνα μικρο παιδάκι νά προσπαθῇ με τα χερακια του να κυληση μια κοτρινα, δεν θα τρέξη νά τὸ βοηθησι, για να μην παιδευεται; Ἐτσι και ὁ Θεός, ὅταν δῇ την μικρη σου προσπαθεια, θα σε βοηθησι να νικησις

Μερικοι, ἐνῶ δεν καταβαλλουν καμμιὰ προσπαθεια νά διορθωθοῦν, λένε: «Χριστε μου, ἔχω αὐτά τα παθη. Ἐσθ, μπορεῖς νά με απαλλάξης ἀπάλλαξε με» Ἐ, πῶς νά βοηθησι τότε ὁ Θεός. Για να βοηθησι ὁ Θεος πρεπει να καταβαλλη ὁ ἄνθρωπος την προσπαθεια που μπορεῖ. Δηλαδη εἶναι μερικα πράγματα που πρεπει νά κανη ὁ ἴδιος ὁ ἄνθρωπος, για να βοηθησι μετὰ ὁ Θεος. Σε καμμιὰ περιπτωση δεν βοηθιεται, ἂν δεν θελη να βοηθησι ὁ ἴδιος τὸν ἑαυτό του

Ἐμεις μερικες φορες πᾶμε να ἀποκτησουμε την Χαρη και τα χαρισματα τοῦ Θεοῦ με ἓναν, μαγικο τρόπο. Νομιζουμε πως χωρις ἀγωνα θα ἀποκτησουμε μια

αρετὴ ἢ ἀκόμῃ καὶ θὰ αγιασοῦμε. Γιὰ νὰ δώσῃ ὁμοῦς ὁ Θεός, πρέπει νὰ σπειροῦμε. Πῶς θὰ δώσῃ ὁ Θεός χωρὶς νὰ ἐργασθοῦμε. Τὶ λέει τὸ τροπάριο, «*ὁ ἔρμην τοῦ ἀγῶνος ἐγεωργήσας*»<sup>8</sup>. Ὁ Θεὸς ριχνεὶ-ριχνεὶ βροχὴν, μαλακίανει τὸ χώμα, ἀλλὰ καὶ ἐμεῖς πρέπει νὰ «γεωργήσωμε» τὸ χωράφι μας. Τὸ χώμα εἶναι ἐτοιμο, ἀλλὰ πρέπει νὰ βάλουμε τὸ ὕνι στὸ χωράφι καὶ νὰ τὸ σπειροῦμε καὶ ὅ,τι σπειροῦμε, θὰ θερίσωμε. Ἄν ὁμοῦς δὲν ὀργάνισοιμε, πῶς θὰ σπειροῦμε; Κι ἂν δὲν σπειροῦμε, τί θὰ θερίσωμε;

Γι' αὐτὸ νὰ μὴ ρωτᾶτε μόνον τί μπορεῖ νὰ κάνῃ ὁ Θεός, ἀλλὰ νὰ ρωτᾶτε καὶ τὸν εαυτὸ σας τί μπορεῖτε νὰ κάνετε κι εσεῖς. Ἡ τραπεζὰ τοῦ Χριστοῦ δίνει πολὺ μεγάλο τοκο. Ἀλλὰ, ἂν δὲν κανοῦμε καταθέσῃ στὴν τράπεζα, πῶς θὰ κάνουμε ἀνάληψη.

ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ  
ΦΙΛΑΥΤΙΑ  
Ἡ ΜΗΤΕΡΑ ΤΩΝ ΠΑΘΩΝ

«Ὁποῖος ἔχει φιλαυτία,  
δὲν μπορεῖ νὰ ἔχῃ ἀνάπαυση, εἰρήνη ψυχῆς,  
γιατὶ δὲν εἶναι ἐσωτερικὰ ἐλεύθερος».

8. Ἀπὸ τὸ Ἀπολυτικὸν τῶν Ὑσίων «*Ταῖς πᾶσι δοσθήκεν σοὶ ροαῖς*»

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

### Ἡ φιλαυτία καὶ οἱ συνέπειές της

*Ἀπὸ τὴν φιλαυτία  
γεννιοῦνται ὅλα τὰ πάθη*

• Γερνῶντα, τι εἶναι φιλαυτία,

– Γό να κανῆς τὰ χατίρια τοῦ παλαιοῦ σου ἀνθρώπου, να ἀγαπᾷς δηλαδὴ τὸν παλαιό σου ἀνθρώπο. Καὶ ἡ γαστριμαργία καὶ ὁ ἐγωισμὸς καὶ τὸ πείσμα καὶ ἡ ζήλεια πρακτορεῖο τοὺς ἔχουν τὴν φιλαυτία. Καὶ βλέπεις, ἄλλος ἀπὸ φιλαυτία ζητᾷ, τὸ βόλεμά του, τὴν ἀνάπαυσή του, καὶ δὲν λογαριάζει κανέναν. Ἄλλος φροντίζει σχολαστικὰ γιὰ τὸ φαγητό του, γιὰ τὸν ὕπνο του, μὴν τυχόν καὶ παθῇ τιποτὴ ἢ ὑγεία του. Ἄλλος ζητᾷ να τὸν ὑπολογίζουσιν, να τὸν ἐκτιμοῦν· λίγο να μὴν τοῦ δώσουν σημασία, να μὴν κάνουν τὸ θέλημα του, ἀντιδρᾷ. Σοὶ λέει: «Γιατί δὲν με υπολόγισαν, ὅρα τοὺς δειξὲ ἔγω». Πά-πά φοβερό πρᾶγμα ἡ φιλαυτία!

Γερνῶντα, πῶς μπορεῖ να λεῖ κανεὶς « *Ἐνεκά τοῦ θανατοῦμεθα ὅλην τὴν ἡμέραν* ».

– Ἄν θυσιάσῃ τὸ θέλημα τοῦ γιὰ χάρι τοῦ ἄλλου. Τὸ θέλημα ἔχει τὸν ἑαυτό μας μέσα, ἔχει φιλαυτία. Ὅποιος

δεν εξετάζει αν αυτό που αναπαύει τον εαυτό του αναπαύει και τον άλλον και αρχίζει με μια απαίτηση. «Θέλω εκείνο, θέλω το άλλο» ή «γιατί δεν μου το έκανες εκείνο, γιατί δεν μου έδωσες το άλλο.», αυτός τελικά θα καταρχήν απο τον διαβολό

– Μερικοί, Γεροντά, όταν δεν γίνεται αυτό που θέλουν, δεν μπορούν να ησυχάσουν.

– Πως να ησυχάσουν, αφού έχουν τον εαυτό τους μέσα σ' αυτό που θέλουν; Αν κανείς έχει τον εαυτό του σε ότι θέλει, μπορεί να έχει και τον Χριστό, Όταν όμως δεν έχει τον εαυτό του και έχει το ένα, το κυριότερο, δηλαδή τον Χριστό, τότε τα έχει όλα. Όταν δεν έχει τον Χριστό, τίποτε δεν έχει. Αν ο άνθρωπος πετάξει τον εαυτό του, ο Θεός του τα δίνει όλα κατά τρόπο θαυμαστό.

– Γεροντά, έγω, όταν μάς μιλάτε για το πέταμα του εαυτού μας, αισθάνομαι έναν φόβο, μήπως δεν αντέξω.

– Έ, τι πάθαμε! Είναι σαν να λες: «Αν πετάξω τα πατή, τι θα έχω μετά». Γιατί, όταν λείπει να πετάξουμε τον εαυτό μας, έννοια να πετάξουμε τα πατή μας, να απεκδυθούμε τον παλαιό μας άνθρωπο. Για τον μεγάλο που έχει επιγνώση είναι λιγάκι βαρύ να πη: «Αν μπορώ να πετάξω τον εαυτό μου». Αν σου πούν «πάρε το βαρύ και γκρέμισε αυτόν τον τοίχο» κι έσυ είσαι, μαθημένη με την πέννα, δικαιολογείται να πής «δεν μπορώ». Αλλά για την απεκδυσή του παλαιού ανθρώπου δεν χρειάζονται δυναμείς σωματικές ταπεινώσεις χρειάζεται

*Ύπό το άνοστο να γεύεσθε Χριστό*

Φιλαυτία είναι και η επιθυμία να φαν ή να ξεχωρισθῇ κανείς παραπάνω από όσο του είναι απαραίτητο. Κανονικά πρέπει να δίνουμε στο σώμα μονον αυτό

που έχει ανάγκη. Άλλο επιθυμία και ἄλλο ἀνάγκη. Άλλο εἶναι να θέλω να εὐχαριστήσω το σώμα και ἄλλο νά δώσω στο σώμα αυτό που έχει ἀνάγκη. Ἄς υποθέσουμε ότι έχω μπλουστά μου δυο φαγητά ἴδια σε βιταμίνες, ἄλλὰ το ένα εἶναι πιο νοστιμὸ ἀπὸ τὸ ἄλλο. Ἄν προτιμήσω το νοστιμότερο, αυτό έχει φιλαυτία. Ἄν όμως έχω ἀνορεξία, ἐπειδὴ εἶμαι φιλάσθενος, και προτιμήσω τὸ νοστιμότερο, γιὰ να μπορέσω να τὸ φάω, αυτό έχει διακρίση.

Μπορεῖ τὸ σῶμα, ὁ «κακὸς τελώνης», ὅπως τὸ λέει ὁ Ἀββὰς Μακάριος, να ζητη παραπάνω, γιατί και ὁ ὀργανισμὸς εἶναι, ὅπως τὸν σπινθηθισῇ κανείς. Όταν ὁ ἄνθρωπος έχει το στομάχι περιορισμένο, τότε εὐκόλα μπορεῖ νά κανῇ μια ἐγκράτεια διαφορετικά γίνεται διούλος στο στομάχι του, γιατί και τὸ στομάχι μετὰ έχει ἀνάγκη νά γεμίῃ. Να, παρὲν ἕναν που εἶναι πολὺ χονδρὸς αὐτός, τὸση ἀποθήκη που έχει κανεῖ, θέλει νά βάλῃ τοῦλάχιστον μιὰ μοσχάρι μέσα, για να χορτάσῃ, και νά πιῇ μετὰ και δυο μππετόνια νερό!

– Παλιά, Γεροντά, οἱ ἄνθρωποι εἶχαν πιο δυνατό ὀργανισμὸ ἢ βιάζαν τον εαυτό τους.

– Εἶχαν φυσικά και λίγο πιο δυνατό ὀργανισμὸ, ἄλλὰ βιάζαν και τον εαυτό τους. Ὁ Χατζη-Γεωργης στὰ καλογέρια του ἔδινε καθε μέρα λίγο μέλι και κυριδιά! Και ἦταν παιδία δεκαπέντε χρονῶν, πάνω στὴν ἀναπτύξη.

2 Βλ. Παλλάδιον, Επισκόπου Ελενοπολεως Ἀποστολὴ Ἱστορίαι, Φιλοκαλία τῶν Ἡσυχαστικῶν καὶ Ἀσκητικῶν, τόμος 6 ἐκδ. «Τὸ Βυζάντιον», Θεσσαλονίκη 1996, σ. 124

3. Ἡ συνοδία τοῦ Γεροντά Χατζη-Γεωργη εἶχε τὸ τυπικὸ τῆς συνεχοῦς νηστείας (Βλ. Γεροντός Πικρίου Ἀγιολογία, Ὁ Γερὸν Χατζη-Γεωργης, I. Ηὐχ. Φύλαξ, Ἰωάννης ο Θεολόγος, Σεπτέμη Θεσσαλονίκης, 2005)

αλλά είχαν την πνευματική ανάπτυξη! Σήμερα μπαίνει μια κοσμική λογική: «να μη νηστεύουν τα παιδιά, για να μην αρρωστήσουν, να μη λειψή τίποτε από τα παιδιά, για να μη δυσκολευθούν», και τελικά ζούν κακομοιριασμένα και θελουν μπριζόλες συνέχεια, αλλά και αυτό πάλι δεν τα βοηθάει σε τίποτε.

Αν χαιρετά κανείς, όταν δεν τρώει για την αγάπη του Χριστού, τότε τρεφτεί. Αν προτιμά το άνοστο από το νόστιμο για την αγάπη του Χριστού, τότε από το άνοστο γεννιέται Χριστός.

*Ἡ ἀγάπη τοῦ ἑαυτοῦ μας  
νικᾷ τὴν ἀγάπη πρὸς τὸν πλησίον μας*

— Γερνόντα, σήμερα ένα γεροντάκι δυσκολευόταν να ανεβή τις σκαλές της εκκλησίας και, ενώ περνοῦσαν πολλοί από κει, κανένας δεν πληγαίνει να το βοηθήσει.

— «Και ιερείς ιδὼν αὐτὸν ἀντιπαρήλθε... και λευίτης ιδὼν αὐτὸν ἀντιπαρήλθεν»<sup>5</sup>. Ἐχουν δικαίω... Δεν ξέρουν... δεν ἀκούσαν ποτέ το Εὐαγγέλιο τοῦ καλοῦ Σαμαρείτη!... Τι να πῶ; Ἀγαπάμε τὸν ἑαυτὸ μας, δεν αγαπάμε τους ἄλλους. Ἡ ἀγάπη τοῦ ἑαυτοῦ μας νικᾷ τὴν ἀγάπη πρὸς τὸν πλησίον μας, γι' αὐτὸ κινουμάστε ἔτσι. Ὅποιος ὁμῶς αγαπᾷ τὸν ἑαυτὸ του περισσότερο ἀπὸ τους ἄλλους, δεν εἰς συμφωνία με τὸ πνεῦμα τοῦ Εὐαγγελίου. Καὶ ὁ Χριστός, ἀν σκεφτε τὰν τὸν ἑαυτὸ τοῦ, θα καθόταν στὸν Οὐρανὸ· δεν θὰ ἐρχόταν στὴν γῆ νὰ ταλαιπωρηθῇ, νὰ σταυρωθῇ, γιὰ νὰ μᾶς σῶσῃ.

Σήμερα, λίγο-πολύ, στους περισσότερους ἀνθρώπους, ὑπάρχει φιλαυτία· δεν ὑπάρχει τὸ πνεῦμα τῆς Οὐσίας.

Ἔχει μὴ τὸ πνεῦμα «να μὴν παθῶ ἐγὼ κακὸ» Ἐπειὶ πόσο πονῶ, όταν βλέπω τι κόσμος ὑπάρχει!.. Τώρα που ἤμουν στὸ Νοσοκομεῖο<sup>5</sup>, μὴ μερὰ χρειάσθηκε νὰ σηκώσω ἕναν ἄρρωστο κατάκοιτο, γιὰ νὰ τὸν μεταφέρουν σὲ ἄλλο θάλαμο. Ἦταν ἕνας νοσοκομὸς που, ἐνῶ αὐτὴ ἦταν ἡ δουλειά του, δεν πῆγε νὰ βοηθήσῃ καθόλου. «Δεν μπορῶ, μοῦ ποναεὶ ἡ μεση», εἶπε μερὰ ἀδιαφορία! Πα-πα, βλέπεις ἀνθρώπο ἀπ' ἀνθρώπο! Καὶ νὰ δῆς, μὴ νοσοκόμα, που εἶχε δυὸ παιδάκια καὶ περιμενε καὶ τρίτο, ζορίστηκε ἡ καήμενη μαζί με μὴ ἄλλη καὶ τὸν σηκώσαν. Τὸν ἑαυτὸ τῆς δεν τὸν σκεφθηκε καθόλου. Ἐσχάσε ὅτι ἦταν σὲ τέτοια κατάσταση καὶ ἔτρεξε νὰ βοηθήσῃ τὸν ἄρρωστο! Ὅταν βλέπω ἕναν ἀνθρώπο νὰ δυσκολευεταί, νὰ μὴν ἔχη κουράγιο καὶ νὰ γινεταί θυσία, γιὰ νὰ ἐξυπηρετήσῃ τους ἄλλους, ξέρτε τι χαρὰ μοῦ δίνει. Ὡ, μεγάλη χαρὰ! Ἡ καρδιά μου σκιστάται. Νιώθω νὰ ἔχω συγγένεια μαζί του, γιὰτι καὶ αὐτὸς ἔχει συγγένεια με τὸν Θεό.

*Τσιμέντο νὰ γίνουν οἱ ἄλλοι!*

— Γερνόντα, σήμερα, ἐνῶ πολὺς κόσμος περιμενε νὰ σῶς δῇ, καπνὸς νεαρός δεν περιμενε στὴν σειρά τοῦ τους προσπεράσε ὅλους.

— Ναί, ἤρθε καὶ μοῦ εἶπε «Εἶναι ἀνάγκη νὰ σε δῶ Πῆγα στὸ Ἄγ.ον Ὅρος καὶ δεν σε βρῆκα καὶ ἦρθα ἐδῶ». «Καλὰ, τοῦ λέω, δεν βλέπεις τι κόσμος περιμενε, νὰ σταματήσουν ὅλοι, γιὰ νὰ ἀσχοληθῶ τώρα μ' ἐσένα.», «Ναί, Πάτερ», μοῦ λέει. Ἀκούς κοιμῆντα, Καὶ νὰ εἶναι οἱ ἄλλοι στίς σκαλές ὀρθοί, στρυμυγμένοι, μεγάλοι,

ἄρρωστοι, γυναῖκες με μικρά παιδιά, κι ἐκεῖνος να ἐπιμενῇ. Καὶ δὲν ἦταν ὅτι εἶχε κανένα σοβαρὸ θέμα χαζομαρες ἦταν αὐτὰ που ἤθελε νὰ μοῦ πῇ. Καταλαβερὰ, τοῖσι μὲν τὸ νὰ γίνουιν οἱ ἄλλοι!

Να σκεφθῆτε, ἔρχονται μερικοὶ καὶ μοῦ λένε: «Πάτερ, σήμερὰ νὰ κανῆς προσευχὴ μόνον γιὰ μένα, γιὰ κανέναν ἄλλον». Τέτοια ἀπαιτησὴ! Ἦλιναι πάν νὰ λένε, «Μαυτὴν τὴν ἁμαξοστοιχίαν θὰ ταξιδεψῶ μόνον ἐγὼ νὰ μὴν μπῇ μέσα κανένας ἄλλος». Ἀφοῦ παῖει καὶ πᾶει τὸ τραῖνο, γιατί νὰ μὴν μποῦν καὶ ἄλλοι μέσα.

— Γέροντα, ποιο νοῦμα ἔχει αὐτὸ που εἶπε ὁ Χριστός: «Ὅς ἂν θέλῃ τὴν ψυχὴν αὐτοῦ σῶσαι, ἀπολέσει αὐτήν»<sup>6</sup>,

— Ἐννοεῖ νὰ «ἀπολεσῇ» ὁ ἄνθρωπος τὴν ζωὴν του, μετὴν καλὴ ἔννοια. Νὰ μὴν υπολογίζῃ τὴν ζωὴν του, νὰ θυσιάσῃ τὴν ζωὴν του γιὰ τὸν ἄλλον. «Μηδεις τὸ ἑαυτοῦ ζητεῖτω ἀλλὰ τὸ τοῦ ἑτέρου ἕκαστος», λέει ὁ Ἀποστόλος Παῦλος. Ὅλη ἡ βίβλη στὴν πνευματικὴ ζωὴ ἐδῶ εἶναι νὰ ξεχναῶ τὸν ἑαυτὸ μου μετὴν καλὴ ἔννοια καὶ νὰ σκεφτομαί τὸν ἄλλον, νὰ συμπιτέχω στὸν πόνο, στὴν δυσκολίαν τοῦ ἄλλου. Νὰ μὴν κοιτάζω πῶς νὰ ξεφυγῶ τὴν δυσκολίαν, ἀλλὰ πῶς νὰ βοηθήσω τὸν ἄλλον, πῶς νὰ τὸν ἀναπαύσω.

— Πῶς θὰ καταλαβαίνω, Γέροντα, τι ἀναπαύει τὸν ἄλλον, γιὰ νὰ τὸ κανεῖ,

— Ἄν ἔρχεσαι στὴν θέσιν τοῦ ἄλλου, τότε θὰ καταλαβαίνῃς τι ἀναπαύει τὸν ἄλλον. Ἄν ὁμως μένης κλεισμένη στὸ καβουκί σου, πῶς θὰ καταλαβῇς τι ἀναπαύει τὸν ἄλλον.

6. Ματθ. 16. 25

7. Α. Κορ. 10. 24

Στὴν ἐποχὴ μας οἱ πιο πολλοὶ κοιτάζουν πῶς νὰ παροῦν τὴν θέσιν τοῦ ἄλλου καὶ ὄχι πῶς νὰ ἐξυπνοῦν στὴν θέσιν τοῦ ἄλλου, γιὰ νὰ τὸν καταλάβουν. Παρατηρῶ καμμιὰ φορὰ πῶς μερικοὶ, ἀκόμη καὶ ὅταν πᾶνε νὰ κοινωνήσουν, δὲν περιμένουν στὴν σειρά τους. Καθένας λέει: «Ἐγὼ ἔχω δουλειὰ καὶ βιαζομαί» καὶ δὲν σκιάττειται. «Ἄραγε εἶμαι ἄξιός νὰ κοινωνήσω», ἢ «μηπως ὁ ἄλλος εἶναι πιο βιαστικὸς ἀπὸ μένα;». Τιποτε! κοινωνοῦν καὶ φεύγουιν. Ἐδῶ, ἀκόμη καὶ νὰ στερηθῇς τὴν Θείαν Κοινωνίαν γιὰ χαρὴν τοῦ ἄλλου, πρέπει νὰ χαίρεσαι. Κι ἂν ὁ ἱερεὺς ἔχῃ μιὰ μόνον μερίδα, μόνον ἓναν μαργαριττὴ, καὶ βρεθῇ κάποιος ἄρρωστος που εἶναι ἐτοιμοθάνατος καὶ χρειάζεται νὰ κοινωνήσῃ, τότε πρέπει νὰ χαρῇς που δὲν θὰ κοινωνήσῃς ἐσὺ, γιὰ νὰ κοινωνήσῃ ὁ ἄρρωστος. Αὐτὸ θελεῖ ὁ Χριστός, ὦστε ἔρχεται ὁ Χριστὸς μέσα στὴν καρδίαν καὶ πλημμυρίζει αἰώνεις ἀπὸ χαρὰ.

### Τὸ βασανὸ τοῦ βολέματος

— Γέροντα, με δυσκολεύει μιὰ ἀδελφὴ.

— Ἔρεῖς τι γίνεται; Πολλοὶ βλέπουν σέ τι τοὺς δυσκολεύουν οἱ ἄλλοι, καὶ ὄχι σέ τι δυσκολεύουν ἐκεῖνοι τοὺς ἄλλους. Ἀπαιτήσεις ἔχουν μόνον ἀπὸ τοὺς ἄλλους, ὄχι ἀπὸ τὸν ἑαυτὸν τους. Ἡ λογικὴ ὁμως τῆς πνευματικῆς ζωῆς εἶναι νὰ ἐξετάσῃς σέ τι δυσκολεύεις ἐσὺ τοὺς ἄλλους καὶ ὄχι σέ τι σε δυσκολεύουιν οἱ ἄλλοι νὰ βλέπῃς τι ἀναπαύει τὸν ἄλλον καὶ ὄχι τι ἀναπαύει ἐσένα. Για ἀναπαύσῃς ἤρθαμε σέ αὐτὴν τὴν ζωὴν, γιὰ βολέμα; Σ' αὐτὸν τὸν κόσμον δὲν ἤρθαμε γιὰ νὰ καλοπερασούμε ἤρθαμε νὰ ξεσκονισθοῦμε καὶ νὰ ετοιμασθοῦμε γιὰ τὴν ἄλτη ζωὴ.

Ἄν σκεφτωμαστε μονον τὸν ἑαυτὸ μας και κανουμε μονον αὐτὸ που αναπαυει ἑμας, θελουμε μετα να μᾶς σκεφτῶνται οἱ ἄλλοι, θελουμε ὅλοι να μᾶς ἐξυπηρετοῦν, θελουμε ὅλοι να μᾶς βοηθοῦν ... συνεχεια δηλαδη θελουμε και καταληγουμε στο βόλεμα τοῦ ἑαυτοῦ μας. «Ἐμενα ἐστὶ με βολεφει» ὁ ἕνας, «εἰμένα ἀλλιωσ με βολεφει» ὁ ἄλλος, και τελικα ὁ καθενας αναπαυεται σ' αὐτὸ που τον βολεφει, ἀλλα αναπαυση δεν βρισκεται, γιατι ἡ πραγματικη ἀνάπαυση ἐρχεται ἀπο την ἀνάπαυση τοῦ ἄλλου

Στὴν Κατοχη, τὸ 1941, ἐπειδὴ οἱ Γερμανοὶ ἐμπαιναν στὰ χωριά, ἔβραζαν φωτιές και σκοτιωναν, εἴχαμε φριγὴ ἀπὸ τὴν Κονιτσα και εἴχαμε ἀνεβῆ στο βοινο. Τὴν ἡμέρα που οἱ Γερμανοὶ μπῆκαν στὴν Κονιτσα, τὰ δυο ἀδελφια μου εἶχαν παρὶ νωρις τὸ πρωι κάτω στον καμπο, στο χωράφι που εἴχαμε καλαμποκια, να σκαλίσουν. Μωλις ἀκουσα ὅτι ἐφθασαν οἱ Γερμανοὶ, λέει στὴν μητέρα μου: «Θα παω στο χωράφι, να τους εἰδοποιήσω». Ἐκείνη δεν μ' ἀφηνε, γιατι ὅλη τῆς ἔλεγαν «Οἱ ἄλλοι ἐστὶ κι ἀλλιωσ εἶναι χαμενοι. Μην το ἀφηνε και αὐτὸ να παη, γιατι θα χαθῇ κι αὐτὸ». Ποῦ να ἀκουσα ἐγὼ! Φοράω τὰ ἀρβυλά και τὴ έχω κάτω στον καμπο. Ἀπὸ τὴν βια μου ὅμως δεν τὰ ἔδεσα καλά και, καθως περνουσα μέσα ἀπο ἕνα ποτισμένο χωράφι, κολλησαν τα ἀρβυλά στὴν λασπη. Τα ἀφηνω και τρέχω ἐνπόλυτος μέσα ἀπὸ τὴν ποταμια που ἦταν γεμάτη τριβολια<sup>8</sup>. Περιπου μια ὥρα, καλοκαιρι, μέσα στὴν ζέστη, ἐτρέχα ἐνπόλυτος πάνω στα τριβολια, ἀλλά οὔτε καν καταλάβαινα πονο. Φθανω στο χωράφι μας, πάνω κοντὰ στὰ ἀδελφια μου εκεί που σκαλίζαν. «Ἦρθαν

οἱ Γερμανοί, τους λείω, πάμε να κρηφτοῦμε». Ὅποτε βλέπομε τους Γερμανοὺς νὰ ἐρχωνται με τὰ ὄπλα. «Συνεχιστε, τους λείω, να σκαλίζετε με τις τσάπες και ἐγὼ θα κανω πως αραιωνω τὴ καλαμποκια και ξεβοτανίζω». Περσσαν λοιπον οἱ Γερμανοὶ και δεν μᾶς περσξαν<sup>9</sup> δεν μᾶς εἶπαν τιποτε. Ὑστερα εἶδα ὅτι τα ποδια μου ἀπο τα τριβολια εἶχαν γινει ὅλο πληγες<sup>10</sup> μεχρι τοτε δεν εἶχα καταλαβει τιποτε. Ἐκεῖνο το τρεξιμο εἶχε χαρά! Εἶχε τὴν χαρὰ τῆς θυσιας. Να ἤσῃ ηνὰ τὰ ἀδελφια μου! Ἄν δεν ἐτρέχα και παθαίναν κάτι, μετα θα ἦταν γὰ μένα βασανο. Και ἀσυνειδητος να ἦμουν, θα εἶχα μετα τὸ βασανο τοῦ βολέματος

*Η φιλαυτία μᾶς στερεῖ  
τὴν εἰρήνη και τὴν χαρὰ*

– Τι φταει, Γερωντα, και δεν εἶμαι παντοτε εἰρηνικη.  
– Δεν ἐλεινθε κηθηκες ἀπο τὸν ἑαυτὸ σου, εἶσαι σκλάβος στον παλαιὸ σου ἄνθρωπο. Κοιταξε να πεταξης τὸν ἑαυτο σου, γιατι, ἂν δεν πεταξης τὸν ἑαυτὸ σου, θα σε πεταξῇ ὁ ἑαυτός σου. Ὅποιος ἐχει φιλαντια, δεν μπορεῖ να ἔχη ἀνάπαυση, εἰρήνη ψυχῆς, γιατι δεν εἶναι ἐσωτερικα ἐλευθερος. Εἶναι σαν τὴν χελωνα και τὸ περπάτημα του εἶναι σαν τῆς χελωνας. Βγαζει ἐλευθερα το κεφάλι της ἢ χελωνα; Τὸν περισσότερο καιρο μενει κλεισμένη στο καβουκι της

– Νομίζω, Γερωντα, ὅτι θεωρητικα πιανω τὸν ἑαυτὸ μου, στὴν πράξη ὅμως

– Ἡ ἐφαρμογη εἶναι δυσκολη· ἐκεῖ ζοριζεται ὁ παλαιὸς ἄνθρωπος. Ἄν ὅμως δεν ζορισουμε φιλοτιμια τὸν παλαιὸ μας ἄνθρωπο, θα μᾶς ἀνατιναξῇ τὴν πνευματικη μας οἰκοδομη



- Γεροντα, πώς είναι η κόλαση.

- Θα σου πω μια ιστορία που είχα ακουσει. Καποτε ένας απλός άνθρωπος παρακαλούσε τον Θεό να του δείξει πώς είναι ο Παραδεισος και η κόλαση. Ένα βροδυλοϊπτόν στον ύπνο του άκουσε μια φωνή να του ληφ «Έλα, να σου δείξω την κόλαση» Βρέθηκε τότε σε ένα δωμάτιο, όπου πολλοί άνθρωποι καθόνταν γυρω από ένα τραπέζι και στην μέση ήταν μια κατσαρόλα γεμάτη φαγητό. Όλοι όμως οι άνθρωποι ήταν πεινασμένοι, γιατί δεν μπορούσαν να φάνε. Στα χέρια τους κρατούσαν από μια πολύ μακριά κουτάλα. Ήπιωναν από την κατσαρόλα το φαγητό, αλλά δεν μπορούσαν να φέρουν την κουτάλα στο στόμα τους. Γι' αυτό άλλοι γκρινιάζαν, άλλοι φώναζαν, άλλοι εκλάιγαν. Μετά άκουσε την ίδια φωνή να του ληφ «Έλα τώρα να σου δείξω και τον Παραδεισο». Βρέθηκε τότε σε ένα άλλο δωμάτιο όπου πολλοί άνθρωποι καθόνταν γυρω από ένα τραπέζι ίδιο με το προηγούμενο και στην μέση ήταν πάλι μια κατσαρόλα με φαγητό και είχαν τις ίδιες μακριές κουτάλες. Όλοι όμως ήταν χορτάτοι και χαρούμενοι, γιατί ο καθενας ήπιωνε με την κουτάλα του φαγητό από την κατσαρόλα και ταιζε τον άλλον. Καταλαβεις τώρα κι εσυ πως μπορείς να ζης από αυτήν την ζωή των Παραδεισος;

Όποιος κάνει το καλο, αγαλλεται, διότι αμειβεται με θεική παρηγοριά. Όποιος κάνει το κακο, υποφέρει και κάνει τον επίγειο παραδεισο επίγεια κόλαση. Έχεις αγάπη, καλωσύνη. Είσαι άγγελος και, όπου πās ή σταθή, μεταφέρεις τον Παραδεισο. Έχεις πάθη, κακια, Έχεις μέσα σου τον διάβολο και, όπου πās ή σταθή, μεταφέρεις την κόλαση. Από εδώ αρχίζουμε να ζούμε τον Παραδεισο ή την κόλαση

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

### Ἡ ἐλευθερία ἀπὸ τὴν σκλαβιὰ τῆς φιλαυτίας

*Σκοπὸς τῆς ἀσκήσεως:  
ἡ ἀπέκδυση ἀπὸ τὸν παλαιὸ μας ἄνθρωπον*

ὡς, Γεροντα, θα ξεπερασω την φιλαυτια: Οι σωματικες μου δυνამεις είναι λιγες και δυνατωμεναι στην αὐταπαρνηση και στην θυσια. — «Θυσια τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον καρδιαν συντετριμμένην και ταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ ἐξουδενώσει» Δεν ξεπερνᾷς την φιλαυτια σου με το να σηκώνης τὸν βαρυ τουρζᾶ τοῦ ἄλλου! — αὐτο δεν θα το ζητησῃ ἀπὸ σενα ὁ Θεος, αφοῦ δεν ἔχεις σωματικες δυνάμεις —, ἀλλὰ ἂν ταπεινωσεαι και σηκώνης μιὰ κουβέντα, μιὰ ἀδικια. Κι ἂν προστεθῇ και λιγος σωματικὸς κόπος ἀπὸ ἀγάπη και καλωσύνη, ξερεis πὼς βοηθαει μετὰ ὁ Θεός

— Γεροντα, ὁ σωματικὸς κόπος και η ἀσκηση τι σχεση ἔχουν με την ἐκκοπή τῶν παθῶν,

— Ὁ σωματικὸς κόπος ὑποτάσσει το σῶμα στο πνεῦμα. Και ἡ νηστεια και ἡ ἀγρυπνια και καθε ἀσκηση, όταν γίνωνται γιὰ τὴν ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ, παραλλάττει με τὸν ἀγωνα γιὰ τὴν ἐκκοπή των ψυχικων παθῶν, βοηθοῦν

Γιατί, αν δεν κανη κανεις αγωνα για να ξερρωζωση τα ψυχικα παθη, την υπερηφανεια, την ζηλεια, τον θυμο, και κανη μονο μια ξερη σωματικη ασκηση, θα θρεψη τα παθη του με την υπερηφανεια. Τα ψυχικα παθη μ'ας κανουν μεγαλυτερο καλο απο ο,τι το παχος του σωματος αυτο ειναι. καλοηθης ογκος, ενω τα ψυχικα παθη ειναι κακοηθης ογκος. Δεν λει να μην κανη κανεις ασκηση, αλλα να μπη στο νοημα της ασκησεως που σκοπος της ειναι η απεκδιση απο τον παλαιό μας ανθρωπο.

– Πως πρεπει, Γεροντα, να αγαπιζεται κανεις στην εγκρατεια,

– Ο αγωνας πρεπει να γινεται ως εξης. Ο,τι εχει αναγκη ο οργανισμος να τοδ τοδινη κανεις: υπνο, φαγητό κλπ. Μετα θα εχη στοχο να κοβη τα ψυχ.κα παθη τις επιθυμιες του, τον εγωισμο του, την ζηλεια του κ.λπ. Και μετα να κανη εγκρατεια στο φαγητό, στον υπνο. Τότε θα εχη νοημα η σωματικη ασκηση.

– Γεροντα, πως θα διακρινη κανεις μεχρι ποδ φθανουν τα ορια της αντοχης του και απο ποδ ξεκινάει η φιλαυτια.

– Πρεπει να παρακολουθη τον εαυτο του και να δοκιμάζει. Δοκιμάζοντας θα βρη τα δικα του μετρα. Και ο μπακάλης στην αρχη που ειναι απειρος, όταν ζιγιζει, αλλοτε τάζει λιγο και αλλοτε πολυ. Όταν μετα αποκτηση πειρα, βαζει όσο χρειάζεται. Παντως, όταν ειναι νεος κανεις, μπορει να κανη περισσότερη ασκηση. Όσο περνάει η ηλικια, οι δυνάμεις καμπτονται και δεν μπορει να φορση πολυ τον εαυτο του. Αν τον φορση παραπανω, μπορει να βλάψη και την υγεια του. Γι' αυτό κατά καιρους χρειάζεται να κανη μια αναθεωρηση των δυνάμεων του και να προσαρμοζεται ανάλογα με την νέα κατασταση του.

Καμια φορα Γεροντα, όταν αισθανωμαι μια εξάντληση, με πιανει μια δειλια και δεν μπορώ να κάνω τιποτε. Μηπως ειναι φιλαυτια

– Όταν αισθανεσαι, εξάντληση, να εξεταζης εαν ειναι, απο αρρωστια. Εάν δεν ειναι απο αρρωστια, δες μηπως σου λειπει υπνος ή, μηπως χρειάζεται να φας ή να ξεκουρασθης λιγο παραπανω. Αν τιποτε απο αυτα δεν συμβαινη, τότε ειναι τοδ πειρασμοδ. Σηκω, αρχισε την δουλεια σου, και νικάς τον πειρασμό.

– Ποσο πρεπει να επιμεινω, Γεροντα, στον κοπο. Μηπως με το να οικονομω τον εαυτο μου διωχνω την Χαρα τοδ Θεοδ.

– Όχι, ευλόγημενη! Θέλει να προσεχης και να σταματάς, πριν φθασης να μην μπορης.

– Όμως, Γεροντα, αισθανομαι οτι ποτε δεν εφάρμοσα αυτό που λένε οι Πατερες: «*Δώσε αίμα, για να λάβης πνευμα*»!

– Τι αίμα να δωσης έσυ, αφού σοδ λειπει αίμα. Εαν έχεις αναγκη να σοδ δωσουν αίμα. Τα ψυχικα παθη να προσεξης.

### *Να μην προσκυνάμε την ανάπαυση*

– Όταν, Γεροντα, λiew. «*Τοσο μπορώ να δουλεψω, αυτη ειναι η αντοχη μου*», απο φιλαυτια το λiew.

– Όσο καθεται κανεις, τόσο χαλαρωνει. όσο δουλεψει, τόσο δυναμωνει. Εκτος που διωχνει την μονχλα με την δουλειά, βοηθιεται και πνευματικά.

Ο σκοπος ειναι να φθαση να χαιρεται ο ανθρωπος περισσότερο απο την κακοπαθεια παρα απο την καλο-

πέραση. Ἄν ἔγραφε πως ζοῦν μερκα γεροντάκια ἐκεῖ στο Ἅγιον Ὅρος, ἀλλά και τι χαρά νιώθουν! Νά, ἓνα γεροντάκι, που ἔμενε μόνο του ἓνα χιλιόμετρο πιο πέρα ἀπο τὸ Καλυβί μου, τί αὐταπάρνηση εἶχε! Τὸ Καλυβί του ἦταν ψηλά, σὲ ἓνα πολὺ ἀποτομο μέρος, και τὸ κατημένο ἀρκουδωντας κατεβαίνε ἀπὸ τὸ μονοπάτι για να παη σὲ ἓνα ἄλλο γεροντάκι πιο κάτω, ὅταν χρειάζοταν κάτι. Ἦθελαν να τὸ πάρουν να τὸ γηροκομήσουν, ἀλλὰ δεν δεχόταν, και ὅλοι μετα ἔφυγαν: «αὐτὸς εἶναι πλανημένος», γιατί καθόταν μόνος του ἐκεῖ. Μία μερα που ἦρθε στὸ Καλυβί, μοῦ εἶπε για ποιον λόγο δεν ἤθελε να φυγή. Ὅταν ζοῦσε ὁ Γεροντάς του, τὸ Καλυβί τους δεν εἶχε ναὸ και ἐκεῖνος παρακαλοῦσε τὸν Γεροντά του να κανουν ναὸ. «Ἄς κανουμε ναὸ, τοῦ εἶπε τελικὰ ὁ Γεροντάς του, ἀλλὰ μετα δεν πρεπει τοτε να φυγῇς ἀπὸ ἴδω, γιατί θα μένη στὸ Ἱερο ὁ Φιλακας Ἄγγελος και δεν κανει νὰ τον αφήσῃς μόνον». Τότε αὐτὸς τοῦ ὑποσχέθηκε ὅτι θα μείνη για πάντα στὸ Καλυβί, και ἔτσι ἔκαναν τον ναὸ. Τελευταῖα εἶχε γερμασθῇ και τὸ Κελλί του και ἔμενε μέσα στην ἐκκλησία κοιμόταν σὲ ἓνα στασιδί. Τέτοια αὐταπάρνηση! Ἐχὼ φροντισει να ἔχη μερικά ροῦχα, για να ἀλλάσῃ τοῦλάχιστον, γιατί υπέφερε ἀπὸ τα ἔντερα και εἶχε κοιλιακά. Μία μερα ἔστειλα ἓναν γνωστὸ γιατρὸ να πάη να τον δῇ. Πῆγε με ἓναν ἄλλον χτυποῦν, ἐκινητοῦν, τιποτε. Ὅταν ἀνοιξαν, τον βρῆκαν πεθαμένο στὸ στασιδί που ἔμενε, σκεπασμένο με μια κουβερτα. Εκεῖ ανεπαύθη ἐν Κυρίῳ!

Η σκληροτητα στην ζωὴ μας για την ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ φερνει στην καρδια την τρυφεράδα τοῦ Χριστοῦ. Οἱ θεῖες ἡδονές γεννιοῦνται ἀπὸ τις σωματικες ὁδοντες. Οἱ Πατερες ἔδωσαν αἷμα και ἔλαβαν πνευμα

Με ἰδρωτα και κίπο πῆραν την Χάρη. Πετάξαν τὸν ἑαυτὸ τους και τον βρῆκαν στα χερια τοῦ Θεοῦ.

Πολὺ με συγκίνησε το συναίσθημα τῶν ἁγίων Ἀσκητῶν τοῦ Σινῶ. Πέντε χιλιάδες ασκητες ἔζησαν στὸ Σινῶ και πόσοι ἄλλοι στο Ἅγιον Ὅρος! Χίλια χρονια ποσοι Πατερες ἁγίασαν! Ἀλλὰ και οἱ ὁμολογητες και οἱ Μαρτυρες τι τραῖηξαν! Και ἐμεῖς γκρινιαζουμε για την παρμικρη ταλαιπωρία. Ζητᾶμε να αποκτήσουμε χάρις κόπο την αγιότητα. Σπανίζει η αὐταπάρνηση. Ουτε ἐμεῖς οἱ μοναχοι δεν καταλαβαμε ὅτι «τα καλά κοποῖς κτῶνται»<sup>3</sup> και ἔχουμε την ἐπιεικεια πτον ἑαυτὸ μας δικαιολογοῦμε τον ἑαυτὸ μας και βρισκοιμε ἐλαφρυντικά για τὸ καθε τι. Ἀπὸ ἐκεῖ ξεκινάει τὸ κακὸ. Καὶ ὁ δαβολος βρῃσκει δικαιολογιες για τον κάθε ἀνθρώπο, ἀλλὰ τὰ χρονια περνᾶνε.

Γι' αὐτὸ νὰ μην ξεχνιωμαστε να θυμωιαστε και λίγο ὅτι ὑπάρχει και θάνατος. Μία ποι θα πεθανουμε, να μην προσέχοιμε και τόσο πολὺ τὸ σῶμα: ὄχι να μην προσέχοιμε και να παθανοιμε ζημιές, ἀλλὰ νὰ μην προσκινούμε την ἀναπαυση.

*Γί τον κρατᾶς τὸν ἑαυτὸ σου  
για τὸν ἑαυτὸ σου;*

— Γέροντα, ἔχω τον λογισμό μηπως δεν φταιει ἡ λιγη ἀντοχη μου που κουράζομαι ἐύκολα ἀλλὰ κάτι ἄλλο.

— Ναι, ἂν ὑπῆρχε ἡ θεια φλόγα μέσα σου, τοτε ὅλα θα ἦταν διαφορετικά.

<sup>3</sup> Αρχαῖο γνωμικὸ Περὶ καὶ Ἐυχολογίον το Μεγαλ.

<sup>4</sup> τοῦ Μεγάλου καὶ Ἀγγελικοῦ Σχηματός, ἐκδ. «Ἀστήρ» Ἀθῆναι, 1992 σ. 207.

Γερντά, πώς θα αποκτήσω αυτήν την θεία φλόγα,  
 – Άν ξεχνάς, τόν έαυτό σου και σκέφτεσαι τοίς άλλους  
 – Μοῦ φαίνεται δύσκολο νά τό κάνω πάντοτε αυτό  
 – Τούλάχιστον προσπάθησε να σκεφτεσαι και να φροντίσεις τους άλλους όπως σκέφτεσαι και φροντίζεις τον έαυτό σου. Έτσι, σιγά-σιγά θα ψθάσης να άδιαφορήσ για τόν έαυτό σου, με την καλή έννοια, και να σκέφτεσαι πάντα τοίς άλλους. Και τότε βέβαια θα σε σκεφτείται και ό Θεός, θα σε σκεφτώνται και όί άλλοι μόνο να μήν τό κάνης, για να σε σκεφτιώνται όί άλλοι' .

– Τελικά, Γερντά, αυτό που με βασανίζει είναι ό έαυτός μου

– Ναι, βρε παιδί, πεταξε τον έαυτό σου. Άν πεταξης τον έαυτό σου, μετά θα πετάς. Τι τον κρατάς τόν έαυτό σου για τόν έαυτό σου. Τό κομμάτι της αγάπης που κρατάς για τόν έαυτό σου, τό άφαιρείς άπο την ολοκληρωτική αγάπη που πρέπει να έχης για τοίς άλλους

– Γερντά, πώς θα πεταξί τόν έαυτο μου,

– Όσο μπορείς, να βγάλης τόν έαυτό σου έξω άπο τις ένέργειές σου και να βάζης μέσα σου τοίς άλλους. Προσπάθησε αυτό που θέλεις για τόν έαυτο σου να το δίνης στους άλλους. Να δίνης-νά δίνης, χωρίς να υπολογίζης τόν έαυτό σου. Όσο θα δίνης, τόσο θα παίρνης γιατί, ό Θεός θα σοῦ δινή άφθονη την Χάρη Του και την αγάπη Του. Θα σε αγαπήσει πολύ, καθώς κι έσυ πολύ θα Τόν αγαπάς, γιατί θα παύης να αγαπάς τόν έαυτό σου. ό οποίος σοῦ ζητάει να τρέφεται άπο τόν εγωισμό και την υπερηφάνεια και όχι άπο την Χάρη τοῦ Θεοῦ που δίνει όλες τις βιταμίνες στην ψυχή και την θεία αλλοίωση στην σάρκα και κάνει τόν άνθρωπο νά ακτινοβολή. Θα εῖχωμαι πολύ γρηγορά να τό νιώσης όλα αυτά, για να απαλλαγής άπο τό βασανό της φιλαυτίας

Μπορεί, Γερντά, να αγωνιζομαι να απαλλαγώ άπό την φιλαυτία μου, και παλι να έχω τον έαυτο μου σε ό,τι κάνω,

– Πώς αγωνιζεσαι; Τον πετάς τόν έαυτο σου; Ό,τι είναι σιχαμερο τό πεταει κανεις. πρέπει όμως να καταλήψ ότι είναι σιχαμερο. Άμα δέν τό σιχαθής, δέν το πεταει. Θέλω να πώ, και τον παλαιο σου άνθρωπο, για να τόν πεταξης, πρέπει να τον σιχαθής. Με μουνδιασμενα πράγματα δέν γίνεται προκοπή.

*Όταν ύπάρχη άυταπάρνηση,  
 δίνει ό Θεός τήν Χάρη Του*

– Γερντά, με πειράζει ή σινειδίκη, όταν οίκονομαι τον έαυτο μου. Σκέφτομαι: «Ήϊώς όί Άγιοι έαζαν τόν έαυτο τοίς,»

– Όταν ό άνθρωπος ξεπερνά τα όρια της άντοχής τοί, αγωνιζόμενος ταπεινά, με φιλότιμο, τότε έρχεται σ' αυτόν θεία δύναμη, υπερφυσική.

– Γερντά, ό Άβράας Βαρσανουφιος λέει: «Μη ζητησης σωματικήν άναπαυσιν, έαν μη δωη σοι αύτην ό Κυριος»<sup>4</sup>. Τι έννοεί;

– Θέλει να πή να μήν κοιτάζης κανεις τό χουζούρι του, τό βόλεμά του. Αυταπάρνηση χρειάζεται πρώτα και ύστερα έρχονται πολλές θείες δυνάμεις, γιατί, όταν ύπάρχη άυταπάρνηση, τότε ό Θεός δίνει στον άνθρωπο την Χάρη Του

Άν ό άνθρωπος έχη τό πνεύμα της θυσίας, τότε δέχεται την θεία βοήθεια, τον οίκονομεί ό Θεός. Άνά

<sup>4</sup> Βαρσανουφίου και Ιωάννου, Κείμενα διακριτικά και ησυχαστικά, εκδ. «Ετωμασία», Ιερά Μονή Τιμίου Προδρομου, Καρέας 1996, τόμος Α, σ. 244

λογη με την θύρα και με την προσειχή που κάνει και νεις για τον συνάνθρωπο του, είναι και η βοήθεια που λαμβάνει από τον Θεό. Μια φορά που πήγαινα αργά το απόγευμα από την Μονη Σταυρονικήτα στο Καλυβί του Παπα-Ιωάννα - το ετοιμάζα τότε<sup>3</sup>, για να μείνω εκεί - με σταμάτησε στον δρόμο κάποιος που είχε πολλά προβλήματα. Σταθήκα ορθός, φορτωμένος με τον τουρβα γεματο πράγματα και τον άκοιτο ψιχαλιζε κολας. Νιχτισε και εκείνος έλεγε-έλεγε συνέχεια. Ψχαλα-ψχαλα, είχαμε γίνει μοισάκια. Κάποια στιγμή μου ήρθε ο λογισμός: «Πώς θα βρω το Καλυβί; Νιχτα, λιαστη, το μονοπάτι δύσκολο, δεν έχω και φακό, αλλά πώς να τον διακρίνω;» Τόν ρώτησα ποθ θα μείνη, μου είπε σε ένα κοντινό Κελλάι. Σταθήκαμε λοιπόν εκεί μέχρι τα μεσάνυχτα. Μόλις χωριάσαμε και πήρα το μονοπάτι, γλιστρήσα κι έπεσα μέσα στα βράτα. Τα παπουτσάκια έβγαιναν κάτω, ο τουρβάς πιασθηκε στα κλαδιά, το ζώστικο μαζεψτηκε στον λαιμό. Δεν έβλεπα τίποτε. Όποτε είπα «Καλύτερα ής μείνω εδώ και ής άρχισω το Άποδειπνο. Θα κάνω και το Μεσονυχτικό και τον Όρθρο, θα φωτιση και θα βρω το Κελλάι μου. Άραγε αυτός ο καημένος θα βρη τον δρόμο του.» Μόλις έφθασα στο «Έλεησόν με ο Θεός κατά το μέγα έλεός σου», ξαφνικά, ένα φως, σαν προβολεας, φωτισε όλον τον λακκο της Καλύβης. Βρήκα τα παπουτσάκια και ξεκίνησα. Όλο το μονοπάτι ήταν μέσ' στο φως. Έφθασα στο Καλυβί, βρήκα και το κλειδί από το λουκέτο, που ήταν τόσο μικρό και το είχα βάλει σε τέτοιο μέρος που, και μερα να ήταν, δύσκολα θα το έβρισκα. Μπήκα μέσα, άναψα τα καντηλία στο έκιλησάκι, και τότε χαθηκε εκείνο το φως. Δεν χρειαζοταν άλλο<sup>4</sup>.

## ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ

### ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑ Η ΡΙΖΑ ΤΟΥ ΚΑΚΟΥ

*«Ο ύπερηφανος είναι χωρισμένος από τον Θεό,  
γιατί η ύπερηφάνεια είναι κακός άγωγός,  
μονωτικό, που δεν αφήνει  
την Χάρη του Θεού να περάση,  
και μᾶς απομονώνει από τον Θεό».*

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

### Ὑπερηφάνεια, τὸ Γενικὸ Ἐπιτελεῖο τῶν παθῶν

Ἔρχονται, ἔχω ζήλεια, μνησικακία, κατακρίνω, τιμωρῶ...

— Ἡ ζήλεια, ἡ κατακρίστ., ὁ θνητός, ἡ μνησικακία κ.λπ., ὅλα ἀπὸ τὴν ὑπερηφάνεια ἔκγονον. Ἡ ὑπερηφάνεια εἶναι τὸ Γενικὸ Ἐπιτελεῖο ὅλων τῶν παθῶν. Ἄν λοιπὸν χτυπήσῃς τὴν ὑπερηφάνεια, χτυπᾷς ὅλα τὰ παθή καὶ ἔρχεται μέσα σου ἡ ταπεινώσις καὶ ἡ ἀγάπη. Γι' αὐτο, νομίζω, ἀρχετο εἶναι νὰ ἀσχοληθῇς ἢ μᾶλλον νὰ ανοιῇς μέτωπο μάχης μετὰ τὴν ὑπερηφάνεια· νὰ στρέψῃς ὅλα τὰ πυρὰ πρὸς τὸ καστρὸ τῆς ὑπερηφάνειας, τὸ ὁποῖο μᾶς χωρίζει ἀπὸ τὸν Θεὸ. Βλέπεις, ὅταν ὁ ἐχθρὸς πολεμᾷ ἕνα κράτος, τις περισσότερες δυνάμεις θὰ τις στείλῃ νὰ χτυπήσουν τὴν πρωτεύουσα. Μία βομβὰ ἀνρίξη στὴν πρωτεύουσα καὶ τὴν καταστρέψῃ, πάει μετὰ, κατέστρεψε ὅλο τὸ κράτος.

— Ἔρχονται, με ποῖον σιγγενεῖ οὗτος ὑπερηφάνος

— Μετὰ τὸν ἔξω ἀπὸ τοῦ, μετὰ τὸν διάβολο .. Ἄν καὶ εἰς κολωτῆρα καμπτεταὶ ὁ διάβολος παρὰ ὁ ὑπερηφάνος. Γιατὶ τὸν δαίμονα τὸν καμπτεῖς, ἂν ταπεινωθῇς, ἐνῶ τὸν ὑπερηφάνο, ἀκόμη καὶ νὰ ταπεινωθῇς καὶ νὰ τοῦ

ζητήσης συγγνώμης, δεν τον κάμπτεις. Θα σου πη «ήπιε χρίνεσαι!».

Όποιος έχει περισσότερη ταπεινώση, έχει περισσότερο πνευματικό περιεχόμενο. Ο υπερήφανος δεν έχει έσωτερικό περιεχόμενο. Είναι σαν το αρωματισταχί που στέκεται όρθιο, ενώ το ψαμωμένο σταχί γερνει, τρέχει, λυγίζει και πέφτει. Και έκτος που είναι σκοτισμένος, είναι και έσωτερικά ανήσυχος και έξωτερα ταραγμένος και θορυβώδης. Γιατί, όταν υπάρχει υπερήφανεα, ό,τι κάνει ο άνθρωπος, είναι μια φουσκά που την φουσκώνει, ο διαβολός και μετά την τρυπάει με μία καρφίτσα, κάνει κρότο και σπάζει.

Είναι άτιμη ή υπερήφανεα, είναι φοβερό πράγμα, αφού τους Άγγέλους τους έκανε δαιμονές! Αύτη μίς έφρενι από τον Παράδεισο στην γη και τώρα από την γη προσπαθεί να μίς στείλει στην κόλαση.

### *Όταν δεν καταλαβαίνουμε την υπερήφανεα*

– Έγω, Γέροντα, δεν καταλαβαίνω να υπερήφανευμαι για κάτι συγκεκριμένο.

– Τότε θα υπάρχει μέσα σου μια γενική υπερήφανεα. Πολλές φορές ο διαβολός τα παρουσιάζει, όλα καμουφλαρισμένα και δεν παίρνει ο άνθρωπος είδηση, όταν ενεργή υπερήφανεα. Αν όμως παρακολουθή και ξεταχί τον εαυτό του, βλέπει ποή ενεργήσε με υπερήφανεα. Μπορεί να μην καταλαβαίνει όλη την υπερήφανεα που έχει, αλλά λίγο θα την καταλαβαίνει. Θα δει ότι νιώθει μέσα του μια έγωιστική ικανοποίηση, μια υπερόχη απέναντι στους άλλους.

Και όταν, Γέροντα, κάποιος δεν μπορέ να καταλάβει καθόλου ό,τι έχει υπερήφανεα, τι γίνεται,

– Τότε λειτουργοῦν οἱ πνευματικοὶ νομοὶ. Υπερήφανευεται, πέφτει και ταπεινώνεται. Ξανα υπερήφανευεται, πάλι πέφτει, πάλι ταπεινώνεται. Και συνεχίζεται ἡ ἴδια κατάσταση σέ ὅλη του τήν ζωή, υπερήφανεα-ταπεινώση, υπερήφανεα ταπεινώση. Αὐτή ἡ ταπεινώση δέν εἶναι ἀρετή· εἶναι τὸ ἀποτέλεσμα τῶν πνευματικῶν νόμων που λειτουργοῦν. Ταπεινώνεται δηλαδή ὁ ἀνθρώπος χωρίς να το θέλῃ και χωρίς να βγαίνει τίποτε. Ὑπάρχει, μία στασιμότητα· τοῦ δίνεται, μόνον ἡ εὐκαιρία να καταλάβῃ ὅτι δέν πάει καλά. Λέω, ἄς ποῦμε, σέ μια ἀδελφή: «Αὐτήν τήν εἰκόνα τήν ἔκανες καλή», «Αν υπερήφανευσῇ, όταν πρόκειται να κανῇ ἄλλη εἰκόνα, θα πῇ «Αὐτήν τήν εἰκόνα (θα τήν κάνω) πιό καλή ἀπό τήν προηγούμενη, για να μοῦ πῇ ὁ Γέροντας πάλι, “μπράβο”». Και βλέπεις, μετὰ κάνει μια καρικατούρα. Τήν διορθώνω καί, ἐπειδή πάλι λέει μέσα της· «τώρα θα τήν κάνω ὅπως ἀκριβῶς μοῦ εἶπε ὁ Γέροντας, για να μοῦ πῇ “μπράβο”», κάνει πάλι καρικατούρα.

– Μπορεῖ ὁμως, Γέροντα, ἡ ἴδια να τήν θεωρεῇ καλή.

– Πῶς δέν μπορεῖ. Τήν καρικατούρα μπορεῖ να τήν θεωρήσῃ ἀριστουργημα και να ἔρῃ με χαρά να μοῦ πῇ «Πῶς σᾶς φαίνεται, Γέροντα, τώρα, εἶναι καλή;». Θα τῆς ἀποδείξω ὅτι εἶναι καρικατούρα και τότε θα καταλάβῃ.

– Κι ἂν δέν το καταλάβῃ.

– Τότε ἡ υπερήφανειά της ἔχει πιασει πούρι και θα συνεχίξῃ να κάνῃ τα ἴδια λάθη. Ὅτι και να πῆς, δέν θα βγαίνει ἀπο το δικό της.

Λέω, Γέροντα, με τον νοῦ μου πιάνω τήν υπερήφανεα, ἄλλα ἡ καρδιά μου μένει σκληρή.

– Ἀπό κει θα αρχίσῃς και σιγά-σιγά θα ἔρῃ ἡ θεραπεία. Ὁ γιατρός πρῶτα κάνει τήν διαγνώση και ὕστερα προχωρεῖ στην θεραπεία.

*Η υπερηφάνεια εΐσχωρεί παντοῦ*

Γέροντα, πιο πολύ με βοηθάει να ἔχω λίγη δυσκολία, όταν κάνω τα πνευματικά μου καθήκοντα. Μπορεί όμως να ἔχη και αὐτό υπερηφάνεια,

Εάν δὲν προσέξω κανείς, και ξαπλωμένος να εἶναι, και να μὴν κάνει τίποτε, παλι μπορεί να υπερηφανεύεται. Τό τραῖνο ἐκτροχιάζεται και ὅλο τα ἀριστερα και απο τα δεξιὰ. Ὁ διαβόλος και ἀπό ὁῶ και, ἀπο ἑκεῖ μᾶς πιάνει. Μὲ πρῶτον μερικοί: «Τι να προσέξω, για να μὴν περτώ στην υπερηφάνεια;». Εἶναι σάν να λενει: «Ἀπο ποῦ κινδυνεύω να πεσω; ἀπο ὁῶ ἢ ἀπο ἑκεῖ,». Και ἀπο ὁῶ και ἀπο ἑκεῖ μπορεί να πεσης, και ἀπο αριστερα και απο δεξιὰ, και απο την σκαλα και ἀπο την καρεκλα και, ἀπο το σκαμνί. Καθε στιγμή και σε καθε περιστατικη χρειάζεται προσοχη, γιατί ἡ υπερηφάνεια εΐσχωρεί παντοῦ.

– Μπορεί, Γέροντα, καποιος να μὴν ἔχη τίποτε και να υπερηφανεύεται,

– Καμιά φορά αὐτός μπορεί να ἔχη περισσότερη υπερηφάνεια. Ὅταν ἦμουν στην Μονή Στομιου, στην Ἱεπερι, εἶχα μαθει για ἕναν γέρο τσομπανο, ὅτι ἦταν τελειως ἐγκαταλελειμμένος. Δὲν εἶχε κάνει οικογενεια και γυριζε ἐδῶ κι ἐκεῖ. Τελικα τὸν συμμάζεψε ἕνας ἄλλος τσομπανος και τὸν ἔβαλε σὲ μια καλυβα, ὅπου εἶχε τα κλαδιά για τις κατσικες. Δὲν τὸν ἄφηνε να ἀναβη οὔτε φωτιά, για να ξεσταθῇ, γιατί φοβόταν μὴν πιασουν φωτιά τὰ κλαδιά. Ἐκεῖ μέσα στο κρυο, σὲ μια γωνια εἶχε δυο σανίδες για κρεβάτι, κι ἕνα στρώμα. Ὅταν τὸ ἔμαθα, πῆγα νὰ τὸν δῶ. Ἦταν χαλια. Ἐλα μετὰ σε μια

φτωχή γυναίκα: «Ποσα θέλεις, για να τὸν πλένεις λίγο,» «Τίποτε, δοῦ λει, μονον το σαπουνι να μοῦ δινης». Μια μέρα που εἶχα πάει, ἦταν μεσημερι και ἔτρωγε. Μολις τέλειωσε το φαγητό με κοιτάζει, γυρίζει τὸ πιάτο ἀναποδα και λει με μια ἱκανοποίηση: «Αὐτό θα πῇ μελ, καλογερε, αὐτό θα πῇ μελο! Ἔχει σκυλια, γιατί ἐδῶ. Ἀηλαδη τὸ ὅτι γυρισε ἀναποδα το πιάτο, για νὰ μὴν το γλειφουν τα γατια και τα σκυλια, το θεωρησε κατορθωμα. Λες και ἀνεβηκε στο διαστημα. Να, υπερηφάνεια! Γὰ χαλια του εἶχε, και ὁμως τι ὑπερηφάνεια εἶχε!

*Οἱ υπερήφανοι λογισμοί*

– Γέροντα, τι πρέπει να κάνουμε, όταν μᾶς ἔρχονται λογισμοι υπερηφάνειας,

– Ὅπως οἱ ἄλλοι γελοῦν, όταν μᾶς βλέπουν να υπερηφανευομαστε, ἔτσι κι ἐμεῖς να γελοῦμε με τους λογισμοὺς υπερηφάνειας

– Στόν ταπεινο ἔρχονται υπερηφανοι λογισμοι,

– Ἐρχονται, ἀλλά γελάει, γιατί γνωρίζει, τὸν ἑαυτό του

– Γέροντα, καπου διαβασα ὅτι τὸν λογισμο τῆς υπερηφάνειας πρέπει να τὸν διωχνουμε ἀμέσως ὅπως τὸν αἰσχρο λογισμο

– Τό θέμα εἶναι ὅτι τὸν αἰσχρο λογισμο τὸν καταλαμβάνεις εύκολα, ἐνῶ τὸν λογισμο τῆς υπερηφάνειας, γὰ να τὸν καταλάβης, χρειάζεται πολλή ἐγρηγορηση. Ἀν λ.χ. την ὥρα τῆς προσειχῆς περαση ἕνας ἄσχημος λογισμός ἀπο τὸν νοῦ σου, θὰ τὸν καταλάβης και θα τὸν διώξης ἀμέσως: «ἄντε φινε ἀπο ὁῶ», θα πῆς. Ἀλλά, ἂν στην ἐκκλησια σου περάση ὁ λογισμός ὅτι διαβάσες,

1. Ο Γέροντα, μόνασε στην Ἱερὰ Μονή Στομιου Κονιτης ἀπο το 1958 μέχρι τὸ 1962

2. Μελο Μ. Μελ.



ώρα! το Ψάλτηρι και υπερηφανεύθης, χρειάζεται ενήγορηση, για να τον καταλάβης και να τον πεταξής

– Γερντα, τις περισσότερες φορές προλαβαίνει και έρχεται ο λογισμός της υπερηφάνειας σέ χρόνο μηδέν. Πως θα προλαβαίνω να φέρνω ταπεινό λογισμό,

– Πρέπει να γινή δουλεία από νεορίτερα – «ητοιμάσθην και οὐκ ἐταραχθην»<sup>3</sup>, λέει ο Δαβίδ –, γιατί οι λογισμοί της υπερηφάνειας έρχονται άστραπιαία. Αυτό είναι παλιά μηχανή τοῦ διαβόλου. Τώρα να πάρης μια καινούργια μηχανή – να καλλιεργῆς συνέχεια ταπεινούς λογισμούς –, για να τρέχης

Μονον οἱ ταπεινοὶ λογισμοὶ φερνοῖν ταπεινώση και μονο με τὴν ταπεινώση φεύγει ἡ υπερηφάνεια. Μια φορα ένας ἱεροκηρικας μοῦ εἶπε ὅτι ἑτοιμάσε ἕνα ωραίο κηρυγμα. Ἀνέβηκε στὸν ἄμβωνα και μιλοῦσε πολὺ ὦρα! Κάποια στιγμή ὁμοως τοῦ περάσε ένας υπερηφανος λογισμος και μπερδευτηκε. Ξεσπασε τοτε σε ἕνα νευρικο κλάμα και κατέβηκε ἀπο τον ἄμβωνα ντροπισμενος. Ὑστερα, για πολὺν καιρο δεν μποροῦσε να κανη κηρυγμα! εἶχε ἀχρηστευθῇ. «Κοιτάξε, τοῦ λεω, ἐκεῖνο το ἔλαθες ἀπο υπερηφάνεια. Ἐπειδη υπερηφανευθηκες, ἀπομακρυνθηκε ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ. Τώρα να ξεκινήσης ταπεινά. Ὅταν ἐρθῇ ἡ ὦρα να ανεβῆς στον ἄμβωνα, να πῆς, “Ἄν μπερδευτῶ, σημαίνει ὅτι, μοῦ χρειάζεται ρεζιλικι, γιατί αὐτό θά με βοηθήση πνευματικά” Και ἂν τυχον σε πιάση παλι το κλάμα, οἱ ἄνθρωποι θα νομαζουν ὅτι συγκινήθηκες, ὅποτε θα βοηθηθοῦν και δεν θα σκανδαλισθοῦν. Μη φοβᾶσαι» Πράγματι, ξεκίνησε ἔτσι ταπεινά, περιμένοντας ρεζιλικι, και ἄρχι σε παλι να κηρυττει.

<sup>3</sup> Πсалм 118, 6.



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

### Ἡ υπερηφάνεια εἶναι πολύμορφη

#### Ἡ κρυφή υπερηφάνεια

Τοῦ ἁγίου πνεύματος ὁ ὁμιλητής εἶπε, ὅτι ἔχω κρυφὴ ἡ υπερηφάνεια. Ποιά εἶναι ἡ κρυφὴ υπερηφάνεια.  
– Εἶναι ἡ ἐσωτερικὴ υπερηφάνεια. Καὶ ἡ ἐσωτερικὴ υπερηφάνεια εἶναι πολὺ χειρότερη ἀπὸ τὴν ἐξωτερικὴ.

– Γερντα, τί διαφορὰ ἔχει ἡ ἐξωτερικὴ ἀπὸ τὴν ἐσωτερικὴ υπερηφάνεια;

– Ἡ ἐξωτερικὴ υπερηφάνεια φαίνεται, και θεραπεύεται εὐκόλως. Ὁ ἄνθρωπος ποὺ ἔχει ἐξωτερικὴ υπερηφάνεια φαίνεται και ἀπὸ τα ρούχα του και ἀπὸ το περπάτημα του και ἀπὸ τὴν ομιλία του, και ἔτσι μπορεῖ κανεὶς να τοῦ πῇ καμμιά κουβέντα και να βοηθηθῇ. Ενώ ἡ κρυφὴ υπερηφάνεια εἶναι πολὺ ὑπουλή και γι αὐτὸ δύσκολα θεραπεύεται. Κρυβεται, και δεν τὴν βλέπουν οἱ ἄλλοι. Μονον ἕνας πειραμαμένος μπορεῖ να τὴν καταλάβῃ. Ἡ κρυφὴ υπερηφάνεια σιγήθως ὑπάρχει στους πνευματικούς ἄνθρωπους. Καὶ τότε, ἐνὶ ἔχουν ἐξωτερικά σχήματα ταπεινά, σχήματα ευλαβείας μεσα τους κρυβοῖν τοῦ κόσμου τὴν υπερηφάνεια! Βλέπεις, ντύνεται στα κουρέλια τὸ ταγκαλάκι ..

Γέροντα, ό άνθρωπος που έχει κρυφή υπερηφάνεια την καταλαραίνει;

– Άν παρακολούθῃ τον έαυτο του, την καταλαμβάνει

– Γέροντα, έχω τόν λογισμό ότι αὐτός που έχει κρυφή υπερηφάνεια, δέν νιώθει μέσα του άναπαυση

– Άναπαυση θεϊκή δέν νιώθει, οὔτε γνωρίσε ποτε τήν θεϊκή άναπαυση, άλλα άναπαυει τόν λογισμό του

– Τι θά με βοηθήσῃ, Γέροντα, να καταλαρώ άν έχω κρυφή υπερηφάνεια και να άγωνισθώ να την διωξώ;

– Άν κάνης, ός υποθέσουμε, έναν πνευματικό άγωνα και σοῦ λέῃ ό λογισμός ότι κάνεις κάτι σπουδαίο, είσαι έναρετη κ.λπ., σιγουρα υπάρχει μέσα σου υπερηφάνεια, άλλα την κρύβεις. Άν λοιπόν προσέξῃς, θι δῆς ότι νιώθεις μιá ικανοποίηση ψευτική. Γιá νά φυγῇ ἡ κρυφή υπερηφάνεια, πρέπει να σιχαθῇς αυτό το ψευτικό και να το πεταξῃς. Αυτούς που έχουν έξωτερική υπερηφάνεια, τους σιχαινόνται οί άλλοι, και ἔτσι, μπορούν να διορθωθοῦν ένώ, όσοι έχουν έσωτερική, κρυφή, υπερηφάνεια, πρέπει οί ίδιοι να σιχαθοῦν τον εαυτό τους, για να απαλλαγοῦν από αυτήν. Άλλά, και όταν δινης στους άλλους τό δικαίωμα να σοῦ κάνουν παρατηρήσεις, αυτό θά σε βοηθήσῃ, γιατί θά βγῇ έξω ἡ κρυφή υπερηφάνεια, θά φανερωθῇ και σιγα-σιγα θά φυγῇ.

*Έγωισμός, τό άναρχικό παιδί τῆς υπερηφανείας*

Γέροντα, άλλο πάθος είναι ἡ υπερηφάνεια και άλλο ό έγωισμός.

Ἡ υπερηφάνεια, ο έγωισμός, ἡ κενοδοξία κ.λπ., ἔκτός από τήν έπαρση που είναι έωσφορικός βαθμός, είναι τό ίδιο πάθος με μικρές διαφορές και διαβαθμίσεις

ἽΟ έγωισμός είναι τό άναρχικό παιδί τῆς υπερηφάνειας δέν το βάζει κάτω, έπιμένει. Ὅπως όμως τα δένδρα που δέν λυγίζουν, σπάζουν τελικά από τόν άερα, ἔτσι και ό άνθρωπος που έχει έγωισμό, έπειδή δέν κάμπτεται, σπάζει τελικά τα μοῦτρα του. Μεγαλο κακό ό έγωισμός! Ένώ και άναπαυση δέν έχει ό έγωιστής, πάλι έπιμένει. Δεν βλέπεις, ό Άρειος; Ὅταν ἡ μητέρα του τοῦ εἶπε «καλά, τόσο, λένε ότι σφαλλεις δέν τό καταλαβαίνεις;», «ναι, τό ξέρω, τῆς άπαντήσε, άλλα πώς νά ἱποταχθῶ σ' αὐτούς,». Ὁ έγωισμός του δέν τον άφηνε να παραδεχθῇ τό λάθος του

– Και δέν τόν απασχολοῦσε, Γέροντα, που εἶχε παρασίρει τoσον κόσμο στην αίρεση,

– Ὅχι, δέν τόν απασχολοῦσε. «Ἐάν παραδεχῶ ότι σφαλλώ, ἔλεγε, θά ξεριτελισθῶ και στους ὀπαδούς μου» Και όσο καταλαβαινε ότι κάνει λάθος, άλλο τόσο ζορίζοταν να τους πεισῇ ότι εἶχε δικαίω. Φοβερό πράγμα ό έγωισμός!

– Σε τι διαφέρει, Γέροντα, ό έγωιστής από τον υπερηφάνο;

– Ὁ έγωιστής έχει θέλημα, πείσμα, ένώ ο υπερηφάνος μπορεί να μην ἔχη οὔτε θέλημα οὔτε πείσμα. Ἀς ποῦμε ένα παραδειγμα: Στην ἐκκλησία προσκυνάτε τις εἰκόνες με μιá σειρά ἡ καθεμιá ἔχει τήν σειρά της. Μιá αδελφή, άν ἔχη έγωισμό και τῆς παρῇ κάποια άλλη τήν σειρά, θά κατεβασῇ τά μοῦτρα και μπορεί νά μην πᾶῃ οὔτε νά προσκυνήσῃ. «Ἀφοῦ προσκυνῆσε ἑκείνη πρίν από μένα, θά πῇ, δέν παω να προσκυνήσω». Ένώ, άν ἔχη υπερηφάνεια, πάλι θά πειραχθῇ, άλλα δέν θά αντίδράσῃ ἔτσι, μπορεί μαλιστα να πῇ και στις ἑπόμενες, ὡθεν με εὐγένεια. «Περαστε! περνα κι εσύ, περνα κι ἔσυ!»

Τι νά κανώ, Γέροντα, όταν πληγώνεται ο έγωισμός μου.

– Όταν πληγώνεται ο έγωισμός σου, μην τον περιθαλπής. Άφησε τον νά πεθάνη. Άν πεθάνη ο έγωισμός σου, θα αναστηθῇ ἡ ψυχὴ σου.

– Και πώς πεθαίνει, Γέροντα, ο έγωισμός.

– Πρέπει να θαψουμε τὸ ἔγὼ μας, να σαπύσῃ και να γινήῃ κοπριά, για νά αναπτυχθῇ ἡ ταπεινωση και ἡ ἀγάπη.

### *Ἡ μεγάλη ιδέα γιὰ τὸν ἑαυτό μας*

– Γέροντα, γιατί υπερηφανεύομαι εύκολα.

– Για να υπερηφανεύεσαι εύκολα, σημαίνει ότι ἔχεις μεγάλη ιδέα γιὰ τὸν ἑαυτό σου. Πιστεύεις ότι κάτι εἶσαι. Δεν μπορεί να υπερηφανευθῇ κανείς, ἂν δεν πιστεῖται ότι κάτι εἶναι. Ἀφοῦ λοιπόν πιστεύεις ότι εἶσαι σπουδαία, μετα με τὸ παραμικρό υπερηφανεύεσαι, σάν τους υπερτασικούς που, μόλις λίγο στενοχωρηθοῦν, ἀμέσως ἀντρίζουν πίεση.

– Γέροντα, ἔχει παγώσει πάλι ἡ καρδιά μου. Γιατί φθάνω σ' αὐτὴν τὴν κατάσταση.

– Γιατί ἀψήνεις τὸ κεφάλι σου ξεβιδωτό και παίρνει ἀέρα τὸ μυαλό σου. Εγὼ τάζω ταπα, τὴν ἰδωνω, ἀλλὰ ἔσυ τὴν πετάς. Τώρα χρειάζεται να βάλουμε ταπα μεγάλη και να τὴν βιδώσουμε γερά-γερά. Ξέρεις πόσα θα σοῦ ἔδινε ὁ Χριστός, ἂν δεν εἶχες αὐτὸ τὸ ἐλαττωμα. Ὅταν δεν προσεχουμε, ἔρχεται ὁ διάβολος ἱσιούλα, μᾶς τριπάζει τὸ κεφάλι με τὸ σοφὸ του, τὴν οἴηση, μας τὸ φοινοκωνεϊ σάν μπαλόνι και μᾶς σηκώνει στὸν αἶρα.

– Γέροντα, ἕνας που ἔχει μεγάλη ιδέα για τὸν ἑαυτό του, δεν εἶναι εύκολο να δῇ τὸ καλὸ που ἔχει ὁ ἄλλος.

Ἔτσι εἶναι. Αὐτός που ἔχει μεγάλη ιδέα γιὰ τὸν

ἑαυτό του, παραμνε, μέσα στην ἀνταρά τῆς υπερηφάνειας και δεν ἔχει οὔτε πνευματικὴ ὑγεία οὔτε ὄρατο τητα, οποτε δὲν μπορεῖ να δῇ τα χαριώματα τοῦ ἄλλου. Ἀλλὰ γιατί να ἔχη κανείς μεγάλη ιδέα για τὸν ἑαυτό του. Πώς θα ἔρθουν οἱ θεῖες ἰδέες, ἂν δεν πεταξῇ τὴν δικὴ του μεγάλη ιδέα, Ἄν παρῇ τὸ κατσαβιδι ὁ Χριστός, λίγο τὴν ἰδούλα να στρίψῃ, μπανταλομαρες θα λειμ. Τι ιδέα να ἔχης λοιπόν για τὸν ἑαυτό σου.

Αὐτός που ἔχει μεγάλη ἰδέα για τὸν ἑαυτό του, εἶναι εκτός τοῦ ἑαυτοῦ του, παραφρων. Χρειάζεται να κίτεβῇ-νά κατεβῇ, να προσγειωθῇ, για να βρῇ τὸν ἑαυτό του· ἄλλιως θα γινεῖ σὴ συννεφια και θα ξεδρινη τὴν βενζίνη στὸν αερα!

### *Ἡ αὐτοπεποίθηση*

– Γέροντα, τι σημαίνει: «Ἐὰν μὴ Κυρίου οἰκοδομῇ οἶκον, εἰς ματὴν ἐκοπίασαν οἱ οἰκοδομοῦντες».

– Αὐτὸ ἀναφίρεται στην αὐτοπεποίθηση τοῦ ἀνθρώπου. Βλεπεις, και στην Ἀκολουθία τοῦ Μεγάλου Σχηματος, όταν ὁ ὑποσηφιος μοναχὸς ἐρωτᾶται, «Τὰῦτα πάντα ὑπομένεις.», ἀπαντᾷ, «Ναι, τοῦ Θεοῦ συνεργούτος». Δεν λέει, «Ναι, ἐγὼ μόνος μου θα υπομεινω». Ὅταν ὁ ἀνθρώπος δεν βάζῃ σὲ ὄλα μπροστα τὸν Θεο, ἀλλὰ λέῃ «ἐγὼ μόνος μου θα κανῶ αὐτο, ἐγὼ με τις δικες μου δυναμεις θα κανῶ ἐκεῖνο», τότε και τὰ μοῦτρα του τρωει και τιποτε δεν κανει.

1. Ο Γέροντας χρησιμοποίησε τὴν λέξη «μπανταλομαρες» ἀντὶ τῆς λέξεως «ανυσία».

Ψαλμ. 126. 1

3. Βλ. *Εἰρηολόγιον τὸ Μεγα*, Ἀκολουθία τοῦ Μεγάλου και Ἀγγελικοῦ Σχηματος, σ. 207

Γέροντα, στενοχωρώ πολύ τις αδελφές, αλλά μου λένε να κάνω, άλλα κάνω

– Από την αὐτοπεποιθὴση τὸ παθαίνεις. Ἐστὶν νομίζεις ὅτι πλανεύς πουλιά στὸν ἄερα, ἐνῶ πιάνεις ἄερα! Σηκώνεις τὸ χερί σου καὶ νομίζεις ὅτι ἔπιασες ἓνα πουλί. «Γο ἔπιασα» λες, ἀλλὰ τὸ χερί σου εἶναι ἄδειο. Σηκώνεις καὶ τὸ ἄλλο σου χερί, «τὸ ἔπιασα» λες, ἀλλὰ καὶ πάλι τὸ χερί σου εἶναι ἄδειο. Να βλέπης πρῶτα ἂν εἶναι γεμάτο τὸ χερί σου καὶ ὕστερα νὰ λες «τὸ ἔπιασα».

– Γέροντα, οἱ ἀδελφές μοῦ λένε ὅτι δυσκολεύονται μαζί μου, ἐπειδὴ ἐπιμένω στὴν γνώμη μου· ἐγὼ ὁμῶς δὲν τὸ καταλαβαίνω πάντοτε.

– Εἴς τις συμβαίνει μ' ἐσένα; Ὅταν σχηματίζης μιὰ γνώμη γιὰ κάτι, δὲν λές: «μοῦ πέρασε αὐτός ὁ λογισμός, δὲν ξέρω ἂν εἶναι σωστός», ἀλλὰ πιστεύεις ὅτι ἡ γνώμη σου εἶναι πάντοτε σωστή καὶ ἐπιμένεις. Κάνεις σαν ἐκείνη τὴν νοικοκυρὰ ποὺ τῆς ἀγοράσῃ ὁ ἄνδρας τῆς ἓνα χταποδι νὰ μαγειρεῖ, ἀλλὰ τοῦ ἔλειπε τὸ ἓνα πλοκάμι. «Τὸ μαγειρεύεις, τῆς λείπει, τὸ χταποδι; ἔβρασε;» «Ποιὸ χταποδι; λείπει ἐκείνη, τὸ ἐπταπόδι» Ὅχι, τὸ ὀχταποδι-ὄχι τὸ ἐπταπόδι, νευρίασε στὸ τέλος ὁ ἄνδρας τῆς ἀπὸ τὴν ἐπιμονή της καὶ τὴν πεταξε στὸ πηγάδι. Ἀλλὰ καὶ ἀπὸ κεῖ ἔδειχνε μὲ τα δακτυλά της «ἑπτὰ, ἑπτὰ, ἑπτὰ»! Κοιτάξε, νὰ λες τὸν λογισμό σου, ἀλλὰ νὰ μὴν ἐπιμένῃς.

– Ὅμως, Γέροντα, πολλές φορές βλέπω ὅτι ἡ δική μου γνώμη εἶναι καλύτερη ἀπὸ τὴν γνώμη τῶν ἀδελφῶν μὲ τις ὁποῖες συνεγγαζομαί.

Αὐτὴν αὐτοπεποιθὴση πού ἔχεις βλάπτεις ἑαυτὰ πράγματα. Να προσέξῃς πολὺ, γιατί ὅποιος ἔχει πολλή λογική καὶ κρίση μὲ ἑγωισμό καὶ αὐτοπεποιθὴση, μπορεῖ νὰ φθάσῃ νὰ μὴν παραδέχεται κανέναν.

– Πῶς θὰ ἀπαλλαγῶ ἀπὸ τὴν αὐτοπεποιθὴση.

– Ἄν γνωρίσῃς τὸν ἑαυτό σου, θὰ δῇς ὅτι δὲν ἔχεις τίποτε δικό σου καὶ τίποτε δὲν μπορεῖς νὰ κάνῃς χωρὶς τὴν βοήθεια τοῦ Θεοῦ. Ἄν λοιπὸν καταλάβῃς πῶς ὁ, τι καλὸ κάνεις εἶναι ἀπὸ τὸν Θεο καὶ ὅσες χαζομάρες κάνεις εἶναι δικές σου, τότε θὰ πάψῃς νὰ ἔχῃς ἐμπιστοσύνη στὸν ἑαυτό σου καὶ θὰ ἀπαλλαγῇς ἀπὸ τὴν αὐτοπεποιθὴση.

### Ἡ καυχῆσιολογία

– Γέροντα, ὅποιος ἔχει ὑπερηφάνεια πάντοτε λέει τὸ καλὸ πού κάνει.

– Καὶ νὰ το πῇ καὶ νὰ μὴν τὸ πῇ, τόχει μέσα τοῖς κεικρό καμάρι! Νὰ, αὐτὲς τὶς μέρες ἦρθε κάποιος νὰ με δῇ. Μοῦ μίλησε συνέχεια γιὰ τὸν ἑαυτό του καὶ καθεὶ τόσο πρόσθετε: «Εἰς δόξαν Θεοῦ τα λέω». Ἐλέγε-ἔλεγε... «Εἰς δόξαν Θεοῦ τα λέω». Μὲ τρόπο τοῦ εἶπα «Μηποὺς μπαίνει λίγο καὶ ἡ δόξα ἡ δική σου,». «Ἄ, ὄχι, μοῦ λείπει, ὅλα εἰς δόξαν Θεοῦ...» Καὶ, τελικὰ δὲν εἶχε ἔρθῃ νὰ μοῦ πῇ κάτι πού τὸν ἀπασχολοῦσε, ἀλλὰ νὰ μοῦ διηγηθῇ τὰ κατορθώματά του «εἰς δόξαν Θεοῦ...», ἐνῶ στὴν πραγματικότητα ὅλα τὰ ἔλεγε γιὰ τὴν δόξα τὴν δική του.

Πάντως, ὅταν ὁ ἄνθρωπος κάνει γνωστὸ τὸ καλὸ πού κάνει καὶ υπερηφανεύεται, πάντοτε τὸ χάνει. Τότε καὶ κουράζεται ἄσκοπα καὶ κινάρεται. Κάποιος πού ἐπρόκειτο νὰ γινῇ ἱερέας πῆγε σὲ ἓνα ἀπομονωμένο μοναστήρι νὰ καθῇ σαράντα μέρες πρὶν ἀπὸ τὴν χειροτονία του. Στὶς τριάντα ὀκτώ ὁμῶς μέρες παρουσιάσθηκε κάποια ἀνάγκη καὶ χρειάστηκε νὰ κατεβῇ στὸν κόσμον. Μετὰ ἔκανε τὸ πᾶν νὰ ἐπιστρέψῃ, γιὰ νὰ μείνῃ ἀκόμη δυὸ μέρες, γιατί πῶς θὰ ἔλεγε ὅτι καθῆσε στὴν

έρημο σαράντα μέρες πριν από την χειροτονία του, βλέπεις, και ο Μωυσής σαράντα μέρες καθύπερθε Σινά, πριν παρη τις δεκα εντολές<sup>1</sup>!... Έλεγε, μετά παντοῦ: « Εγώ πριν από την χειροτονία μου κάθησα στην ησυχία σαράντα μέρες ». Έτσι έρχεται ἡ Χάρις; Χίλιες φορές να καθόταν είκοσι μέρες ἢ δεκαπέντε ἢ να μην καθόταν οὔτε μια μέρα, για να μη καυχιέται ὅτι κάθησε σαράντα μέρες. Τότε περισσότερη Χάρη θα είχε.

- Γερνόντα, ὁ Ἀπόστολος Παῦλος λέει: « Ὁ καυχώμενος ἐν Κυρίῳ καιχαύθω<sup>2</sup> ». Αὕτη ἡ καύχησις μπορεῖ να ἔχη ὑπερηφάνεια,

- Ὁχι, πῶς να ἔχη ὑπερηφάνεια; Αὐτό ἔχει μια δοξολογία, μια ευχαριστία στόν Θεό. Ἄν θεωροῦμε μεγάλη τιμή και εὐεργασία πού οἰκονόμησε ὁ Καλός Θεός να ρυμίστε Χριστιανοί, αὕτη ἡ καύχησις δεν ἔχει ὑπερηφάνεια. Ὅταν καποιος, ὡς ὑποθεσούμεε, θεωρῇ εὐλογία και χαίρεται πού ὁ Θεός οἰκονόμησε να ἔχη καλούς, εἴλα κίς, γονεῖς, αὐτό δεν σημαίνει ὅτι καμαρώνει κοσμικά, ἀλλά ὅτι ἔχει εὐγνωμοσύνη πρὸς τόν Θεό.

### Ἡ ἀνθρωπαρέσκεια

- Γερνόντα, πολλές φορές μέ πιάνει ἕνα παραπονο.
- Τι παραπονο ἔχεις.
- Νά, λέω. « Γιατί, δεν αναγνωρίσαν τόν κόπο μου και μοῦ συμπιερίσαν εὐθόκταν ἔτσι... ».
- Ὅταν καποιος κάνει κατι ταπεινά και με ἀγάπη, και δεν βρῇ ἀναγνώριση, μπορεῖ να τοῦ ἔρθῃ και ἕνα παραπονο. Αὐτό εἶναι ἀνθρωπινό - ὀχι φησικά ὅτι και

αὐτό εἶναι σωστό, ἀλλά τότε ἔχει κανείς καποια ἐλαφρυντικά. Ὅταν ὁμως ἀπατή τήν ἀναγνώριση, ἀπό εἶναι ζαρόν ἔχει μέσα ἐγωισμό, δικαίωμα<sup>3</sup>, ἀνθρωπαρέσκεια. Ὅσο μπορεῖς, να κινήσαι ταπεινά. Ὅ,τι κανείς να τό κάνει με φιλοτιμία, για τόν Χριστό, και ὀχι ἀπό ἀνθρωπαρέσκεια και κενοδοξία, για να ἀκούσης τό «μπράβο» ἀπό τούς ἀνθρώπους. Ὅταν ὁ ἀνθρώπος δεν δεχεται τα «μπράβα» ἀπό τούς ἀνθρώπους και ἐργάζεται μονον για τόν Θεό, τότε ἀνταμειβεταί ἀπό τόν Θεό και σ' αὕτην τήν ζωή με τήν ἀφθονή Χάρη Του, και στην ἄλλη με τα ἀγαθά τοῦ Παραδείσου.

- Μπορεῖ, Γερνόντα, μέσα στο φιλότιμο να ὑπαρχῇ ἀνθρωπαρέσκεια.

- Μπορεῖ ὁ διαβολός, πού ὅλα θέλει να τά μολινη, να κλεβῇ τό λίγο φιλότιμο με τήν ἀνθρωπαρέσκεια. Ἐχει ὁπλαδῇ ὁ ἀνθρώπος λίγο φιλότιμο, ἀλλά, ἂν δεν προσέξη, μπαίνει μέσα ἡ ἀνθρωπαρέσκεια και μετά, ὅ,τι κι ἂν κανῇ, πάει χαμένο. Εἶναι σαν να βγάλῃ νερό με τρυπιο κουβῆ. Ἄν ὁμως καταλάβῃ πῶς ὅ,τι κανῇ ἀπό ἀνθρωπαρέσκεια μολυνεται, μετά δεν θα ἔχη ὀρεξη να κανῇ κατι για να ἐπιδειχθῇ - δεν θα ἔχη ματια να δῇ ἂν τόν καμαρώνουν οἱ ἄλλοι οὔτε αὐτῶν να ἀκούσῃ τι λένε γι αὐτόν.

- Γερνόντα, ἐγώ δεν μπορώ να ξεχωρίσω ἂν κατι τό κανῶ ἀπό καθαρό φιλότιμο ἢ ἀπό ἀνθρωπαρέσκεια.

- Το καθαρό φαίνεται. Ὅταν κινήται κανείς με καθαρό φιλότιμο, ἔχει πληροφουλία ἐσωτερική, ἔχει ὁπλαδῇ μέσα τού ἀναπαύση, γαλήνη, ἐνώ ἡ ἀνθρωπαρέσκεια φέρνει ἀνησυχία, ταραχή.

<sup>1</sup> 1. Λε. 34, 28

<sup>2</sup> Κορ 1, 31 Βλ. και Ρωμ 5, 1 Φιλιπ 3, 3

<sup>3</sup> Η λέξη «δικαίωμα» στην μοναχική ζωή δηλώνει τήν τάση τοῦ μοναχοῦ να δικαιῶνῃ τόν εαυτό του και τήν ἀπαιτήσῃ να λαμβανῇ τήν ἀδελφότητα ἐγκεντρική ἐπιθυμία του.

Γεροντα, μου λέει ο λογισμός πως πέφτω σε πειρασμούς, επειδή η καρδιά μου δεν είναι ολοκληρωτικά δοσμένη στον Θεό

– Ναι, κλεβεσαι από την ανθρωπαρέσκεια. Προσπάθησε στην κάθε φιλότιμη ενέργειά σου να μη αφηνιάζεται ή ανθρωπαρέσκεια, για να έχεις και καθαρό μισθο, χωρίς κρατήσεις από το ταγκαλάκι, αλλά και περισσότερη έσωτερική ειρήνη. Να εξετάζεις τα ελατήρια με τα όποια κινείσαι και, μόλις αντιληφθής ότι κινείσαι από ανθρωπαρέσκεια, να την χτυπάς άμεσα. "Αν κάνης αυτόν τόν «καλον άγωνά»<sup>7</sup>, θα αποτοξινωθείς από κάθε κοσμικό ελατήριο που έχει κέντρο το έγω. Τότε θα γίνονται όλα καλά και δεν θα έχεις πειρασμούς ούτε έξωτερικούς ούτε δικούς σου έσωτερικούς, αλλά θα έχεις έσωτερική ειρήνη.

– Γεροντα, στενοχωριέμαι για την στασιμότητα που έχω. Θα ήθελα κάθε μέρα να προοδεύω πνευματικά.

– Ξέρεις τι συμβαίνει καμιά φορά; Μπορεί να θέλουμε να απαλλαγούμε από τα πάθη μας και να γίνουμε καλύτεροι, όχι για να ευαρεστησουμε τον Θεό, αλλά για να άρεσουμε στους άλλους. Κι έσυ, άς πούμε, θέλεις να γίνης καλύτερη, να προχωρήσης πνευματικά. Εξετάσες όμως γιατί το θέλεις; Το θέλεις, για να πλησιασής περισσότερο στον Θεό ή για να φαίνεσαι καλύτερη από τις άλλες αδελφές; Βιάζεσαι λ.χ. να πάς στην έκκλησία. Γιατί το κανείς, για να είσαι από την αρχή στην "Ακολουθία, επειδή αυτό είναι το σωστό ή για να πάς πρώτη και να λένε οί αδελφές καλά λόγια για σενα, "Ο πνευματικός άνθρωπος ενδιαφέρεται να άρεση στον Θεό, όχι στους ανθρώπους. «'Αν ήθελα να

<sup>7</sup> Α. Τιμ. 6. 2

άρεσω στους ανθρώπους, λέει, ό "Αποστολος Παύλος, δεν θα ήμουν δούλος του Χριστού»<sup>8</sup>

– Γεροντα, έχω πάντοτε έναν φόβο μην ξεπεσαι στα μάτια τών άλλων, ενώ δεν σκέφτομαι πώς με βλέπει ό Θεός. Πως θα αύξηθῃ ό φόβος του Θεού,

– Ένρηγορησθ χρειάζεται. Σε κάθε σου ενέργεια, άκομη και στην παραμικρή σου κίνηση, κέντρο να είναι ό Θεός. Στρέψε όλον τόν έαυτό σου προς τον Θεό. "Αν άγαπήσης τόν Θεό, ό νοῦς σου θα είναι συνέχεια στο πώς να εύχαριστήσης τόν Θεό, στο πώς να άρεσης στον Θεό, και όχι στο πώς να άρεσης στους ανθρώπους. Αυτό πολὺ θα σε βοηθήση να έλευθερωθής από τις βαρείες αλυσίδες τῆς ανθρωπαρεσκείας που σοῦ είναι έμπόδιο για την άνωτερη ζωή. Και όταν θα χαιρεσαι, γιατί ξεπερσς στα μάτια τών ανθρώπων, τότε θα γλυκαινεσαι έσωτερικά από τόν Γλυκό Ίησοῦ.

### *Η καραμέλα του έπαίνου*

– Γεροντα, άκουσα κάτι έπαινους και...

– "Ε, και τι έγινε; Τελειώς κουφίω είσαι, βρέ παιδί; Έμῶς τι πρέπει να μᾶς ενδιαφέρει; Πώς μᾶς βλέπουν οί άλλοι ή πώς μᾶς βλέπει ό Χριστός. Οί άλλοι θα είναι για μᾶς ή κινητήρια δύναμη ή ό Χριστός; Έσυ έχεις σοβαρότητα, μη γίνεσαι ελαφροφυσική. Έμεις πολλές φορές, ακόμα και σοφάροι άνθρωποι, μου λένε κάτι έπαιντικό και μου έρχεται να κάνω εμετό. Έχω από μέσα μου και τό πετο πέρα. Κι έσυ κάτι τέτοια να μα πετάς άμασως. Είναι χαμένα πραγματά! Τί κερδίζουμε αν μᾶς καμαρώνουν οί άλλοι, Για να μᾶς καμαρώνουν μεθαιτήριο

<sup>8</sup> Βλ. Γαλ. 1. 10

τι τὸ καλὸν. Οποῖος χαιρετᾶται, ὅταν τὸν καμαρώνουν οἱ ἄνθρωποι, κοροϊδεύεται ἀπὸ τοὺς δαίμονες.

Οἱ ἔπαινοι, εἴτε κοσμικοὶ εἶναι εἴτε πνευματικοί, εἴτε στο σῶμα ἀναφέρονται εἴτε στὴν ψυχὴ, βλαπτουν, ὅταν ὁ ἄνθρωπος εἶναι βλαμμένος. ὅταν δηλαδὴ ἔχη ὑπερηφάνεια ἢ προδιαθεσὴ ὑπερηφάνειας. Γι' αὐτὸ νὰ προσέχουμε νὰ μὴν ἐπαινοῦμε εὐκόλα τὸν ἄλλον, γιατί, ἂν τυχὼν εἶναι φιλασθενὸς πνευματικᾶ, παθαίνει ζημιά· μπορεῖ νὰ καταστραφῇ.

Οἱ ἔπαινοι εἶναι, σαν τὰ ναρκωτικά. Καποῖος, ὡς ὑποθέσουμε, πρὶν ξεκινᾶ νὰ κανὴ κηρύγματα, μπορεῖ τὴν πρώτη φορὰ νὰ ρωτήσῃ ἂν τὸ κηρύγμα ἦταν καλὸ, ἂν πρεπε καὶ νὰ προσέξῃ, γιὰ νὰ μὴν κανὴ κακὸ στὸν κόσμον. Ὅποτε καὶ ὁ ἄλλος, γιὰ νὰ τὸν ἐνθαρρύνῃ, τοῦ λέει: «Καλὰ τὰ εἶπες· μόνο σ' ἐκεῖνο τὸ σημεῖο ἠθέλες λέγει νὰ προσέξῃς». Ὑστερὰ ὁμῶς, ἂν ἔχῃ λεγὴ προδιαθεσὴ ὑπερηφάνειας, μπορεῖ νὰ φθάσῃ νὰ ρωτᾷ ἂν ἦταν καλὸ τὸ κηρύγμα, μόνον καὶ μόνον γιὰ νὰ ἀκούσῃ ὅτι ἦταν καλὸ καὶ νὰ αἰσθανθῇ ικανοποίησι. Κι ἂν τοῦ ποῦν: «πολὺ καλὸ ἦταν», χαιρετᾶ, «Ἄ, λέγε καλὰ λόγια γιὰ μένα!», σκέφτεται καὶ φουσκώνει. Ἐν ὅμως τοῦ ποῦν: «δὲν ἦταν καλὸ», στενοχωριεταί. Βλέπετε πῶς καὶ μὴ καμαρεῖται ἐπαινοῦν τὸν ἐγγελαεὶ το ταγκαλακι. Στὴν ἀρχὴ ρωτᾷ με καλὸ λογισμό, γιὰ νὰ διορθωθῇ, καὶ μετὰ ρωτᾷ, γιὰ νὰ ἀκούῃ ἐπαινοὺς καὶ νὰ χαιρετᾷ.

Ἀν χαιρεσθῇ καὶ νιωθῇ ικανοποίηση, ὅταν σὰς ἐπαινοῦν, καὶ στενοχωρησθῇ καὶ κατεβάζετῃ τὰ μοῦτρα, ὅταν σὰς κάνουν καμμία παρατηρήσῃ ἢ σὰς πουν ὅτι μὴ ἀδυνατεῖς δὲν τὴν κανατε καλὰ, νὰ ξέρει ὅτι αὐτὸ εἶναι μὴ κοσμικὴ καταστάσι. Καὶ ἡ στενοχωρία εἶναι κοσμικὴ καὶ ἡ χαρὰ εἶναι κοσμικὴ. Ἐνὰς πού ἔχει πνευματικὴ υγεία, καὶ νὰ τὸν πῇ: «αὐτὸ δὲν τὸ ἔκανες καλὸ»,

χαιρετᾶται, γιὰτὶ, τὸν βοηθήσας νὰ δῇ τὸ λαθὸς τοῦ, Πιστεῖν ὅτι δὲν τὸ ἔκανε καλὸ, γι' αὐτὸ τὸν φωτίζει ὁ Θεὸς καὶ τὴν ἐπόμενῃ φορὰ το κάνει πολὺ καλὸ. Ἀλλὰ καὶ πάλι αὐτὸ τὸ ἀποδίδει στὸν Θεόν. «Τι θα ἔκανα ἐγὼ μόνος μου, λέει. Ἐν δὲν με βοηθοῦσε ὁ Θεός, μπανταλομάρες θα ἔκανα» Ὅλα δηλαδὴ τὰ τοποθετεῖ σωστά.

— Πῶς κα μπορεσόμε, Γέροντα, νὰ αἰσθανόμεσθε τὸ ἴδιο, καὶ ὅταν μᾶς ἐπαινοῦν καὶ ὅταν μᾶς προσφalloύν;

— Ἐν μισησέτε τὴν κοσμικὴ προβολή, τότε θα δέχεσθε με τὴν ἴδια διαθέσι καὶ τὸν ἐπαινο καὶ τὴν προσβολή.

### Ἡ κενοδοξία

— Πιὰτι, Γέροντα, νιώθω μέσα μου ἕνα κενό,

— Ἀπὸ τὴν κενοδοξία εἶναι. Ὅταν ἐπιδωκόμε νὰ ἀνεβαινοῦμε στα ματῖα τῶν ἀνθρώπων, νιώθωμε μέσα μας κενό — τὸν καρπο τῆς κενοδοξίας —, γιὰτὶ ὁ Χριστὸς δὲν ἐρχεται στὸ κενό, ἀλλὰ στὴν καρδιά τοῦ καὶνοῦ ἀνθρώπου. Ἀπιστιχῶς, πολλὰς φορὲς οἱ πνευματικοὶ ἄνθρωποι θέλουν τὴν ἀρετή, ἀλλὰ θέλουν καὶ κάτι πού νὰ τρεφῇ τὴν ὑπερηφάνειά τοις, δηλαδὴ ἀναγκασίσι, πρωτεία κ.λπ., καὶ ἔτσι μένουν με ἕνα κενὸ στὴν ψυχὴ τοις, τὸ κενὸ τῆς κενοδοξίας. δὲν ὑπάρχει τὸ πλήρωμα, τὸ φτερουγισμὰ τῆς καρδιάς. Καὶ ὅσο μεγαλώνει ἡ κενοδοξία τοις, τόσο μεγαλώνει καὶ τὸ κενὸ μέσα τοις καὶ τόσο περισσότερο ὑποφέρουν.

Γέροντα, ἀπὸ ποῦ προέρχεται τὸ ζορῖσμα πού νιώθω στὸν ἄγωνα μου,

Δὲν ἀγωνίζεσαι ταπεινά. Ὅποῖος ἀγωνίζεται ταπεινά, δὲν συναντᾷ δυσκολία στὸν ἄγωνα τοῦ. Ὅταν ὁμῶς ὑπάρχουν πνευματικὲς ἐπιδιώξεις ποτισμένες με

κενοδοξία, τότε η ψυχή ζορίζεται. Τά άλλα πάθη δέν μάς δυσκολεύουν τόσο πολύ στο πνευματικό ανέγνσμα, όταν έπικαλουμάστε ταπεινά τό έλεος του Θεού. Όταν όμως μάς κλεβη τό ταγκαλακ με την κενοδοξία, μάς δένει τα μάτια και μάς όδηγεί άπο τό δικό του δυσσάτο μονοπατι και τότε ζορίζόμαστε, γιατί ζορίζομαστε σε ταγκαλιωτικό χωρο

Η πνευματική ζωή δέν είναι όπως η κοσμική ζωή. Έκεί, για να παη, άς υποθεσούμε, καλά μια έπχειρηση, πρέπει να κανη κανείς την ταδε διαφύμηση, να ριξη αύτα τα φειγ-βολάν, να κοιταξη πώς να προβλήθη. Στην πνευματική ζωή όμως, μόνον άν μισηση κανείς την κοσμική προβολή, παει καλά ή έπιχειρηση ή πνευματική.

– Γέροντα, πώς θα διώξω τους λογισμούς κενοδοξίας;

– Να χαιρεσαι με τά αντίθετα από αυτά που έπιδιωκουν οί κοσμικοί. Μόνο με τά αντίθετα των κοσμικών έπιδιωξέων θα μπορέσης να κινηθής στον πνευματικό χώρο. Στοργή Όφλεις. Να χαιρεσαι, όταν δεν σου δινουν σημασία. Ζητάς Ηρόνο; Κάθισε τον έαυτό σου στο σκαμνι. Ζητάς έπαινους, Άγάπησε την περιφρόνηση, για να νιώσης την άγαπη του Περιφρονημένου Ιησού. Ζητάς δοξα; Ζητά άτιμία<sup>9</sup>, για να νιώσης την δοξα του Θεού. Και όταν νιώσης την δοξα του Θεού, θα νιωθης τον έαυτο σου ευτίγισμένο και θα έχης μέσα σου την μεγαλύτερη χαρη από όλες τις χαρες όλου του κοσμου

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

### Οί συνέπειες τής υπερηφανείας

*Η υπερηφανεία  
μάς άπομονώννει από τον Θεό,*

– Γέροντα, βλέπω ότι δεν παω καλά.  
– Βρήκες την αίτια; Την προηγούμενη φορά που είχα έρθει, είδα ότι, έπειδή σκεφτοσιν σωστά και ενεργοῦδες με συνέση, σε βοηθοῦσε και ό Χριστός. Μήπως τώρα υπερηφανε σθηκες γι' αυτό, όποτε πήρε την Χαρη Του ό Χριστός.

– Ναι, Γέροντα, έτσι είναι.

– Όταν δεν καταλαβαίνουμε ότι προσδεσούμε με την βοήθεια του Θεού και νομίζουμε ότι τα καταφέρνουμε μόνοι μας και υπερηφανευόμαστε, παρνει ό Θεός την Χαρη Του, για να καταλάβουμε ότι μόνον ή θελήση και ή προσπάθεια είναι δικά μας ή δύναμη και τό άποτελεσμα είναι του Θεού. Μολις άναγνωρισίμε ότι ό Θεός μάς βοηθοῦσε και γι' αυτό προσδεσάμε, άνοιγουν τα μάτια μας, ταπεινωόμαστε, κλαίμε για την πτώση μας, μάς λιπαται ό Θεός, μάς ξαναδινει την Χαρη Του και προχωρούμε

– Γέροντα, όταν ένας άνθρωπος υπερηφανευθη ή θεία Χαρις φευγει άμέσως,

– Φυσικά! Τι νομίζεις, χρειασθηκαν ὤρες για να γινη

<sup>9</sup> Ατιμία. Αδύξια. έλλειψη τιμής και δοξας.



ὁ Εὐαγγελιστὴς ἀπὸ ἄλλο ἄγγελος διαβολὸς, Μεσα σε δευτερολεπτα ἔγινε. Λίγο ἕνας λογισμὸς ἂν περάσῃ στὸν ἄνθρωπο ὅτι κατὶ εἶναι, ἀμεσῶς φεύγει ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ. Γιατί τὴ δουλειὰ ἔχει ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ μὲ τὴν ὑπερηφάνεια; Ὁ Θεὸς εἶναι ταπεινώση. Καὶ ὅταν φέρῃ ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ, ἐρχεται ὁ διάβολος καὶ ζαλιζει τὸν ἄνθρωπο. Μπορεῖ μετὰ νὰ δεχθῇ ὁ ἄνθρωπος μιὰ ἐπιδράση δαιμονικὴ ἐξωτερικὴ καὶ νὰ ἔχη μέσα του σκοταδι πνευματικό.

Ὁ υπερήφανος δὲν ἔχει Χάρη Θεοῦ, γι' αὐτὸ ὑπάρχει κίνδυνος νὰ πάρῃ – Θεὸς φυλάξοι! – τὸν μεγάλο κατήφορο. Εἶναι χωρισμένος ἀπὸ τὸν Θεό, γιατί ἡ υπερήφανεia εἶναι κακὸς ὁδὸς, μοναχικό, που δὲν ἀφήνει τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ νὰ περάσῃ καὶ μᾶς ἀπομονώνει ἀπὸ τὸν Θεό.

*“Ὅταν φέρνουμε ὑπερήφανο λογισμό,  
τὰ κάνουμε θάλασσα*

– Γερὸντα, εἶμαι πολὺ ἀπρόσεκτο· ὅλο ζημιὲς κάνω.  
– Φαίνεται, θὰ υπάρξῃ μέσα σου κρυφὴ ὑπερηφάνεια. Επειδὴ ὁ Θεὸς σε ἀγαπᾷ, λειτουργοῦν οἱ πνευματικοὶ νομοὶ· κάνεις μιὰ ζημιὰ καὶ ταπεινώνεσαι. «Ὁ ἐργὸν ἐαυτὸν ταπεινώθησεται».

– Γερὸντα, φοβᾶμαι νὰ ξανασιδεύσω, γιατί ἔκανα ἕνα ξένο ράσο.

1 Ὁ Γερωντὰς συχνὰ ἀναφερόται στοὺς πνευματικούς νόμους καὶ τοὺς ὁποίους ἐγράψεν ἐκτενέστερα στὸ βιβλίο «Ὁ Γερὸν Λαζάρ· Γεωργὸς ὁ Αἰὶνότης», σ. 70 (βλ. καὶ Γερωντὰς Παΐσιου Ἀποστολὴ, Ἀποστολὴ Γεωργίου Δ', «Οἰκογενειακὴ ζωὴ», 1 ἡμέρ. Εὐαγγ. Ἰωάννης ὁ Θεολόγος Σοφιστὴ Θεσσαλονίκης, 2006, σ. 243).

– Να κάνῃς τὸν σταυρὸ σου καὶ νὰ σιδερώνης.  
– Μήπως ἦταν τοῦ πειρασμοῦ,  
– Σπανία μιὰ ζημιὰ εἶναι ἀπὸ φόβο τοῦ διαβολοῦ· σιγνῆτως εἶναι, ἀπὸ υπερήφανο λογισμό. Ὅταν φερνοῦμε υπερήφανο λογισμό, τὰ κάνουμε θάλασσα. Κι ἐστὶ φαινεται, ἔφερες ὑπερήφανο λογισμό.  
– Γιατί καπκε τὸ ράσο καὶ δὲν ἔπαθα ἐγὼ ζημιὰ,  
– Γιατί τὸ ράσο πῆγε στὸν ἄλλον, ἔγινε γνωστὴ ἡ ζημιὰ, ὅποτε ἔτσι ρεζιλευτήκες καὶ ταπεινώθηκες. Ἐνῶ, ἂν παθαινες ἐστὶ κατὶ, δὲν θὰ ρεζιλευσοῦν. Γιατί ἐξομολογεῖται κάνεις: Για νὰ θεατρυνισθῇ ἡ ἁμαρτία· ἔτσι σκάζει ὁ διαβολός.

– Ὅταν, Γερωντὰ, πάῃ καποῖος νὰ κάνῃ μιὰ δουλειὰ καὶ τελικὰ γίνεται ζημιὰ, τι συμβαίνει; Δὲν δούλεψε σωστά, δὲν εἶχε καθαρὴ διαίτη.

– Εἶναι πολλὲς περιπτώσεις. Πρέπει νὰ ἐξετάσῃ ἀπὸ τοῦ ξεκινήσε.

– Μπορεῖ, Γερωντὰ, καποῖος νὰ κάνῃ ζημιὲς ἀπὸ ἀφηρημάδα;

– Τι θὰ πῇ ἀφηρημάδα; Ἄν ἐξετάσῃς, θὰ δῇς ὅτι τις περισσότερες φορές οἱ ζημιὲς στὴν ὑπερηφάνεια ὀφείλονται. Ἄν σε μιὰ νοικοκυρὰ περάσῃ ὁ λογισμὸς ὅτι καμμιά ἄλλῃ δὲν πλένει τὰ πιάτα τοσο καλὰ ὅσο αὐτὴ, μπορεῖ νὰ ριπῇ ὅλο τὸ ράφι με τὰ πιάτα καὶ νὰ σπάσουν ὅλα. Μιὰ φορὰ καποῖα ποὺ ἐργαζόταν σὲ ἕνα ναυτοπλοεῖο σκαφθῆκε. «Τὶ εὐκόλῃ κατεβάζω τὰ κουτὰ με τὰ ποτήρια!». Μόλις ἐβάλε αὐτὸν τὸν λογισμό, τῆς ἔφυγαν τὰ κουτὰ ἀπὸ τὰ χερὶ καὶ ἔσπασαν ὅλα τὰ ποτήρια. Ἦ, ἂς ποῦμε, ἕνας ὁδηγὸς βλέπει ἕνα γεροντικό καὶ ἀνήμερο καὶ τὸ παίρνει νὰ το παρὶ στὸν προσορισμὸ του. Ἄν τοῦ περάσῃ ὁ λογισμὸς, «γιὰ δεξ, ἄλλος θὰ το ἔκανε αὐτό, τι καλὰ λόγια θὰ λῇ τώρα τὸ γεροντικό

για μένα!», θα τον ἐγκαταλείψει ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ καὶ μπορεῖ νὰ πρῶθαι πᾶνω σὲ καμμία κόλιν νὰ ἢ νὰ ανερῇ πάνω στὸ πεζοδρόμιό, νὰ χτυπήσῃ καὶ κανέναν.

*Ὁ ὑπερήφανος δὲν ἔχει  
πνευματικὲς πτήσεις ἀλλὰ πτώσεις*

– Γερωντά, ὑποχώρησαν τὰ δεκάτα πού εἶχα  
– Χαίρομαι, πολὺ πού ὑποχώρησαν – δοῦν τῷ Θεῷ –, γιὰτὶ, πολὺ σε ταλαιπωροῦσαν. Πιστεύω ὅτι ταῖς θὰ υποχωρήσουν καὶ τὰ πνευματικὰ δεκάτα, ἂν πιασῇς τὴν ὑπερηφάνεια ἀπὸ τὴν ὁποία προέρχονται. Γιατὶ εἶναι ἀλήθεια ὅτι ἡ ὑπερηφάνεια ἀνέβριζει ὄχι μόνο δεκάτα πνευματικὰ ἀλλὰ καὶ μεγάλο πυρετὸ πνευματικῶ. Ἀναλογα μὲ τὸ ἀνέβασμα τῆς ὑπερηφάνειας εἶναι καὶ τὸ ἀνέβασμα τοῦ πνευματικοῦ πυρετοῦ, ὁ ὁποῖος ἐπιδρᾷ καὶ στὸ σῶμα, καὶ ἀρχιζεῖ νὰ ἀνέβαινῃ καὶ ὁ σωματικὸς πυρετός, ἐπειδὴ ἡ ψυχὴ καὶ τὸ σῶμα συν-  
ν

Ἡ ὑπερηφάνεια εἶναι ἡ μεγαλιότερη πνευματικὴ ἀρρωστία. Σὰν τὴν βδέλλα πού, ἂν κολλήσῃ ἐπάνω σοί, σοῦ ρουφᾷ τὸ αἷμα, ἔτσι καὶ ἡ ὑπερηφάνεια ρουφᾷ ὅλο τὸ εσωτερικὸ τοῦ ἀνθρώπου. Φέρνει, καὶ πνευματικὴ ἀσφυξία, γιὰτὶ καταναλώνει ὅλο τὸ πνευματικὸ οὕτονο τῆς ψυχῆς.

– Γερωντά, ἔχω προσέξει πως, μόλις βάλω μιὰ σειρά στὸν ἀλβαν μου, γίνονται ὅλα.

– Φαίνεται, λες μὲ τὸν λογισμό σου «κάλα πάω», γιὰ αὐτὸ ὕστερα ἔχεις πτώσεις. Ὁ ὑπερήφανος δὲν ἔχει πνευματικὲς πτήσεις ἀλλὰ πτώσεις.

Γερωντά, ὅ,τι καὶ νὰ κάνω ἢ νὰ πω, βλέπω ὅτι με κεντᾷ ἡ ὑπερηφάνεια.

– Ὅ,τι κάνεις, νὰ το κάνης μὲ ταπεινὸ λογισμό, γιὰτὶ διαφορετικὰ βάζεις τὸν διαβόλο ἀκομή καὶ στίς καλὲς ἐνεργεῖες σου. Ἄν, ἂς ὑποθέσουμε, ληφ καπιλὸς υπε-  
ρήφανα «θα πάω νὰ κάνω μιὰ καλωσύνη», βάζει καὶ τὸν διαβόλο μέσα καὶ μπορεῖ νὰ συναντήσῃ ἕνα σῶρο ἐμποδία καὶ τελικὰ νὰ μὴν μπορέσῃ νὰ πάη. Ἐνῶ, ἂν πάη ἀθελῇ νὰ κάνῃ μιὰ καλωσύνη, τότε δὲν μπαίνει ὁ διαβόλος.

– Πως γίνεται, Γερωντά, ἡ σωστὴ πνευματικὴ ἐργασία στὸν εαυτό μας.

– Μικτικὰ καὶ σιωπὴ λα. Ἡ πνευματικὴ ἐργασία εἶναι πολὺ λεπτὴ καὶ χρειάζεται πολλή προσοχή στὴν καθέ μας ἐνέργεια. Ἡ πνευματικὴ ζωὴ εἶναι «επιστήμη ἐπιστημῶν»<sup>3</sup>, λένε οἱ Ἅγιοι Πατέρες. Τὴν ἐγγρηγορή χρειάζεται! Τὸ ἀνέβασμα στὴν πνευματικὴ ζωὴ εἶναι σὰν τὸ ἀνέβασμα σὲ μιὰ κυκλικὴ σκάλα πού δὲν ἔχει καγκρελά, Ἄν ἀνέβαινῃ κάνεις χωρὶς νὰ βλέπῃ ποῦ πατοῦν τὰ πόδια του καὶ ληφ «ὦ, ποσο ψηλὰ ἀνέβηκα!» καὶ ποῦ θα φθάσω ἀκομή!», παραπατάει καὶ περτεῖ κάτω.

– Γιατὶ, Γερωντά, δὲν ἔχει καγκρελά ἡ σκάλα.

– Πᾶσι εἶναι ἐλευθερὸς ὁ ἀνθρώπος καὶ πρέπει νὰ χρησιμοποιοῖ τὸ μυαλό πού τοῦ εἰδῶσε ὁ Θεός. Ἄν δὲν τὸ χρησιμοποιοῖ σωστά, τι νὰ τὸν κάνῃ ὁ Θεός.

Γερωντά, μπορεῖ μιὰ κατάσταση πνευματικῆς -  
ρασίας νὰ ἔχῃ αἰτία τὴν ὑπερηφάνεια.

– Ναι, ἂν ὑπαρχῇ ὑπερηφάνεια, ὁ Θεὸς ἐπιτρέπει νὰ μένῃ ὁ ἀνθρώπος σὲ μιὰ κατάσταση οκνηρίας, ἀκηδίας

<sup>3</sup> Βλ. Ἡσυχαστὴν Πρεβντέρου, *Πρὸς Θεόκλητον Λαγὺς ψυχολογίας καὶ σωτηρίας περὶ νήψεως καὶ ἀρετῆς, κεφαλαιώδης ρησὶς*, Φιλοκαλα τῶν Ἱερῶν Νηπτικῶν ἐκδ. «Ἀστήρ» Ἀθῆναι 1974, τόμος Α' σ. 159.

και ψυχρότητας, γιατί, αν τόν βοηθήσει και γευθή κατι ούρανιο, τότε ένα κι ένα θα τό παρη έπανω του! Θα νυ ιμζη ότι αυτό όφείλεται στον άγωνα που έκανε και θα υπερηφανευεται, «'Αγωνισθήτε! θα λειη με τα και στους άλλους, 'Εγώ αγωνισθηκα και τι αξιωθηκα να ζησω!» και έτσι θα πληγωνη ψυχες. Γι' αυτό ο Θεος τον άφηνει να χτυπηθ, όσο χρειάζεται, για να πεθάνη η ιδέα που έχει για τον έαυτό του, να απελπισθ με την καλή έννοια από τον έαυτό του και να νιώση τό «χωρίς εμοί οι δυνασθε ποιείν ούδεν»<sup>4</sup>

*‘Η υπερηφάνεια  
γελοιοποιεί τόν άνθρωπο*

– Γεροντα, τι είναι αυτό που μάς κάνει να θέλουμε να γινη γνωστό στους άλλους ό,τι καλό κάνουμε, ενώ έχει τόση γλινκντητα, τόση άπαιδαα, τό να ζή και να εργαζεται κανεις στην αφανεια;

– Τό πιο σπουδαίο είναι ότι, όταν ο άνθρωπος έχη εσωτερικότητα και προσπαθ να μη γινετα γνωστό τό καλο που κανει, αυτο είναι ιπσθητο στους άλλους: όλο τον ευλαβούνται και τον αγαπούν, χωρίς ο ίδιος να το καταλαβαίνει

Πόσο συμπαθής είναι ο ταπεινός άνθρωπος και τόσο αποκρουστικός ο υπερηφανός! Τον υπερηφανο κανεις δεν τον αγαπάει, ακόμη και ο Θεος τόν αποστρέφεται. Βλέπεις, και τά μικρά παιδιά, αν δοίν κανένα παιδι λίγο υπερηφανο, τό κοροϊδεουν, ενώ ένα παιδι σωτήλο, συνετο, πόσο τό εκτιμούν! ‘Η, αν δοίν κανεναν να περπατάη καμαρωτός καμαρωτός, τον

παιρνουν μωρωδια και τον κοροϊδεουν. Θιμάμαι και ποιον στην Κωνσταντα που, ενώ πεθαινε από την π.να, φορούσε καθε μερα κοστο μ., γραφίτα και ρεπουμπλικο και έβγαينه στην πλατεια καμαρωτός. Τα παιδακια, μαλίζ τον έβλεπαν, πηγαιναν απο πίσω του και παρυσταν πως περπατούσε. Μικρουτσικα παιδακια τώρα! Πόσο μάλλον οι μεγάλοι καταλαβαινουν τον υπερηφανο άνθρωπο! Μη βλέπης που δεν μιλούν, για να μην τόν έκθεσουν από μέσα τους όμοις άηδιαζουν

‘Οποιος θέλει να προβαλλη τον έαυτο του, τελικα γελοιοποιείται. Θιμάμαι, όταν ήμουν στο Σινά<sup>5</sup>, είχε έρθει ένας παπάς που τον έλεγαν Σαήβι. ‘Ηταν λίγο κενόδοξος, είχε και μεγάλη ιδέα για τον έαυτό του. Μια μερα οι Βεδουΐνοι ανεβάζαν στο μοναστηρι ένα βαρε πράγμα με τό βιντσι και, καθώς τό σήκωναν, φώναζαν, για να συγχρονισθούν, «σαουα-σαουα», δηλαδή «όλοι μαζί». Τους άκουσε ο παπα-Σαήβις κι έτρεξε άμεσως έξω. «Βρε, ακόμη δεν ήρθα, λerci, και “Σα ήβα” φωνάζουν! Και εδώ όλοι με έμαθαν!», Νομιζε ότι οι Βεδουΐνοι, φώναζαν «Σαήβια, Σαήβια»! Μολις το άκουσα, με έπιασαν τα γέλια! Είναι να μη γελάσης; ‘Οποις δουλεύει τό μικλο του άνθρουπου, έτσι τα έρμηνει όλα. ‘Αμα ο άνθρωπος είναι λίγο φαντασμένος, όλα φαντασμενα τα ερμηνει.

– Γεροντα, από υπερηφάνεια τό κανει...

– Είναι αιχμαλωτος στην κενοδοξια, τον κλεβε, και η φαντασια και φθάνει μετα. Μου έλεγε ένας μοναχός πως, όταν ήταν λαικος, είχε δώσει, σε κάποιον ένα επισημο έπαισιφορι. Μια μερα που βρέθηκαν μαζί σε μια συντροφια, έκεινος τό φορούσε, όπότε κάποια στιγμή

λεει. «Αυτό το πάλι το ξέρετε από που το έχω. Από το Παρισι! 'Αν ξηράτε και πόσο το αγοράσα!». Και να εί-  
ναι εκεί μπροστά και ο άλλος που τού έδωσε το επανω-  
γραφοι ευλογία!

- Καλά, Γερνόντα, άνοητος ήταν.

- Μοι πιά άνοητος άπο τον υπερηφάνο ύπαρχει. Τε-  
λικά ή υπερηφάνεια γελοιοποιεί τον άνθρωπο

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

**Νά χτυπήσουμε τήν υπερηφάνεια**

*Νά είσαι μέσα στην μάχη.  
καί νά πολεμάς σωστά*

Γερνόντα, μοι άφει ο λογισμός ότι, άν άλλαξω  
διακονήμα και σταματήσω να ψάλλω και να  
άγιογραφώ, θα σταματήσω να υπερηφανευώ-  
μαι και να περνώ συνέχεια σε πειρασμούς

- Και νά φυγής άπο την ψαλτική ή την άγιογραφία,  
εάν δεν σιχαθής την ξενοδοξία, θα κάνης περισσότερες  
γκάφες. Άλλα και η φυγή αύτη πάλι, έχει μέσα ήφε  
φάνεια, και μάλιστα περισσότερη, γιατί στην πραγμα-  
τικότητα θέλεις να φυγής άπο τα διακονήματα αυτά,  
για να μη θιγεται ο έγωισμός σου

- Όταν, Γερνόντα, κάνω μια δουλειά και δέο ότι υπερ-  
ρηφανίζομαι, μήπως είναι καλύτερα να μην την κάνω.

- Άν σου πούν να πας να κάνης μια δουλειά, να πās,  
άλλά να προσέχης να μην λείπης και άν γλιστήρης και  
πέσης, να σηκωθής. Να καταλάβής ότι γλιστροπές, επειδή  
δέν προσέξες, και άλλη φορά, άν σου πούν να ξαναπās,  
να προσέχης να μην ξαναγλιστρήσης. Όχι να μην ξα-  
ναπās, επειδή την προηγούμενη φορά έπεσες! Άλλο  
άν σου πούν: «Μην πηγαινης, αφού την προηγούμενη  
φορά έπεσες». Τότε δέν θα ξαναπās. Κατάλαβες; Άυα

σοῦ λένε να κάνης μια δουλειά, να την κάνης, άλλα να προσπαθῆς να την κάνης σωστά και ταπεινά. Τό να μὴν κάνης τιποτέ, για να μὴν ὑπερηφανευθῆς, αὐτό εἶναι χειρότερο. Εἶναι σαν να μένης έξω ἀπό την μάχη, να μὴν πολεμᾷς, για να μὴν πληγωθῆς. Σκοπός εἶναι να εἶσαι μέσα στην μάχη, άλλα νά προσεχίης να πολεμᾷς σωστά. Διαφορετικά θα εἶσαι ἕνα ἀχρηστο πράγμα.

*Τὴν ὑπερηφάνεια τὴν τσακίζεις  
μὲ τὴν βοήθεια τοῦ ἀδελφοῦ*

– Γερντα, στενοχωριμαί, όταν οἱ ἀδελφές μου κάνουν κάποια παρατήρηση.

– Ἔχεις ὑπερηφάνεια, γι' αὐτό στενοχωριέσαι. Τὴν ὑπερηφάνεια τὴν τσακίζεις μὲ τὴν βοήθεια τοῦ ἀδελφοῦ, όταν τοῦ δίνης το δικαίωμα νά σοῦ κάνει παρατηρήσεις και δεχέσαι μια κοίτηντα που θα σοῦ πῇ Ἔτσι λαμπικαρεται ἡ ψυχή.

Επειδὴ τὸ ἱψηλό φρόνημα δι σκόλα τὸ ἀντιλαμβάνεται κανείς μόνος του, πρέπει να δεχεται τοὺς ἄλλους σαν γιατροὺς του και να πάρη όλα τὰ φάρμακα ποὺ τοῦ δίνου, για νά ἀπαλλαγῇ ἀπο αὐτό. Και ὅλοι οἱ ἀνθρώποι ἔχουν στήν τσέπη τοὺς φάρμακα για τοὺς ἄλλους. οἱ μὲν καλοὶ συμβουλεύουν με πόνος και ἀγάπη τὸν ἄρρωστο, οἱ δὲ κακοὶ τὸν ἐλέγχουν μὲ κακία και παθος – αὐτοὶ μάλιστα πολλές φορές γίνονται καλύτεροὶ χειρουργοὶ ἀπο τοὺς πρώτους, γιατί προχωροῦν τὸ νύστερι πὸ βαθιά.

– Εἶω, Γερντα, εἶμαι κουτὴ και πολλές φορές δεν καταλαβαίνω γιατί μου κάνουν παρατήρηση.

Καλύτερα πες «Εἶμαι τετραπερατὴ, άλλα δεν ἔχω ταπεινώση». Ἐσὺ ἐνώ σφαλῆς και σοῦ κάνουν παρα-

τήρηση, πᾶς νά δικαιολογηθῆς. Πὼς να φθάσης σε κατάσταση νά παίρνης ἐπάνω σου το σφάλμα, όταν δέν σφαλῆς και σέ κατηγοροῦν, Ὁ ἀνθρώπος που δικαιολογεῖ τὸν ἑαυτό του, όταν τοῦ κάνουν μια παρατήρηση, ἐξοντώνει συνέχεια τὴν ταπεινώση. Ἐνῶ ὁ ἀνθρώπος που ρίχνει ὅλο το βάρος ἐπάνω του για κάποιο σφάλμα του, ταπεινώνεται και τὸν λουζει ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ.

– Γερντα, ἐγὼ νομίζω ότι δεν προσπαθῶ να ἀποδείξω ότι ἔχω δικαίω, άλλα να ἐξηγήσω ότι προκειται για παρεξήτηση.

– Ἔχω δεῖ ότι ἔχεις μιὰ κρυφὴ ὑπερηφάνεια ποὶ ἐκδηλώνεται με τὴν δικαιολογία. Να προσπαθήσης να μη δικαιολογήσαι, ὅτι κι ἂν σοῦ ποῦν νά βάλῃς μια εἰλικρινὴ μετανοία αὐτό φθάνει. Με τὸ «εἰλόγησον» τῆς εἰλικρινοῦς μετανοίας κοιμεται ἡ ὑπερηφάνεια.

– Γερντα, σήμερα ἕνα παιδάκι στο ἀρχονταζίκι ἔκανε μια ἀταξία. Τοῦ ἔλεγε ἡ μητέρα του, «πες σιγγνωμή», και αὐτό ἀπαντοῦσε: «τὰ κοκκαλά μου πονᾶνε», και «συγγνωμή» δέν ἔλεγε. Γιατί μερικοὶ ἀνθρώποι δυσκολεύονται τόσο πολὺ νά ποῦν «εἰλόγησον».

– Ἡ ὑπερηφάνεια δέν ἀφήνει τὸν ἀνθρώπο νά πῇ «εἰλόγησον».

*Ἡ πνευματικὴ ...διάσπαση τοῦ ἀτόμου*

– Γερντα, πὼς θα φυγῇ ἡ μεγάλη ἰδέα που ἔχα για τὸν ἑαυτό μου;

– Ἄν στραφῆς μέσα σου καὶ γνωρίσης τὸν ἑαυτό σου, θα δῆς τὴν ἀσχημία, που θα οἰχαθῆς τὸν ἑαυτό σου.

Ἄν ὁ ἄνθρωπος δὲν γνωρίσῃ τὸν ἑαυτό του γιὰ νὰ ταπεινωθῇ φυσιολογικά, ἡ ταπεινώση δὲν μπορεῖ νὰ τοῦ γίνῃ καταστάση, γιὰ νὰ παραιμένη μέσα του ἡ θεία Χάρις. Τότε εἶναι σὲ θέση ὁ διαβολὸς νὰ τοῦ φανῇ ὅλα τὰ χρόνια τῆς ζωῆς του ἀκοιμη καὶ τὰ χρόνια τοῦ Μαθουσαλά νὰ τι ᾖ δόση ὁ Θεὸς -, παίζοντας τὸ παιχνίδι τῆς κολοκυθιάς. Δηλαδή, μὰ θὰ τοῦ φερνῇ ὁ διαβολὸς τὸν λογισμό ὅτι κάτι εἶναι, μὰ θὰ φερνῇ αὐτοῦς ἕναν ταπεινὸ λογισμό ὅτι δὲν εἶναι τίποτε· μὰ ὁ διαβολὸς, μὰ ὁ ἄνθρωπος, μὰ θὰ κερδίζῃ ὁ ἕνας μὰ ὁ ἄλλος, καὶ θὰ σινιχιζέται τὸ ἴδιο βόλι.

– Βλέπω, Γέροντα, ὅτι ὅλες οἱ ἀδελφές με ἔχουν ξεπεράσει στὴν ἀρετὴ, ἀκόμη καὶ οἱ νεώτερές.

– Ἀφοῦ δὲν ταπεινωθήκες μὴν σου, ταπεινωθήκες ἀπὸ τῆς ἄλλους. Ξερεῖς, τι κάνουν, ὅταν θέλουν νὰ στείλουν ἕναν πνευματικὸ στό διασπασμα. Μετροῦν κατεβαίνοντας ἀπὸ τοὺς μεγάλους ἀριθμούς στοὺς μικρούς: «δέκα, ἑννία, ὀκτώ, ἑπτὰ .., ἕνα, μηδέν!» Μόλις φθάσουν στό μηδέν, ἐκτοξεύεται. Ἔτσι κι ἐσύ, τώρα πού ἐφθάσες στό μηδέν, θὰ ἐκτοξευθῇς καὶ θὰ πᾶς γιὰ ἡλὰ. Ἐσὺ φυσικὰ δὲν ἀπουδάσες.

– Ναι, Γέροντα.

– Τώρα λοιπὸν εἶναι καιρὸς νὰ μάθῃς καὶ τὴν φυσικὴ τῆς μεταφυσικῆς, γιὰ νὰ γνωρίσῃς πῶς θὰ γίνῃ ἡ πνευματικὴ διασπασμα τοῦ ἀτόμου σου.

– Πῶς θὰ γίνῃ, Γέροντα.

– Ὅταν ἀσχοληθῇς με τὸ «ἀτόμο σου» καὶ γνωρίσῃς τὸν ἑαυτό σου, θὰ ταπεινωθῇς καὶ τότε θὰ γίνῃ ἡ πνευματικὴ διασπασμα τοῦ ἀτόμου σου, θὰ βγῇ ἡ πνευματικὴ ἐνεργεια καὶ θὰ πεταχθῇ στο ..διασπασμα. Μόνον ἔτσι θὰ μπορέσῃς νὰ μπῇς στὴν πνευματικὴ τροχιά. Διαφορετικά θὰ παραμένῃς στὴν κοσμικὴ τροχιά.

Σε τίποτε δὲν ὀφείλει νὰ ἐρευνήσῃ κανεὶς ὅλον τὸν κόσμω, ἂν δὲν ἔχῃ ἐρευνήσῃ τὸν δικὸν του κόσμω. Ἄν γνωρίσῃ πρῶτα τὸν ἐσωτερικὸν του κόσμω, δηλαδὴ τὸν ἑαυτό του, τὸ ἄνθρωπο του, εὐκόλως μεταγνωρίζῃ ὅχι μόνον τὴν γῆ ἀλλὰ καὶ τὸ διασπασμα. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος γνωρίσῃ τὸ ἀτόμο του, τότε γίνεται αὐτοματῶς καὶ ἡ διασπασμα τοῦ ἀτόμου του καὶ κινεῖται πλεον στὴν πνευματικὴ τροχιά ἔξω ἀπὸ τὴν ἔλξη τῆς γῆς, ἔξω ἀπὸ τὴν ἔλξη τοῦ κόσμου. Ἐνῶ δὲ στὴν γῆ ὡς ἄνθρωπος, δὲ διχῶς νὰ τὸν ἔλκῃ ἡ ἀμαρτία καὶ γενικά οἱ ἐπιθυμίες τοῦ κόσμου.

Ὅταν, Γέροντα, παραιμένη ἡ ὑπερηφάνεια, δὲν ἔχει κανεὶς ὁ ἄνθρωπος σωστὴ ἀναγνώριση τοῦ ἑαυτοῦ του:

– Ναι, δὲν ἔγινε ἀκοιμη ἡ πνευματικὴ διασπασμα τοῦ ἀτόμου του. Καταλαμῇς;

– Δηλαδή, Γέροντα, πάλι στὴν ταπεινώση γυρίζουμε.

– Μα βέβαια! Ὁ ἄνθρωπος πού ἔχει ὑπερηφάνεια δὲν ἔχει γνωρίσει τὸν ἑαυτό του. Ἄν γνωρίσῃ τὸν ἑαυτό του, θὰ φύγῃ ἡ ὑπερηφάνεια. Ἡ ἀναγνώριση εἶναι τὸ πᾶν. Ἀρτεῖ ἡ ἀναγνώριση, γι' αὐτὸ ἀρτεῖ ἡ ταπεινώση. Καὶ ὅταν ὁ ἄνθρωπος ἀναγνωρίσῃ ταπεινὰ τὸν ἑαυτό του, ἀναγνωρίζεται καὶ ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους.

– Κι ἂν, Γέροντα, ὑπαρχῇ ἀναγνώριση καὶ δὲν ὑπαρχῇ ταπεινώση.

– Τότε δὲν θὰ ὑπαρχῇ καλὴ διαθεση, φιλοτιμία.

### *Ἵψηλὴ θέση καὶ ταπεινὸ φρόνημα*

Σ ἐμένα, Γέροντα, ὑπαρχῇ ὑπερηφάνεια.

Ἔ, ὑπαρχῇ καὶ λίγη ὑπερηφάνεια. Τουλάχιστον νὰ ἔχουμε τὴν κανονικὴ ὑπερηφάνεια, ὅση προβλέπει ὁ νόμος.

– Υπάρχει, Γεροντά, και «κανονική» υπερηφάνεια.

Κοιτάξε να σου πω. Άν κάποιος έχει ικανότητες, γνωσεις κλπ., και να υπερηφανευθή λίγο, έχει έλα φροντικά. Όχι ρεβάνια πως είναι καλή και αρετή ή υπερηφάνεια, αλλά δικαιολογείται κατα κάποιον τρόπο. Ένας όμως που δεν έχει ούτε ικανότητες ούτε γνωσεις, δεν δικαιολογείται να υπερηφανεύεται. Επιβαλλεται να είναι ταπεινός. Άν υπερηφανεύεται, είναι τελειώς χαμένος. Βλέπεις, μια νοσοκόμα που κάνει μια ένεση πενικιλίνης στον άρρωστο και του πέφτει ό πυρετός, μπορεί να έχει υπερηφάνο λογισμό, ενώ ό Φλεμινγκ που ανακαλινψε την πενικιλίνη και βοήθησε τόσον κόσμο, ποση ταπεινώση είχε! Ό Φλεμινγκ μετά την ανακαλινψη της πενικιλίνης είχε πει στην Άμερική, Έκεί τον χειροκροτούσαν οι άλλοι, χειροκροτούσε και αυτός. Κάποια στιγμή ρώτησε «Τι σημαίνει: για ποιόν χειροκροτούν;». «Γιά σένα χειροκροτούν», το ή έλεαν. Τάχασε! Δεν είχε καταλάβει για ποιόν χειροκροτούσαν! Θέλω να πω, εκείνος που ρηήκε την πενικιλίνη δεν υπερηφανεύτηκε, και ή νοσοκόμα που κάνει την ένεση και πέφτει ό πυρετός καμαρώνει. Γι αυτό ό Μέγας Βασίλειος λέει «Τό σπουδαιότερο είναι να έχει ο άνθρωπος υψηλή θέση και ταπεινό φρόνημα»<sup>2</sup>. Αυτό έχει μεγάλη άξια και ανταμειβεται από τον Θεό.

Βλέπω την ταπεινώση που έχουν μεγάλοι άξιωματικοι και την υπερηφάνεια που έχουν απλοί χειροκλάκας. Είχε έρθει μια φορά στο Καλίφι ένας υπονοματάρχης με έναν αέρα και έλεγε έλεγε «Είμαι άστυφύλακας είμαι εκείνο, είμαι τό άλλο!» Διοικητής της Χωροφυλάκης να ήταν, δεν θα μιλούσε έτσι. Φοβερό! Κα.

<sup>2</sup> Το χωρίο δεν εντοπίσθηκε

άλλοι με πλουτη, με θέσεις, με ικανότητες, έχουν μια ταπεινώση, μια απλότητα! Νιώθουν σαν να μην έχουν τίποτε. Μεγάλοι αξιωματικοί δεν φορῶνε την στολή τους, για να αποφυγουν τις τιμές. Θυμάμαι, ένας στρατηγός, που είχε πολλά παρασημα από τόν πόλεμο, όταν ήταν να παη για παρέλαση, έλεγε: «Θα φορτωθώ τωρα τα παρασημα.». Και ένας άλλος μονον ένα γαλονι είχε παρει και φορούσε συνέχεια την στολή, για να τό δειχνη. Είχε βαλει και πιο φαχόν σεριτι – μεχρις εκεί που να μην τόν κλεισουν μέσα, γιατί υπάρχει κανονισμός πόσο φαχόν να είναι τό σεριτι. Καμινωι άνθρωποι!

– Δηλαδή, Γεροντά, όταν έχει κάποιος ταπεινή θέση και υπερηφανεύεται, τι δείχνει; ότι είναι άνόητος;

– Μιά φορά, Πολλες φορές!

*Μην κάνης δικό σου ό,τι σου έδωσε ό Θεός*

– Γεροντά, υπερηφανεύομαι για τίς σωματικές ικανότητες και για τα πνευματικά χαρίσματα που νομίζω πως έχω.

– Γιατι να υπερηφανεύσαι, Εαν «εποίησας τόν ουρανόν και την γήν»<sup>3</sup>; Πρόσεξε, μην κάνης δικό σου ό,τι σου έδωσε ό Θεός και, ό,τι σου λειπει, μην προσπαθής να δειχνης ότι το έχεις. Να λές στον εαυτό σου: «Ό Θεός, έπειδη ήμουν αδύνατη, μου έδωσε μερικά χαρίσματα, γιατί αλλιώς θα στεναχωριόμουν και θα ήμουν κακορριζική. Εκείνο που πρέπει να κάνω τώρα είναι να τα αξιοποιήσω, για να πλουτήσω πνευματικά. Δόξα σοι, Θεέ μου! Σ' ευχαριστώ, που με λυπηθήκες και με βοήθησες». Έσυ θεωρείς ότι είναι δικά σου όλα τα

<sup>3</sup> Α. Βασιλ. 19. 15. Νεεμ. 9. 6. Εσθθ. 4. 17. Ησ. 37. 16. Ιερ. 39. 7.

χαρίσματα που έχεις· είναι όμως δικά σου. «Εί έχεις ὃ οὐκ ἔλαβες.»<sup>1</sup> Ἐδῶ χρειάζεται ἡ ἐξυπνάδα, ἐδοῖ πρέπει να δουλεψῇς το μυαλό και να καταλάβῃς ὅτι ὅλα τα χαρίσματα εἶναι τοῦ Θεοῦ. Λίγο ἂν μᾶς ἐγκαταλείψῃ ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ, τίποτε δὲν θὰ μπορούμε να κάνουμε. Εἶναι ἅπλα τα πράγματα. Ἐχει, ἄς ὑποθέσουμε, κάποιος μερικές ικανότητες και υπερηφανεύεται γι αὐτές. Πρέπει να σκεφθῇ. Ποῦ τις βρῆκε. Τοῦ τις ἔδωσε ὁ Θεός. Αὐτός τ. ἐκανε. Τίποτε. Δίνει λ. χ. ὁ Θεός σε κάποιον λίγο παραπάνω μυαλό και μπορεί νὰ ἔχῃ μια μεγάλη ἐπιχειρήσιμη και νὰ ζῇ ἄνετα. Να ὑπερηφανευθῇ ὅτι τὰ καταφέρνει. Λέγοι να τον ἐγκαταλείψῃ ὁ Θεός, μπορεί να χρεωκοπήσῃ και να πᾶ ψυλάκη.

Πάντοτε, ὅποιος ἔχει χαρίσματα, ἄλλα δὲν ἔχει ταπεινότητα και πληγώνει με τὴν προκλητικὴ σημερινή φθορά του τον πλησίον του, ἀναγκάζει τον Χριστὸ να πάρῃ τὸ κατσαβίδακι και να τοῦ λασκαρῇ λίγο τὴν βίβλα, γιὰ να ταπεινωθῇ ἀκουσίως. Ἄς ὑποθέσουμε, κάποιος θέλει να βγάλῃ ἕναν βραχό και παιδεύεται, γιατί δὲν ἔχει πολὺ μυαλό, ὥστε νὰ βρῇ ἕναν τρόπο να τον μετακινήσῃ. Ὅποτε τον πλησιάζει ἕνας ἄλλος πο. εἶναι, λίγο ἔξυπνος και τοῦ λέει. «Βρε χυμένε, δὲν σοῦ κοβεί,». Πάρνει ἀμέσως ἕναν λαστό, τον κάνει μοχλό και βγαίνει εὐκόλα τον βραχό. Ἐ, ἀφ'οῦ φερτεται ἔτσι, δὲν εἶναι δικαίω να πάρῃ τὸ κατσαβίδι ὁ Θεός και να τοῦ λασκαρῇ λίγο το μυαλό. Μερικοι ποῦ εἶναι μεγάλοι ρητορες παθαίνουν μεγάλες διαλεξεις και φθίνουν σε σημείω να μὴν μπορούν οὔτε μια λέξη να πούν! Ἔτσι ταπεινώνονται. Ἄν ἄφ'ἡν ὁ Θεός κάποιον συνεχῆ ρητορὰ ρητορὰ κι ἐκεῖνος ὑπερηφανευόταν, τι

θὰ γινόταν, Ἰὸν καθέναν ὁ Θεός τον φρενάρει με κάποιον τρόπο, για να μὴ παθῇ ζημιά.

Πρέπει πολὺ να προσεχθῇ τα χαρίσματα που μᾶς ἔδωσε ὁ Θεός να μὴ τα οικειοποιησάστε, ἄλλα να ευχαριστοῦμε τὸν Θεό και να ἔχουμε τὴν ἀνησυχία μὴ τυχόν δὲν ανταποκρινομάστε σ' αὐτά. Συγχρόνως να πονᾶμε για τοὺς ἄλλους που δὲν ἀξιοῦνταν να λαβούν τετοια χαρίσματα ἀπὸ τον Θεό και να προσευχησάστε γι' αὐτούς. Και ὅταν βλέπουμε ἕναν ἄνθρωπο νὰ υστερῇ σε κάτι, να λέμε με τον λογισμό μας: «Εαν αὐτός εἶχε τα χαρίσματα που ἔδωσε σ' ἐμένα ὁ Θεός, θὰ ἦται τώρα ἅγιος, ἐνῶ ἐγὼ δὲν τὰ αξιοποίησα, και ἐπιπλέον ἠδικῶ τον Θεό κανοντας δικαίω μου τα χαρίσματα που μοῦ ἔδωσε». Ὁ Θεός βέβαια δὲν στενοχωρεται, ὅταν ὁ ἄνθρωπος οικειοποιῇται τὰ χαρίσματα που τοῦ δίνει, δὲν μπορεί ὅμως να τοῦ δώσῃ ἄλλα, για να μὴ τον βλάψῃ. Ἐνῶ, ἂν κάποιος κινῆται ἅπλα και ταπεινά, γιατί αναγνωρίζει, ὅτι τα χαρίσματα που ἔχει εἶναι, τοῦ Θεοῦ, τότε ὁ Θεός θὰ τοῦ δώσῃ και ἄλλα.

Με τὴν ὑπερηφάνεια κανουμε τὸν εαυτὸ μας διστιχωμένο, ἐπειδὴ τον απογυμνώνουμε ἀπὸ τα χαρίσματα που μᾶς δίνει ὁ Θεός, ἄλλα στενοχωροῦμε και τον Θεό, που πονεει, γιατί μᾶς βλαπεί διστιχωμένους. Γιατί, ἐνῶ ἔχει ἀφθονὰ πλοῦτη να μᾶς δωρίσῃ, δὲν μᾶς τα δίνει, για να μὴ μᾶς βλάψῃ. Γιατί τι γίνεται, Ἄν μᾶς δώσῃ κάποιο χάρισμα, βλέπουμε τοὺς ἄλλους σαν μὴρο μῆγκια και τοὺς πληγώνουμε με τὴν ὑπερηφάνη συμπεριφορά μας. Ἄν δὲν μᾶς δώσῃ, ἀπελπιζομάστε. Ὅποτε και ὁ Θεός λέει: «Ἄν τους δώσῃ κάποιο χάρισμα, ὑπερηφανεύονται, βλαπτοὺν τον εαυτὸ τους και στὴς ἄλλους φέρονται με ἀναιδεια. Ἄν δὲν τους δώσω, εἶναι ταιφαιρω, βασανισμένοι. Κι ἐγὼ δὲν ξέρω τι νὰ κάνω».



Να ευχαριστούμε τον Θεό όχι μόνο για τὰ χαρίσματα που μᾶς ἔχει δώσει, ἀλλὰ καὶ για τὸ ὅτι μᾶς ἔχει κάνει ἄνθρωπους, ἐνῶ Νοικοκυρὴς εἶναι καὶ μποροῦσε νὰ μᾶς κἀνῃ καὶ φιδία καὶ σκορπιούς καὶ χελῶνες καὶ μουλαρακιά καὶ γαιῖουρακιά. «Ὁ Θεός, νὰ λέμε, μποροῦσε νὰ μὲ κἀνῃ μουλάρη καὶ νὰ ἔπερτα σὲ ἀδιάκριτα χερσὶ καὶ νὰ μὲ φόρτωναν ἑκατὸν πενήντα κιλά βάρος καὶ νὰ μὲ χτυποῦσαν, ἀλλὰ δὲν μὲ ἔκανε Μποροῦσε νὰ μὲ κἀνῃ φιδὶ ἢ σκορπιό, ἀλλὰ δὲν μὲ ἔκανε Μποροῦσε νὰ μὲ κἀνῃ χελώνα, γουρουνί, βᾶτραχα, κουνοῖπ., μυγα κ.λπ., ἀλλὰ δὲν μὲ ἔκανε Τι μὲ ἔκανε, Μὲ ἔκανε ἄνθρωπο. Ἐγὼ ἔχω ἀνταποκριθῇ σὲ ὅσα μοῦ ἔδωσε, "Ὅχι" Ἀν ὁ ἀνθρώπος δὲν ἐξετάζη τὰ πράγματα μὲ αὐτὸν τὸν τρόπο, ἐνῶ φαίνεται στοὺς ἄνθρωπους δικαίος, εἶναι ὁ μεγαλύτερος ἀδίκος τοῦ κόσμου, γιατί δὲν ἀδικεῖ ἀνθρώπους, ἀλλὰ τὸν Θεό, πον τοῦ ἔδωσεν τόσα χαρίσματα. Ὅταν ὁμοῦς τὰ ἐξετάζη μὲ αὐτὸν τὸν τρόπο, ἀκομὴ κι ἂν φθάσῃ σὲ πνευματικὰ μέτρα καὶ κἀνῃ χιλιάδες θαυμάτια τὴν ἡμέρα, παλὶ δὲν θὰ τοῦ πῇ ὁ λογισμὸς ὅτι κατ. κανεῖ, γιατί ὅλα τὰ ἀποδίδει στὸν Θεό καὶ αὐτὸς ἐλεγχεται. συνέχεια μήπως δὲν ἔχει ἀνταποκριθῇ σὲ ὅσα τοῦ ἔδωκε ὁ Θεός. Καὶ τότε ἀρχίζει ἀπὸ αὐτὴν τὴν ἔσθῃ ἢ μιὰ Χαρὶς νὰ διαδέχεται τὴν ἄλλη καὶ ἡ ἄλλη τὴν ἄλλη, καὶ ἔτσι γίνεται χαριτωμένος ἄνθρωπος, ἐπειδὴ ἡ ταπεινώσις τοῦ ἔγινε πλέον καταστροφή. Καὶ, ὅταν τὰ ἀποδίδῃ ὅλα στὸν Θεό καὶ γινῇ εἰγνύομαι δοῦλος τοῦ Θεοῦ, θὰ ἀκουσῇ στὴν ἄλλη ζωὴ τὸ «εὖ, δοῦλε αγαθε καὶ πιστε' ἐπὶ ὀλίγα ἢς πιστός, ἐπὶ πολλῶν σε καταστήσω»<sup>5</sup>.

<sup>5</sup> Ματθ 25, 2. καὶ 25, 23

## ΤΡΙΤΟ ΜΕΡΟΣ

### ΚΑΤΑΚΡΙΣΗ

#### Η ΜΕΓΑΛΗ ΑΔΙΚΙΑ

*«Μόνον ὁ Θεὸς κρίνει δίκαια, γιατί μόνον  
Αὐτὸς γνωρίζει τίς καρδιές τῶν ἀνθρώπων.  
Ἐμεῖς, ἐπειδὴ δὲν ξέρουμε  
τὴν δικαίη κρίσις τοῦ Θεοῦ,  
κρίνουμε "κατ' ὄψιν", ἐξωτερικά,  
καὶ γι' αὐτὸ πέφτουμε ἔξω καὶ ἀδικούμε τὸν ἄλλον».*

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

«Μὴ κρίνετε, ἵνα μὴ κριθῆτε»

*Ἡ κατάκριση εἶναι γεμάτη ἀπὸ ἀδικία*

Γερνῶντα, εὐκόλῃ κρινῶ καὶ κατακρινῶ  
– Ἡ κρίση που ἔχεις, εἶναι, φυσικά, χάρισμα που σοῦ ἔδωσε ὁ Θεός, ἀλλὰ τὴν ἐκμεταλλεύεται τὸ ταγκαλάκι καὶ σὲ κάνει νὰ κατακρίνης καὶ νὰ ἀμαρτάνῃς. Γ.· αὐτὸ, μεχρὶ νὰ ἐξαγνισθῇ ἡ κρίση σου καὶ νὰ ἔρθῃ ὁ θεῖος φωτισμός, νὰ μὴν τὴν ἐμπιστευεσαι. Ὅταν κανεὶς ἀσχολῆται μὲ τοὺς ἄλλους καὶ τοὺς κρινῇ, ἐνῶ ἀκομὴ δὲν ἔχει ἐξαγνισθῇ ἡ κρίση τῆς ψυχῆς, πεφτεὶ συνεχεῖς στὴν κατάκριση.

– Καὶ πῶς, Γερνῶντα, θὰ ἐξαγνισθῇ ἡ κρίση μου;

– Πρέπει νὰ τὴν λαμπικάρῃς. Μπορεῖ νὰ ἔχῃς καλὴ διάθεση καὶ μιὰ δύναμη μέσα σου, ἀλλὰ πιστεῖνεις ὅτι κρινεῖς πάντοτε σωστά. Ἡ κρίση σου ὁμῶς εἶναι ἀνθρώπινη, κοσμικὴ. Προσπάθησε νὰ απαλλαγῇς ἀπὸ τὸ ἀνθρώπινο στοιχεῖο, νὰ ἀποκτήσῃς ἀνιδιοτελεῖα, γιὰ νὰ τὴν ὁ Θεὸς φωτισμοῦ καὶ νὰ γινῇ ἡ κρίση σου πνευματικὴ, θεϊκὴ. Τότε ἡ κρίση σου θὰ εἶναι συμφωνημένη μὲ τὴν δικαιοσύνη τοῦ Θεοῦ καὶ ὄχι μετὰ τὴν ἀνθρώπινη

δικαιοσύνη με την αγάπη και την εὐσπλαχνία τοῦ Θεοῦ και ὅχι με την λογική την ἀνθρωπινή

Μονον ὁ Θεὸς κρίνει δικαία, γιατί μονον Αυτος γνωρίζει τις καρδιες τῶν ἀνθρώπων Ἐμεις, ἐπειδὴ δὲν ξέρουμε τὴν δικαιοκρίση τοῦ Θεοῦ, κρίνουμε «κατ' ὄψιν»<sup>2</sup>, ἐξωτερικά, και γι αὐτὸ περτουμε ἔξω και ἀδικοῦμε τὸν ἄλλον Ἡ ἀνθρωπινή κρίση μας δηλαδὴ εἶναι μια μεγάλη ἀδικία. Εἶδες τί εἶπε ὁ Χριστός, «Μη κρίνετε κατ' ὄψιν, ἀλλὰ τὴν δικαίαν κρίσιν κρίνατε»<sup>3</sup>.

Θελε, πολλὴ προσοχή! ποτε δὲν μποροῦμε νὰ γνωρίζουμε πῶς ἀκριβῶς ἔχουν τὰ πραγματά. Πρὶν ἀπὸ χρόνια σε ἓνα μοναστηρὶ, στὸ Ἅγιον Ὅρος ἦταν ἓνας πολὺ εὐλαβὴς διακός. Καποτὲ ὁμιλὸς φορεσε ροῦχα κοσμικά και γιῖσε στὴν πατρίδα του. Τότε πολλοὶ Πατέρες εἶπαν διάφορα ἐναντίον του. Ἀλλὰ τί εἶχε γινεῖ. Καποῖος τοῦ εἶχε γράψει ὅτι οἱ ἀδελφές του ἦταν ἀκόμη ἀτακτοποιητές και, ἐπειδὴ φοιρήθῃ κε μηπως παραπταχθῇ, πῆγε νὰ τις βοηθήσῃ Ἐπίασε δουλεῖα σε ἓνα εργοστάσιο και ζοῦσε πιο καλογερίκα ἀπὸ ὅ,τι προηγουμένως Μόλις τακτοποιήσε τις ἀδελφές του, ἄφησε τὴν δουλειά του και πῆγε πάλι σε μοναστήρι, γιὰ νὰ μένῃ. Ὁ ἡγούμενος, ὅταν εἶδε ὅτι τα ἤξερε ὅλα, τυπικό, διακονήματα κ.λπ., τὸν ρώτησε ποῦ τα ἔμαθε και ἐκεῖνος ἀνοῖξε τὴν καρδιά του και τοῦ τα εἶπε ὅλα. Ἰστε ὁ ἡγούμενος ἐνημέρωσε τὸν ἐπισκοπο, και ἐκεῖνος τὸν χειροτόνησε ἀμεσῶς ἱερεά Μετα πῆγε σε ἓνα ἀπομακρυσμένο μοναστήρι και ἐκεῖ ζοῦσε πολὺ πνευματικῇ ζωῇ, με πολλή ἀσκήση Ἐφθάσε σε ἀγία κατὰστασι και βοηθήσε πνευματικά πολλοὺς ἀνθρώπους.

2 Ρ. 7, 24

3 Ο. 17

Μερικοὶ που δὲν ξέρουν τί ἀπενεῖ μπορεῖ ἀκόμη νὰ τὸν κατακρίνουν!

Πόσο πρεπε, νὰ προσεχουμε τὴν κατάκριση! Πόσο ἀδικοῦμε τὸν πλησιον μας, ὅταν τὸν κατακρινουμε! Ἄν και στὴν πραγματικότητα με τὴν κατάκριση ἀδικοῦμε τὸν ἑαυτὸ μας και ὅχι τοὺς ἄλλους, δ.ὲ. μᾶς ἀποστρέφεται ὁ Θεός. Τιποτε ἄλλο δὲν ἀποστρέφεται τόσο πολὺ ὁ Θεός ὅσο τὴν κατάκριση, γιατί ὁ Θεός εἶναι δικαίος και ἡ κατάκριση εἶναι γεματὴ ἀπὸ ἀδικία.

### Πῶς φθάνουμε στὴν κατάκριση

— Γερντα, γιατί περ τὰ σιγνὰ στὴν κατάκριση.

— Ἐπειδὴ ἀσχολεῖσαι πολὺ με τοὺς ἄλλους. Περιεργάζεσαι τις ἀδελφές και ὀφείλεις ἀπὸ περιεργία νὰ μαθαίνης τί κανεῖ ἡ μία, τί κανεῖ ἡ ἄλλη ἔτσι μαζεύεις ὀλίκό, γιὰ νὰ ἔχῃ τὸ ταγκαλακι νὰ ἐργάζεται και νὰ σε ρίχνῃ στὴν κατάκριση.

— Γιατί, ἱερντα, ἐνῶ πρῶτα δὲν ἔρλεπα τὰ ἐλαττωμάτα τῶν ἄλλων, τώρα τα βλέπω και κατακρίνω.

— Τώρα βλέπεις τὰ ἐλαττωμάτα τῶν ἄλλων, γιατί δὲν βλέπεις τὰ δικὰ σου.

— Ἀπὸ ποῦ προερχονται, ἱερντα, οἱ λογισμοὶ κατακρίσεις.

— Ἀπὸ τὴν ἰδέα ποῦ ἔχουμε γιὰ τὸν ἑαυτὸ μας — δηλαδὴ ἀπὸ τὴν ὑπερηφάνεια — και ἀπὸ τὴν ταση νὰ δικαιολογοῦμε τὸν ἑαυτὸ μας.

4 Τα παραδειγμα αὐτὸ ἀναφύεται σε μια ἐνέργεια, ἡ οποῖα ἡμῖς με τοὺς κανόνες τῆς Λακλίσαις και τὴν ἐγκληματισμὸν δὲν μπορεῖ νὰ θεωρηθῇ σωστή. Ὁ Γερντας τὸ ἀνεφύρε, γιὰ τὸν τόνισις ὅτι ἡ «κατ' ὄψιν» κρίσις ὅσο σωστή και ἂν φανεῖται, ἀπὸ τὴν ἰδέαν νὰ ἀδικήσῃ τὸν ἄλλον.

- Γέροντα, ή κατακριση έχει έλλειψη αγάπης.

- Ήμ, τι έχει, Και έλλειψη αγάπης έχει και αναιδεια έχει. Όταν δεν έχεις αγάπη, δεν βλέπεις με έπικριση τα λάθη των άλλων, όποτε τους ταπεινώνεις μέσα σου και τους κατακρινεις. Πάει μετά τό ταγκαλακι και τους βαζει να κάνουν και άλλο σφαλμα' το βλέπεις έτσι, τους κατακρινεις παλι και ύπερα συμπεριφερ-  
σα, με αναιδεια

- Μερικες φορές, Γέροντα, με στενοχωρεί ή αδελ-  
φη με την όποια συνεργαζομαι και την κατακρινω

- Ποϋ ξερεις εσύ με ποσα ταγκαλακια πολεμαει εκεί-  
νη την ώρα ή αδελφή. Μπορεί να την πολεμώσαν πενή-  
ντα δαιμονες, για να την ριξουν, ώστε να σε κανουν να  
πής: «Ή, τέτοια είναι» Ύστερι, όταν δοϋν ότ, την κα-  
τέκρινες, οι έρθοιν πεντακόσιοι δαιμονες να την ριξουν  
παλι μπροστά σου, για να την κατακρινης ακόμη πε-  
ρισσότερο. Μπορεί λ.χ. να της πής: «Αδελφή, μη βά-  
ζης αυτό τό πράγμα εκεί' έδω είναι ή θέση του». Την  
άλλη μέρα θα την κανη τό ταγκαλακι να ξεχαση τι της  
είπες και να τό βάλη παλι στην ίδια θέση. Θα κανη και  
καμια άλλη άταξια και θα λες με τον λογισμο σου  
«Μα χθες της είπα να προσέξη και σημερα τό έβαλε πα-  
λι εκεί' Έκανε κι άλλη άταξια!» Όποτε την κατακρι-  
νεις και δεν μπορείς να συγκρατηθής και να μη μιλή-  
σης «Αδελφή, της λες, δεν σου είπα να μη το βάζης εκεί.  
Αυτό είναι ακαταστασια. Με έχει σκανδαλισει η συ-  
μπεριφορά σου!». Αυτό ήταν' Ο διαβολος έκανε την  
δουλειά του. Σε έβαλε να την κατακρινης, αλλα και να  
ψυχρανθής μαζί της. Και εκείνη, επειδη δεν ξερει ότι  
εσι' ησουν αίτια για την άπρωσεσια της, θα νιωθη τυφεις  
που σε σκανδαλισε και θα πειση σε λυπη. Βλεπετε με τι  
πονηρια εργαζεται τό ταγκαλακι κι εμείς το ακούμε.

Γι' αυτό προσπαθήστε να μην κρίνετε κανέναν να  
κρίνετε μόνον τό ταγκαλακια που, ενώ ήταν Άγγελοι,  
κατήντησαν δαιμονες και, άντι να μετανοήσουν, γινο-  
νται πιό πονηροι και κακοι και βλήθηκαν με μανια να  
καταστρέφουν τα πλάσματα τοϋ Θεοϋ. Ο πονηρός δη-  
λαδή παρακινεί τους άνθρωπους να κανουν παραξε-  
νές και άταξιες, και ο ίδιος παλι βαζει λογισμους σε  
άλλους ανθρώπους, για να κρίνουν και να κατακρι-  
νουν, και έτσι νικάει και τους μεν και τους δε. Και αυτοι  
μεν που νικούνται και κανουν άταξιες, αίσθανονται,  
μετα την ένοχή τους και μετανοούν, ενώ οι άλλοι που  
κατακρινουν δικαίωνουν τον εαυτό τους, υπερηφα-  
νευονται και καταλήγουν στην ίδια πτώση με τον πο-  
νηρό, την ίπτε, ηφανεσι

*Με την κατάκριση  
φεύγει ή Χάρις τοϋ Θεοϋ*

- Όταν, Γέροντα, μοϋ περνάη ένας λογισμός εις  
βάρος τοϋ άλλου, είναι παντοτε κατάκριση.

- Δεν τό καταλαβαινεις εκείνη την ώρα;

- Μερικες φορές άργώ να τό καταλάβω

- Κοιτάξε να καταλαβαινης τό συντομι πτερο την πτω-  
ση σου και να ζητάς συγχωρηση και απο την αδελφή  
την όποια κατέκρινες και απο τον Θεό, γιατ, αυτό γι-  
νεται έμπωδιο στην προσευχη. Με την κατάκριση φευ-  
γει αυτόματως ή Χάρις τοϋ Θεοϋ και δημιουργείται,  
αμέσως ψυχροτητα στην επικοινωνια σου με τον Θεο.  
Πώς να κανης μετά προσφιχη, Ή καρδια γινεται πά-  
γος, μαρμαρο

Η κατάκριση και ή καταλαλια είναι οι μεγαλυτε-  
ρες άμαρτιες και απομακρυνουν την Χάρη τοϋ Θεοϋ

περισσότερο από κάθε άλλο αμαρτήμα. «Όπως το νερό σβήνει την φωτιά, λέει ο Άγιος Ιωάννης της Κλίμακος, έτσι και η κατάκριση σβήνει την Χάρη του Θεού»<sup>5</sup>.

– Γέροντα, νυστάζω πολύ στην προοινη Άκολουθία

– Μήπως κατέκρινες καμμία αδελφή, Έσυ βλέπεις έξωτερικά τα πράγματα και κατακρίνεις, γι' αυτό νυστάζεις μετά στην Άκολουθία. Από την στιγμή δηλαδή που κατακρίνει κανείς και δεν αντιμετωπίζει τα πράγματα πνευματικά, μαζευονται δεκατα πνευματικά και αποδυναμώνεται. Και όταν αποδυναμωθεί, ή νυστάζει ή έχει άιπνια.

– Γέροντα, συχνά πεφτώ και στην γαστρίμαργια.

– Κοιτάξε, εκείνο που τώρα πρέπει να προσέξης πολύ είναι ή κατάκριση. Άν δεν κοιμής την κατάκριση, ούτε από την γαστρίμαργια θα μπορέσης να απαλλαγής. Ό άνθρωπος που κατακρίνει, έπειδή διώχνει την Χάρη του Θεού, μένει άβοήθητος και δεν μπορεί να κοψη τα έλαττωματά του. Και αν δεν κατάλαβη το σφάλμα του, για να ταπεινωθή, θα έχη συνέχεια πτώσεις. Άν όμως τό κατάλαβη και ζήτηση την βοήθεια του Θεού, τότε ξαναέρχεται ή Χάρη του Θεού.

*Όποιος κατακρίνει τούς άλλους,  
πέφτει στά ίδια σφάλματα*

– Γέροντα, πώς συμβαίνει, όταν κατακρίνω μια αδελφή για κάποιο σφάλμα της, σε λίγο να κάνω κι έγω τό ίδιο σφάλμα

<sup>5</sup> Βλ. Ιωάννου του Σιναΐτου *Κλίμαξ*, μεταγλωττισθείσα υπό Ιερεμίου Σιναΐτου, έκδοθείσα τό πρώτον έν έτει 1774 έν Βενετία, Άλφος 1, η, έκδ « Αστήρ», Αθήναι 1969, σ 145

– Άν κατακρίνη κανείς τόν άλλον γιά ένα σφάλμα του και δεν καταλάβη την πτώση του, ώστε να μετανοή ή, συνηθώς πέφτει στο ίδιο σφάλμα, για να τό καταλάβη. Ό Θεός δηλαδή από άγάπη έπιτρέπει να αντιγραφί ό άνθρωπος την κατάσταση αυτού τόν όποιο κατέκρινε. Άν πής λ χ ότι καποιος είναι πλεονεκτής και δεν καταλάβης ότι κατέκρινες, ό Θεός παίρνει την Χάρη Τον και έπιτρέπει να πεσης κι έσυ στην πλεονεξία αρχίζεις τότε να μαζεύεις. Μέχρι να καταλάβης την πτώση σου και να ζήτησης συγχωρεση από τόν Θεό, θα λειτουργούν οί πνευματικοί νομοί

Γιά να σε βοηθήσω, θα σοΰ πώ κάτι από τόν έαυτό μου. Όταν ήμουν στην Ίερά Μονή Στομίου, έμαθα για μιá συμβατήριά μου από τό Δημοτικό ότι είχρ παραστρατησει και έκανε ζημιά κάτω στην Κονίτσα. Προσευχόμενον λοιπόν να την φωτίση ο Θεός να άνεβή στο μοναστήρι, για να τής μιλήσω. Είχα ξεχωρίσει και μερικά κομμάτια περι μετανοίας από την Άγια Γραφή και από Πατερικά. Μια μερα λοιπόν ήρθε με δυο άλλες γυναίκες. Μιλήσαμε και έδειξε ότι κατάλαβε. Στην συνέχεια έρχόταν συχνά με τό παιδί της και έφερνε αργία, λάδι, λιβάνι για τόν ναό. Μιά φορά καποιοι γνωστοί προσκυνητες από την Κονίτσα μου λένε: «Πατερ, αυτή ή γυναίκα ύποκρινεται. Έδώ φέρνει κεριά και λιβάνι και κάτω συνεχίζει με τούς άξιωματικούς». Όταν ξαναήρθε, την βρήκα στην εκκλησία να ασπίζεται τις εικόνες, και τής έβαλα τις φωνές: «Φύγε από δω, τής είπα, έχεις βρωμίσει όλη την περιοχή! . ». Η καημένη έφυγε κλαίγοντας. Δέν πέρασε πολλή ώρα και αίσθάνθηκα μεγάλο σαρκικό πόλεμο. «Τι είναι αυτό; λέω. Ποτε μου δέν είχα τέτοιον πειρασμό. Τι συμβαίνει...». Δέν μπορούσα να βρώ την αίτια. Κάνα

προσευχή, τα ίδια, οπότε παίρνω τον άνηφορο για την Ικαμπλά<sup>6</sup>. «Καλύτερα να με φάνε οι άρκουδες», είπα. Προχώρησα αρκετά μέσα στο βουνό. Ο περασμός δεν υποχωρούσε. Βγαζώ τότε ένα τσεκουράκι, που είχα κρεμάσμενο στην μέση μου και δίνω τρείς τσεκουριές στο ποδι μου, μήπως και με τον πονο πύγη ο πειρασμός. Το παπούτσι γέμισε αίμα, άλλα τίποτε. Σε μια στιγμή ήρθε στον νοῦ μου εκείνη ή γυναίκα και τὰ λόγια που τῆς είχα πει. «Θεέ μου, είπα τότε, έγω για λίγο έζησα αύτην την κόλαση και δεν μπορώ νά την άντέξω, κι αϊτή ή ταλαιπωρία που ζή συνέχεια αύτην την κόλαση!... Συγχωρεσε με που την κατέκρινα». Άμεσως ένιωσα μισήροσα. Οσική και εξαφανισθήκε ο πόλεμος. Βλέπεις τι κάνει ή κατάκριση;

*"Αν παραβλέπουμε τὰ σφαλματα τῶν άλλων,  
θά παραβλέψη και ὁ Θεός τὰ δικά μας*

— Γέροντα, σήμερα στην διαλογη τῶν ελιῶν κατέκρινα μερικές αδελφες, γιατί έβλεπα ότι δεν έκαναν προσεκτικά την δουλειά τους.

— Κοιταξε να άφησης τις κρισεις και τις κατακρίσεις, γιατί μετά θα σε κρίνη κι εσενα ο Θεός. Έσυ δεν βάζεις καμμία ελία λίγο χαλασμένη με τις καλές,

6 Ικαμπλά όνι μάχεται η κορυφοκητή της Πενδου Πισαγγο. Τμήμα, υπειδή το σήμα της με αίζει με καμήλα.

7 Ο Γέροντας αποκαλ. υποντας έξιμιλογητικά τὸ γεγονός απὸ λητοκαλίπτει, συγχρόνως τὸ μαρτυρικό του φρόνημα. τὸ ὁποῖο πῆγαζε ἀπὸ τὴν αγάπη τῆς για τὸν Χριστό. Η ἀγάπη αὐτὴ κατεφαγε τὴν καρδιά του και τὸν παρακινουσε πρὸς καθὲ ἀπερβόλη ἀσκησεως και ὁδυνης. Τὸ κίνητρο δηλαδὴ γιὰ τὴν ἀντ. μετωπιση αι τὴν τοῦ πειρασμοῦ δὲν ἦταν τὸ μένος πρὸς τὸ σάμα. ἀλλὰ ἡ ἀγάπη του για τὸν Χριστό. Παρόμοια παρὰδειγματα μαρτυροῦνται και στους

— Όχι, Γέροντα, προσέχω να μὴ βάζω

— Ἄν μᾶς κانه τετοιο καλο διαλεγμα ὁ Χριστός στην Κριση, χαθηκαμε! Ἐνῶ, ἂν τώρα παραβλέπουμε τα σφαλματα τῶν άλλων και δὲν τους κατακρινουμε θα μπορούμε τότε να ποῦμε στον Χριστό: «Χριστέ μου, βάλε με κι εμένα σε καμμία άκρη μέσα στον Παράδεισο!» Θυμάστε τι γράφει το Γερωντικό για έναν άμελη μοναχο που σωθηκε, έπειδὴ δὲν κατεκρινε; "Όταν ήρθε ή ὥρα νά πεθαινη, ήταιν πολυ χαρουμενος και ειρηνηκός. Τότε ὁ Γέροντας του, για να ὠφεληθοῦν οἱ Πατέρες που είχαν μαζευτῆ ἀπο τα γύρω Κέλλια, τον ρωτησε: «Ἄδελφέ, πῶς δὲν φοβάσαι τὸν θανατο, ἀφ'ὃ έζησες με άμελεια»; Και ὁ αδελφος τοῦ ἀπάντησε: «Εἶναι, ἀλήθεια ὅτι έζησα με άμελεια. ἀπο τότε ὅκος που εγιναι μοναχος προσπαήσα να μὴν κατακρινω κανέναν, ὅποτε τώρα θα πῶ στον Χριστό: Χριστέ μου, είμαι ένας ταύλαιποιρος, άλλα τοῦλάχιστον την έντολη Σου "μὴ κρίνετε, ἵνα μὴ κριθήτε"', την τηρησα». «Μακάριος είσαι, αδελφέ, τοῦ είπε τότε ὁ Γέροντας, γιατί σωθηκες χωρις κόπο»<sup>8</sup>.

— Γέροντα, μερικοί πνευματικοι άνθρῳποι, όταν βλέπουν καποιον να ζῇ άμαρτωλά, λενε: «Ἄ, αἴτος, έτοι που παει, είναι για την κόλαση!».

δίκως τῶν Αγίων. Βλ. Βίος Οσίου Μαρτινιανού. 3 Φεβρουαριου. Ὁ Γέροντας ανέφερε τὸ γεγονός αὐτό, για να τονισῃ οἱ με την κατάκριση ἀπομακρύνεται, ἀπὸ τὸν ἀνθρώπο ή χάρις, τοῦ Θεοῦ σε καμμία περιστάση δὲν θά υπερέβαινε παρομοια ἀντιμετωπισῃ ενός σαρκικοῦ πειρασμοῦ.

8 Μιτθ 7, 1

9 Βλ. Τὸ Μετα Γερωντικον, τομος Α, κεφ. Γ' παρ. 51, εκδ. 1 "Πουχαστηριου «10 Γενεσιον τῆς Θεοτοκου», Πανόραμα Θεσσαλονίκης, 1994 σ. 344

Ἄχ, ἂν οἱ κοσμικοὶ ἄνθρωποι θὰ πᾶνε στὴν κόλαση ἀπὸ τὶς κατακρίσεις, οἱ πνευματικοὶ ἄνθρωποι θὰ πᾶνε ἀπὸ τὶς κατακρίσεις. Για κανενὰν δὲν μπορούμε νὰ ποῦμε ὅτι θὰ παῖ στὴν κόλαση. Ὁ Θεὸς δὲν ξέρουμε πὼς ἐργάζεται. Τὰ κρῖματα τοῦ Θεοῦ εἶναι ἀρυσσος. Κανενὰν νὰ μὴν καταδικάζουμε, γιατί ἔτσι παίρνουμε τὴν κρίση ἀπὸ τὰ χεῖρά τοῦ Θεοῦ. Πάμε νὰ γινοῦμε θεοί. Ἄν μᾶς ρωτήσει ὁ Χριστὸς τὴν ἡμέρα τῆς Κρίσεως, ἂς ποῦμε τὴν γνώμη μας.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

### Ὁ ἀγώνας κατὰ τῆς κατακρίσεως

*Ἄν στραφοῦμε στὸν ἑαυτὸ μας,  
δὲν θὰ κατακρίνουμε*

γ ἔροντα, ὅταν βλέπω κάποια ἀταξία στο δια-  
κονημα, κατακρίνω μέσα μου  
— Ἐσύ, νὰ κοιτᾷς τὴν εὐταξία τὴν δική σου καὶ  
ὄχι τὶς ἀταξίες τῶν ἄλλων. Νὰ εἶσαι αὐστηρη  
με τὸν ἑαυτὸ σου καὶ ὄχι μὲ τοὺς ἄλλους. Τὶ δουλεῖα  
ἐκάνες σήμερα,  
— Ξεσκόνιζα.  
— Ξεσκονίζεις τοὺς ἄλλους ἢ τὸν ἑαυτὸ σου;  
— Δυστυχῶς τοὺς ἄλλους.  
— Κοιταξέ, θὰ ἀρχίσῃς νὰ κάνῃς δουλεῖα στὸν ἑαυτὸ  
σου, ὅταν παῖς νὰ ἀσχολῆσαι μὲ τὸ τι κάνουν οἱ ἄλλοι  
γύρω σου. Ἄν ἀσχολῆσαι μὲ τὸν ἑαυτὸ σου καὶ παῖς  
νὰ ἀσχολῆσαι μὲ τοὺς ἄλλους, θὰ βλέπῃς μονὸν τὰ δικά  
σου σφάλματα καὶ στοὺς ἄλλους δὲν θὰ βρῇς κα-  
νενα σφάλμα. Γόττε θὰ ἀπελπισθῇς μὲ τὴν καλὴ ἔννοια  
ἀπὸ τὸν ἑαυτὸ σου καὶ θὰ κατακρίνῃς μονὸν τὸν ἑαυ-  
τό σου. Θα αἰσθανεσαι τὴν ἁμαρτωλότητα σου καὶ θα  
ἀγωνίζεσαι νὰ ἀπαλλαγῇς ἀπὸ τὶς ἀδυναμίες σου. Ὑ-  
στερα, ὅταν θὰ βλέπῃς στοὺς ἄλλους κάποια ἀδυνα-  
μία, θὰ λές· «Μήπως ἐγὼ ξεπέρασα τὶς ἀδυναμίες μου

Πως λοιπον έχω τέτοια απαίτηση από τους άλλους,». Γι' αυτό να μελετάς και να παρακολουθής συνέχεια τον έαυτό σου, γιά να αποφευχής την κρυφή υπερηφάνεια, και να έχης αὐτομεμφία με διάκριση, για να αποφευχής την έσωτερική κατάκριση έτσι να διορθωθής

– Γεροντα, ὁ Ἀββᾶς Ἰσαακ γράφει. «*Λαν ἀγαπᾷς την καθαροτητα, εισελθων ἔργασαι εν τῇ αμπελῶ τῆς καρδιας σου, ἐκμίσωσον ἐκ τῆς ψυχῆς σου τα πᾶθη, ἔργασαι μη γινῶναι κακίαν ἀνθρώπου*». Τι ἐννοεῖ,

– Ἐννοεῖ να στραφῆς στον έαυτό σου και να κάνης δουλειά στον έαυτό σου. Οἱ Ἅγιοι πῶς ἄγιασαν, ἔχον στραφῆ στον έαυτό τους και ἔβλεπαν μόνον τα δικα τους παθη. Μὲ τὴν αὐτοκριτική και τὴν αὐτομεμφία που εἶχαν, ἔπесαν τα λεπία ἀπο τα μάτια τῆς ψυχῆς τους και ἐφύκισαν να βλέποιν καθαρά και βάθια. Ἐβλεπαν τον έαυτό τους κάτω ἀπὸ ὅλους τους ἀνθρώπους και ὅλους τους θεωροῦσαν καλύτερους ἀπὸ τον έαυτό τους. Για δικά τους σφαλματα τα ἔβλεπαν μεγάλα και τα σφαλματα τῶν ἄλλων πολὺ μικρά, γιατί ἔβλεπαν με τα μάτια τῆς ψυχῆς τους και ὄχι με τα γήινα μάτια. Ἐτσι ἐξηγεῖται, όταν ἔλεγαν «Ἐγὼ εἰμαι χειρότερος ἀπο ὅλους τους ἀνθρώπους». Τα μάτια τῆς ψυχῆς τους εἶχαν καθαρίσει και εἶχαν γίνει διοπτρες, γι' αὐτό και ἔβλεπαν τα μικρά τους σφαλματα – τα ἐυλαρακία – σαν δοκαρία. Ἐμεῖς ὁμως, ἐνῶ τὰ σφαλματα μας εἶναι δοκαρία, δὲν τα βλέπουμε ἢ τα βλέπουμε σαν ἐυλαρακία<sup>2</sup>. Κοιτάμε τους ἄλλους με τὸ μικροσκοπιο και βλέπουμε τα δικά τους ἁμαρτηματα

1. Βλ. τοῦ Θεοῦ πατρός ημών Ἰσαάκ. *Τα εἰρηθέντα ἀσκητικά*. Ἐπισημ. Δ. ἐκδ. Βασ. Πηγοπούλου Ὁμοσπονδία, 1977 σ. 183

2. Βλ. *Ματθ* 7, 3

μεγάλα, ἐνῶ τα δικα μας δὲν τα βλέπουμε, γιατί δὲν κα θάρισαν τα μάτια τῆς ψυχῆς μας

Ἡ βάση εἶναι να καθαρίσουν τα μάτια τῆς ψυχῆς. Ὅταν ὁ Χριστὸς ρωτήσε τὸν τυφλὸ «πῶς βλέπεις τώρα τους ἀνθρώπους,», ἐκεῖνος τοῦ ἀπάντησε «σαν δένδρα»<sup>1</sup>, γιατί δὲν εἶχε ἀποκατασταθῇ ὅλο το φῶς του. Ὅταν ἀποκατασταθῇ ὅλο το φῶς του, τότε ἔβλεπε καθαρά. Θέλω να πῶ ὅτι ὁ ἀνθρώπος, όταν φθάσῃ πὲ καλὴ πνευματικὴ κατασταση, ὅλα τα βλέπει καθαρά, ὅλα τα σφαλματα τῶν ἄλλων τα δικαιολογεῖ, με τὴν καλὴ ἐννοια, γιατί τα βλέπει με τὸ θεικο ματι και ὄχι με τὸ ἀνθρώπινο.

*Ἄν δικαιολογοῦμε τοὺς ἄλλους,  
δὲν θὰ τοὺς κατακρίνουμε*

– Γεροντα, όταν μοῦ περνοῦν λογισμοὶ υπερηφάνειας και κατακρίσεως, πρὸςπαθῶ να δικαιολογῶ τους ἄλλους. Αὐτό εἶναι πτωση ἢ ἄγωνα;

– Ἀγῶνας εἶναι. Ὅταν καποιος χαζεῖται με ἀνοιχτό το στόμα και μὴ μιά μυγα στο στόμα του, θα τὴν φτυσῇ. Ἄλλα καλύτερα εἶναι νὰ προσεχη νὰ μὴν μὴ

– Σιγῶνα ὁμως, Γεροντα, βλέποντας τι κάνουν οἱ ἄλλοι τους κατακρίνω

– Ἐδῶ που τα λέμε, δὲν μπορεῖς να μὴ βλέπεις τι γίνεται γύρω σου. Πρέπει ὁμως νὰ ἀποκτήσης διακριση, ὥστε να δίνης στους ἄλλους ἐλαφρυντικά και να τους δικαιολογῇς. Τότε θὰ τους βλέπης πὲ καλὴ κατασταση

– Γεροντα, τὴν ὥρα τῆς Ακολουθίας ἔχω λογισμούς γιατί μιά ἀδελφὴ δὲν ἔρχεται στο ἀναλόγιο να ψαλλῇ,

3. Βλ. *Μαρκ* 8, 24



γιατι μια άλλη ψάλλει σιγανά, και συνεχεια κατακρινω.  
 - "Ε, καλά, γιατί δεν σκεφτεσαι ότι ή αδελφή ίσως εΐ  
 ναι κουρασμενη ή εΐχε έναν πόνο και δεν μπορεσε να  
 κοιμηθῇ, και γι' αυτό δεν ψάλλει. Ξερω αδελφές που,  
 και άρρωστες να εΐναι και να μὴν μποροῦν να σηκοιν  
 τα ποδια τους απο τον πυρετό, θα αγωνισθοῦν να μὴ  
 γινῇ αὐτό αντιληπτο, γιά να μὴν τις ποῦν να φυγοῦν  
 απο το διακόνημα και πάη άλλη αδελφή στην θέση τους  
 και δυσκολευθῇ. Αὐτο δεν σε συγκινεΐ.

- Με συγκινεΐ. Γερντα, άλλα δεν κατααφρνω παντα  
 να δικαιολογησω μια αδελφή, όταν φερεται άσχημα.

- Σκεψθῃς ποτέ ότι ή αδελφή μπορεί να φέρεται  
 άσχημα, γιά να κρυψῇ τὴν ἀρετὴ της. Έγιο γνωριζο  
 ανθρώπους που κανουν επιτηδες αταξίες και τους κα  
 κολουοῦν οσοι δεν ἀνχι λοῦνται με τον καιτο τους. "Η  
 μπορεί κάποια αδελφή να φερθῇ άσχημα, επειδη εΐναι  
 κουρασμενη, άλλα αμεσως μετανοουσε. εστι την κατα  
 κρινεις, ἐνῶ εκείνη έχει ἤδη μετανοουσε, για την άσχη  
 μη συμπεριφορὰ της. Στα ματια τῶν ανθρωπων εΐναι  
 ταπεινωμένη, στα ματια ὁμοῦ τοῦ Θεοῦ εΐναι ψηλά.

- Γερντα, ἔχω μια στενότητα δεν ξερχομαι στην  
 θέση τοῦ άλλου, γαι να τον δικαιολογησω.

- Να βλεπῃς με πόνο τον άλλον που σφάλλει και να  
 δοξαζῃς τον Θεο για ὅσα σοῦ ἔχει δώσει, γιατί μετὰ ὁ  
 Θεός θα σοῦ πῇ. « Εγω, παιδ, μου, τοσα σοῦ ἔδωσα,  
 κι εσυ γιατί μου φέρθηκες σκληρά,» Να βλεπῃς πλά  
 τια τα πράγματα. Να σκεφτεσαι, τὸ παρελθον τοῦ ἀν  
 θρωπου, τις ευκαιρίες που τοῦ δόθηκαν να καλλιερ  
 γῇ τον εαυτό του και τις ευκαιρίες που εΐχες εστι και  
 δεν τις αξιοποιησες. Έτσι θα συγκινηθῇς ἀπὸ τις δω  
 ρείες που σοῦ χάρισε ὁ Θεος, θα ἴδῃς δοξολογησῇς γι  
 αυτές και θα ταπεινωθῇς, ἐπειδη δεν ανταποκριθῃκες.

Παραλληλα θα νιώσης ἀγάπη και πόνο για τον ἀδελ  
 φό που δεν εΐχε τις δικές σου ευκαιρίες και θα κάνῃς  
 γι' αὐτόν καρδιακή προσευχή

Υπαρχουν άνθρωποι που κανουν ἐγκλήματα με  
 γάλα, άλλα ἔχουν πολλά ελαφρυντικά. Ποιός ξερει οί  
 άνθρωποι αὐτοί πῶς εΐναι στα ματια τοῦ Θεοῦ, Έαν  
 δεν μὰς βοηθοῦσε ὁ Θεός, μπορεί κι ἐμεῖς να ἡμασιαν  
 ἀλῆτες. Καποιος ἐγκληματίας ἔκανε λ.χ. εΐκοσι ἐγκλη  
 ματα καὶ τὸν κατακρινω και δεν σκεφτομαι τι παρελ  
 θὸν ἔχει. Ποιός ξερει ποσα ἐγκλήματα μπορεί να ἔκανε  
 ὁ πατέρας τοῦ! .. Απο μικρό παιδι τι κλοπές θα τὸν  
 ἔβαζαν να κάνῃ! "Υστερα, όταν ἦταν νεος, ποσα χρόνια  
 θα ἔζησε μέσα στις φυλακες και θα καθοδηγηθῇκε ἀπὸ  
 άλλους ἡμιτελους φυλακισμενους. Αὐτος θα μποροῦ  
 σε να εΐχε κάνει ὄχι εΐκοσι άλλα σαράντα ἐγκλήματα  
 καὶ συγκριτηθῇκε. Ένῶ ἐγω με την κληρονομικοτητα  
 καὶ με την ἀγωγή που εΐχα, θα ἔπρεπε τοῖρα να ἔκανα  
 θαυματα. Έκανα; "Οχι. "Αχι εΐμαι ἀναπολόγητος. Αλλά,  
 ακόμη και εΐκοσι θαυματα ἀν ἔκανα, ἐνῶ μποροῦσα να  
 κάνω σαράντα, παλι θα ἡμοιν ἀναπολόγητος. Με αυ  
 τους τους λογισμους διωχνουμε την κατακρίση και  
 ἀνοιγουμε μια ρογμη στην σκληρη καρδια μας.

### *Νὰ μὴ θγάζουμε εὐκολα συμπεράσματα*

- Γερντα, τι θα με βοηθήσῃ να μὴν κατακρινω.

- Όλα εΐναι πάντοτε ἔτσι ὅπως τὰ σκεφτεσαι εσυ,

"Οχι, Γερντα

- Έ, τότε να λές: «Δεν σκεφτομαι παντοτε σωστα πολ  
 λές φορές κάνω λάθος. Νά, στην ταδε περιπτωση σκέφτη  
 κα ἔτσι καὶ βῆ ἦκε ὅτι εΐχα ἄδικο. Στην ταδε περιπτωση  
 ἔκρινα και ἔπεσα ἔξω, ὁποτε τὸν ἀδικησα τὸν άλλον.

Επομένως δεν πρέπει να ακούω τον λογισμό μου»<sup>4</sup> Ο καθένας μας λίγο-πολύ έχει περιπτώσεις που έπεσε έξω στην κρίση του. Αν φερει στον νου του τις περιπτώσεις που έκανε και έπεσε έξω, τότε θα αποφευχθί την κατακρίση. Άλλα και μια φορά να μην έπεσε έξω και να είχε δικαιο, ποῦ ξέρει τὰ ἐλατηρία τοῦ ἄλλου; Ξέρει πῶς ἔγινε; Ξέρει; Να μη βγάζουμε εύκολα συμπερασματα.

Κι, ἔγω, ὅταν ἤμουν νεός, εἶχα την κατάκριση ψωμοτύρι. Ἐπειδὴ ζοῦσα λίγο προσεκτικά και εἶχα μια φευτοεὐλαφεία, ὅτι μὲ φαινόταν στραβό, τό ἔκρινα. Γιατί, ὅταν στον κόσμο ζῇ κανείς λίγο πνευματικά, μπορεί να βλέπη πολλά κουσουρια στους ἄλλους και να μὴ βλέπη ἑαυτὸς. Ἐκρινοντες που καλλιεργοῦν την ἀρετή μπορεί να μὴ τοὺς βλέπει, γιατί ζοῦν στην ἀφάνεια, ἄλλα να βλέπη τοὺς ἄλλους που κάνουν ἀταξίες και νὰ τοὺς κατακρίνῃ. «Αὐτός, λέει, κάνει ἔτσι, ἑκείνος περπατάει, ἔτσι, ὁ ἄλλος κοιτάζει ἔτσι...»

Ξέρετε τι εἶχα παθεῖ μια φορά. Εἶχαμε πάει με ἕναν γνωστό μου να λειτουργηθῶμε σε ἕνα μοναστήρι στο Μονοδένδρι, ἑννία ὥρες περίπου μακριά από την Κόνιτσα. Ὅταν μπήκαμε στὸν ναό, ὁ γνωστός μου σταθηκε στο ἀναλόγιον, γὰ νὰ ψάλλῃ, και ἔγω πήγα στο στασιδί πίσω ἀπὸ τον ψάλλη παρακωλυνοῦθῶνα κι ἔψαλνα αἰγανά. Καποια στιγμή ἦρθε μιὰ γυναίκα με μαῦρα, σχετικά νεα, σταθηκε δίπλα μου και συνέχεια με κοιτοῦσε. Μὲ κοιτοῦσε, ἔκανε τον σταυρό της με κοιτοῦσε, ἔκανε τὸν σταυρό της. Εἶχα ἀνανακτησει. «Βρε, παιδάκι μου, ἔλεγα μέσα μου, τι σοὶ ἀνθρώπος εἶναι αὐτή; Μέσα στον κόσμο μέσα στην ἐκκλησία, τι κοιτάζει ἔτσι;» Ἐγὼ τις ἀδελφές μου, ὅταν περνοῦσαν στον δρομό δίπλα μου δὲν τις ἔβλεπα. Πήγαιναν μετα στο σπ. τι και ἔκαναν παραπόνα στην μάνα μας. «Με

ἔτσι... ἄλλοι... ἔτσι, και δὲν μοῦ μιλοῦσε!» «Καλά, μοῦ ἔλεγε μετα ἡ μητέρα μου, βλέπεις τις ἀδελφές σου στον δρομό και δὲν τις μιλάς;» «Ἐγὼ θα κοιτάζω ἀν αὐτὴ που περναει δίπλα μου εἶναι ἡ ἀδελφή μου; τῆς ἔλεγα. Ἐνα σοῦρο σοὶ ἔχουμε». Αὐτό ὅα κανῶ...» Ἐγὼ να πῶ, εἶχα κατι τέτοιες ἀκροτητες. Να περνοῦ τὴρα δίπλα σου ἡ ἀδελφή σου και να μὴν τῆς μιλάς. Τέλος πάντων... Μολὶς λοιπον τελειωσε ἡ Θεία Λειτουργία, πῆγε αὐτὴ ἡ μαυροφορά και παρακάλεσε τον ἱερέα νὰ μοῦ πῇ νὰ πάω στο σπιτι της, γιατί ἔμοιαζα πολὺ με τὸ παιδί της που εἶχε σκοτωθῇ στον πόλεμο! Ὅταν πῆγα στο σπιτι της, εἶδα την φωτογραφία τοῦ παιδιοῦ της; πραγματικά, μοιαζαμε σαν ἀδελφια! Αὐτὴ ἡ καημενὴ με κοιτοῦσε μέσα στην ἐκκλησία και ἔκανε τον σταυρό της σαν νὰ ἔβλεπε τὸ παιδί της. Κι ἔγω ἔλεγα: «Τὴν αὐτοφορή, μέσα στην ἐκκλησία πῶς κοιτάζει!» Ὡς, μετα ἔρετε πῶς με εἶχε λιαοῖκε αὐτό τὸ περιστατικό; «Για δὲς, εἶπα, ἔσον να ἔχης τέτοιους λογισμούς, ὅτι ποιος ξέρει τί γυναίκα εἶναι και μέσ' στην ἐκκλησία να μὴ ντρέπεται καθόλου... και αὐτὴ ἡ φουκαρία να ἔχῃ χάσει τὸ παιδί της και να ἔχῃ τὸν καημό της!»

Μια ἄλλη φορά κατεκρίνα τὸν ἀδελφό μου που ἦταν φαντάρος. Μοῦ ἔστειλε μηνιμα ὁ σιτιστής. «Ἐδῶσα στον ἀδελφό σου δυο μπετόνια με λάδι... τι ἔγιναν τα... τι τόνια;». «Μα, αὐτός ἐκεῖ περὰ, εἶπα, ἔφερνε στο σπιτι τοὺς στρατιῶτες και τοὺς φιλοξενουσαμε. Τίποτα... τὸκανε αὐτό, να πάρῃ λάδι ἀπὸ τον στρατό;». Ὅποτε πιανώ και γράφω στὸν ἀδελφό μου ἀνανακτισμένος

4. Τὸ κατὰ κόσμον νόημα τῆς Γερωνίας.

5. Ὁ Γέροντας εἶχε ἑπτὰ ἀδελφία. Αὐτὴν τὴν ἐποχὴν οὐ τρεῖς με αἰνιτερὲς ἀδελφές τοῦ εἶχαν ἤδη δημολογήσει οἱ κοινῶν.

ένα γράμμα, Κι εκείνος μου απαντάει «Τα μπετονία να τα ζητήσεις από την νεώκορο της κατω εκκλησίας»! Αυτός τό λαό το είχε στείλει στην εκκλησία της κατω Κονιτσας, γιατί ήταν φτωχή. «Χρόνια πολλά, είπα τότε στον έαυτο μου. Την άλλη φορά κατεκρινες εκείνη την φουκαριάρα τώρα τον άδελφού σου. Άλλη φορά τιποτε-τιποτε!» Θέλει να πώ, όταν είδα ότι έπεφτα έξω στις κρίσεις μου, εξετάζα τον έαυτο μου «Στην τάδε περίπτωση είχα πεί για τον άλλον ότ, ένηργησε έτσι, άλλα τα πραγματα ήταν διαφορετικά. Άλλη φορά άλλο συμπέρασμα είχα βγάλει κι αλλιώς ήταν». Έτσι έβαλα τον έαυτό μου στην θέση του. «Άλλη φορά, είπα, δεν θα κρίνης καθόλου Τελεα-παυλα! Είσαι στραβός και όλα στραβά και ανάποδα τα βλέπεις. Κιταξέ να γινε σωστός άνθρωπος» Και μετά, όταν μου φαινόταν κάτι στραβό, έλεγα «Κάτι καλό θα είναι, άλλα έγω δεν το καταλαβαίνω» όσες φορές έβαλα άριστερο λογισμό, έπεςα έξω». Όταν πλέον σιχαθηκα τον έαυτό μου, με την καλή έννοια, όλοις τους δικαιολογούκα για τους άλλους έβρισκα παντα έλαφρυντικά και μονον τον έαυτο μου κατέκρινα. Άλλα, εάν ό άνθρωπος δεν παρακολοβή τον έαυτό του, όλα τα περνάει απαρατηρητα και μετα στην Κρίση θα είναι αναπολόγητος.

Θέλει παλληκαριά, για να κοπή ή κατακρίση  
Λοιπόν

Καλή Άρχη STOP

STOP των κριτικών λογισμών Άμην

Καλή έξαγνιση τοῦ νοῦ και της καρδιάς Άμην

## ΤΕΤΑΡΤΟ ΜΕΡΟΣ

### ΠΑΙΔΙΑ

### ΤΗΣ ΦΙΛΑΥΤΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΠΕΡΙΦΑΝΕΙΑΣ

### Ζήλεια-Θυμός-Λύπη

«Όταν ό άνθρωπος φθάση να χαίρεται  
για την πρόοδο τῶν άλλων,  
τότε ό Χριστός θα τοῦ δώση ἅλη την πρόοδο  
τῶν άλλων και θα χαίρεται όσο χαίρονται  
όλοι οι άλλοι, και τότε φυσικά θα είναι πολλή  
και ή πρόσδος του και ή χαρά του».

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

### Τὸ δηλητήριο τῆς ζήλειας

*Ἡ ζήλεια εἶναι ἀπὸ τὰ μεγαλύτερα πάθη*

• • • ἔρχοντα, ζηλεύω μια ἀδελφή  
Ξέρω ποια ἀδελφή ζηλεύεις. . . Ἔμαθα ὅμως  
ὅτι κι ἐκείνη ζηλεύει ἐσένα! Ἐγώ θα εὐχώμαι  
και οἱ δύο σας νὰ ζήσετε τὸν ζήλιότη. Ἡμεῖς  
και ἐκεῖνος νὰ σᾶς διώξῃ τὴν ζήλεια και νὰ σας δώσῃ  
ἀπὸ τὸν δικό του θεῖο ζήλο. Ἄμην

– Ὅταν, Γέροντα, ζηλεύω, προσπαθῶ νὰ τοποθε-  
τηθῶ λογικά.

– Ἄν ἐξ ἀρχῆς προσπάθησῃς νὰ μὴ ζηλέψῃς, δὲν εἶναι  
ποῦ καλὰ. Ἡ ζήλεια εἶναι γελοῖο πράγμα. Λίγη σκεψή  
/ νιάζεται, γιὰ νὰ ξεπεράσῃ τὴν ζήλεια κανεὶς δὲν  
/ νὰ ἀζέται νὰ κάνῃ μεγάλους αγώνες και πολλὴ ἀσκη-  
ση, γιὰτι εἶναι ψυχικὸ πάθος. Προσεξε, μὴν αφήνῃς  
ποτέ τὸ πάθος τῆς ζήλειας νὰ σε κυριεύῃ, γιὰτι εἶναι  
ἐνὰ ἀπὸ τὰ μεγαλύτερα πάθη. Ξέρεις ἀπὸ τὴν ζήλεια  
ποῦ μπορεῖ νὰ φθάσῃ ὁ ἄνθρωπος. Στὸν φθόνο και  
στὴν διαβολή. Καὶ οἱ διαβολές κάνουν πολὺ μεγαλύτερο  
κακό ἀπὸ τὸν φθόνο.

– Γέροντα, τί ἔχει μέσα ἡ ζήλεια.

Και τί δὲν ἔχει! . . . Ὑπερηφάνεια ἔχει, ἐγωισμὸς ἔχει,

φιλαυτία έχει. Δεν έχει άγαπη ούτε φυσικά και τα τεύενωση

– Δηλαδή Γεροντα, αν κανεις ζηλευη, αποκλείεται να έχη άγαπη.

– Και βεβαία αποκλείεται! Δεν είναι δυνατόν ένας άνθρωπος να έχη συγχρόνως ζηλεια και άγαπη. Κι αν ακόμη έχη λίγη άγαπη, ή άγαπη του δεν είναι καθαρη, γιατί μέσα στην άγαπη του είναι ο εαυτός του. Ή ζηλεια μοιρνταρνευει την άγαπη και την καλωσσην, όπως το ψοφιο ποντικι μοιρνταρνευει, όλο το λαδι, όταν πέση μέσα στο πιθάρι.

– Γεροντα, έχω νομίζω ότι ζηλευω, έπειδη μέσα μου δεν νιωθω γεμάτη

– Πώς να νιωθης γεμάτη, όταν τα θέλεις όλα δικιά σου.

– Όταν όμως επιθυμώ κάτι που δίνεται σε μία άλλη αδελφή.

– Αφοῦ ὁ Θεὸς εἶπε: «οἷκ ἐπιθυμησεῖς ὅσα τῷ πλησίον σου ἐστὶν»<sup>1</sup>, πῶς να ἐπιθυμησοῦμε κάτι που ἔχει ὁ ἄλλος; Οὔτε τις βασικὲς ἐντολὲς νὰ μὴ τηρησοῦμε. Μετὰ ἡ ζωὴ μας γίνεται κόλαση. «Ἐκαστος πειράζεται ὑπὸ τῆς ἰδίας ἐπιθυμίας»<sup>2</sup>, λέει ὁ Ἅγιος Ἰακώβος ὁ Ἀδελφοφίλος. Αὐτὲς οἱ ἐπιθυμίαι θὰ βασανίζουν τίς ψυχὲς καὶ στὴν κόλαση. Κι ἂν μᾶς παρῇ ὁ Θεὸς στὸν Παραδεισο, χωρὶς νὰ ἔχουμε ἀπαλλαγὴ ἀπὸ τὴν ζηλεια καὶ ἐκεῖ δὲν θὰ βροῦμε ἀνάπαυση, γιατί θὰ ἔχουμε τὶς ἰδίαις παράλογες ἐπιθυμίες.

1 Βλ. Έλ. 20, 17 Δευτ. 5, 21

2 Ιακ. 1, 14.

*Ἡ ζήλεια δηλητηριάζει  
τὴν πολλὴ ἀγάπη τῆς γυναίκας*

Γεροντα, γιατί το παθος τῆς ζήλειαις ὑπάρχει στις γυναῖκες σὲ μεγαλύτερο βαθμὸ ἀπὸ ὅ,τι στους ἄνδρες.

– Ἐπειδὴ ἡ γυναίκα ἔχει ἀπὸ τὴν φύση τῆς πολλὴ καλίσυνη καὶ ἀγαπή, ὁ διαβολὸς πολὺ τὴν πολεμεῖ· τῆς πεταεὶ τὴν φαρμακερὴ ζήλεια καὶ τῆς δηλητηριάζει τὴν ἀγαπή. Καὶ ὅταν ἡ ἀγαπή τῆς δηλητηριασθῇ καὶ γίνῃ κακότητα, τότε ἡ γυναίκα ἀπὸ μέλισσα γίνεται σφηκα καὶ ξεπερνᾷ τὴν σκληρότητα τοῦ ἀνδρὸς. Καὶ βλέπεις, ἐνῶ γιὰ τὸν ἀνδρὰ εἶναι ἀρκετὸ νὰ φυγῇ ἕνα ἀνεπιθυμητὸ πρόσωπο ἀπὸ κοντὰ του, γιὰ νὰ μὴν τὸ βλέπουν τὰ μάτια του, ἡ γυναίκα, που τὴν ἔχει πλάσει ὁ Θεὸς με σπλάχνα, δὲν ἀρκεῖται στὸ νὰ ἐξαφανισθῇ τὸ πρόσωπο ποὺ ζηλεῖ καὶ νὰ μὴν τὸ βλέπουν τὰ μάτια τῆς, ἀλλὰ θὰ ἠθέλε νὰ πεθάνῃ. Δηλαδή .. σιγούρες δουλεύεις!

Ἐμένα φανερώθηκε τὸ μάτι μου ἀπὸ τὴν κακία, ἡ ὁποία, ὅταν μπῇ μέσα τῆς ἡ ζήλεια καὶ τὸ πείσμα, μπορεῖ νὰ φθάσῃ σὲ δαιμονικὸ βαθμὸ. Οὔτε τὸν Θεὸ ὑπολογίζουν μετὰ οἱ ἄνθρωποι· γίνονται ταγκαλακία σιστά. Καὶ τοὺς ἄλλους βασανίζουν καὶ οἱ ἴδιοι βασανίζονται καὶ αἰώνια θὰ βασανίζωνται – Θεὸς φιλᾷς –, ἂν δὲν διώξουν τὴν ζήλεια.

Ἡ γυναίκα πρέπει νὰ προσέχη πολὺ τὴν ζήλεια. Ἐπιβάλλεται νὰ βγάλῃ τὸν εαυτὸ τῆς ἀπὸ τὴν ἀγαπή τῆς, γιὰ νὰ μείνῃ καθαρή ἡ πολλὴ ἀγαπή που ἔχει.

– Πῶς θὰ γίνῃ αὐτό, Γεροντα,

– Ἄν ξεπεράσῃ τίς μικρότητες καὶ καλλιεργήσῃ τὴν πνευματικὴν λεβεντιά καὶ τὴν πνευματικὴν ἀρχοντιά, τὴν θυσία. Ἡ ἀρχοντιά εἶναι τὸ ἀντιδότης τῆς ζήλειαις. Ἀλλὰ δυστυχῶς λίγοι ἔχουν ἀρχοντιά.

*Ἡ ζήλεια μᾶς ἀποδυναμώνει*

– Γερωντα, δὲν ἔχω καθόλου κουράγιο.

– Ζήλευεις, γι' αὐτο δὲν ἔχεις κουράγιο. Ὅταν ζήλευη κανεὶς, στενοχωριέται, δὲν μπορεῖ νὰ φανῇ, ὅποτε αδι-  
νατίζει καὶ χάνει τὸ κουράγιο του· καὶ οἱ ἄλλοι μπο-  
ρεῖ νὰ νομίζουν πὼς εἶναι μεγάλος ἄσκητης!

– Ἰέροντα, αἰσθανομαι πολλὴ φτώχῃ πνευματικῇ καὶ  
αδυναμῇ.

– Ἐστὶν ἔχεις πολλὰς δυνάμεις, ἀλλὰ τὶς χαλαμαζεῖς μὴ  
τὴν χάριζι ζήλεια καὶ, ἐνῶ εἶσαι ἓνα ἀρχοντόπουλο, βα-  
σανίζεσαι σαν κακόμοιρο γυντακι. Θα εἶχες προχω-  
ρήσει πολλὴν στὴν πνευματικὴ ζωὴ, ἂν δὲν σκαλώνες στὴν  
ζήλεια. Προσεξε, γιατί· ἡ ζήλεια σοῦ ρουφαεὶ ὅλες τὶς  
ψυχικὰς καὶ σωματικὰς σου δυνάμεις, ποὺ θα μπορού-  
σες νὰ τὶς προσφέρῃς θυσία στὸν Θεό. Ἐὰν ἔδιωχνες  
τὴν ζήλεια, καὶ ἡ προσειχὴ σου θα εἶχε δυνάμει.

Με τὴν ζήλεια ἀποδυναμώνεται κανεὶς πνευματι-  
κά. Γιατί, νομίζετε, οἱ Ἀπόστολοι δὲν μπορέσαν νὰ  
βγάλουν τὸ δαίμονιο ἀπὸ τὸ δαιμονισμένο παιδί, ἐνῶ  
εἶχαν λάβει αὐτὴν τὴν ἐξουσία ἀπὸ τὸν Χριστό καὶ εἶχαν  
βγάλει ἀλλὰ δαίμονια. Ἐπειδὴ ζήλεψαν, ποὺ ὁ Χριστὸς  
πῆρε στὴν Μετμορφωσὴ μόνον τοὺς τρεῖς Μαθητὴς  
τὸν Πέτρο, τὸν Ἰακώβου καὶ τὸν Ἰωάννη. Μποροῦσε ὁ  
Χριστὸς νὰ παρῇ ὅλους τοὺς Μαθητὴς, ἀλλὰ δὲν ἦταν  
ὅλοι σὲ κατάστασι νὰ χωρέσουν αὐτὸ τὸ μυστήριον, γι-  
αὐτο πῆρε αὐτοὺς ποὺ μποροῦσαν νὰ τὸ χωρέσουν. Λέτε  
νὰ μὴν ἀγαπᾷτοσε τοὺς ἄλλους, Μαθητὲς. Ἡ μητρὶς ἀ-  
γαποῦσε τὸν Ἰωάννη περισσότερο ἀπὸ τοὺς ἄλλους.

3 Βλ. Ματθ. 17, 16· Μάρκ. 9, 8· Λουκ. 9, 46.

4 Βλ. Ματθ. 17, Μάρκ. 9, 2· Λουκ. 9, 28.

Ὅχι, ἀλλὰ ὁ Ἰωάννης ἀγαποῦσε περισσότερο ἀπὸ τοὺς  
ἄλλους Μαθητὲς τὸν Χριστό καὶ γι' αὐτὸ καταλάβαι-  
νε τὴν ἀγάπῃ τοῦ Χριστοῦ καλύτερα. Εἶχε πολλὴ χαρη-  
τικοτῆτα· ἡ μπαταρία του ἦταν μεγάλη. Βλέπετε πὼς ἡ  
ζήλεια ἀπομακρύνει τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ ἀπὸ τοὺς ἄλλους.  
Ἀπουτολοὺς καὶ δὲν μπορέσαν νὰ γιατρέψουν τὸ δαι-  
μονισμένο παιδάκι. Γι' αὐτο ὁ Χριστὸς εἶπε: «Ὡ γεννα  
ἄπιστος καὶ διεστραμμένη! ἕως ποτε ἔσομαι μεθ' ὑμῶν;  
ἕως ποτε ἀνέξομαι ὑμῶν;»<sup>3</sup>

*Ὅποιος θάβει τὰ δικά του χαρίσματα,  
ζηλεύει τὰ χαρίσματα τῶν ἄλλων*

– Γερωντα, πῶς θα βῇ καποῖος πὺν ζήλεια  
νὰ ξεπεράσῃ τὴν ζήλεια.

– Ἄν γνωρίσῃ τὰ χαρίσματα μὲ τὰ ὅποια τὸν ἔχει  
προικίσει ὁ Θεὸς καὶ τὰ αξιοποιήσῃ, τότε δὲν θα ζή-  
λευῇ καὶ ἡ ζωὴ του θα εἶναι Παραδεισος. Πολλοὶ δὲν  
βλέπουν τὰ δικά τους χαρίσματα· βλέπουν μόνον τὰ  
χαρίσματα τῶν ἄλλων καὶ τοὺς πιανεὶ ἡ ζήλεια. Θεώ-  
ροῦν τὸν ἑαυτοὺς τοὺς ἀδικημένο, μειωμένο, κι ἔτσι  
βασανίζονται καὶ κάνουν τὴν ζωὴ τους μαυρὴ. «Γιατί  
αὐτὸς νὰ ἔχῃ αὐτὰ τὰ χαρίσματα κι ἐγὼ νὰ μὴν τα ἔ-  
χω», λένε. Μὰ ἐστὶν ἔχεις ἄλλα χαρίσματα, ἐκείνος ἄλλα.  
Θυμᾶστε τὸν Κάιν καὶ τὸν Ἀβὲλ. Δὲν ἔγραψε ὁ Κάιν  
νὰ βρῇ τὰ δικά του χαρίσματα, ἀλλὰ κοιτοῦσε τὰ χα-  
ρίσματα τοῦ Ἀβὲλ· ὅποτε καλλιέργησε τὸν φθόνον πρὸς  
τὸν ἀδελφόν του, μετὰ τὰ ἔβαλε καὶ μετὰ τὸν Θεόν καὶ τε-  
λικὰ ἀπὸ τὸν φθόνον ἐφθασε στὸν φόνον<sup>4</sup> καὶ μπορεῖ

5 Ματθ. 17, 17· Βλ. καὶ Μάρκ. 9, 19· Λουκ. 9, 4.

6 Βλ. Γέν. 4, 3-8.

αυτός να είχε περισσότερα και μεγαλύτερα χαρίσματα από τον Άβελ.

– Γέροντα, πως μπορεί κανείς, όταν βλέπει τα χαρίσματα των άλλων, να μη ζηλεύει, αλλά να χαιρετά;

– Άν αξιοποιηθ τα δικά του χαρίσματα και δεν τα θαβει, τότε θα χαιρετά με τα χαρίσματα των άλλων. Χρόνια τώρα βλέπω εδώ μια αδελφή τι φωνή έχει, τι ευλάβεια, και όμως δεν πάει να ψάλλει. Και επειδή το δικό της χαρίσμα το θαβει και δεν ψάλλει, μαραζώνει, όταν ακούει την άλλη που δεν έχει και τόσο καλή φωνή να ψάλλει. Δεν σκέφτεται ότι σ' αυτήν έδωσε ο Θεός καλύτερη φωνή, αλλά δεν την καλλιεργεί.

Γι' αυτό, λέω, ο καθένας να ψάξει να δει μήπως το χαρίσμα που βλέπει στον άλλον και το ζηλεύει το έχει και αυτός, αλλά δεν το καλλιεργεί, ή μήπως ο Θεός του έδωσε άλλο χαρίσμα. Γιατί ο Θεός δεν άδικεί κανέναν στον καθέναν έχει δώσει ένα διαφορετικό χαρίσμα που θα τον βοηθήσει στην πνευματική του προοδό.

Όπως ο ένας άνθρωπος δεν μοιάζει με τον άλλο, έτσι και το χαρίσμα του ενός δεν μοιάζει με το άλλου. Προσέξατε κυρία φορά τα αγριομτζέλα που έχει εκεί κάτω στον φράχτη; Όλα είναι από μια ρίζα, αλλά έχουν διαφορετικά χρώματα και το ένα είναι πιο όμορφο από το άλλο. Και όμως το ένα δεν ζηλεύει, το άλλο. Το καθένα χαιρετά με το χρώμα που έχει. Βλέπετε και τα πουλιά; Το καθένα έχει την χαρή του, το δικό του κελάηδημα.

Άς βοη λοιπόν ο καθένας τα χαρίσματα που του έδωσε ο Θεός, άς δοξαζή τον Καλό Θεό, όχι εγωιστικά, φαρσαιικά, αλλά ταπεινά, αναγνωρίζοντας ότι δεν έχει ανταποκριθ στις δωρεές του Θεού, και άς τα αξιοποιήσει στο έξής.

– Γέροντα, ζηλευται μερικές αδελφές, γιατί έχουν δρασμένα χαρίσματα που έγω δεν τα έχω.

– Σ' έσένα ο Θεός έδωσε τόσα χαρίσματα κι έσαι ζηλεύεις τα χαρίσματα των άλλων, Μοι θυμάσαι την κορη ενός ζαχαροπλαστή που είχαμε στην Κόνιτσα, Ό πιτεράς της της έδινε κάθε μέρα ένα μικρο κομματι ραβανι, για να μην την περικήη το μεγάλο, και αυτή έβλεπε τα παιδιά στο σχολείο που έτρωγαν μεγάλο κομματι μπομποτα<sup>7</sup> και τα ζηλεύει, «Τι μεγάλο κομμάτι τρώνε αυτά! έλεγε. Έμεινα ο πατεράς μου μικρό μοι δίνει». Ζηλεύει την μπομποτα που έτρωγαν τα άλλα παιδιά, ενώ αυτή είχε ολόκληρο ζαχαροπλαστείο και έτρωγε ραβανι! Θέλω να πώ, κι έσυ δεν εκτιμάς τα μεγάλα χαρίσματα που σου έδωσε ο Θεός, άλλα βλέπεις τα χαρίσματα των άλλων και ζηλεύεις.

Άς μην είμαστε αχάριστοι προς τον Καλό Πατέρα μας Θεό, ο οποίος έχει προικίσει όλα τα πλάσματα Του με χαρίσματα διαφορά, γιατί Αιτός γνωρίζει τι χρειάζεται ο καθένας μας, ώστε να μη βλασθοίμε. Έμεις όμως πολλές φορές κάνουμε σαν τα μικρά παιδιά και παραπονιόμαστε, γιατί δεν έδωσε και σ' έμάς ο Πατέρας ένα φράγκο<sup>8</sup> ή ένα διφραγκο, όπως έδωσε στα αδελφια μας, ενώ σ' έμάς έχει δώσει ολόκληρο εκατοστάρικο<sup>9</sup>. Νομίζουμε ότι αυτό που έδωσε σ' έμάς δεν είναι τίποτε, γιατί περνάμε το εκατοστάρικο για χαρή, και μάς συγκινεί το φράγκο ή το διφραγκο που έδωσε στα αδελφια μας και κλαίμε και αγανακτοίμε με τον Καλό Πατέρα μας<sup>10</sup>.

7 Μπομποτά Ψωμι από καλαμποκήσιο αλεύρι.

8 Φράγκο Έτσι ονομαζόταν παλιότερα η δραχμή.

9 Έκατοστάρικο. Χαρτίνο νομισμα ισοδυναμιο με εκατο δραχμές.

10. Από γράμμα του Γέροντα προς αδελφή το 1968

*Ἡ καλὴ ζήλεια*

- Γεροντα, ζήλευω μια ἀδελφή, γιατί βλέπω πως ἔχει ταπεινώση, ἀπλότητα, εὐλάβεια.

Γιὰ θὰ κάνω κομποσχοῦνι νὰ πεθάνῃ. Θέλεις νὰ πεθάνῃ.

- Ὅχι, Γεροντα! Μπορεῖ νὰ ζηλέψῃ τὸ καλὸ τοῦ ἄλλου, ἀλλὰ οὔτε κατὰ διάνοια δὲν θέλω νὰ παθῇ κακὸ. Λένε ὅτι νὰ μὴν ἔχῃ ὁ ἄλλος αἰρετὴ. Θα ἤθελα ὅμως νὰ ἔχω κι ἐγὼ κατὶ καλόν.

Ἔ, τότε νὰ τὸ μοιραστοῦμε, γιὰ νὰ τὸ ἔχετε ἀπο μισό! Μὴ στενοχωριεσῶναι. Καλὴ εἶναι ἡ ζήλεια ποὺ ἔχεις. Ζηλεύεις «τὰ κρείττονα»<sup>1</sup>.

- Ἀηλαδή, Γεροντα, υπαίχχει καὶ καλὴ ζήλεια.

- Ναι, ὅταν κάποιος ζηλεῖ τὸ καλὸ τοῦ ἄλλου καὶ συγχρόνως χαιρετᾷ γιὰ τὴν προοδὸ τοῦ, αὐτὴ ἡ ζήλεια εἶναι καλὴ. Ἄν ὅμως νιῶθῃ ἄσχημα καὶ στενοχωριεταί, ὅταν βλέπῃ τὸν ἄλλον νὰ προσδεῖν, ἢ χαιρετᾷ ψευδῶς με τὴν δυσκολία τοῦ, αὐτὴ ἡ ζήλεια εἶναι κακὴ. Ἄς υποθέσουμε ὅτι ζηλεύεις μια ἀδελφί, ἐπειδὴ ἔχει καλὴ φωνή καὶ ψάλλει εὐραία. Ἄν ἀκουσῇς ὅτι βραχνιάσῃ καὶ δὲν μπορεῖ νὰ ψάλῃ καὶ χαρῆς, αὐτὸ σημαίνει ὅτι ἡ ζήλεια σου ἔχει κακία, ἔχει δηλητηρίο. Ἄν στενοχωρηθῇς, αὐτὸ δείχνει ὅτι ἡ ζήλεια σου δὲν ἔχει κακία· ἀπλῶς θὰ ἠθέλῃς νὰ ψάλλῃς κι εὖ καλὰ.

- Γεροντα, πὼς θὰ ἀποκτήσω τὴν καλὴ ζήλεια.

- Νὰ σε ποῦμε Ὁραϊοζήλη! Προσπάθησε νὰ ἐξάγνισῃς τὴν ζήλεια ποὺ ἔχεις, γιὰ νὰ γίνῃ καλὴ ζήλεια. Ἀηλαδή νὰ χαιρετᾷς τὴν ἀδελφὴ ποὺ προσδεῖν καὶ νὰ αγωνίζεσαι νὰ τὴν μιμηθῇς. Ἔτσι θὰ ἀλλοιωθῇς πνευ-

ματικά καὶ θὰ παραμῆνῃ μέσα σοὶ ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ ποὺ χαρίζει τὴν οὐράνια ἀγαλλίαση ἀπὸ αὐτὴν τὴν ζοὴ.

- Μπορεῖ, Γεροντα, ἀπὸ τὴν καλὴ ζήλεια νὰ φθάσῃ κάποιος στὴν κακὴ.

- Ἄν δὲν κάνῃ δουλειά στὸν ἑαυτὸ τοῦ καὶ βεβαίως μπορεῖ. Θέλει πολλὴ προσοχή.

- Γεροντα, ἐγὼ δὲν μπορῶ πάντοτε νὰ καταλάβω ἂν αὐτὸ ποὺ νιῶθω γιὰ τὴν προοδὸ μιᾶς ἀδελφῆς εἶναι ζήλεια καλὴ ἢ κακὴ.

- Ρώτησε τὸν ἑαυτὸ σου: «Ἐάν ἡ ἀδελφὴ ἔκανε ἕνα θαῦμα, τι θὰ ἐνιωθῶ,» ἢ «ἐάν ἔπεφτε σὲ πειρασμὸ καὶ ἔπεφτε στὰ μάτια τῶν ἀνθρώπων, ὅα χαιρετοῦν ἢ θὰ στενοχωριοῦν», ἢ «Ἄπὸ τὴν ἀπάντησιν ποὺ θὰ δώσῃς θὰ καταλάβῃς ἂν ἡ ζήλεια ποὺ ἔχεις εἶναι καλὴ ἢ κακὴ. Ἀλλὰ γιὰ περὶ μου: Ἄν ἀκουσῇς ὅτι ἡ ἀδελφὴ ποὺ ζηλεύεις τὸ ἔρριξε στὸ ρεμπτελιό καὶ δὲν κάνει καθόλου πνευματικά, ἀλλὰ ραρίζει τὸ μαινητόφρῶνο νὰ λησὶ τὸ «Κυριε Ἰησοῦ Χριστέ», θὰ στενοχωρηθῇς.

- Ναί, θὰ στενοχωρηθῶ, ἀλλὰ κι ἂν ἀκουσῶ ὅτι σι-  
νέχεια προσδεῖν, νομίζω πὼς δὲν θὰ χαρῶ.

- Κοίταξε, ἂν ἐσύ με δυσκολία περπατᾷς, νὰ χαιρετᾷς τὸν ποὺ τρέχει, ὅχι νὰ στενοχωριεσῶναι. Ἄν θέλῃς νὰ κερδίσῃς πνευματικὴν προκοπὴ, νὰ χαιρετᾷς, ὅταν οἱ ἀδελφοὶ προσδεύουν, καὶ νὰ παρακαλᾷς τὸν Θεὸ αὐτοὺς νὰ πορεύωνται συνέχεια κι εὖ νὰ φθάσῃς στὴν δική τους τιμὴν. Στὸ Κοινοβίον, ὅταν ἤμουν δοκιμὸς<sup>2</sup>, ἦταν καὶ ἕνας ἄλλος δοκιμὸς στὴν ἴδια ἡλικία περίπου μὲ ἐμένα, ποὺ εἶχε φθάσει σὲ πολὺ μεγάλῃ πνευματικῇ κατάρτισιν. Ἐλαμπε τὸ προσώπὸ τοῦ. Σὲ ὅλα ἦταν πρωτότοκον, ὑπόδειγμα πολὺ ἀγωνιστοῦ καὶ βιαστοῦ. Εἶχε



και πολλή εύλαβεια ακόμη και οι γεροντοτεροι σήκωνονταν όρθιοι από σεβασμό, όταν περνούσε από μπροστά τους. Περισσότερο ωφεληθήκα από αυτόν τον δόκιμο παρά από τα βιβλία που είχα διαβάσει μέχρι τότε, γιατί ήταν ζωντανό παράδειγμα. Μια φορά πονούσε η καρδιά μου. Έτρεχε τότε να περάσει από το κελί μου αυτός ο αδελφός και του είπα να κάνει εύχή. Δεν πρόλαβε να απομακρυνθή και μου πέρασε ο πόνος. Άλλη φορά είχε έρθει ένας διαιμονισμένος και ζητούσε να τον κάνουν οι Πατέρες καλά. Τότε ο Γεροντάς είπε σ' αυτόν τον δοκιμο: «Άντε, πηγαινε να κάνης καμμία εύχή, να φυγή το δαιμόνιο από αυτόν τον ταλαιπωρο». «Με τις εύχές σας, είπε εκείνος, να διώξη ο Χριστός το δαιμόνιο». Μόλις απομακρυνθήκε, έφυγε το δαιμόνιο. Τέτοια παρησία είχε στον Θεό. Σε τέτοια πνευματική κατάσταση είχε φθάσει! Παρακαλούσα λοιπόν τον Θεό αυτός ο αδελφός να φθάσει στα μετρα του Άγιου που είχε το όνομα του κι εγώ να φθάσω στα μετρα τὰ δικα του. Έτσι να κάνης κι εσύ, και θα δής φανερά την ενέργεια του Θεού.

Όταν ο άνθρωπος φθάσει να χαιρεται για την προοδο των άλλων, τότε ο Χριστός θα του δώσει ολη την προοδο των άλλων και θα χαιρεται όσο χαίρονται όλοι οι άλλοι, και τότε φυσικά θα είναι πολλή και ή πρόοδος του και ή χαρά του.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Θυμός,  
ό έχθρός τής ειρήνης του Θεού

*Νά στρέψουμε τόν θυμό  
έναντίον τών παθών,*

Γεροντά, θέλω να απαλλαγώ από τον θυμό. Βλέπω ποσο αναρμοστο είναι να θυμωνη ό μυναχός.

— Ο θυμός, ή καθαρός θυμός, είναι δυναμη τής ψυχής. Έαν ό εκ φυσικώς πρώος βοηθηται μια φορά από τόν χαρακτηρα του για την πνευματικη του προοδο, ό θυμωδης βοηθηται δυό φορές από την δυναμη που έχει ό χαρακτηρας του, αρκει την δυναμη αυτη του θυμού να την αξιοποιηση κατα τών παθών του και του πονηροϋ. Άν δεν την αξιοποιηση, θα την εκμεταλλευθή ό διάβολος. Ό εκ φυσικώς ήπιος, έαν δεν αγωνισθί να αξιοποιησθί ανδρismo, δεν μπορεί να κανη άλματα. Ένιο θυμωδης, έαν παρη μια γενναία αποφαση και στρέψι τον θυμό του εναντιών του κακού, πει, πήδησε. Γι' αυτό τὰ άλματα στην πνευματικη ζωή τα κανουν όσοι παλαβη φλέβα.

— Καταλαβαινω, Γεροντά, ότι θα έτρεπε να θυμωνω με τόν διαβολο και όχι με τις αδελφές.

Κοιταξε, στην αρχη θυμωνει κανεις με τους άλλους. Αφτερα, αν αγωνισθί, θα θυμωνη με το ταγκαλακι και

στό τέλος φθάνει να θυμωθή μόνο με τον παλαιό του άνθρωπο, με τα παθή του. Προσπαθήσε λοιπόν να θυμωθής μόνον με τὸ ταγκαλακι και εναντίον των παθόν σου και όχι με τις ἀδελφές.

– Γερνόντα, ὁ θυμός, τὸ πείσμα, που ἔχω εἶναι παιδικά παθή.

– “Οχι, εὐλογημένη! Ἐνα μικρὸ παιδί δικαιολογεῖται να θυμώσῃ, να χτυπήσῃ τὰ πόδια του κάτω, να φωνάξῃ: «δὲν θέλω, δὲν θέλω!» Ὅταν ὁμῶς μεγαλώσῃ, πρέπει να τὰ ἀποβάλλῃ αὐτά και νὰ κρατήσῃ τὴν παιδικὴ ἀπλότητα, τὴν ἀκακίαν: ὄχι να κρατήσῃ και τις παιδικὰς ἀνοησίες. Και βλέπεις μερικοὶ ποῦ φθάνουν μετὰ! .. Ὅταν θυμωθοῦν, χτυποῦν τὸ κεφάλι τοῖς στον τοῖχο – εὐτυχῶς που ὁ Θεὸς οἰκονόμησε να εἶναι γερά τὰ κεφάλια και δὲν παθαίνουν τίποτε!... Ἄλλοι σχίζουν τὰ ροῦχα τους! Ἦταν καποῖος που κάθε μέρα ἀπὸ τὸν θυμὸ του ἔσχιζε ἓνα πουκάμισο. Τὸ ἔκανε κομματια. Ξεσποῦσε σ' ἐκεῖνο, για να μὴν ξεσπάσῃ στους ἄλλους.

– Ἀηλαδή, Γερνόντα, ὁ θυμὸς εἶναι ἓνα ξεσπασμα.

– Ναι, ἀλλὰ δὲν εἶναι καλύτερα να ξεσπάσῃ κανεὶς στον παλαιὸ του ἄνθρωπο και όχι στους ἄλλους.

### *Γιατί θυμώνουμε*

– Γερνόντα, ἔγω νομίζω ὅτι δὲν θυμῶνω, ἀλλὰ ἀπλῶς νευριάζω.

Πῶς γίνεται αὐτό, βρε παιδί. Ἄν νευριάζῃς, πρέπει να ἐξετάσῃς να δῇς μὴπως ἔχεις τὸ παθὸς τοῦ θυμοῦ. Ἄλλο ἂν καποῖος νευριάσῃ και πῇ καμμιά κουβέντα, ἐπειδὴ εἶναι κουρασμένος ἢ ἔχει καποιο πρόβλημα, ἓναν πόνον κλπ. Τότε «κυλημέρα» νὰ τοῦ πῇ ὁ ἄλλος, «δὲν

με παρατὰς κι ἔσυ!», μπορεῖ να τοῦ ἀπαντήσῃ. Μα καλὰ, «καλημέρα» τοῦ εἶπε δὲν τοῦ εἶπε κάτι κακὸ. Αὐτοὺς ὁμῶς εἶναι κουρασμένοι, ἔχει τὸν πόνον του, γι αὐτοὺς ἀντιδρᾷ ἔτσι. Βλέπεις, και τὸ πιὸ υπομονετικὸ γὰρ δουράκι, ὅταν τὸ παραφορτώσῃς, θὰ κλωστήσῃ.

– Γερνόντα, ὅταν δὲν εἶμαι συμφιλιωμένη με τὸν ἑαυτὸ μου, μοῦ φταῖ τὸ καθετί και ἀντιδρῶ.

– Ἄν δὲν εἶσαι συμφιλιωμένη με τὸν ἑαυτὸ σου, αὐτό σημαίνει ὅτι ἔχεις μιὰ πνευματικὴ ἀδιαθεσία και εἶναι φυσικὸ μετὰ να ἀντιδρᾷς. Ὅπως, ὅταν κάποιος εἶναι σωματικὰ ἀρρώστος, χάνει καμμιά φορά τὴν ὑπομονὴ του και κουράζεται λ.χ. να ἀκούῃ τοὺς ἄλλους νὰ μιλάνε, ἔτσι καὶ ὅταν δὲν εἶναι σὲ καλὴ πνευματικὴ καταστάση, τοῦ λείπει ἡ ἐγγρηγορή, ἡ ὑπομονή, ἡ ἀνεκτικότης.

– Τί φταῖ, Γερνόντα, που θυμῶνω με τὸ παρκαμφο.

– Φταῖ που πιστεύεις ὅτι παντοτε φταῖνε οἱ ἄλλοι. Ὁ θυμὸς σ' ἐπένει ξεκινάει ἀπὸ τοὺς ἀριστεροὺς λογισμοὺς που βάζεις για τοὺς ἄλλους. Ἐὰν τῆς δόξιοις λογισμοὺς, δὲν θα ἐξετάσῃς τί σοῦ εἶπαν ἢ πῶς σοῦ τὸ εἶπαν, θὰ παίρνῃς τὸ βάρος ἐπ' αὐτὸν σου και δὲν θα θυμῶνῃς.

– Ὅμως, Γερνόντα, δὲν μπορῶ να πιστέψῃ ὅτι παντοτε φταῖω ἔγω.

– Φαίνεται, ὑπάρχει μέσα σου κρυφὴ ὑπερηφάνεια. Να προσέχῃς, γιατί ὁ θυμὸς ἔχει μέσα δικαιολογία, ὑπερηφάνεια, ἀνυπομονήσια, ἀναιδεια.

– Γερνόντα, γιατί σήμερα οἱ ἄνθρωποι νευριάζουν τόσο εὐκόλως.

– Τώρα και οἱ μὴγες νευριάζουν! Ἐχουν πείσμα, θέλουν νὰ νικήσουν. Παλαιὰ, ἂν τις ἐδιωχνες ἐφρευγαν. Τώρα, ἐπιμένουν. Εἶναι ὁμῶς ἀλήθεια ὅτι και μερικά ἐπαγγέλ

ματα σήμερα όχι μόνο δεν ρωπήθουν για την ψυχική ήρεμια, αλλά και τον εκ φύσεως ήρεμο άνθρωπο μπορεί να τον κάνουν νευρικό.

– Γέροντα, εγώ, όταν ήμουν στον κόσμο θυμώνα πολύ· τώρα στο μοναστήρι γιατί δεν θυμώνα;

– Πολλές φορές, από μερικές εξωτερικές αφορμές άγανακτεί ο άνθρωπος και ξεσπά, επειδή δεν αναπαύεται με αυτό που κάνει και θέλει κάτι άλλο. Αύτες όμως οι αντιδράσεις είναι εξωτερικές σκόνες που φεύγουν, όταν βρει ο άνθρωπος αυτό που τον αναπαύει.

### **«Οργίζεσθε και μη άμαρτάνετε»**

– Γέροντα, η άγανακτιση προέρχεται από έγκλημα.

– Όχι πάντοτε. Υπάρχει και δίκαιη θεία, άγανακτηση. Ο Προφήτης Μωυσής τις πλάκες με τις εντολές κρατούσε στα χέρια του και, όταν είδε τους Ισραηλίτες να θυσιάζουν στο χρυσό μοσχαρι, τις πέταξε κάτω από θεία άγανακτηση και τις έσπασε<sup>1</sup>. Πριν ανέβει στο όρος Σινάι<sup>2</sup>, για να πάρει τις εντολές, τους είχε πει τι έπρεπε να κάνουν μέχρι να γυρίσει. Ύστερα και οι ίδιοι έβλεπαν τα απτροπελέκια στο Χωρηβ, αλλά, επειδή άργησε να επιστρέψει, έψαχναν για θεο. Πήγαν στον Ααρών και του είπαν: «Ο Μωυσής δεν ξέρουμε τι έγινε. Ποιος θα μάς οδηγήσει τώρα, Σπικω και φτιαξέ μας θεούς, για να μάς οδηγήσουν». Ο Ααρών αντιστάθηκε στην αρχή, αλλά μετά υποχώρησε. Κοπιασαν λοιπόν, έφτιαξαν ένα καμινι, έριξαν μέσα όλα τα

<sup>1</sup> Ψαλμ 45

<sup>2</sup> Βλ. Ψ 32, 1-24

<sup>3</sup> Ονομασία του όρους Σινά, ή όπου συναντάται στην Παλαιά Διαθήκη.

Θυμός, ο έχθρος της ειρήνης του Θεού

χρυσάφικα που τους είχαν δώσει οι Αιγύπτιοι να φύγουν από την Αίγυπτο<sup>4</sup>, και έκαναν ένα όλοκληρο χρυσό μοσχαρι. Το έστησαν επάνω σε έναν βράχο και άρχισαν να πίνουν και να γλέντούν. «Αυτό θα μάς οδηγήσει», έλεγαν. Τότε ο Θεός είπε στον Μωυσή: «Κατέβα γρήγορα, γιατί ο λαός άποστάτησε». Καθώς λοιπόν κατέβαινε ο Μωυσής από το Σινά, άκουσε φωνές. Το έλεει ο Ίησοϋς του Ναυή που τον περιμενε λίγο πιο κάτω: «Τι γίνεται... ήρθαν οι αλλοφυλοί!». «Αύτες οι φωνές δεν είναι από πόλεμο· γλέντια είναι», του λέει ο Μωυσής. Πλησιάζουν και τι να δουν! Αύτοι έλαγχιρές, γιατί θα τους οδηγούσε το μοσχαρι στην Γη της Επαγγελίας! Βλέπεις, ήταν χρυσό!... Όποτε αναγκάστηκε ο Μωυσής και έριξε κάτω τις πλάκες με τις εντολές και τις έσπασε.

Ένας πνευματικός άνθρωπος μπορεί να νευριάσει να άγανακτήσει και να φωνάξει, αλλά για θεματα πνευματικά. Δεν έχει όμως κακια μέσα του· οπότε κάνει κακο στον άλλον. «Οργίζεσθε και μη άμαρτάνετε», δεν λέει ο Διαβόλος.

### **«Ήτοιμάσθην και ούκ έταράχθην»<sup>5</sup>**

– Γέροντα, πώς θα ξεπεράσω τον θυμό;

Σκοπός είναι να προλαβαίνεις να μη φθάνης στον

<sup>4</sup> Ψαλμ 115, 1-3 και 12-36-37. Οι Ισραηλίτες, λίγο πριν από την έξοδο τους από την Αίγυπτο, είχαν δαιτυθί και εντολές του Θεού από τους Αιγυπτίους σκευή ασχημείας και χρυσά και ιεροσάντα.

<sup>5</sup> Αύτα δεν τα επέτρεψαν, γιατί στην συνέχεια θανατώθηκαν.

<sup>6</sup> Πρωτότοκα των Αιγυπτίων και ο Φαραώ φοβήθηκε και τον έσφαξε άμέσως από την Αίγυπτο.

<sup>7</sup> Ψαλμ 45

<sup>8</sup> Ψαλμ 45

θυμό. Και το γάλα, αν δεν προλάβεις να το κατεβάσεις από την φωτιά, μόλις φουσκώσει, χάνεται.

– Πως θα προλαβαίνω να μη θυμωθώ;

– Χρειάζεται επαγρυπνήση. Να παρακολουθής τον εαυτό σου και να συγκρατήσεις τον θυμό σου, για να μη ριζώσει μέσα σου το πάθος, γιατί μετά, και να θελήσης να το κόψεις με το τσεκούρι, θα πεταχθεί συνέχεια «λαίμαργα»<sup>7</sup>. Να θυμάσαι αυτό που είπε ο Λαβιδ: «Ἦτοιμασθην και οὐκ ἔταραχθην»<sup>8</sup>. Είδες εκείνος ο μοναχός τι έκανε, Μόλις έβγαίνει από το κελί του, έκανε τον σταυρό του και έλεγε: «Θεέ μου, φιλάξ με από τους πειρασμούς» και ήταν έτοιμος να αντιμετωπίσει πειρασμό. Ἦταν σαν να κρατοῦσε σκοπιά. Κοιτοῦσε από ποῦ θα τοῦ έρθει ὁ πειρασμός, για να άμυνήτῃ. Ἦν λοιπόν κάποιος αδελφός τοῦ φερόταν άσχημα, αυτός ήταν έτοιμος να κάνει καί έσυ.

– Γέροντα, μερικές φορές σε βναι πειρασμοῦ λέω από μέσα μου: «δεν θα μιλήσω», άλλα στο τέλος ξεσπάω.

– Ἦε θα πῇ ξεσπάς, Για σπασμένα τι γίνονται μετά; Καίγονται, Δέν έχεις, φαίνεται, πολλή υπομονή, γι' αυτό φθάνεις μεχρις ένος σημείου και θάτερα ξεσπάς. Χρειάζεσαι λίγο άκομη. Πριν μιλήσης, να λες δυο-τρεις φορές την ευχή, για να πάρης λίγο φως. Μια γυναίκα, όταν θυμῶνε, λέγει το «Πιστεῖται» και ύστερα μιλούσι. Κοσμικοὶ άνθρωποι και βλάπεις τι άγωνα κανοῖν!

Γέροντα, όταν αντιδρώ με την συμπεριφορά μιὰς ιδελῆς, τι να κάνω;

<sup>7</sup> Λαμβίγγι. Τα κλαδιά πῶν ἠτοιμασθέντες τον χιμῶ τοῦ δένδρου αναπτύσσονται υπερβολικά, αλλά δέν δινουν καρποῦ.

<sup>8</sup> Ψαλμ. 118. 60

– Να βλέπεις τὴν ἀδελφή με καλοκρινῇ. Να προσπαθῆς νὰ τὴν δικαιολογῆς με ἀγάπη. Αυτό θα σε βοηθήσει νὰ ἀπκτήσης φυσιολογικά μια σταθερή, καλή πνευματική κατάσταση και, όταν θα έρχεται τὸ πάθος τοῦ θυμοῦ, θὰ βρισκῇ κατελῆμμενη τὴν θέση τῆς καρδιᾶς που ἀπὸ τὴν ἀγάπη και δέν θὰ μπορῇ πλέον νὰ σταθῇ· θα φρεῖγῃ.

*Μὲ τὴν ταπεινώση καὶ τὴν σιωπῇ  
δίνουμε τόπο στὴν ὀργή*

– Γέροντα, πῶς δίνει κανείς τόπο στην ὀργή;

– Μὲ τὴν ταπεινώση και τὴν σιωπῇ δίνουμε τόπο στην ὀργή. Γιατί λέμε δτ, το φῶς εἶναι φρονιμοῦ. Παρόλο που έχει ὄπλο δυνατό, το δηλητηριο, και μπορεῖ νὰ μᾶς κάνει κακο, λίγο θορυβοῦ αν άκουῖς, άμέσως φρεῖγῃ· δέν πάει κόντρα, δίνει τόπο στην ὀργή. Ἔτσι κι έσυ, αν κανῇ... σοῦ πῇ κανέναν λόγο και σε πειράξῃ, μὴν ἀπαντᾷς. Ἦν σιωπήσης, άφοπλίζεις τον άλλον. Μια φορα στὸ Καλυβί ὁ Ντικας, ὁ μεγάλος γάτος, πῆγε νὰ χτυπήσῃ ένα βατραχακι. Ἐκεῖνο δέν κουνήθηκε καθόλου, ὅποτε ὁ Ντικας τὸ άφησε και ἔχ υγι. Το βατραχακι με τὴν σιωπῇ του και με τὴν... ταπεινώση του τὸν νίκησε. Ἦν κουνιόταν λίγο, θα τὸ τινάξε ὁ Ντικας ἔπάνω και θα τὸ χτυποῦσε σαν τὸ ντεφι.

– Γέροντα, όταν διαφωνοῦμε με κάποια ἀδελφή και τὴν ἐννῇ καθεμια στην γνώμη της, φθανοῖμε σὲ ἀδιέξοδο και τελικά νευριάζω.

– Κοιτάξε, πρέπει ἡ μιὰ ἀπὸ τις δυὸ σας νὰ ταπεινωθῇ και νὰ υποχωρήσῃ· άλλιῶς δέν γίνεται. Ἦν δυο ἄνθρωποι θελουν νὰ περάσῃν ένα μακρὸ ξύλο ἀπὸ μιὰ μικρὴ πόρτα, πρέπει ὁ ένας νὰ κάνῃ πίσω, γιὰ νὰ περῇ πρώτα ὁ άλλος· διαφορετικά δέν θα μπορέσουν νὰ

πρασούν. "Όταν ό καθενας επιμενη στην γνώμη του, είναι σαν να χτυπάη ό πυριόβολος' στην στουρναρόπετρα και πετιούνται φωτιές!.. Οί Φαρασιώτες<sup>10</sup>, όταν κάποιος επέμενε στό δικό του, έλεγαν «"Ας είναι το δικό σου κατσικι θηλικο και τό δικό μου άρσενικο»<sup>11</sup>, κι έτσι, απέφευγαν τον καβγά. Παντως, όποιος υποχωρεί, κέρδος έχει, γιατί στερείται κάτι, κάνει μια θυσία, και αυτό του δίνει τήν χαρά και τήν ειρήνη.

— Και όταν κανείς έξωτερικά φέρεται σωστά και υποχωρεί, άλλα μέσα του αντιδρά:

— Αυτό σημαίνει ότι μέσα του ζη άκωμη ό παλαιός άνθρωπος και παλεύει με αυτόν.

— Γιατί όμως, Γέροντα, άν και φέρεται σωστά, δεν έχει ειρήνη μέσα του;

Πώς νά έχη ειρήνη! Για να έχη ό άνθρωπος ειρήνη, πρέπει και έσωτερικά να είναι τοποθετημένος σωστά. Τότε φεύγει ό θυμός, ή άνησυχία και ξεχεται στον άνθρωπο ή ειρήνη του Θεού. Και όταν έρθη ή ψυχική ηρεμία μέσα του, αφανίζει τον καπνό του θυμού, καθαρίζουν τα ματια της ψυχής και βλέπει καθαρά. Γι' αυτό ό Χριστός μονον για τους «είρηνοποιούς» λέει, ότι «είσι Θεού κληθήσονται»<sup>12</sup>.

<sup>9</sup> Πυριόβολος: Τσακισιόπετρα.

<sup>10</sup> Κατοικοί των Φαρασών της Καππαδοκίας, πατριδος του Γεροντος Παισιου.

<sup>11</sup> Το θηλικο κατσικι, επειδη είναι παραγωγικό. Έχει μεγαλυτερη αξία από το άρσενικο.

<sup>12</sup> Ματθ 5, 9.



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

### Ή ψυχοφθόρος λύπη

*Ή χαρά είναι του Χριστού,  
ή λύπη είναι του διαβόλου*

Γέροντα, αυτόν τον καιρό, στενοχωρεμαι πολυ.  
— Γιατί στενοχωρεσαι, Βουλιαξαν τα κακια β.α σου, Ηοθ τά έργαλες και βουλιαξαν, στον  
Ατλαντικο, Καλα, βγαζουν τά καραβια με τετοιον καιρό στον ωκεανο, Ηοσα βουλιαξαν.

— Όλα, Γέροντα, βουλιαξαν.

— Έ, τότε είσαι άκτημων και μπορείς να γινης και μοναχη! Γιατι δεν δοξασεις διαρκώς τον Θεο; Τι σου λείπει. Να έχη λύπη ένας άνθρωπος που βρισκεται μακρια από τον Χριστό, τό καταλαβαινω, άλλα να έχη λύπη ένας που είναι κοντά στον Χριστό, δεν το καταλαβαινω, γιατι, και πονο νά έχη, ο πονος τον μελωνεται από τον Χριστό.

Όπως έχω καταλάβει, στον άνθρωπο δεν υπαρχει φαρμακι, γιατι, άν τό φαρμακι τό ακουμπησθ στον Χριστό, γινεται γλυκο σιροπι. Όποιος έχει μέσα του φαρμάκι, σημαίνει ότι δεν ακουμπάει τα προβλήματα του στον Χριστό.

Ή χαρά είναι του Χριστού, ή λύπη είναι του διαβόλου. Όταν βλέπω μοναχο να είναι σαν ζημιομενος

μπακαλής, έχετε πώς στενοχωριέμαι, Άλλο ή κατα Θεον λυπη, το χαμολοιόν πένθος. Τότε ό άνθρωπος άγαιάζεται. Η σιωπη, ή συστολή που έχει, σταζουν μελι στην καρδιά του. Όταν δω έναν τέτοιον άνθρωπο, να τοϋ φιλήσω και τα πόδια.

— Γέροντα, από ποϋ θα καταλαρη κανεις αν ή λυπη του είναι πραγματι κατα Θεον.

— Άς υποθεσουμε, κάνει μια άμαρτια ό άνθρωπος και λυπάται. Άν λυπάται από καθαρό φιλοτμο για την πτωση του, γιατί στενοχωρησε τον Χριστο, ναιλει μέσα του έναν γλυκο πονο, γιατί ο Θεός σκορπά στην ψυχή του γλυκντητα, την θεια παρηγορία. Αυτη η λυπη είναι κατα Θεόν. Ένω, όταν κανεις νιωθη συνεχή λυπη με άγχος και απελπισια, πρεπει να καταλαρη ότι αυτή ή λυπη δεν είναι κατα Θεον. Η κατα Θεον λυπη είναι χαρη πνευματικη και φέρνει στην ψυχη παρηγορία. Ένω η λυπη που δεν είναι κατα Θεον φερνει άγχος και ιδεξοδο.

— Και όταν, Γέροντα, ένας πνευματικός άνθρωπος στενοχωριεται, έπειδη καποιος αίρετικός χρησιμοπιεί το όνομά του και κάνει κακό στους ανθρώπους.

— Αυτη ή στενοχωρια είναι δικαιολογημένη και πρέπει να στενοχωρηθ ή ό άνθρωπος, γιατί βλάπτονται πολλοι. Και σ' αυτήν όμως την περιπτωση ή αντιμετώπιση πρεπει να είναι πνευματικη. Άν τοποθετηθ ή ταπεινά και πη «Θεε μου, δεν θελω να παθουν κακό οι άνθρωποι. φαισε τους να καταλαβουν την αληθεια», αναπαίρεται. Ένω, αν άρχιση να αγωνιά και να λήη «τι να

κάνω; χρησιμοπιουήν το όνομά μου και καταστρεφονται ψυχες» κ.λπ., αναπαυση δεν θα έχη. Παντως, όταν κανεις δεν έφταιξε και έχη αναπαυμένη την συνείδηση του, τότε, ακόμη κι αν οι άλλοι τον πληγωνουν, εκείνος νιωθει μέσα του μεγαλη παρηγορία.

### *Ό έγωισμός πάντα φέρνει λύπη και άγχος*

— Γέροντα, σκεφτομαι συνέχεια τό σφάλμα μου που σάς στενοχωρησε και μέ πιανει λυπη.

— Μην το σκεφτεσαι, μια που περάσε, γιατί αυτό μονο θα σε βλίβη και δεν θα σε βοηθήση σε τίποτε. Το να προσέχης όμως στο έξής, αίτο θα σε ώφελη. Συνεχισε με φιλότιμο τον άγωνα σου. Όλοι οι άνθρωποι κανοι με απροσεξίες, αλλά ό Καλος Θεός σαν Πατέρας μας προστατεύει. Γι' αυτό έχει τους Άγίους Του, γι' αυτό έχει βάλει και από έναν Άγγελο ξεχωριστά σε καθε άνθρωπο, για να τον προστατέη, γι' αυτό οικονομαι να υπάρχουν και πνευματικοι άνθρωποι, για να βοηθήνε πάλι τους ανθρώπους.

— Γέροντα, καμπτομαι από την στενοχωρια για τις πτωσεις μου και κουραζομαι στον άγωνα μου.

Άπό τον έγωισμό είναι. Έπειδη δεν «καμπτεις», γι' αυτό αποκάμνεις μετά. Δεν υπάρχει ταπεινωση, μετανοια, συντριψη. υπάρχει έγωισμός, και ο έγωισμος πάντα φέρνει λυπη και άγχος. Όταν ό άνθρωπος δεν έχη μετάνοια, αλλά στενοχωριέται από έγωισμό, από ανθρωπαρέσκεια, έπειδη ξεπεσε στα ματια των άλλων, τότε υπάρχει μέσα του άγωνία. φαρμάκι, πόνος.

1. Η ιδεαλιστη έλινε την έρι της είξε να δινι της τερτασσεις ανθρώπων που χρησιμ. πινού αν το όνομα του Γέροντα γι' αυτό έζητηρετησουν συμφέροντά τους ή για να πεισουν τον κομιο να δεχθ ή ελινεμένες ιδέες τους.

2. Ό Γέροντας σ' αυτές τις περιπτώσεις συνήθως χρησιμοπιεί μύθιο «σάν» αντί του «ως» που είναι τό ορθό.

Δηλαδή, Γέροντα, όταν κανείς μετα από μια πτώση του στενοχωριέται πολύ, αυτό προέρχεται πάντα από έγωισμό.

– Όχι πάντα μπορεί να προέρχεται και από φιλοτιμία. Και όταν η στενοχωρία είναι πειστή και προέρχεται μόνον από καθαρό φιλοτιμία, τότε και η θεία πεινή γορία είναι πολλή και θνητή και τονώνει όχι μόνον την ψυχή αλλά και το σώμα.

– Και πώς θα καταλάβω, Γέροντα, αν στενοχωριέμαι από φιλοτιμία;

– Όποιος στενοχωριέται από φιλοτιμία, ρίχνει το βάρος επάνω του· ενώ, όπως στενοχωριέται από έγωισμό, ρίχνει το βάρος στους άλλους και λέει ότι τον αδικούν. Θιγεται ο έγωισμός του, κατεβαίνει τα μούτρα, δεν μιλάει... Ναι, σήμερα δυο αδελφές έκαναν μια ζημιά. Έκανα και στις δυο παρατήρηση. Και οι δυο λιπώθηκαν και έσκυψαν το κεφάλι. Η μια όμως λυπήθηκε από φιλοτιμία, γιατί με στενοχώρησε με την ζημιά που έκανε, ενώ η άλλη λυπήθηκε από έγωισμό. Η πρώτη ντρεπιόταν άκοιμη και να με κοιτάει. Η άλλη, για να μη χάσει την υπόληψή της, πήγε αμέσως να δικαιολογηθεί, χωρίς να εξετάσει πόσο μεγάλη ήταν η ζημιά. Σκέφθηκε: «Ξεπέρα στα ματια των άλλων δεν θα μ'έχουν πιά εμπιστοσύνη. Πως να δικαιολογήσω τώρα το σφάλμα μου, για να μη χάσω την υπόληψή μου;». Αν αναγνωρίζω το σφάλμα της και έπαιρνε το βάρος επάνω της, θα είχε μέσα της παρηγορία. Αύτη όμως προσπάθησε να δικαιολογηθεί, γιατί αυτό αναπαύει μέσα της δεν είχε. Γιατί, όταν δικαιολογούμαστε, δίνουμε χώρο στον διαβολό, οπότε έρχεται, μάς κάνει λεπτή έγρυσια και... στενοχωρεί. Έναι, όταν παίρνουμε όλο το βάρος επάνω μας, τότε και ο Θεός μας παίρνει όλο το βάρος.

Άς κανονίσουμε λοιπόν ποιο από τα δυο θα διαλέξουμε: την ταπεινότητα που δίνει αναπαύση ή τον έγωισμό που φέρνει στενοχωρία, άγχος και ταραχή.

### Ο άχάριστος είναι πάντα λυπημένος

– Γέροντα, γιατί πολλοί άνθρωποι, ενώ τα έχουν όλα, νιώθουν άγχος και στενοχωρία,

– Όταν βλέπετε έναν άνθρωπο να έχει μεγάλο άγχος, στενοχωρία και λυπη, ενώ τίποτε δεν του λείπει, να ξέρετε ότι του λείπει ο Θεός.

Όποιος τα έχει όλα, και υλικά αγαθά και ύψος, και αντι να εγνωμονή τον Θεό, έχει παγκόσμιες απαιτήσεις και γκρινιάζει, είναι για την κόλαση με τα παπώτοια. Ο άνθρωπος, όταν έχει εγνωσκίτη, με όλα είναι εύχαριστημένος. Σκέφτεται τι του δίνει ο Θεός κάθε μέρα και χαιρείται τα πάντα. Όταν όμως είναι άχάριστος, με τίποτε δεν είναι εύχαριστημένος· γκρινιάζει και βασανίζεται με όλα. Αν, ως ποίη, δεν εκτίμαση την λιακάδα και γκρινιάζει έρχεται ο Βαρδάρης<sup>3</sup> και τον παγκώνει... Δεν θέλει την λιακάδα· θέλει το τουρτουριόμα που προκαλεί ο Βαρδάρης.

– Γέροντα, τι θέλετε να πείτε με αυτό,

– Θέλω να πώ ότι, αν δεν αναγνωρίζουμε τις ευλογίες που μάς δίνει ο Θεός και γκρινιάζουμε, έρχονται οι δοκιμασίες και μαζί νομίζουμε κοιβαί. Όχι, αλήθεια ούς, ο οποίος έχει αυτό το τυπικό, την σινηθεία της γκαίνας, να ξέρη ότι θα του έρθη σκαμπλιακή από τον Θεό, να νά ξεφύση το ύλχιστον λίγο σ'αυτήν την ζωή.

<sup>3</sup> Βαρδάρης: Ο πολύ δυνατός και ψυχρός άνθρωπος, ο οποίος τ'ε βορεοδυτικά της Θεσσαλονίκης κατά μήκος τοί ποταμού.

Και αν δεν του ξρθη σκαμπιλακι, αυτο θα είναι χειροτερο, γιati τoτε θά τά πληρωσιη όλα μια και καλή στην άλλη ζωή

– Δηλαδή, Γέροντα, ή γκρινια μπορεί να είναι συνήθεια,

– Γίνεται συνήθεια, γιati ή γκρινια φερνει γκρινια και ή κακομοιρια φερνει κακομοιρια. Όποιος περνει κακομοιρια, θεριζει κακομοιρια και αποθηκευει άγχος

Ενώ, όποιος σπέρνει δοξολογια, δεχεται την θείκη χαρα και την αιώνια εύλογια. Ό γκρινιαρης, δας εύλογιες κι αν του δωσιη ό Θεός, δεν τις αναγνωριζει. Γι' αυτό απομακρυνεται ή Χαρις του Θεού και τον πλησιαζει ό πειρασμος: τον κυνηγαι συνεχεια ό πειρασμος και του φερνει όλο αναποδές, ενώ τον ευγνωμονα τον κυνηγαι ό Θεος με τις εύλογιες Του.

Η αχαριστη είναι μεγάλη άμαρτια, την όποια ήλεγξε ό Χριστος: «Οχι οι δεκα εκατηκριστησαν: οι δε έννεα ποθ;»<sup>4</sup>, ήλπε στον λεπρό που ήπεστρεψε να Τον ευχαριστησιη. Ό Χριστός ζητησε την ευγνωμοσινη από τους δεκα λεπρους όχι για τον έαυτό Του άλλα για τους ίδιους, γιati η ευγνωμοσινη εκεινους θα ώφελεσθαι

*Τό ταγκαλακι θέλει να μās βλέπη λυπημένους*

– Γέροντα, γιati πέφτω απότομα από την χαρα στην λυπη,

Τό απότομο περαςμα από την χαρά στην λυπη τις πιο πολλές φορες είναι του πειρασμού. Τό ταγκαλακι με την κακια του πολεμαει πολυ τον άνθρωπο, ιδως τον εύαισθητο και χαρουμενο στην φυση του που θέλει

4 Λουκ. 17, 7

να ζήση πνευματικη ζωή. Αυτη είναι ή δουλειά του θελει να μās βλέπη λυπημενους και να χαιρεται. Γιati όμως να άφηνουμε τό ταγκαλακι να κινή την δουλειά του; Ή χαρα δεν είναι καλύτερη από την λυπη; Ή άγαπη δεν είναι καλύτερη από την κακια;

– Γέροντα, όρισμένες φορες πέφτω σε λυπη, χωρις να ξέρω την αίτια,

– Τό ταγκαλακι δεν θελει κανενας να χαιρεται. Κι αυτούς που έχουν λογο να στενοχωρηθούν και αυτούς που δεν έχουν, βρισκει τροπους να τους στενοχωρή. Εκείνο που βλέπω σ' έσένα είναι ότι αφορη ζηται να σε απογοητεη. Σε μπερδεύει όλο και περισσότερο με λεπτες κλωστές. Εάν σε μπερδευει με σπάγκο, τέλος πάντων, θα ξεραι ότι έχεις λιγο δικαιο, άλλα έσι τις λεπτες κλωκίτες τις βλέπεις για χοντρα σχοινια και στενοχωριέσαι. Μη βασανιζεσαι χωρις να υπάρχη λογος, γιati δινεις χαρα στο ταγκαλακι και στενοχωριεις τον Χριστό. Θέλεις να στενοχωριεται ό Χριστος;

– Όχι, Γέροντα, άλλα...

– Τιποτε! «Ό Άδης επικρανθη»<sup>5</sup>. Πες: «Έπικρανθη!».

– «Έπικρανθη!».

*Ή λύπη έξαντλει*

*τις ψυχικές και σωματικές μας δυνάμεις*

– Γέροντα, συχνά μου πονάει τό στομαχι και δυσκολεύομαι να ανταποκριθώ στα πνευματικα μου καθήκοντα

5 Άγιον Ιωαννον του Χρυσοστόμου Λογος Κατηχητικός εις τό Άγιον Πάσχα, PG 59, 723. Πεντηκοστάριον, έκδ. «Αποστ. Λαϊκής Διακονιας», Άθήναι 2002, σ. 27. Βλ. και Ησ. 14, 9



Έσ'ον καθέσαι και συζητᾶς με τους λογισμούς σου, τα βλέπεις όλα μαυρά και βασανίζεσαι χωρίς λόγο. Έτσι τσακίζεσαι ψυχικά και σωματικά. Έπειτα ἀπὸ ἓνα τε τοιοῦτο τσάκισμα ποναίει καὶ τὸ στομάχι, καὶ ποῦ νὰ βρεθῇ μετὰ κουραγιοῦ γιὰ πνευματικά, Μπορεῖ νὰ παρῇς κατὶ καὶ νὰ σοῦ περᾶσῃ τὸ στομάχι, ἀλλὰ, ἂν δὲν λειψῇ ἡ στενοχωρία, πάλι θὰ πονέσῃ. Μὴ δεχέσαι τους λογισμούς ποὺ σε ἀπογοητεύουν, γιὰ νὰ μὴν ἀχρηστεύῃς τὰ δῶκα ποὺ σοῦ ἔχει δώσει ὁ Θεός. Ὅσο θὰ τοποθετήσῃς σωστά, τόσο θὰ γαληνεύῃς καὶ θὰ ἡρεμῇς, καὶ τόσο ἡ ὑγεία σου θὰ καλυτερεύῃ καὶ δὲν θὰ ἔχῃς ἀνάγκη ἀπὸ φάρμακα.

Ἡ στενοχωρία ἀφοπλίζει τὸν ἄνθρωπο. Τοῦ ροιζοῦναι ὅλο το μεδουλι τῶν ψυχικῶν καὶ σωματικῶν του δυνάμεων καὶ δὲν τὸν αφήνει νὰ κάνῃ τίποτε. Δηλητηριάζει τὴν ψυχὴ καὶ φέρνει ἀνιμάλια καὶ στὸ σῶμα. Χτυπάει στὰ πρὸ ρυαίσθητα μέρη τοῦ σώματος καὶ ἐξασθενεῖ τὸν ἄνθρωπο μετὰ τοῦ ἀγχύος ποὺ δημιουργεῖ. Τὸ δηλητηριάζει ἀπὸ τὴν πικρὰ μπορεῖ νὰ καταβάλῃ τελειῶς ὅχι μόνον ἓναν φυσικοῦ οργανισμό ἀλλὰ καὶ γενοὺς οργανισμῶν. Μία ἀδελφὴ ἐδῶ ἔχετε τι δυνατότητες ἔχει. Μπορεῖ νὰ κάνῃ πολλή καλὴ πνευματικὴ ἐργασία, καὶ οἱ σὺς δουλεύεις εἶναι σπῆρτο! Ὅλο τὸ μοναστηριὸ μπορεῖ νὰ το φέρῃ βόλτα, ἀλλὰ, ἐπειδὴ τὴν πιάνει αὐτὸ τὸ τσάκισμα ἀπὸ τὴν στενοχωρία, δὲν μπορεῖ νὰ κάνῃ τίποτε· χαράμιζεται. Κι ἔτσι ἀχρηστεύεται μία γερὴ μηχανή.

*Διωξτε τὴν κακομοιριά  
μὲ τὴν πνευματικὴν λεβεντιά*

Γέροντα, ὅταν μοῦ ἐρχοῦνται ἐπανώτερες δυσκολίες στὸν ἄγωνά μου, γογγίζω καὶ με πιάνει λυπη.

– Ἦ, στὴν δυσκολὴ στιγμή φαίνεται ἡ δύναμη τοῦ ἄνθρωπου. Μὴ φοβάσαι, μὴ πανικοβαλλέσαι, ὅταν συναντᾷς κάποια δυσκολία. Νὰ ζητᾷς ἀπὸ τὸν Θεὸ νὰ σοῦ δῶνῃ πνευματικὸ ἀνδρισμὸ, γιὰ νὰ ἀντιμετωπίζῃς τὶς δυσκολίες στὴν πνευματικὴ σου πορεία με θαρρὸς καὶ νὰ ἀγωνίζεσαι με λεβεντιά.

– Γέροντα, ἡ λυπη ποὺ νιώθω αὐτὸν τὸν καιρὸ γιὰ τὴν ἀσχημὴ πνευματικὴ μου κατάστασι με παραλύει πνευματικά.

– Πάντως ἐκεῖ ποὺ ἦσουν, δὲν εἶσαι – δοῦναι τῷ Θεῷ ἀλλὰ καὶ ἐκεῖ ποὺ ἔπρεπε νὰ βρισκεσαι, δὲν βρισκεσαι. Πιστεύω ὁμῶς σιντομα νὰ δείξῃς τὴν παληκαριά σου καὶ νὰ ἐργαντζωθῇς ἀπὸ τὰ υπολοιπὰ σκηνιὰ τῆς κακομοιριάς, τὰ ὁποῖα μπορεῖς νὰ κόψῃς με τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ, ὅπως τὸ λιοντάρι κόβει τὴν κλωστή τῆς ἀρχνῆς. Διῶξε τὴν κακομοιρία με τὴν πνευματικὴν λεβεντιά. Περιμένω, εὐχόμαι καὶ ἐλπίζω νὰ δῶ τὴν προκοπὴ σου καὶ νὰ χαρῶ πολὺ.

– Γέροντα, ὅταν παραλείπω τὰ πνευματικά μου καθήκοντα, με πιάνει λυπη.

– Ἡ λυπη γιὰ ὅ,τι παραλείψαμε νὰ κάνουμε ἢ ἡ χαρὰ γιὰ ὅ,τι κάναμε, εἶναι κατὰ φυσικόν, ἀλλὰ μπορεῖ νὰ μπαινὴ μέσα καὶ ὁ εγωισμός· γι' αὐτὸ νὰ προσέχῃς. Νὰ βάλῃς τώρα μιὰ καλὴ ἀρχὴ καὶ ἓνα πρόγραμμα στὸν ἄγωνα σου καὶ σιγά-σιγά θὰ προχωρᾷς. Ἦτσι θὰ σταθεροποιήσῃς τὴν κατάστασιν καὶ θὰ σταματήσουν τὰ ἀνεβόκατεβάσματα ποὺ σοῦ προκαλεῖ ὁ καμινῶν καρσμένος ἐχθρὸς. Ἐὰν ἀξιοποιήσῃς τὶς δυνάμεις σου με πνευματικὴν λεβεντιά στὴν καλογερικὴ, θὰ κάνῃς πολλὴ προκοπὴ. Ἐὰν ὁμῶς ἀφήσῃς τὸν εαυτὸ σου στὴν κακομοιριά, ἐσὺ θὰ μοιρολογᾷς καὶ τὸ ταγκαλάκι θὰ γιγαντᾷ παλαμακία.

- Γερνόντα, ἡ βία μοῦ λείπει.
- Ἐπιθεση χρειάζεται, βρε παιδί!
- Ἡ ἐπιθεση πῶς γίνεται.
- Μὲ λιβέντια! Ἐγὼ δὲν θέλω κακομοιρες ἀδελφες, ἀλλὰ σουλιωτισσες πνευματικές, νὰ πολεμοῦν το ταγκάλακ, με λιβέντια πνευματική, δοξολογώντας τὸν Θεό.

*Τὸ ἀντιδοτὸ τῆς λύπης  
εἶναι ἡ δοξολογία στὸν Θεό*

- Ὅταν, Γερνόντα, βλέπω μέσα μου ὑπολειμμένα ἀπὸ ἓνα παύος, στενοχωριέμαι.
- Πες: «Δοξα σοι ὁ Θεός, που ἔφυγαν τὰ πολλὰ!» Ἄν ἡμῶν ἔγω στὴν θέση σου, θὰ ἔβλεπα τις ολοφανερες μεγάλες δωρεές τοῦ Θεοῦ καὶ «απὸ φιλάκης πρωίας μέχρι νύκτος»<sup>6</sup> θὰ ἔλεγα τὸ «δοξα σοι ὁ Θεός». Ἄν θέλης νὰ ζῆς παραδείσενια ἀπὸ αὐτὴν τὴν ζῆση, δες καὶ εἰς τις εὐεργεσίες καὶ τις παρουσίες δωρεές που σὺ δίνεις. ὁ Θεός καὶ ἀρχισε τὸ «δοξα σοι ὁ Θεός». Νὰ δοξαζετε τὸν Θεό, γιατί πᾶς βόηθησε καὶ προσδευκατε ἔστω καὶ λίγο, εἴτε ἐπειδὴ εσεῖς κοπιασατε, εἴτε ἐπειδὴ σὰς βοήθησαν οἱ ἄλλοι. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος λέη «δοξα σοι ὁ Θεός», βοηθαεὶ ὁ Θεός, γιατί ἡ εὐγνωμοσύνη με τὸ ταπεινὸ φρονήμα καὶ με τὸν φιλοτιμὸ ἀγῶνα τραβαεὶ συνεχεῖα οὐράνιες δυνάμεις καὶ ἐγκομὲς θεϊκές.
- Καὶ ὅταν, Γερνόντα, ξέρω ὅτι θὰ ξαναπέσω;
- Δὲν ξέρεις ἀπὸ φόβια σκεφτεσθαι ἔτσι. Μὴν ἔχετε φόβια μὴπως ξανακανετε τὸ ἴδιο σφάλμα, γιατί ἔτσι χλονίζεται ἡ πίστη σας στὸν Θεό. Μὴν τὰ σκαλίζετε τόσο πολὺ. Ὅταν σὰς λέη ὁ λογισμὸς ὅτι δὲν προκειται

<sup>6</sup> Ψαλμ. 129. 6.

νὰ διορθωθῇτε καὶ διαλατθῇτε αὐτὸ τὴν λύπη, χρειάζεται νὰ δώσετε ἓνα ψευτικὸ κουράγιο στὸν ἑαυτὸ σας «Δοξα σοι ὁ Θεός, νὰ πῆτε, σημαίνει ἡμῶν καλύτερα ἀπὸ χθές. Δοξα σοι ὁ Θεός χίλιες φορές, ...». Ἄν καὶ φαίνεται ψευτικὸ αὐτὸ το κουράγιο, μέσα του ὁμως κρύβει μιὰ μεγάλη δύναμη, τὴν ἐλπίδα στὸν Θεό. Ἡ ἐλπίδα στὸν Θεό εἶναι ὁ μυχλὸς που ἀναποδογορρίζει τὴν ἀπελπίσια, ἐλευθερώνει τὴν ψυχὴ ἀπὸ τὴν λύπη καὶ τὸ ἀγχος καὶ τονώνει σιγά-σιγά τις πνευματικές δυνάμεις με τὴν θεία ζωντανία που δίνει.

- Γερνόντα, στενοχωρεῖσαι γιατί ἔχω πολλὰ προβλήματα υγείας.
- Ὅλα νὰ τα δεχεῖσαι σὰν μεγάλα δῶρα τοῦ Θεοῦ. Ὁ Θεός δὲν εἶναι ἀδίκος. Στὸν Οὐρανὸ θὰ ἔχης πολλὰ να εὐχαριστῇς καὶ ἔχης σὴνταση μεγάλη, εἰς δὲν τὴν μειονησὶς μόνη σου με τὸν γογγυσμὸ.
- Πῶς, Γερνόντα, ἀφοῦ τώρα δὲν νιώθω μέσα μου τὸν Θεό;

Δὲν νιώθεις τὸν Οὐρανὸ, γιατί δὲν δοξολογεῖς τὸν Θεό. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος κινῆται στὸν χῶρο τῆς δοξολογίας, χαιρεται με ὅλα. Ὑπαρχοὺν κοσμικοὶ ἄνθρωποι ποὺ θὰ μᾶς κρινοὺν ἐμᾶς τοὺς μοναχοὺς. Νὰ δῆτε οὐ Βεδουϊνοὶ τι ταλαιπωρία περνοῦν, ἀλλὰ εὐχαριστοῦν τὸν Θεό καὶ εἶναι χαρούμενοι<sup>7</sup>. Το σιταρι δὲν τὸ καθαίρει οὐ γιὰ νὰ βγάλουν τὴν πέτρα, ἀλλὰ τὸ ἀλεθοῦν τὸ εἶναι, καὶ τὸ ψάμα τοὺς εἶναι ὅλο πέτρα! Καὶ οἱ τὸ σφῆς τοῖς, φαίνεται, δὲν ἔχουν τὰ ἀπαραίτητα σὺ τὸ τίς, ἀσβεστιο καλ., ὅποτε τὰ δοντὰ τῶνς κατατρεφονται τελευτᾷ. Καὶ βλέπετε Βεδουϊνοὺς νὰ ἔχουν

<sup>7</sup> Ὁ Γερνόντας ἀναφέρεται στὴν ἐποχὴ που ἔμεινε στὴ Σινᾶ 462 (1964).

μονον ένα δοντι και να χαιρωνται σαν να είναι το δοντι μαργαριταρένιο. Και άλλος του λειπει ένα δοντι και αισθανεται μειονεκτικά. Με όλα αυτά που ακούτε, να κινήσθε συνεχεια στην δοξολογια να δοξαζετε μέρα-νυχτα τον Θεό για τις εϊργεσιες Του.

Μοῦ ἔλεγε καποιος ἐπισκοπος ὅτι σε ἕναν ναο, την ὥρα που ὁ διακος διαβαζε τὸ Εὐαγγέλιο τῆς θεραπειας τῶν δαιμονισμένων τῶν Γεργεσηνῶν<sup>8</sup>, ἕνας ἀνθρώπος πολὺ ἀπλὸς στεκοταν πίσω ἀπὸ τὸ δεσποτικό και ἔλεγε συνεχεια «δοξα σοι ὁ Θεός». Ἀρχίζει ὁ διακος «Ἐν καιρῷ ἐκείνῳ ἔλθοντι τῷ Ἰησοῦ εἰς τὴν χώραν τῶν Γεργεσηνῶν», «δοξα σοι ὁ Θεός», λέει, ἐκεῖνος, «σπληνησαν αὐτῷ ὁδο δαιμονιζόμενοι», «δοξα σοι ὁ Θεός» «χαλεποὶ λιαν», «δοξα σοι ὁ Θεός» «και ἰδοὺ ὥρμησεν πᾶσα ἡ ἀγέλη τῶν χοίρων.. εἰς τὴν θάλασσαν», «δοξα σοι ὁ Θεός» «Καταλαβὰ, μοῦ εἶπε ὕστερα ὁ ἐπισκοπος, ὅτι εἶχε δίκαιον αὐτός ὁ ἀπλὸς ἀνθρώπος που ἔλεγε "δοξα σοι ὁ Θεός", γιατί τὸ "δοξα σοι ὁ Θεός" ρίχνει τοὺς δαιμονες στὴν θάλασσα» Κι εσεῖς πάντα να λέτε «δοξα σοι ὁ Θεός, δοξα σοι ὁ Θεός», μεχρι να ὀρίσῃ ἡ ἀγέλη στὴν θάλασσα...

Ἡ δοξολογια αγιαζει τα πάντα. Με την δοξολογια διαλυεται ὁ ἀνθρώπος ἀπὸ ευγνωμοσυνη, παλαβι νει με την καλη ἐννοια, πανηγυρίζει, τα πάντα. Και ὅταν ὁ ἀνθρώπος εἰχαριστῇ τὸν Θεὸ ἀκομιη και για τὰ λιγα, ἔρχεται μετα τόσο πλουσια ἡ εὐλογία τοῦ Θεοῦ, που δεν μπορεῖ να την αντεξῇ και τοτε ὁ διαβολος δεν μπορεῖλια να σταθῇ και φευγει.

## ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΟΙ ΑΡΕΤΕΣ

*«Ὅποιος ἔχει τὴν πνευματικὴ ὁμορφίαν  
ποὺ δίνει ἡ ἀρετὴ, λάμπει ἀπὸ τὴν θεία Χάρη.  
Γιατί, ὅσο ἀποκτάει ὁ ἀνθρώπος ἀρετές,  
θεώνεται, καὶ ἐπόμενο εἶναι νὰ ἀκτινοβολῇ  
καὶ νὰ προδίδεται ἀπὸ τὴν θεία Χάρη».*

## Ἡ καλλιέργεια τῶν ἀρετῶν

ὅτε φθάνει. Γερνῶντα, ὁ ἄνθρωπος στὴν θεοκτῆ.

- Ὅταν ἔρθῃ μέσα του ἡ θεία χάρις

- Τότε ἔχει χαρὰ μέσα του.



- Ἐχει μέσα του ὄχι μόνο χαρὰ, ἀλλὰ καὶ πολλὴ ἀγάπη, ταπεινὴνωση, παρηγορία, σιγὴ, αὐτοκριτικὴ. Ἐχει τὶς ιδιότητες τοῦ Θεοῦ καὶ γι' αὐτὸ ἔρχεται μέσα του ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ.

- Ἰερνῶντα, τ. θα πῇ: «Θεὸς θεῶν»;

- «Θεοὶ ἐστε καὶ ἡμεῖς Ὑψίστου πάντες», δὲν λέει ὁ Λαβιδ; Ὁ ἄνθρωπος εἶναι, πλασμένος «κατ' εἰκόνα» Θεοῦ, ἀρα ὁ Θεὸς εἶναι Θεὸς τῶν θεῶν, δηλαδὴ τῶν ἀνθρώπων. Ὁ ἄνθρωπος πρέπει νὰ θεωθῇ «Κατ' εἰκόνα» Θεοῦ εἰμῶστε ὅλοι οἱ ἄνθρωποι, ἀλλὰ ποσοὶ βρῶσκωμαστε στὸν δρόμο πρὸς τὸ «καθ' ὁμοιωσιν»; Ὅσο ὅσο μακρυνόμαστε ἀπὸ τὸν Θεό, τόσο δὲν μοιάζουμε μετὰ τὸν Θεό, τόσο δηλαδὴ απομακρυνόμαστε ἀπὸ τὸ «καθ' ὁμοιωσιν».

Για νά ὁμοιασῇ ὁ ἄνθρωπος μέ τόν Θεό, πρέπει νά ζῇ σύμφωνα μέ τίς ἐντολές τοῦ Θεοῦ κάνοντας δουλεια στον ἑαυτό του. Ἔτσι καθαρίζεται ἀπό τὰ παθή και αποκτάει ἀρετές, και τότε δεν εἶναι μόνον «κατ' εἰκόνα» Θεοῦ, ἀλλά περνᾷ στο «καθ' ὁμοίωσιν», γιατί ἐνεργεῖ μέσα του ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ.

*« Ἡ ἐργασία τῆς ἀρετῆς  
εἶναι ἡ τηρηση τῶν ἐντολῶν τοῦ Θεοῦ »<sup>3</sup>*

- Γέροντα, θα ἤθελα νά δώ τόν Ἅγιό μου
- Ἐγώ θα ἤθελα νά προσπαθῆσῃς νά πιάσῃς φίλια μέ τόν Θεό
- Πῶς θα το κατορθώσω αὐτό, Γέροντα;
- « Ἐν τινι κατορθώσῃ νεώτερος τήν ὁδόν αὐτοῦ. Ἐν τῷ φυλάξῃ τοὺς λόγους σου »<sup>4</sup>. Ἄν ζῇς σύμφωνα μέ τίς ἐντολές τοῦ Θεοῦ, θα πιάσῃς φίλια μέ τόν Θεό.
- Ἄν εἴμαστε παιδιά τοῦ Θεοῦ, πρέπει νά τηροῦμε και τίς ἐντολές Του. Ὅταν οἱ Ἰουδαῖοι εἶπαν: «ἐμεῖς πατέρα ἔχουμε τόν Ἀβραάμ», ὁ Χριστός τοὺς εἶπε: «Δεν ἔχετε πατέρα τόν Ἀβραάμ, ἀλλά τόν σατανᾶ, γιατί, ἂν ἦσασταν παιδιά τοῦ Ἀβραάμ, θα κάνατε και τὰ ἔργα τοῦ Ἀβραάμ»<sup>5</sup>.
- Γέροντα, τι ἐννοεῖ ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ, ὅταν λέει ὅτι ὁ Χριστός δεν ζητᾷ τήν τηρηση τῶν ἐντολῶν ἀλλά τήν διορθωσὴ τῆς ψυχῆς<sup>6</sup>.

3 Βλ. Ἀββᾶ Ἰσαάκ τοῦ Σύρου. *Οἱ Ασκητικοὶ Λόγοι*. Λόγος ΛΖ, σ 14

4 *Ψαλμ* 118, 9

5 Βλ. Ἰω 8, 39 καὶ 8, 44

6 Βλ. Ἀββᾶ Ἰσαάκ τοῦ Σύρου. *Οἱ Ασκητικοὶ Λόγοι*. Λόγος ΛΖ, σ 140

- Για ποιόν λόγο ἔδωκε ὁ Θεός τίς ἐντολές. Γιὰ τήν διορθωσὴ μας δέν τίς ἔδωσε; Τηρώντας τίς ἐντολές τοῦ Θεοῦ ἐργαζόμαστε τήν ἀρετὴ και αποκτοῦμε τήν υγεία τῆς ψυχῆς. « Ἡ ἐργασία τῆς ἀρετῆς, λέει ὁ Ἀββᾶς Ἰσαάκ, εἶναι ἡ τηρηση τῶν ἐντολῶν τοῦ Θεοῦ »<sup>7</sup>.

- Γέροντα, ὁ Ἀββᾶς Ἡσαΐας λέει: « Χρειαν ἔχει ὁ ἄνθρωπος ἀνδρείας καρδίας και μεγάλῃς, μεριμνᾷν εἰς τὸ φυλάξαι τὰς ἐντολάς τοῦ Κυρίου »<sup>8</sup>.

- Ἔτσι εἶναι. Για νά τηροῦμε μέ ἀκριβεία τίς ἐντολές τοῦ Θεοῦ, χρειάζεται ἀνδρεία, παλληκαρία και ἐγρηγορησὴ. Γι' αὐτό νά ψάχνῃς νά βρῇς σε τι ὑστερεῖς καὶ τί ζητᾷ ὁ Θεός ἀπο σένα νά ἐξεταζῇς τι ἔκανες καὶ τι ἔπρεπε νά κάνῃς καὶ δεν ἔκανες. Νά λές στον ἑαυτό σου: « Καλᾶ, αὐτό που κάνω, ἐμένα με ἀναπαύει, τόν Χριστό ὅμως Τόν ἀναπαύει; » και νά ἀγωνίζεσαι, νά κάνῃς τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ « Διὰ τοὺς λόγους τῶν χειλέων σου ἐγὼ ἐφυλάξα ὁδοὺς σκληρὰς »<sup>9</sup>, λέει στήν Ἁγία Γραφή.

Ἀξία ἔχει ἡ ἀρετὴ που αποκτιέται μέ ἐλευθερία, χωρὶς πίεση. Πρέπει ὁ ἄνθρωπος νά αἰσθανθῇ ὡς ἀνάγκη τήν ἀρετὴ και στήν συνέχεια νά ἐργασθῇ, για νά τήν ἀποκτήσῃ. Δεν εἶναι ὅτι ὁ Θεός ἔχει ἀνάγκη νά κάνῃ υ- με τὸ θέλημά Του· ἐμεῖς ἔχουμε ἀνάγκη νά κάνουμε τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ, για νά ἐλευθερωθοῦμε ἀπό τὸν παιδαῖό μας ἄνθρωπο

Ὅλος ὁ ἀγωνίας τοῦ πιστοῦ πρέπει νά ἔχη στόχο τήν ἀκριβὴ τηρηση τῶν ἐντολῶν τοῦ Θεοῦ. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος κοιτάζῃ πῶς νά γίνῃ τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ, τότε

7 - -

8. Ἀββᾶ Ἡσαΐου, *Λόγοι ΚΘ*. Λόγος ΚΣ, ἐκδ Σιντ. Σχοινᾶ Βόλος 1962, σ. 71

9. *Ψαλμ* 16, 4

πλησιάζει στον Θεό και τότε, χωρίς να ζητήσει, λαμβάνει την θεία Χάρη παίρνει δηλαδή νερό ἀπ' ευθείας ἀπὸ την πηγή

*Ὅλες οἱ ἀρετὲς καλλιεργοῦνται*

Γερόντα, μπορεί κανείς να είναι ἐκ φύσεως ἐναρμόνιστος;

— Μπορεῖ κάποιος ἀπὸ την φύση του να εἶναι, ἂν υποθέσουμε, ἄπλος, φιλησιχίτης, πρῶτος. Αὐτὰ ὅμως εἶναι φυσικά χαρίσματα που τοῦ ἔδωσε ὁ Θεός και πρέπει να τα καλλιεργήσει, για να τὰ ἀυξήσει. Με τὸν ἅγιο που θα κάνει θα λάβει τα πνευματικά χαρίσματα, τα χαρίσματα τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.

— Γερόντα, ἡ συνέση εἶναι χάρισμα ἀπὸ τὸν Θεό ἢ εἶναι ἀρετὴ που αποκτιέται σιγα-σιγα με τὴν πνευματικὴ εργασία που κάνει κανείς,

— Κοιτάξτε να σοῦ πῶ: Ἡ συνέση εἶναι χάρισμα, ἄλλα ἂν ποῦμε ὅτι εἰς ἡμᾶς δὲν ἔχεις αὐτὸ τὸ χάρισμα ἔχεις ὅμως κάποιο ἄλλο. Καλλιεργώντας τὸ χάρισμα που ἔχεις, καλλιεργεῖς κοντὰ σ' αὐτὸ και τὴν συνέση και ἄλλες ἀρετές, κι ἔτσι ἀναπληροῦνεις τὰς ἀρετὲς που σοῦ λείπουν. Ὅταν κανείς ἀγωνίζεται λ' αὐτὴν ἐγκρατεῖα σιγχρόνως καλλιεργεῖ τὴν σιωπὴν, τὴν προσοχὴν, τὴν πραότητα, τὴν συνεισέλευση.

Ὅλες οἱ ἀρετὲς και ὅλα τα παθή καλλιεργοῦνται. Λεαριτάται ἀπὸ τὸ τι ἐργασία θα κάνει ὁ ἄνθρωπος. Ἄν καλλιεργήσει τὰς ἀρετὲς, ἀναπτύσσονται οἱ ἀρετὲς και πνύουν τὰ παθή. Ἄν καλλιεργήσει τὰ παθή, ἀναπτύσσονται τὰς ἀρετὲς και πνύουν τὰς ἀρετὲς. Ἄν καλλιεργήσει και τὰ δύο, ἀναπτύσσονται και τὰ δύο, και βγαίνει ἓνα υπερόδμενο πρᾶγμα. Γιὰ να τὸ καταλάβετε αὐτὸ

σκεφθῆτε ἓνα κῆπο που ἔχει μέσα καὶ λουλουδιὰ και ἀγριοχορτὰ. Ἄν καλλιεργηθοῦν τὰ ἀγριοχορτὰ, θὰ ἐναπνυχθοῦν και θὰ πνίξουν τὰ λουλουδιὰ. Ἄν καλλιεργηθοῦν τὰ λουλουδιὰ, θὰ ἀναπτυχθοῦν και θὰ πνίξουν τὰ ἀγριοχορτὰ. Ἄν καλλιεργηθοῦν ὅλα μαζί, δὲν θὰ ξεχωρίσῃ τὰ λουλουδιὰ ἀπὸ τὰ ἀγριοχορτὰ.

Για να προκοπῇ ὁ ἄνθρωπος, πρέπει να ἀναγνωρίσῃ τὰ παθή που ἔχει και να καταβάλῃ προσπάθειαν για νὰ τα κοπῇ. Ἐπίσης, νὰ γνωρίσῃ τὰ χαρίσματα που τοῦ ἔδωσε ὁ Θεός και να τα καλλιεργήσῃ. Ἄν τα καλλιεργήσῃ ταπεινά, συντομία θὰ πλουτισθῇ πνευματικά. Ἄν δουλέψῃ κανείς πνευματικά, γίνεται καλός· ἂν ἀδιάφορησῃ, γίνεται κακός.

Ἐχὼ δεῖ ψυχὰς που, ἐνῶ τὸ χωράφι τους ἦταν γόνιμο, τὸ ἄφησαν ἀκαλλιεργητὸ και γέμισε παιλουργία και πουργαρία. Καὶ ἄλλες ψυχὰς που τὸ χωράφι τους ἦταν γεμάτο παιλουργία και πουργαρία, τὰ ξεερζώσαν, τὸ ἔσκαψαν και ἐγένε εὐφορο. Τι μᾶς σφελεῖ, ἂν ὁ Θεός μᾶς ἔδωσε καλὸ χωράφι κι ἡμεῖς τὸ ἀφήσαμε κι ἐγινε ρουμάνι. Ὅταν στὸ χωράφι μας μπορεῖ να εὐδοκιμήσῃ τὸ ξαχαροκαλάμι, ἄλλα ἐμεῖς εἰμαστε ευχαριστήμενοι και με τὰ καλάμια και δὲν φροντίζουμε να τα ἐρριζώσουμε και να καλλιεργήσουμε τὰ ξαχαροκαλάμια, τι νὰ μᾶς κάνει ὁ Θεός. Γὰ καλάμια μόνον καλάμια γίνονται· ξαχαρὴ δὲν βγαίνουν.

Ὁ Θεός θὰ ζητήσῃ λόγο ἀπὸ τὸν καθέναν μας· ἔαν διπλασιάσῃ τὸ χάρισμα που τοῦ ἔδωσε. Ἐάν σε κάποιον ἔδωσῃ πέντε χαρίσματα, πρέπει να τα κάνει δεκά· τὸ ἐννία δὲν εἶναι γι' αὐτὸν ἄριστα. Γι' αὐτὸ, ὅσο μπορεῖ κανείς, νὰ ἀγωνίζεται ταπεινά και με διάκριση γιὰ τὸ ἀριστα, γιατί ὁ Θεός θὰ ζητήσῃ λόγο ἔαν τὸ ἓνα τολάντῃ τὸ ἔκανε δύο, ἔαν τὰ δύο τὰ ἔκανε τέσσερα, ἔαν τα

πεντε τα ἑκαὶ δεκά. Ἐπομένως ὅλα, ἐὰν διπλασιασθοῦν, εἶναι γιὰ τὸν Θεὸ τὸ ἀριστα. Καὶ ἐὰν καποιος, ἀπὸ φιλοτιμῶ καὶ ὄχι ἀπὸ ἐγωισμοῦ, τὸ ἕνα ταλάντο τοῦ κἀνὴ δεκά, αὐτὸ συγκινεῖ ὄχι μόνον τὸν Θεὸ ἀλλὰ ἀκομιτὴ καὶ ἀνθρώπους ποὺ ἔχουν γρανιτένια καρδιά.

*Ἡ ἀρετὴ τῶν ἄλλων ἀρωματίζει κι ἐμᾶς*

– Τι βοηθαεῖ, Γέροντα, νὰ ἀποκτήσης μιὰ ἀρετὴ;  
– Νὰ συναναστρεφεσαι καποιον ποὺ ἔχει αὐτὴν τὴν ἀρετὴ. Ὅπως, ἂν συναναστρεφεσαι καποιον ποὺ ἔχει ευλάβεια, θὰ μπορέσης σιγά-σιγά νὰ ἀποκτήσης κι ἐσύ ευλάβεια, τὸ ἴδιο συμβαίνει καὶ με ὅλες τὶς ἀρετές, γιατί ἡ ἀρετὴ τῶν ἄλλων ἀρωματίζει κι ἐμᾶς.

Ὅταν καθρεφτιζοῦμε τὸν ἑαυτοῦ μας στὶς ἀρετὲς τῶν ἄλλων καὶ προσπαθοῦμε νὰ τὶς μιμηθοῦμε, οἰκοδομοῦμαστε. Ἀλλὰ καὶ στὰ ἐλαττωματά τους ὅταν καθρεφτιζοῦμε τὸν ἑαυτοῦ μας, πάλι βοηθοῦμαστε, γιατί τὰ δικὰ τους ἐλαττωματά μας βοηθᾶνε νὰ δοῦμε τὰ δικά μας. Καὶ τὸ μὲν χάρισμα τοῦ ἄλλου μὲ παρακινεῖ νὰ αγωνισθῶ, γιὰ νὰ τὸ μιμηθῶ, ἐνῶ τὸ ἐλαττωματὸ τοῦ μὲ κάνει νὰ σκεφθῶ μήπως τὸ ἔχω κι ἐγὼ καὶ σὲ τι βαθμὸ τὸ ἔχω, γιὰ νὰ αγωνισθῶ νὰ τὸ κοῦω. Βλέπω λ.χ. καποιον ποὺ ἔχει ἐργατικότητα. Τὸ χαίρομαι καὶ προσπαθῶ νὰ τὸν μιμηθῶ. Βλέπω σὲ ἄλλον ὅτι ἔχει περιέργεια. Δὲν κατακρινῶ τὸν ἀδελφόν, ἀλλὰ ψάχνω νὰ δῶ μήπως ἔχω κι ἐγὼ περιέργεια. Κι ἂν δῶ ὅτι ἔχω, προσπαθῶ νὰ τὴν κοῦω. Ἄν ὁμῶς βλέπω μόνον τὶς δικές μου ἀρετὲς καὶ τὰ ἐλαττωματά τῶν ἄλλων, ἐνῶ τὰ δικὰ μου ἐλαττωματά τὰ παραβλέπω ἢ τὰ δικαιολογῶ καὶ λέω: «εἶμαι καλύτερος καὶ ἀπὸ αὐτὸν καὶ ἀπὸ ἐκεῖνον καὶ ἀπὸ τὸν ἄλλον!», παύει, βουλιαῖ.

Ὁ καθρεφτὴς μας εἶναι οἱ ἄλλοι. Στους ἄλλους καθρεφτιζομαστε καὶ βλέπουμε τὸν ἑαυτοῦ μας, καὶ οἱ ἄλλοι βλέπουν τὶς μουντζούρες μας καὶ πλενόμεστε με τὴν ὑπόδειξή τους.

*Οἱ συνταγὲς τῶν Ἁγίων  
στὴν ἐργασία τῆς ἀρετῆς*

– Γέροντα, ποῖα εἶναι τὰ γνωρίσματα τῶν Ἁγίων;  
– Ἡ ἀγαθὴ μετὰ τὴν ταπεινότη, ἡ ἀπλότης καὶ ἡ διάκριση εἶναι τὰ γνωρίσματα τῶν Ἁγίων. Ἄν ὁ ἀνθρώπος βιασθῇ μὲ διάκριση τὸν ἑαυτοῦ τοῦ νὰ μιμηθῇ τὴν ζωὴ τῶν Ἁγίων, ἀγιάζεται καὶ αὐτὸ.

Πολὺ θὰ βοηθῇ θεοῦ μετὰ τὴν ἐργασίαν γιὰ τὴν ἀποκτῆσιν τῶν ἀρετῶν, ἂν ἔχοιμε πρότυπο τοὺς Ἁγίους. Σηγουμένης τὸν ἑαυτοῦ μας με τοὺς Ἁγίους, βλέπουμε τὰ πάθη μας, ἐλεγχόμαστε, ταπεινωνομαστε καὶ αγωνιζόμαστε μὲ φιλοτιμῶ καὶ μὲ θεῖο ζῆλο νὰ τοὺς μιμηθῶμε. Δὲν δικαιολογοῦμαστε νὰ μὴν προχωροῦμε, γιατί ἔχοιμε τὶς συνταγὰς τῶν Ἁγίων καὶ τὴν ζωὴ τοὺς, τὸ ἅγιον παραδειγμα τοὺς. Ὅλοι οἱ Ἅγιοι εἶναι παιδιά τοῦ Θεοῦ καὶ βοηθᾶνε ἐμᾶς τὰ ταλαιπωρὰ παιδιά τοῦ Θεοῦ δεχόμεντας μας τὴν μεθοδὸ γιὰ νὰ γλυτωνοῦμε ἀπὸ τὶς μεθοδίες τοῦ πονηροῦ.

Μετὰ τὴν μελέτη τῶν ζωῶν τῶν Ἁγίων θερμαίνεται ἡ ψυχὴ μας καὶ παρακινεῖται νὰ τοὺς μιμηθῇ καὶ νὰ προχωρήσῃ με λεβεντιά στὸν ἀγῶνα γιὰ τὴν ἀποκτῆσιν τῶν ἀρετῶν. Μετὰ στοὺς Ἁγίους βλέπει κανεὶς τὴν ἴδια πνευματικὴ τρελλα, μόνον ποὺ παρουσιάζεται στὸν καθέναν με ἄλλη μορφή. Βλέπει τὸν ἕρωτα ποὺ εἶχαν γιὰ τὸν Θεόν καὶ ἀνάβει μέσα τοῦ ὁ θεοῦ, ζῆλος νὰ τοὺς μιμηθῇ.

Γερνόντα, τὸ Συναξαρι τοῦ Ἁγίου τῆς ἡμέρας ποσα χρόνια πρέπει νὰ το διαβάσῃ κανεὶς.

– Συνεχία, σὲ ὅλη τοῦ τὴν ζωὴ. Ἄν καὶ, ὅσα κι ἂν γραφοῦν τὰ Συναξαρία, εἶναι πολὺ λίγα, γιὰ ἀπο τοὺς Ἁγίους δὲν ἔχοιμε τὴν ζωὴ τοὺς ἀλλὰ τὴν ἱστὴρ χερίσῃ τῆς ζωῆς τοὺς. Θὰ ἦταν ἀνοήτοι οἱ Ἅγιοι, ἂν φανέρονταν ὅσα ἐξήσαν ἐν τῷ κριπτῷ φθάνουν ὁμοῦ καὶ τὰ λίγα ποὺ εἶροῦμε ἀπὸ τὴν ζωὴ τοὺς, γιὰ νὰ ἰσθῆθοῦμε, ἀρκεῖ νὰ μᾶς κεντοῦν τὴν καρδιά, γιὰ νὰ τα παζοῦμε σὲ ἐφαρμογὴ.

– Γερνόντα, μοῦ φαίνεται δυσκόλ νὰ κάνω κατὶ ἀπὸ αὐτὰ ποὺ ἔκαναν οἱ Ἅγιοι. Ἄς ποῦμε, ἡ Ἁγία Σινγκλητική<sup>0</sup> τι ἀσκήσῃ ἔκανε μεχρὶ τὸ τέλος τῆς ζωῆς τῆς. ἂν καὶ ὑπερῆκε ἀπὸ ἐποδινὴ ἀρρωστία! Ὁ ὅς Ὀσίως Βαρσανουφίος<sup>1</sup> ποσα χρόνια κράτησε τελεία σιωπὴ.

– Ἰτάξει, ἂν θελῇ νὰ μιμηθῇ τὸν Ὀσίω Βαρσανουφίω, προσπαθῇ τοῦλάχιστον νὰ μὴ μιλήσῃ, ὅταν σοῦ κάνουν μιὰ παρατήρησι. Ὅσο γιὰ τὴν ἀσκήσῃ τῆς Ἁγίας Σινγκλητικῆς, κι ἐγὼ ἔλεπω ὅτι δὲν μπορείς νὰ ἀσκηθῇς τόσο πολὺ σωματικά, γιὰ δὲν ἂντεχεῖς, ἀλλὰ ἐσωτερικά. νομίζω, μπορείς νὰ τὴν μιμηθῇ. Ἐκεῖ ἔχεις πολλὴ δουλειὰ νὰ κάνῃς. Ἐύχομαι νὰ σοῦ δοῖται ἡ Ἁγία λίγα ἀπὸ τὰ πολλὰ ποὺ εἶχε ἡ ἰδία.

#### *Νὰ λαμπικάρουμε τὴν ἀρετὴ μας*

– Γερνόντα, μερικὲς φορὲς μιλάτε γιὰ «τοξινωμένη ἀρετὴ» ποτε μιὰ ἀρετὴ εἶναι «τοξινωμένη»

«Τοξινωμένη» ἀρετὴ εἶναι ἡ καλῶσινη, ὅταν

0 Ἡ μνήμη τῆς ἐορτάζεται στὶς 9 Ἰανουαρίου.

1 Ἡ μνήμη τοῦ ἐορτάζεται στὶς 6 Φεβρουαρίου.

ἔχῃ ἀνθρώπινη σκευὴ, ἢ ἡ ἀγάπη, ὅταν ἔχῃ ιδιοτελεῖα. Ὅταν δὲν εἶναι ἀγαπᾶ τὰ κινητὰ μας καὶ βαζοῦμε στὴν ἀρετὴ μας τὸν ἑαυτὸ μας, νοθεύουμε τὴν ἀρετὴ μας. Τότε ἡ ἀρετὴ μας εἶναι σαν ἓνα ἄγλυρο φρούτο, ποὺ ἔχει βεβαίως λίγες βιταμίνες, ἀλλὰ συγχρόνως ἔχει καὶ τὴν στρεῖαδὰ τοῦ.

– Γερνόντα, μπορεί νὰ μὴν ἔχω ἀρετὴ καὶ ὁ ἄλλος νὰ με θεωρῇ ἐναρετὴ.

– Τὸ κακὸ εἶναι, νὰ θεωρῇς εὖ τὸν ἑαυτὸ σου ἐναρετὸ.

– Μπορεῖ, Γερνόντα, νὰ μὴν καταλαβαίνω τὴν πραγματικὴ πνευματικὴ μου κατάστασι καὶ νὰ νομίζω ὅτι ἔχω ἀρετὴ.

– Μπορεῖ, ἀλλὰ, ἂν προσέξῃς, θὰ δῇς ὅτι δὲν ἔχεις ἐσωτερικὴ γλυσκινῆτα, ὅποτε θὰ καταλάβῃς ποῦ βρεσκαῖ πνευματικά. Καμμιά φορὰ μπορεί νὰ νομίσῃ κανεὶς ὅτι ἔχει μιὰ ἀρετὴ, ἐπειδὴ ἔμαθε ἀπλῶς κάποια ἐξωτερικὰ γνωστικὰ τῆς καὶ σιμωροφονεῖται μ' αὐτά, γιὰ νὰ φαίνεται ἐναρετὸς. Αὐτὸ ὁμοῦ δὲν εἶναι πραγματικὴ ἀρετὴ καὶ δὲν μπορεί νὰ μείνῃ ἔτσι. Θὰ κοσκινισθῇ καὶ καποτὲ θὰ φανῇ ἡ πραγματικότης. Ἄλλο εἶναι, ὡς ὑποθέσουμε, νὰ ἀγωνίζεται κανεὶς νὰ μὴ μιλήσῃ, γιὰ νὰ μὴν πληγῶνῃ τοὺς ἄλλους, καὶ σιγά-σιγά νὰ ἀποκτήσῃ τὴν ἀρετὴ τῆς σιωπῆς, καὶ ἄλλο νὰ μὴ μιλήσῃ, γιὰ νὰ φαίνεται ὅτι ἔχει τὴν ἀρετὴ τῆς σιωπῆς. Τότε μπορεί νὰ σιωπᾷ, ἐνῶ με τοὺς λογισμοὺς τοῦ σινεχεῖ νὰ γλυσκινῇ καὶ νὰ ἔχῃ μέσα τοῦ ἓνα σωρὸ παθῶν. Ἡ ἐξωτερικὴ συμπεριφορὰ μπορεί νὰ παρησιάζῃ ἓναν ἁγίον ἄγιο καὶ, ὅταν ἀποκαλυφθῇ ὁ ἐσωτερικὸς τοῦ ἁγίου, νὰ εἶναι...

– Γερνόντα, με ἀπογοστεύει ἡ πραγματικότης τοῦ ἑαυτοῦ μου. Καὶ τὰ καλὰ ποὺ νόμιζα ὅτι εἶχα ἀποχρηστικὰ.



- Ποια δηλαδή

- Να, τὸ φιλότιμο που νομίζα ὅτι εἶχα αποδειχθῆκα ὅτι εἶναι τελικὰ ἐγωισμός

- Δὲν εἶναι ἔτσι, εὐλογημένη! Ἐνὰ πετρίωμα ἔχει μέσα διαφορὰ μεταλλά. Μπορεῖ νὰ ἔχη πολλή ἄμμο, ἀλλὰ ἔχει καὶ χαλκὸ καὶ σιδηρὸ καὶ λίγο χρυσάφι... Ἄν μπῇ στὸ χωνευτήρι, θὰ ξεχωρίσῃ ὁ χρυσός. «Ὁ χρυσὸς ἐν τῷ χωνευτηρίῳ», δὲν λείπει.

*Κλέφτης τῶν ἀρετῶν  
εἶναι ἡ ὑπερηφάνεια*

Γερνῶντα, κλέβομαι ἀπὸ τὰ πάθη μου. Ἄλλοτε με κλεβεῖ ἡ φιλαυτία, ἄλλοτε ἡ ἐξωστρέφεια...

- Ἄν ἀφῆνῃ κανεὶς τοὺς κλέφτες νὰ τὸν κλέβουν, μπορεῖ ποτε νὰ πλουτίσῃ. Κι ἐσύ, ἀν ἀφῆνῃς νὰ σε κλέβουν τὰ πάθη, μπορεῖς νὰ κάνῃς προκοπὴ. Πάντα φτωχὴ θὰ εἶσαι, γιατί, ὅσα μαζεύεις, θὰ τα χάνεις. Ἀπορῶ πῶς σε κλεβεῖ τὸ ταγκαλάκι, ἐνῶ ἐσύ μπορεῖς νὰ κλέψῃς τὸν Παραδεισο!

- Γιατί. Γερνῶντα, ἐνῶ ἔχω διαθέσῃ νὰ δουλέψω γιὰ μιὰ ἀρετὴ, μένω σὲ μιὰ στασιμὴ κατάσταση, τί φταίει.

- Πολλὲς φορές δὲν ἔχει ἔρθῃ καὶ ἡ ὠριμότητα γιὰ αὐτὴν τὴν ἀρετὴ. Ἔτσι ὁμοίως βλέπω ὅτι ἀρχίσεις νὰ ωριμαίῃς πνευματικῶς. Πρόσεξε λοιπὸν, τώρα που ἔρχεται ἡ ἐποχὴ τοῦ καλοκαιριοῦ καὶ ἡ ἀγουριὰ γίνεται σιγά σιγά μέλι, νὰ φυλάς καλὰ τὰ σταφύλια ἀπὸ τίς κουνουρνεύς - τὰ ταγκαλάκια - ὥστε τσιπίνια καὶ αθούρια.

Γερνῶντα, ὅ,τι καλὸ κάνω, τελικὰ τὸ χάνω, γιατί ἀμέσως ὑπερηφανεύομαι

- ἔρεις ἐσύ τί κανεῖς. Φτιαγνεις μέλι καὶ ὕστερα ἀφηνεῖς τὸ κακὸ ταγκαλάκι καὶ σοῦ τὸ κλεβεῖ, ὅποτε μενεῖς μὲ τὸν κοπο. Ὅπως ὁ μελισσοουργὸς ξαλίζει τίς μελισσές με καπνὸ καὶ παίρνει τὸ μέλι, ἔτσι κι ἐσύ νὰ σὲ ζαλίζει τὸ ταγκαλάκι με τὸν καπνὸ τῆς ὑπερηφανείας, σοῦ κλεβεῖ τὸ πνευματικὸ μέλι πουν ἔφτιαξες καὶ τρῖβει τὰ χεῖριά του. Σοῦ κλέβει δηλαδὴ τὰ πολυτιμὰ δῶρα τοῦ Θεοῦ καὶ ὕστερα χαιρετά. Ἔτσι εἶσαι ἑξίπνη, πῶς δὲν τὸ πιάνεις αὐτό. Γιατί δὲν πιάνεις τὸν κλέφτη, τὸν πονηρὸ, που σε κλέβει;

- Γερνῶντα, ὅταν κάποιος νικῶν ὅτι ἔνα χαρίσμα που ἔχει εἶναι τοῦ Θεοῦ, πῶς εἶναι δυνατόν νὰ κλεβέται ἀπὸ τὸν πειρασμό;

- Κλεβεταί, γιατί δὲν προσέχει. Ὁ Θεὸς προικίζει τὸν κάθε ἀνθρώπο με πολλὰ χαρίσματα, ἀλλὰ ὁ ἀνθρώπος, ἐνῶ θὰ ἔπρεπε νὰ εὐγνωμονῇ γι' αὐτὰ τὸν Θεὸ, πολλὰς φορές δὲν προσέχει, οἰκριοποιεῖται τὰ χαρίσματα που τοῦ ἔδωκε ὁ Θεὸς καὶ καυχᾶται ἐσωτερικὰ. Τότε ὁ πονηρὸς διαβολὸς, σαν κλέφτης που εἶναι, πηγαίνει, τοῦ κλέβει τὰ χαρίσματα, τὰ δηλητηριάζει μὲ τὰ δηλητηριά του καὶ ἔτσι τὰ ἀχρηστεύει.

*Ἡ πνευματικὴ ὁμορφιά*

- Γερνῶντα, πῶς θὰ ἀποκτήσω τὴν πνευματικὴ ὁμορφιά.

- Ἄν ἀγωνισθῇς μὲ θεῖο ζήλο νὰ ἀποκτήσῃς ἀρετές, θὰ ἀποκτήσῃς τὴν πνευματικὴ ὁμορφιά. Ἡ Παναγία εἶχε καὶ τὴν ἐξωτερικὴ καὶ τὴν ἐσωτερικὴ ὁμορφιά ὁποῖος τὴν ἔβλεπε ἀλλοιωνόταν. Ἐκείνη ἡ πνευματικὴ ἀπαλαδὰ που σκορποῦσε θεράπευε ψυχές. Με τὴν ἐσωτερικὴ τῆς ὁμορφιά καὶ τὴν δύναμιν τῆς Χάριτος τί

ιεραποστολή ἔκανε! Ἀλλά και καθὲς ἄνθρωπος, ἀν ἐργασθῇ πνευματικῶς καὶ σμιλεῖ ψὴ τὸν χαρακτήρα του, χαριτοῦνται καὶ ὁμορφαινὲ ἡ ψυχὴ του.

Γερὸντα, ὁ ἄνθρωπος που ἔχει τὴν θεία Χάρη, τὸ καταλαμβάνει ὁ ἴδιος.

– Καταλαμβάνει μερικὲς ἐνεργεῖες τῆς Χάριτος.

– Ὁ ἄλλος που τὸν βλέπει μπορεῖ νὰ διακρίνῃ ὅτι ἔχει τὴν θεία Χάρη;

– Ναι, τὸ διακρίνει, γιατί τὸν προδίδε, ἡ θεία Χάρις. Βλέπεις, ἡ ἀρετὴ δὲν κρηϊέται, ὅσο και νὰ θελῇ κανεὶς νὰ τὴν κρυφῇ, ὅπως ὁ ἥλιος δὲν κρηϊέται με τὸ κόσκινο, γιατί περνοῦν ἀρκετὲς ἀκτίνες ἀπὸ τίς τρυπούλες του.

Ὅποιος ἔχει τὴν πνευματικὴ ὁμορφία που δίνει ἡ ἀρετὴ, λαμπρὲ ἀπὸ τὴν θεία Χάρη. Γιατί, ὅσο ἀποστάει, ὁ ἄνθρωπος ἀρετὲς, θεωρεται, και ἐπόμενο εἶναι νὰ ακτινοβολῇ και νὰ προδίδεται ἀπὸ τὴν θεία Χάρη. Ἔτσι φανερωρεται στυς ἀνθρώπους, χωρε νὰ το θελῇ και χωρε ὁ ἴδιος νὰ το καταλαβαίνει, και δοξάζεται ὁ Θεός.

Ἡ ἀποτοξίνωση ἀπὸ τὰ παθὲ και τὸ λαμπικάρισμα τῆς ψυχῆς διακρίνονται και στυν σάρκα, ἡ ὁποία λαμπικάρεται και αὐτὴ, γιατί τὸ λαμπικάρισμα ξεκινάει ἀπὸ τὴν καρδιά. Ἡ καρδιά μεταδίδει με τὴν κλυοφορε τοῦ αἵματος τὴν πνευματικὴτητα τῆς καὶ στυν σάρκα, κι ἔτσι ἁγιαζεται ὅλος ὁ ἄνθρωπος.

## ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ ΜΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΡΕΤΗ Η ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ

*«Ἡ ταπείνωση ἀνοίγει  
τίς πόρτες τοῦ Οὐρανοῦ  
καὶ ἐρχεται στὸν ἄνθρωπο ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ».*

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

«Ὁ Θεὸς ταπεινοῖς δίδωσι χάριν»<sup>1</sup>

*Ὁ ταπεινὸς ἔχει ὅλες τὶς ἀρετὲς*

1. « ἔρχοντα, πείτε μας κατι, πριν φυγετε ».

– Τι να σᾶς πῶ; Τόσα σᾶς εἶπα!

– Πείτε μας κατι, για να το δουλεψοῦμε, μέχρι νὰ ξαναρθῇτε.

– Ἐ, ἀφοῦ ἐπιμένετε, να σᾶς πῶ... Μια εἶναι ἡ ἀρετὴ, ἡ ταπεινώση ἐπειδὴ ὁμῶς δεν τὸ καταλαβαίνετε, ἄντε, να σᾶς πῶ και την ἀγάπη. Ἀλλὰ, ὅποιος ἔχει ταπεινώση, δεν ἔχει και ὑγίη.

– Γερνonta, ὁ Ἀβρὰם Ἰσαακ λέει: «Ὅ,τι εἶναι το ἅλα-τι για τὸ φαγητο, εἶναι και ἡ ταπεινώση για τὴν ἀρετὴ»<sup>2</sup>.

– Δηλαδή χωρίς την ταπεινώση δεν... τρωγονται οἱ ἰσχυροί! Θέλει να πῇ ὁ Ἅγιος ποσο ἀπαραίτητη εἶναι ἡ ταπεινώση στην ἐργασία των ἀρετῶν.

<sup>1</sup> 4, 6. Α. Πέτρ 5, 5. Βλ. καὶ Π 3, 34

<sup>2</sup> Ἡ περὶ τὴν αἴτη ἐστὶν στο Πουχαστήριον τον Φεβρουάριον τοῦ 1948 με τις πρώτες ἀδελφές. Ὁ Γέροντας τὴν ἄλλη ἡμέρα ἔὰ ἔφευ-γε για τὸ Ἅγιον Ὄρος, ἀφοῦ εἶχε μείνει στὸ Ἡσιχαστήριον δύο μῆ-

<sup>3</sup> νὰ να κρατῇ τὰ θεμέλια τῆς πνευματικῆς και κοινωνικῆς ζωῆς.

<sup>3</sup> Βλ. Τοῦ Ὁσίου πατρός ἡμῶν Ἰσαακ, *Τὰ ευρεθέντα ἀσκητικά* λόγος ΜΘ, σ. 203.

Γερνόντα, ἄλλοῦ ὁ Ἀββᾶς Ἰσαακ λέει ὅτι ἡ ταπεινώση ἔρχεται ὅταν ἀποκτησῇ ὁ ἄνθρωπος ἀρετές<sup>4</sup>

– Μητις δὲν τὸ καταλάβες καλά, Ἄν δὲν ἔχη ὁ ἄνθρωπος ταπεινώση, καμμία ἀρετὴ δὲν μπορεῖ νὰ τον πλησιάσῃ<sup>5</sup>

– Δηλαδή, Γερνόντα, ὅποιος ἔχει ταπεινώση ἔχει ὅλες τις ἀρετές.

– Ἐμβέβια Ὁ ταπεινὸς ἔχει ὅλα τὰ πνευματικὰ ἀρεμὰτα ὑπλότῃτα, πρωτότῃτα, ἀγάπῃ χωρὶς ὀξεία, καλὴ συννη, ἀνέξικακία, θυσία, ὑπακοή κ.λπ. Ἐπειδὴ ἔχει τὴν πνευματικὴν φτωχειά<sup>6</sup>, ἔχει καὶ ὅλον τὸν πνευματικὸ πλοῦτο. Εἶναι ἐπίσης καὶ εὐλαβὴς καὶ σιωπηλός, γι' αὐτὸ συγγενεὺ καὶ μετὴν Κεχαριτὴ μενν Θεοτοκο Μαρίας, ἡ ὁποία εἶχε μεγάλη ταπεινώση. Ἐνῶ εἶχε, μέσα τῆς ὁλοκληροῦ τοῦ Θεοῦ σαρκωμένο, δὲν μίλησε κατὰ λου, μέχρι ποὺ μίλησε ὁ Χριστὸς στὰ τριάντα ἰου χρόνια. Στὸν ἀσπασμὸ τοῦ Ἀγγέλου εἶπε: «Ἰδοὺ ἡ δοῦλη Κυρίου»<sup>7</sup>· γενοιτὸ μοι κατὰ τὸ ῥῆμα σου». Δὲν εἶπε: «Ἐγὼ θὰ γίνω μπερὰ τοῦ Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ».

Ἡ Παναγία, γιὰ τὴν ταπεινώση τῆς, κατεχεῖ τὴ δευτερεῖα τῆς Ἁγίας Τριάδος «Χαίροις μετὰ Θεόν ἡ

Θεός, τὰ δευτερεῖα τῆς Τριάδος ἡ ἔχουσα»<sup>8</sup>, λέει ὁ Ἅγιος Ἀνδρέας Κρήτης. Νὰ εἶναι δούλη, νὰ εἶναι καὶ Νυμφὴ τοῦ Θεοῦ! Νὰ εἶναι παρθένος, νὰ εἶναι καὶ μητέρα! Νὰ εἶναι πλάσμα τοῦ Θεοῦ, νὰ εἶναι καὶ Μητέρα τοῦ Πλάστου! Αὐτὰ εἶναι τὰ μεγάλα μυστήρια, τὰ παράξενα, ποὺ δὲν ἐξηγοῦνται, ἀλλὰ μόνο βιώνονται!

– Γερνόντα, ποιά εἰκόνα τῆς Παναγίας σὰς ἀρετὴν περισσότερο.

– Ἐμένα ὅλες οἱ εἰκόνες τῆς Παναγίας μοῦ ἀρεσοῦν. Καὶ μόνον τὸ ὄνομά Της νὰ βρῶ καποὶ γραμμένο, τὸ ἀσπάζομαι πολλές φορές με εὐλάβεια καὶ σκιρτᾷ ἡ καρδιά μου.

Εἶναι φοβερό, ἂν τὸ σκεφθῇς! Μικρὸ κοριτσάκι ἦταν καὶ εἶπε τὸ «Μεγαλίνει ἡ ψυχὴ μου τὸν Κύριον, ὅτι ἐπεβλέψεν ἐπὶ τὴν ταπεινωσὶν τῆς δούλης αὐτοῦ»<sup>9</sup>. Μέσα σὲ λίγες λέξεις τόσα νοήματα! Πολὺ θὰ βοηθηθῇς, εἰς ἐμβάθυνσιν στὰ λόγια αὐτά. Εἶναι λίγα καὶ δυνατά. Ἄν τὰ μελετᾷς, θὰ ἀγαπήσῃς τὴν ταπεινώση· καὶ ἂν ταπεινωθῇς, θὰ δῇς τὸν Θεὸ νὰ ἔρχεται μέσα σου καὶ νὰ κάνῃ τὴν καρδιά σου Φατνὴ τῆς Βηθλεὲμ.

*Στὸν ταπεινὸ ἀναπαύεται  
τὸ πνεῦμα τοῦ Θεοῦ*

– Γερνόντα, ποιὲς ἀρετὲς πρέπει νὰ ἔχη ὁ ἄνθρωπος, γιὰ νὰ τὸν ἐπισκίασῃ ἡ χάρις τοῦ Θεοῦ.

– Καὶ μόνον ἡ ταπεινώση φθάνει. Συχνὰ μεροῖτοῦν

4 Βλ. Ἀββᾶ Ἰσαακ τοῦ Σύρου, Οἱ Ασκητικοὶ Ἄντι Λόγος Κ σ 71

5 Στὸ χωρίο στο ὁποῖο ἀναφέρεται ἡ ἀδελφὴ Αββᾶς Ἰσαακ μιλάει γιὰ τὴν ταπεινώση ὡς τρεφὴν πλάσι κατὰ τὴν νῦν ὁ Γερωνίας ἀναφέρεται στὴν ταπὲ νοφρυσὴν τῶν ἀπαιτείται, στὸν ἀγινὸν νὰ γινῇ τὴν καλὰ ἐργεία τῶν ἀρετῶν. «Ἡ ταπεινώσις εἶναι χρῆσις τῆς δυνάμει τῆς ὁποίας δεχόνται οἱ τελειοὶ ἅγιοι μετὰ τὸ τέλος τῆς αὐτοῦ ποιότητος», Αββᾶ Ἰσαακ τοῦ Σύρου, Οἱ Ασκητικοὶ Ἄντι Λόγος Κ σ 69

6 Βλ. Ματθ 5 3 «Μακάριοι οἱ πτωχοὶ τῷ πνεύματι».

7 Ἀσπασμος Χαλκιδεὺς.

8 Ἀντ 1 38

9 Ἅγιος Ἀνδρέου Κρήτης, Προσομοίον πλ. Α ἔχοι (Θεοτοκαριον, ἐκδόθην τὸ πρῶτον παρὰ τοῦ Ἁγίου Νικολδήμιον Ἀνιοφίτου τοῦ Ναξίου ἐκδ Σιπ Σχοινᾶ, Βελ 199, σ 107)

10 Βλ. Λουκ 1, 46-48

«Ποσος καιρος χρειάζεται, για να αποκτήση κανείς την θεία Χάρη,». Μερικοί μπορεί σε όλη τους την ζωή να ζούν ήδη πνευματικά, να κάνουν άσκηση κ.λπ., αλλά να νομίζουν ότι κατέχουν, και γι' αυτό να μη λαμβάνουν την Χάρη του Θεού. Και άλλοι σε λίγο χρόνο χαριτώνονται, έπειδή ταπεινώνονται.

Αν ο άνθρωπος ταπεινωθεί, μπορεί μέσα σε ένα λεπτό να τον λιώσει η θεία Χάρη, να γίνει άγγελος και να βρεθεί στον Παράδεισο. Ένώ, αν υπερηφανευθεί, μπορεί μέσα σε ένα λεπτό να γίνει ταγκαλάκι και να βρεθεί στην κόλαση. Αν θέλη δηλαδή ο άνθρωπος, γίνεται, αρνι, αν θέλη, γίνεται κατσίκι. Τα καμήνα τὰ κατσικια, και να θέλουν να γίνουν αρνιά, δεν μπορούν· στον άνθρωπο όμως ο Θεός έδωσε την δυνατότητα να γίνει από κατσίκι αρνι, αρκεί να το θέληση.

Η Χάρη του Θεού πάει μόνο στον ταπεινό και πρώτο άνθρωπο. Εκεί αναπαύεται το πνεύμα του Θεού. Είδες τι λέει ο Προφήτης Ησαΐας, «*Επιτινα επιβλέψω, άλλ' η επι τον ταπεινόν και ήσυχον*»<sup>1</sup>.

Ο Θεός θέλει να έχουμε μόνο λίγη ταπεινώση, για να συγγενευουμε μαζί Του, και μετά όλες οι δωρεές Του έρχονται ήφθονες ή μια μετά την άλλη. Γιατί ο Θεός χρωστά κατά κάποιον τρόπο στον ταπεινό άνθρωπο πολλή Χάρη και τοῦ τὴν δίνει ὡς δῶρο, χωρίς εκείνος να την ζητήσει. Είναι πνευματικός νόμος αυτό «*Ὁ Θεός υπερηφάνους ἀντιτάσσεται, ταπεινοὺς δὲ δίδωσι χάριν*»<sup>2</sup>, δεν λέει το Εὐαγγέλιο; Έτσι τὰ έχει κανονίσει ο Θεός. «*Εἶμαι ταπεινός*» θα πῇ «*Έχω θεία Χάρη*»<sup>3</sup>. Πολύ ταπεινός, πολλή Χάρη λαμβάνει από

<sup>1</sup> Ησ 66, 2

<sup>2</sup> Ιακ 4, 6 Α. Πιτρ 5, 5. Βλ. και Παρ 3, 34

τον Θεο, γιατί ὁ ταπεινός παν σφουγγαρίζει τὴν ρομφαίαν τὴν θεία Χάρη.

Όποιος σκίβει ταπεινά και δεχεται τα χτυπήματα από τους άλλους, διώχνει τα δικά του έξογκειματα, όμορφαινει πνευματικά σαν Ἄγγελος, και έτσι χωράει από τὴν στενή πύλη τοῦ Παραδείσου. Στον Οὐρανό δεν ανεβαίνει κανείς με το κοσμικό ανερασμα, αλλά με το πνευματικό κατεβασμα.

Η ταπεινώση άνοίγει τις πόρτες τοῦ Οὐρανοῦ και έρχεται στον άνθρωπο ή Χάρη τοῦ Θεοῦ, ενώ ή υπερηφάνεια τις κλείνει. Ὁ Παπα-Τυχών έλεγε «*Ένας ταπεινός άνθρωπος έχει περισσότερη Χάρη από πολλούς ανθρώπους μαζί. Κάθε πρωί ο Θεός ευλογεί τον κόσμο με τὸ ένα χέρι, αλλά, όταν δὴ κανέναν ταπεινό άνθρωπο, τον εύλογεί με τὰ δύο Του χέρια. Εκείνος ποῦ έχει μεγαλύτερη ταπεινώση, είναι ο μεγαλύτερος από όλους!*»<sup>4</sup>.

Όλα από τὸ ταπεινό φρόνημα εξαρτώνται. Όταν υπάσχη στον άνθρωπο ταπεινό φρόνημα, τότε φυσολογικά ανταμώνει ή γή με τον Ουρανό. Οι άνθρωποι με τὴν ταπεινώση βρήκαν τὸ κουμπι το πατοῦν και ανεβαινοῦν στον «*Τρίτο Ουρανό*»<sup>5</sup> με τὸ πνευματικό άσπασερ τῆς αγάπης. Και ακούς μερικούς να λένε «*Και γιατί ὁ Θεός θέλει να ταπεινωθούμε*,» Ἄκούς κοιβε-ντα, Μα, αν δεν ταπεινωθῇ ὁ άνθρωπος, δεν χωράει στον Παράδεισο, αλλά και σ' αυτήν την ζωή δεν έχει άνάπαυση. Τι εἶπε ὁ Χριστός, «*Μαθετε ἀπ' ἐμοῦ ὅτι*

<sup>3</sup> Βλ. Γερώντος Παΐσιου, Ἀνιορεῖται Πατέρες και Ἀγιορητικά, I. Ησυχ. Ευαγγ. Ἰωάννης ο Θεολόγος, Σοφιστή Θεσσαλονίκης, 2005 σ. 31

<sup>4</sup> Βλ. Β. Κορ 12, 2

πρῶτος εἰμι καὶ ταπεινὸς τῇ καρδίᾳ καὶ εὐρησέτε ἀνα-  
παυσιν ταῖς ψυχαῖς ὑμῶν»<sup>15</sup>.

*Ἕνας ταπεινὸς λογισμὸς  
κάνει ἀμέσως τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ νὰ ἐνεργῇ*

Μοῦ ἔκανε ἐντύπωση πῶς ἓνας ταπεινὸς λογι-  
σμός κάνει ἀμέσως τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ νὰ ἐνεργῇ.  
Εἶχε ἔρθει στο Καλυβὶ ἓνα ξένο γατάκι. Τὸ κλημένο,  
φαίνεται, κάτι εἶχε φάει πού τὸ πειραῖζε καὶ ζητοῦσε  
βοήθεια. Χτυπιόταν ἀπὸ τὸν πόνο καὶ πεταγόταν σάν  
τὸ χταποδι, ὅταν τὸ χτυποῦν. Τὸ λυποῦν πού τὸ ἔ-  
βλεπα σ' αὐτὴν τὴν κατάσταση, ἀλλὰ δὲν μποροῦσα νὰ  
κάνω τίποτε. Τὸ σταυρώνα, τὸ ξανασταυρώνα, τίποτε!  
«Ἐφ' ταλαιπωρε, λέω τότε στὸν ἐαυτό μου, βλέπεις τα-  
χάλια σου; Τίσα χρόνια καλωγερός, οἴτε ἓνα γατί δὲν  
μπορεῖς νὰ βοηθήσης!». Μόλις ἔλεεινολόγησα τὸν εαυ-  
τό μου, ἐκεῖ πού τὸ γατάκι κόντευε νὰ φοφώσει, ἀμέ-  
σως συνῆλθε. Ἦρθε κοντά μου, μοῦ ἔγλειψε τὰ ποδια  
καὶ ἔκανε χαρούμενο ὁμορφες τοῖμπες... Γι' δυναμὴ  
ἔχει ἡ ταπεινώση! Γι' αὐτὸ λέει: «*Εν τῇ ταπεινώσει  
ἡμῶν ἐμνησθῇ ἡμῶν ὁ Κύριος*»<sup>16</sup>.

Ἐχὼ προσεξεί ὅτι ἓνας ταπεινὸς λογισμὸς κάνει  
τὸν ἄνθρωπο νὰ λάμπη, νὰ ἀκτινοβολῇ. Ὅταν ὁ ἄνθρω-  
πος παίρνῃ ὅλο τὸ σφάλμα ἐπάνω του, τὸν λουζεῖ ἡ  
Χάρη τοῦ Θεοῦ. Ἦρθε προχθὲς ἓνας γιατρός πού ἔχει  
πολλὰ παιδιά καὶ μοῦ εἶπε: «Πάτερ μου, ἔχω πολλὴ  
ὑπερηφάνεια καὶ γίνεται αἰτία ἡ δόξα μου ὑπερηφά-  
νεια νὰ κάνουν ἀταξίες τὰ παιδιά». Καὶ τὸ ἔλεγε αὐτό

<sup>15</sup> Ματθ. 11, 29.

<sup>16</sup> Ρωμ. 135, 23.

μπροστά στα παιδιά του καὶ τὰ ματιά του ἦταν βουρκω-  
μένα, ἀλλὰ τὸ πρόσωπο του ἔλαμπε! Τὸ ἴδιο προσεξα  
πρὸ ἡμερῶν καὶ ἐδῶ, Ἦρθαν μερικές ἀδελφές νὰ συζη-  
τήσουμε. Εἶπαμε διαφορά. ἀναγκάστηκα νὰ τις μαλι-  
σσω πολὺ. Μία ἀπὸ αὐτές δὲν βοηθήθηκε καθόλου· κρῖνα  
ἦρθε, κρῖνα ἐφ' ὑγέ· μόνον ἐκεῖ περὶ ἔλεγε τὰ κουσουριά  
τῶν ἄλλων χαρτί καὶ καλαμάρι, – βλέπεις, ὅπως δὲν  
κάνει δουλειά στὸν ἐαυτό της, ἔχει αὐτὸ τὸ , χάρισμα!  
Μία ἄλλη στρεμωχθήκε, μεχρὶ πού ἔκλαψε. Ταπεινω-  
θηκε, ἀλλὰ μετὰ ἔλαμπε τὸ πρόσωπο της. Βλέπετε τι κά-  
νει ἓνας ταπεινὸς λογισμὸς με συντριβή! Ἀμέσως πᾶνε  
ὅλα τὰ κουσουριά στὴν ἄκρη, τακτοποιεῖται ὁ ἄνθρω-  
πος καὶ ἀκτινοβολεῖ τὸ πρῶτο του· ἐνῶ με ἓναν λο-  
γισμό ὑπερηφάνου ἢ βλακώημο σκοτεινιάζει.

Ὅσο ἀντβαίνει πνευματικὰ τὴν ψυχὴ ἓνας πολὺ τα-  
πεινὸς λογισμὸς πού θὰ φέρῃ γιὰ μίαν στιγμὴ ὁ ἄνθρω-  
πος, δὲν τὴν ἀνεβαζοῦν χρόνια ὁλοκληρὰ ἀγνῶτες ὑπερ-  
ηφάνειες.

Εἶναι ὑπερηφάνος καὶ καλὴ  
ἓναν ταπεινὸ λογισμό, θὰ τὸν βοηθήσῃ ὁ Θεός:

– Ἐμ, ἂν βαλῇ ἓναν ταπεινὸ λογισμό, τότε δὲν θὰ  
εἶναι ὑπερηφάνος. θὰ εἶναι ταπεινὸς καὶ θὰ τὸν βοη-  
θήσῃ ὁ Θεός. Ὁ ἄνθρωπος εἶναι τρεπτός· παρ' μίαν ἀπὸ  
ἡδῶ, μίαν ἀπὸ κεῖ, ἀνάλογα με τὸ τι λογισμό ἔχει. Ὁ  
ὑπερηφάνος, ἂν βαλῇ ἓναν ταπεινὸ λογισμό βοηθῆται.  
Καὶ ὁ ταπεινὸς ἂν φερῇ ἓναν ὑπερηφάνου λογισμό, πᾶν-  
ει νὰ εἶναι ταπεινός. Εἶναι κανὶς σὲ καλὴ πνευματικὴ  
κατάσταση. Ἄν ὑπερηφανευθῇ, τὸν ἐγκαταλάβει ἡ  
Χάρη τοῦ Θεοῦ καὶ φθάνει σὲ ἄσχημὴν κατάσταση. Εἶναι  
σὲ ἄσχημὴν κατάσταση, γιὰτι ἔκανε λ.χ. καποιο σφάλ-  
μα; Ἄν συναισθανθῇ τὸ σφάλμα του καὶ μετανοήσῃ  
εἰλικρινά, ἔρχεται ἡ ταπεινώση καὶ φθάνει σὲ καλὴ

κατάσταση, γιατί η ταπείνωση φέρνει την Χάρη του Θεού. Ἀλλά, για να γίνη ἡ ταπείνωση μονιμή κατάσταση στον άνθρωπο, ὥστε να παραμελεῖ μέσα του ἡ Χάρη τοῦ Θεοῦ, χρειάζεται δουλειά πνευματική.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

### Ἡ ἐργασία γιὰ τὴν ἀπόκτηση τῆς ταπεινώσεως

*Πῶς καλλιεργεῖται ἡ ταπείνωση,*

Υπάρχει ἕνας ποικίλος τρόπος, Γερώντας, καλλιεργεῖται ἡ ταπείνωση.

— Ἡ ταπείνωση καλλιεργεῖται με το φιλοτιμο, καλλιεργεῖται και με την κοπριά τῶν πτωσίων. Ἀνάλογα ἕνας φιλοτιμος ἄνθρωπος ὅτι καλὸ ἔχει τὸ ἀποδίδει στον Θεό. Βλέπει τις πολλές ευεργεσιες τοῦ Θεοῦ, καταλαβαίνει ὅτι δὲν ἔχει ἀνταποκριθῆ, ταπεινώνεται και δοξολογεῖ διαρκῶς τὸν Θεό. Καί ὅσο ταπεινώνεται και δοξολογεῖ τὸν Θεό, τόσο τὸν λούζει ἡ θεία Χάρις. Αὕτη εἶναι ἡ ἐκουσία ταπείνωση. Ἐνῶ ἡ ταπείνωση πού φερνοῦν οἱ διαρκεῖς πτωσεις εἶναι ἡ ἀκουσία ταπείνωση.

Φυσικά ἡ ἐκουσία ταπείνωση ἔχει πολὺ μεγαλύτερη ἀξία ἀπὸ τὴν ἀκουσία. Μοιάζει με χωράφι που ἔχει καλὸ χῶμα καὶ καρπίζουν τὰ δένδρα, δηλως λιπασμα ἢ κοπριά, και οἱ καρποὶ τοὺς εἶναι νοστιμοι. Ἡ ἀκουσία ταπείνωση μοιάζει με χωράφι που ἔχει ἀδυνατο ἔδαφος και, γιὰ να δῶση καρποὺς, πρέπει νὰ ρίξης και λιπασμα και κοπριά, και παλι οἱ καρποὶ του δὲν θα εἶναι τόσο νοστιμοι.

Γερνόντα, μου στοιχίζει, όταν εξαιτίας μιᾶς ἄσχημης συμπεριφορᾶς μου πέφτω σιά ματια τῶν ἄλλων και ταπεινωθῶ καὶ ἀκουσῶ.

– Με τὴν ἀκουσίαν ταπεινώση ἐξοφᾶς και λίγο ἀπὸ τὸ χρεὸς τῶν ἁμαρτιῶν σου. Πρέπει ὁμῶς νὰ ἀρχίσῃς νὰ ταπεινωθεῖς ἐκούσια.

Γερνόντα, ἔχω ψθασεῖ σὲ πολὺ δύσκολη καταστάση. Ἐγὼ σαρκικοὺς λογισμοὺς καὶ πέφτω στὴν λυπη. Φοβᾶμαι μὴπως δὲν βγῶ ποτε ἀπὸ αὐτὴν τὴν καταστάση.

– Ἦξε θαρρὸς, καλὸ μου παιδί, καὶ ὁ Χριστὸς θὰ νικήσῃ τελικὰ. Νὰ ψάλλῃς «Ἐκ νεότητος μου ὁ ἐχθρὸς με πειραζει, ταῖς ἡδοναῖς φλέγει με· ἐγὼ δὲ πεποιθὼς ἐν σοί, Κύριε, τροποῦμαι τούτον». Στὴν οὐσία δὲν φταίει πολὺ ἡ κατημένη ἡ σάρκα, ἀλλὰ ἡ ὑπερηφάνεια. Εἶναι ἀληθινὰ ὅτι ἔχρῃς πολλὰς ἱκανότητες, τίς ὅποιες ἔγινεκα ὁ Θεὸς σοὶ τίς ἔδωκε, ἀλλὰ, ἐπειδὴ ἀμελεῖς λιγανά και δὲν προσέχεις, ὁ ἐχθρὸς βρῖσκει εὐκαιρία, τι ἐκμεταλλεύεται και σὲ ρίχνει στὴν ὑπερηφάνεια. Κι ἐνῶ θὰ ἔπρεπε νὰ λυφθῇς τὸ προσῶπο σου με δικρὺα ἀγαλλίασεως και ἐβγνημωσύνης πρὸς τὸν Θεό, τὸ λουξεῖς με πικρὰ δακρὺα πόνου και στενοχωρίας. Ἐτσι βγαίνει τὸ ἔξῃς συμπέρασμα. Ἐὰν δὲν ταπεινωθῶμε ἐκούσιως, θὰ ταπεινωθῶμε ἀκουσίως, διότι μας ἀγαπᾷ ὁ Κάλος Θεὸς. Θαρρὸς λοιπὸν, παιδί μου, και θὰ νικήσῃ ὁ Χριστὸς. «Ἐὰν γὰρ παλιν ἰσχυσητε, και παλιν ἠττηθήσεσθε, ὅτι μεθ' ἡμῶν ὁ Θεός». Μπορεῖ εἶναι και θὰ περᾶσῃ και πολλὰ καλὰ θὰ φερεῖ. Θὰ γνωρίσης πῶς

1. τὸς Αναριθμὸς τοῦ πλ. Δ. ἴχου.

2. «Λόγιον τὸ Μέγα, ἐκδ. «Αποστολικὴ Διοκονία». Ἀθῆναι

1964 Βλ. και Ησ 8 9 10

καλὰ τὸν ἐαυτο σου, θὰ ταπεινωθῇς ὑποχρεωτικά, και κατὰ τοὺς πνευματικοὺς νομοὺς ὑποχρεωτικά θὰ ἐξῶθῃς ἐσένα και ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ, πρὸς προηγουμένως ἐμποδιζοταν ἀπὸ τὴν ὑπερηφάνεια.

Δὲν γνωρίσαμε τὸν ἐαυτο μας. Ἄν τὸν γνωρίσουμε, ἡ ψυχὴ μας θὰ χαιρετᾷ και θὰ ζητᾷ ταπεινὰ τὸ ἔλεος τοῦ Θεοῦ. Ἡ γνώση τοῦ ἐαυτοῦ μας γεννᾷ τὴν ταπεινώση. Γιατ., ὅσο περισσότερο γνωρίζει ὁ ἄνθρωπος τὸν ἐαυτο του, τόσο περισσότερο ἀνοίγουν τὰ ματια τῆς ψυχῆς του και βλέπει καθαριωτέρα τὴν μεγάλη του οὐνανμία. Γνωρίζει τὴν ἀόλκωτητά του και τὴν ἠχαριστία του, καθὼς και τὴν μεγάλη ἀρχοντία και τὴν εὐσπλάχνια τοῦ Θεοῦ, ὅποτε συντρίβεται ἐσωτερικά, ταπεινωθεῖται πολὺ και ἀματαιεῖ τὸν Θεὸ πολὺ.

### *Τὸ πᾶν εἶναι ἡ καρδιακὴ ταπεινώση*

– Γερνόντα, μπορεῖ νὰ ταπεινωθεῖ κανεὶς σκεπτόμενος λογικά, χωρὶς νὰ ταπεινωθεῖ καρδιακά.

– Παλὰ τὰ μοναστήρια και πολλὰ σπιτία εἶχαν πολὺ χαμηλὰς πορτες και ἔπρεπε κανεὶς νὰ σκίψῃ, γιὰ νὰ περάσῃ· ἂν δὲν ἔσκυβε, χτυποῦσε τὸ κεφάλι του. Ἐτσι, τὸ μπόι του καμπτοταν λίγο και τὸ κεφάλι του ἐβάζε μανά, ὥστε νὰ προσέχη ἄλλῃ φορὰ, γιὰ νὰ μὴ σακατευεῖται και ρεζιλιεῖται. Μ' αὐτὸ τὸ παραδειγμα θελῶ νὰ πῶ ὅτι, ὅταν ταπεινωθεῖ κανεὶς με τὴν λογική, εἶναι ἴσα-ἴσα γιὰ νὰ μὴ σπαζῇ τὸ κεφάλι του και χανῇ τὴν ὑποληψὴ του. Νά, προχθες ἤμθε μὰ ἀδελφή και μοῦ λέει «Γερνόντα, μοῦ εἶπε ἡ Γερνόντισσα ὅτι, ὅταν ψαλλῶ, καμαρώνω τὴν φωνή μου, και ἀπὸ τότε τὸ ἔχω στὸν νοῦ μου και προσπαθῶ νὰ ψάλλω πῶς ταπεινὰ». «Κατάλαβες αὐτὸ πρὸς ὅτι εἶπε ἡ Γερνόντισσα, τῆς λέω



Χρειαζεται να αισθανθής αυτήν την αδυναμία σου και να θέλησης να απαλλαγής από αυτήν. Γιατί, αν ή προ-  
σπαθείς σου να μην καμαρώνης την φωνή σου είναι  
μόνον έξωτερικη, απλώς για να μη σοῦ ξανακάνη παρα-  
τήρηση ή Γερωντισσα, τότε μπορεί να φθάσης να κα-  
μαρινής όλον τόν εαυτό σου»

– Γερωντα, ενώ φερνω ταπεινους λογισμους, στο  
βαθος, μέσα μου, υπαρχει μια αυτοεκτιμηση. Πώς σιμι-  
μίζονται αυτά

Εαν απλώς φερνεις στον νοῦ σου ταπεινους λο-  
γισμους, άλλα αἱτοί οἱ λογισμοί δεν ἀγγίζουν την καρ-  
διά σου. "Αν ἀγγίζουν την καρδιά σου, θα σε ἀλλοιώναν  
εσωτερικά, μέ την καλή ἔννοια, και θα ἦσουν ἀγγελος.  
Γο πᾶν εἶναι ἡ καρδιακή ταπεινώση. Τι λέει ὁ Ἄββας  
Ἰσαακ, «Ὁ ἀληθινά ταπεινός δεν ψάχνει μέ τόν νοῦ  
την να ἰρῇ τροποῖς να ταπεινωθῇ, ἀλλά εἶναι πραγμα-  
τικά ταπεινός κατα την καρδιαν»<sup>1</sup>.

### *Ταπείνωση στην πράξη, ὄχι μόνο στα λόγια*

– Γερωντα, αν κανεις ταπεινωνεται μονος του κα-  
τηγορώντας τόν εαυτό του: «εἶμαι λειψός, χαμένος,  
κλπ», αὐτό τόν βοηθαει να ἀποκτηση ταπεινώση,

– Μόνος του εἴκοლა κατηγορεῖ κανεις τόν εαυτό του,  
ἀλλά δυσκολα δέχεται τήν κατηγορία των ἄλλων. Μό-  
νος του μπορεί να λεῇ: «εἶμαι ἐλεεινός, ὁ πιό ἁμαρτω-  
λός, ὁ χειρότερος ἀπ' ὅλους» ἀλλά ἕναν λόγο τοῦ ἁλ-  
λου να μὴν τόν σηκώνη. Βλέπεις ὅταν καποιος πεφτη

<sup>1</sup> Βλ. Ἄββα Ἰσαακ τοῦ Σύρου, *Οἱ Ἀσκητικοὶ Λόγοι*, Λόγος Κ',  
σ. 64

μονος του και χτυπη, μπορεί να πονεση, ἀλλά δέν δι-  
νει και πολλή σημασία. Ἡ, ὅταν τόν χτυπήση ἕνας πον-  
τόν ἀγαπάει, λέει: «Ἐ, δέν περπατεῖ». Ἄν ὁμως λίγο  
τόν γρατζουνισῇ ἡ τόν σπρωξῇ καποιος πον δέν τον  
συμπαθεῖ, ὦ, τότε να δῆς! Θα βάλῃ τ.ς φωνές, θα κινή  
πώς ποναει, πως δέν μπορεί να περπατήσῃ!

"Όταν ἤμουν στο Σινά, ἦταν ἐκεῖ κ. ἕνας λαϊκος  
– Στρατη τόν ἔλεγαν – πού, ἂν τον φωνάζεις: «κυρι-  
Στρατή», σοῦ ἔλεγε: «Ἄμαρτωλο Στρατη, νά λες, ἁμαρ-  
τωλο Στρατη», Ὅλοι ἔλεγαν, «Τι ταπεινός πον εἶναι!».  
Ἐνα πρῶν τον πήρε ὁ ὕπνος και δέν κατέστηκε στην  
ἐκκλησία. Πῆγε λοιπον καποιος να τόν ξυπνήσῃ, «Στρα-  
τη, τοῦ λέει, ἀκομῇ κοιμᾶσαι, τελειώσε και ὁ Ἐξαγγελ-  
μος: δέν θα ῥθῇς στην ἐκκλησία,». Ὅποτε ἐκεῖνος βά-  
ζει κατι φωνες... «Ἐγώ ἔχω περισσότερη εὐλαβεία ἀπο  
σένα και ἤθεες ἐσύ να μοῦ πῆς να κατεβῶ στην ἐκκλη-  
σία,». Ἐκανε σαν τρελλός... Μεχρι πον πήρε τὸ κλειδί  
ἀπο την πόρτα – ἦταν ἀπο ἐκεῖνα τὰ κλειδιά τὰ μεγα-  
λά –, για νά τόν χτυπήσῃ, γιατι θιχτηκε. Τα ἔχασαν οἱ  
ἄλλοι πον τον ἀκουσαν ἔτσι να φωνάζη, γιατι τον εἴ-  
χαν γιά ὑποδειγμα, για πολυ ταπεινό. Ἐγινε ρεζίλι. Βλέ-  
πεις τί γίνεται, Μόνος του ἔλεγε ὅτι εἶναι ἁμαρτωλός,  
ἀλλά, μόλις θιχτηκε ὁ ἐγωισμος του, ἔγινε θηρίο!

Ἐνας ἄλλος στην Ἠλιφιρο εἶχε ἐπιδιορθώσει μια  
ἐκκλησία. Μόνος του ἔλεγε ὅτι δέν ἔκανε τιποτε παρα-  
μιά ψευτιά. Ὅταν ὁμως τοῦ εἶπα, «ὄχι και ψευτιά, κα-  
τι ἔκανες», ὦ, πῶς θιμώσε! «Ἐσύ θα την διορθώνες κα-  
λυτερα την ἐκκλησία, μοῦ εἶπε. Ἐγώ ξερω ἀπό οἰκο-  
δομές: δέν εἶμαι μαραγκος σαν κι ἐσένα. Ὁ πατέρας  
μου ἦταν ἐργολαβός»! Θέλω νά πῶ, μόνος του εἴκοლა  
ταπεινωνεται κανεις, ἀλλά αὐτό δέν σημαίνει ὅτι ἔχει  
πραγματικὴ ταπεινώση

- Γεροντα, ποια είναι η γνησια ή πραγματική ταπεινώση.

- "Όταν σε ταπεινώσει ο άλλος και το δεχέσαι, τότε έχεις πραγματική ταπεινώση, γιατί πραγματική ταπεινώση είναι ή ταπεινώση στην πράξη, όχι στα λόγια. Μια φορά ο Άγιος Κοσμάς ο Αίτουλος ρώτησε τους ανθρώπους που είχαν συγκεντρωθή γύρω του «Ποιος από σας δεν έχει υπερηφάνεια,» «Έγώ», είπε κάποιος «Έλα εδώ έσυ που δεν έχεις υπερηφάνεια, τοῦ λέει. Κοψε το μισό μοι στάκι και πηγαίνε στην πλάτεια», «Ά, αὐτό δεν μπορῶ να το κάνω», τοῦ απαντᾷ «Έ, τότε δεν έχεις ταπεινώση», τοῦ λέει<sup>4</sup>. Ήθελε να πῇ ὁ Άγιος ὅτι χρειάζεται ἐμπρακτὴ ταπεινώση

- Γεροντα, ἐγώ, ὅτι ἐν μέ πειράζοιιν, ἀντιδρῶ

- Δέν έχεις ταπεινώση, γι' αὐτό ἀντιδράς. Εἶδες ὁ Ἀββάς Μιουσιῆς τι ταπεινώση εἶχε. Ὅταν τὸν ἔκαναν ἱερέα, θέλησε ὁ ἀρχιεπίσκοπος νὰ τὸν δοκιμάσῃ καὶ εἶπε σ' αὐτὸς κληρικοῖς, «Ὅταν μπῇ στο ἱερὸ ὁ Ἀββάς Μιουσιῆς, νὰ τὸν διαβέτε καὶ μετὰ νὰ πᾶτε ἀπο πίσω τοῦ νὰ ἀκούσετε τι θὰ πῇ» Μόλις λοιπὸν μπῆκε ὁ Ἀββάς Μιουσιῆς στο ἱερὸ, τὸν ἐδιόξαν «Βρε κατὰμαυρε, τοῦ εἶπαν, τι ζητᾷς ἐδῶ,» «Έχουν δ' καιο, εἶπε ἐκεῖνος τι δυνάμεια ἔχει ἐδῶ μέσα γιὰ ὁ κατὰμαυρος. Αὐτὸ εἶναι ἄγγελοι»<sup>5</sup> Δέν πειραχθῆκε, δέν θηρώσει.

- Γεροντα, μπορεῖ κάποιος νὰ εἶναι πρῶτος καὶ νὰ μὴν ἀντιδρᾷ, ὅταν τὸν βρίζοιιν, ἀλλὰ νὰ μὴν ἔχη ταπεινώση.

4 Βλ. Ἀρχιμ. Χαράλαμπος Βυρσανιώτης Ὁ Άγιος Κοσμάς ὁ Αἰτουλος, ἐκδ. «Ὁρθόδοξον Ἱερὸν», Ἀθῆναι 1991. ἐκδόσεις ἁγίας ἐκκλησίας σ. 98, 99

5 Βλ. Το Γεροντικόν, Ἀββάς Μιουσιῆς σ. 72

- Ὁ ταπεινὸς ἄνθρωπος εἶναι καὶ πρῶτος. Αὐτὸ ὅμως δέν σημαίνει ὅτι ὅσοι εἶναι πρῶτοι εἶναι καὶ ταπεινοί. Στὴν πραότητα τρέπει νὰ ὑπαρξῇ καὶ ἡ ταπεινώση, γιατί, ἂν δέν ὑπαρξῇ, μπορεῖ νὰ φαίνεται κανεὶς ἐξωτερικά πρῶτος, ἀλλὰ μέσα του νὰ εἶναι γεμάτος ἀπὸ ὑπερηφάνεια καὶ νὰ λέγῃ «Αὐτοὶ εἶναι βλαμμένοι, ἄς τοὺς νὰ λένε!», Σαν ἐκεῖνον τὸν μοναχὸ που τὸν ἔβαλαν οἱ Πατέρες νὰ μὴν ἀντιδρᾷ καθυλοῦν, ὅταν τοῦ ἔκαναν παρατηρήσεις ἢ τὸν μαλώναν, ἀλλὰ ἡ ὁλὴ ζωὴ τοῦ δέν τινεὺς πληροφθορῶσε. Γι' αὐτὸ μία φορά τὸν ρώτησαν, «Καλά, ὅταν σε μαλώνουμε, τι λογισμό ἔχεις καὶ δέν μιλάς;» Καὶ ἐκεῖνος τοὺς ἀπάντησε, «Λέω ἀπὸ μέσα μου: "Άς τοὺς, ξοῦνα εἶναι"»<sup>6</sup> Τοὺς περιφρονοῦσε δηλαδή

*Ὅταν ζητᾶμε ἀπὸ τὸν Θεὸ ταπεινώση,  
νὰ δεχώμαστε καὶ τίς ταπεινώσεις*

- Τι θὰ με βοηθοῦτε, Γεροντα, πρακτικά νὰ ἀποκτήσω ταπεινώση;

- Πῶς ἀποκτᾷ ταπεινώση κανεὶς, Ὅταν τοῦ λένε μία κοιψέντα, νὰ λήθῃ δυο. Νὰ μὴ σηκωνῇ μὴ γὰρ στο σπασθι τοῦ; Εὐλόγημένη, ὅταν σοῦ δίνεται εὐκαιρία γιὰ ταπεινώση, νὰ δέχεσαι τὴν ταπεινώση. Ἐτσι ἀποκτιεταὶ ἡ ταπεινώση

Τὸ φάρμακο τοῦ δικό σου εἶναι νὰ κινήσαι ἀπλά, ταπεινά, νὰ δέχεσαι ὅπως ἡ γῆ καὶ τὴν βροχὴ καὶ τὸ χιλάζι καὶ τὰ σκουπίδια καὶ τὰ φτυσίματα, ἐὰν θέλῃς νὰ

6. Τὸ πρῶτο πρῶτο ἀναζητήθηκε ἀλλὰ δέν ἐντοπισθῆκε. Πιθανὴ ἡ διήγηση ὑπάρχει στίς διδασκαλίες τοῦ Ἀββᾶ Λαυρεντίου. Βλ. Ἀρχιμ. Δωροθέου, Ἔγγραφα Ἀσκητικά. Ζ. Διδασκαλία παρ. 80, ἐκδ. «Ἱστορία», Ἱερά Μονὴ Ἱμίου Προδρόμου, Καρπῆς 2000. σ. 204-207.

ἐλευθερωθῆς ἀπο τὰ παθή σου. Οἱ ἐξωτερικὲς ταπεινώσεις βοηθοῦν τὸν ἄνθρωπο νὰ ἐλευθερωθῇ πολὺ γρηγορὰ ἀπὸ τὸν παλαιὸ ἐαυτὸ του, ὅταν τις δεχέται.

– Ἐγώ, Γεροντά, ἔχω ἀνιγκή ἀπὸ πολλὰ ταπεινώση.

– Νὰ πᾶς νὰ ἀγοράσῃς. Υπάρχουν πολλοὶ ἄνθρωποι που πωλοῦν τὴν ταπεινώση, καὶ μαλῶτα δωρεάν, ἀρκεῖ νὰ τὴν θελήσῃς.

– Ποιοὶ εἶναι αὐτοὶ, Γεροντά,

– Εἶναι οἱ ἄνθρωποι που, ὅταν δὲν ἔχουν καλὴ πνευματικὴ κατάσταση, φερόνται ἀδιακριτὰ καὶ μὲ τὴν συμπεριφορὰ τους μᾶς ταπεινοῦν.

Ἡ ταπεινώση δὲν ἀγοράζεται ἀπὸ τὸν μπακαλὶν ὅπως τὰ ψάγια. Ὅταν λέμε: «δῶσ' μου, Θεέ μου, ταπεινώση», ὁ Θεὸς δὲν θὰ πάρῃ τὴν σέσουλα καὶ θ' ἀρχίσῃ «πάρε ἓνα κιλό ταπεινώση ἔσου», «ἓνα κιλό ἔσου», ἀλλὰ θὰ ἐπιτρέψῃ νὰ ἐρθῇ ἡ καίτοιως ἄνθρωπος ἀδιακρίτως νὰ μᾶς φερῇ ἡ σκληρὰ ἢ θὰ πάρῃ ἀπὸ ἄλλον τὴν Χάρη Του καὶ θὰ ἐρθῇ νὰ μᾶς βροῖ. Ἔτσι θὰ δοκιμασθοῦμε καὶ θὰ ἐργασθoῦμε, εἰς ὅτε θέλουμε νὰ ἀποκτήσῃμε τὴν ταπεινώση. Ἀλλὰ εμεῖς δὲν σκεφτομαστέ ὅτι ὁ Θεὸς ἐπιτρέπει νὰ γινῇ ὁ ἀδελφὸς μας κακός, γιὰ νὰ βοηθηθoῦμε εμεῖς, καὶ θυμωνοῦμε μὲ τὸν ἀδελφόν. Καὶ, ἐνῶ ζητᾶμε ἀπὸ τὸν Θεόν ταπεινώση, δὲν δεχομαστέ τις εὐκαιρίες που μᾶς στέλνει, γιὰ νὰ ταπεινωθoῦμε, ἀλλὰ δικτατορασχοῦμε. Κανονικά θὰ ἐπρεπε νὰ χροστάμῃς εὐγνωμοσύνη σ' αὐτὸν που μᾶς ταπεινώνει, γιὰτι αὐτὸς εἶναι ὁ μεγαλύτερος εὐεργέτης μας. Ὅποιος ζητᾷ τὴν προσευχὴ τῆς ταπεινώσης ἀπὸ τὸν Θεόν, ἀλλὰ δὲν δεχέται τὸν ἄνθρωπον που του στέλνει ὁ Θεός, γιὰ νὰ τὸν ταπεινώσῃ, δὲν ξέρει τί ζητᾷ.

Ὅταν ἤλθουν στὴν Μονὴ Στομίου, ἦταν κάτω στὴν Κόνιτσα ἓνας παπᾶς που με ἀγαποῦσε πολὺ ἀπὸ λαϊκόν

ἀκόμη. Μὰ Κυρίαση εἶχα κατεβῆ νὰ λειτουργηθῶ στὴν Κόνιτσα. Ἡ ἐκκλησία ἦταν γεμάτη κόσμος. Τὴν στιγμὴν που ἔμπαινα, ὅπως συνήθιζα, στὸ Ἱερό, εἶπα μέσα μου: «Θεέ μου, βάλε ὅλους αὐτοὺς τοὺς πιστοὺς στὸν Παράδεισον καὶ ἐμένα, ἂν θελήσῃς, βάλε με σὲ μιὰ ακροῦλα». Ὅταν πλησίασε ἡ ὥρα τῆς Θείας Κοινωνίας, ἐνῶ αἱ τὲς ὁ παπᾶς πάντα με κοινοῦσε μετὰ στὸ Ἱερό, γυρᾶς πρὸς τὸ μέρος μου καὶ φωνάζει δυνατὰ: «Βγες ἀπὸ τὸ Ἱερό καὶ νὰ κοινοήσῃς ἀπ' ἔξω τελεταῖος, γιὰτι εἶσαι ἀνάξιος». Βγήκα ἔξω, χωρίς νὰ πῶ τίποτε. Πῆγα στὸ ἀναλόγιον καὶ ἀρχίσα νὰ διαβάζω τὴν ακολουθία τῆς Θείας Μεταλήψεως. Ὑστερὰ, καθὼς πηγαίνα τελεταῖος νὰ κοινοήσῃς, εἶπα μέσα μου: «Ὁ παπᾶς φωτισθῇ ἀπὸ τὸν Θεόν καὶ μοῦ ἀποκαλῇ ποιὸς εἶμαι. Κυρίε Ἰησοῦ Χριστέ, ἔλθησέ με, τὸ κτήνος». Μόλις κοινοήσῃς, αἰσθάνθηκα μέσα μου μετὰ ἡ γλῶσση ἵπτα. Ὅταν τελείωσῃς ἡ Θεία Λειτουργία, με πληπιάζει ὁ παπᾶς συντετριμμένος: «Συγχωρεσέ με! μοῦ λέει. Πῶς το ἔκανα αὐτό! Ἐγὼ μπροστὰ σου δὲν ἔβαζα οὔτε τὰ παιδία μου οὔτε τὴν παπαδία, οὔτε τὸν ἐαυτό μου. Τί ἦταν αὐτό που ἔπαθα!» Ἐπεφτε κάτω, μοῦ ἔβαζε μετανοία, μοῦ ζητοῦσε συγγνώμην, προσπαθοῦσε νὰ μοῦ φιλήσῃ τὰ χεῖρια. «Παπᾶ μου, τοῦ λέω, μὴ στενοχωριέσαι. Δὲν φταῖς ἔσου ἐγὼ φταίω. Σὲ χρησιμοποίησε ὁ Θεός ἐκείνη τὴν στιγμὴν, γιὰ νὰ δοκιμάσῃ ἐμένα». Ὁ παπᾶς δὲν μποροῦσε νὰ καταλάβῃ τί τοῦ ἔλεγα καὶ τελικά, νομίζω δὲν τὸν ἔπεισα. Ὅλα αὐτὰ ἐγιναν ἐξαιτίας τῆς προσευχῆς, ποὺ εἶχα κάνει.

Κι εσεῖς, ὅταν βλέπετε μιὰ ἀδελφὴ νὰ παραφεριεταί, καὶ νὰ σᾶς μιλάει ἄσχημα, νὰ ξέρετε ὅτι τις περισσότερες φορὲς αἰτία εἶναι ἡ προσευχὴ που κάνετε. Ἐπειδὴ ὅταν ζητᾶτε ἀπὸ τὸν Θεόν νὰ σᾶς δώσῃ ταπεινώση,

ἀγάπη κ.λπ. παίρνει ο Θεός για λίγο την Χάρη Του από την αδελφή και σās ταπεινώνει και σās στενοχωρεί. Έτσι σās δίνεται ευκαιρία να δώσετε έξετασεις στην ταπεινώση, στην αγάπη. Αν ταπεινοφύετε, θα ωφεληθήτε. Όσο για την αδελφή, θα λαβή διπλή την Χάρη τοῦ Θεοῦ και γιατί τῆς πῆρε ὁ Θεός την Χάρη, για να δοκιμασθῇ ἑσας, και γιατί ταπεινώθηκε με τὸ σφάλμα της και ζήτησε συγχώρεση ἀπο τὸν Θεό. Ὅποτε και εσείς ἐργαζοσθε στην ταπεινώση και ἐκείνη γίνεται καλύτερη.

*«Σμίκρυνον σεαυτὸν ἐν πᾶσι»*<sup>7</sup>

– Όταν, Γέροντα, κάνω ἕνα σφάλμα και βλέπω ὅτι οἱ ἄλλοι θα μπορούσαν να με προλάβουν να μην το κάνω, τους ζητῶ τὸν λόγο.

Ακόμη και αὐτο να διορθωθῶμε, μόνον ἀπο τὸν ἑαυτό μας πρέπει να ἔχουμε ἀπαιτηση. Ἀλλά εἰν κανείς σαν τὰ μικρὰ παιδία που ἔχουν μόνον ἀπαιτήσεις.

– Ὅμως, Γέροντα, ποτε θα μεγαλώσω, ποτε θα καταλάβω ὅτι ἔχω και υποχρεώσεις.

– Όταν ...μικρυνῇς! Όταν δηλαδή καλλιέργησες την ταπεινώση και τὴν αγάπη.

– Γέροντα, ὁ Ἀβρὰς Ἰσαακ γράφει: «Σμικρυνον σεαυτὸν ἐν πᾶσι προς παντας ἀνθρώπους»<sup>8</sup>. Πῶς γίνεται αὐτό.

Με τὴν ταπεινή συμπεριφορά. Σε μια οικογένεια, σε ἕνα μοναστήρι κ.λπ., όταν ὑπαρξῇ ἀγωνιστικό πνεῦμα για τὴν πνευματικὴ καλλιέργεια και ταπεινώνεται ὁ

<sup>7</sup> 1<sup>η</sup> 2<sup>η</sup> 3<sup>η</sup> 4<sup>η</sup> 5<sup>η</sup> 6<sup>η</sup> 7<sup>η</sup> 8<sup>η</sup> 9<sup>η</sup> 10<sup>η</sup> 11<sup>η</sup> 12<sup>η</sup> 13<sup>η</sup> 14<sup>η</sup> 15<sup>η</sup> 16<sup>η</sup> 17<sup>η</sup> 18<sup>η</sup> 19<sup>η</sup> 20<sup>η</sup> 21<sup>η</sup> 22<sup>η</sup> 23<sup>η</sup> 24<sup>η</sup> 25<sup>η</sup> 26<sup>η</sup> 27<sup>η</sup> 28<sup>η</sup> 29<sup>η</sup> 30<sup>η</sup> 31<sup>η</sup> 32<sup>η</sup> 33<sup>η</sup> 34<sup>η</sup> 35<sup>η</sup> 36<sup>η</sup> 37<sup>η</sup> 38<sup>η</sup> 39<sup>η</sup> 40<sup>η</sup> 41<sup>η</sup> 42<sup>η</sup> 43<sup>η</sup> 44<sup>η</sup> 45<sup>η</sup> 46<sup>η</sup> 47<sup>η</sup> 48<sup>η</sup> 49<sup>η</sup> 50<sup>η</sup> 51<sup>η</sup> 52<sup>η</sup> 53<sup>η</sup> 54<sup>η</sup> 55<sup>η</sup> 56<sup>η</sup> 57<sup>η</sup> 58<sup>η</sup> 59<sup>η</sup> 60<sup>η</sup> 61<sup>η</sup> 62<sup>η</sup> 63<sup>η</sup> 64<sup>η</sup> 65<sup>η</sup> 66<sup>η</sup> 67<sup>η</sup> 68<sup>η</sup> 69<sup>η</sup> 70<sup>η</sup> 71<sup>η</sup> 72<sup>η</sup> 73<sup>η</sup> 74<sup>η</sup> 75<sup>η</sup> 76<sup>η</sup> 77<sup>η</sup> 78<sup>η</sup> 79<sup>η</sup> 80<sup>η</sup> 81<sup>η</sup> 82<sup>η</sup> 83<sup>η</sup> 84<sup>η</sup> 85<sup>η</sup> 86<sup>η</sup> 87<sup>η</sup> 88<sup>η</sup> 89<sup>η</sup> 90<sup>η</sup> 91<sup>η</sup> 92<sup>η</sup> 93<sup>η</sup> 94<sup>η</sup> 95<sup>η</sup> 96<sup>η</sup> 97<sup>η</sup> 98<sup>η</sup> 99<sup>η</sup> 100<sup>η</sup> 101<sup>η</sup> 102<sup>η</sup> 103<sup>η</sup> 104<sup>η</sup> 105<sup>η</sup> 106<sup>η</sup> 107<sup>η</sup> 108<sup>η</sup> 109<sup>η</sup> 110<sup>η</sup> 111<sup>η</sup> 112<sup>η</sup> 113<sup>η</sup> 114<sup>η</sup> 115<sup>η</sup> 116<sup>η</sup> 117<sup>η</sup> 118<sup>η</sup> 119<sup>η</sup> 120<sup>η</sup> 121<sup>η</sup> 122<sup>η</sup> 123<sup>η</sup> 124<sup>η</sup> 125<sup>η</sup> 126<sup>η</sup> 127<sup>η</sup> 128<sup>η</sup> 129<sup>η</sup> 130<sup>η</sup> 131<sup>η</sup> 132<sup>η</sup> 133<sup>η</sup> 134<sup>η</sup> 135<sup>η</sup> 136<sup>η</sup> 137<sup>η</sup> 138<sup>η</sup> 139<sup>η</sup> 140<sup>η</sup> 141<sup>η</sup> 142<sup>η</sup> 143<sup>η</sup> 144<sup>η</sup> 145<sup>η</sup> 146<sup>η</sup> 147<sup>η</sup> 148<sup>η</sup> 149<sup>η</sup> 150<sup>η</sup> 151<sup>η</sup> 152<sup>η</sup> 153<sup>η</sup> 154<sup>η</sup> 155<sup>η</sup> 156<sup>η</sup> 157<sup>η</sup> 158<sup>η</sup> 159<sup>η</sup> 160<sup>η</sup> 161<sup>η</sup> 162<sup>η</sup> 163<sup>η</sup> 164<sup>η</sup> 165<sup>η</sup> 166<sup>η</sup> 167<sup>η</sup> 168<sup>η</sup> 169<sup>η</sup> 170<sup>η</sup> 171<sup>η</sup> 172<sup>η</sup> 173<sup>η</sup> 174<sup>η</sup> 175<sup>η</sup> 176<sup>η</sup> 177<sup>η</sup> 178<sup>η</sup> 179<sup>η</sup> 180<sup>η</sup> 181<sup>η</sup> 182<sup>η</sup> 183<sup>η</sup> 184<sup>η</sup> 185<sup>η</sup> 186<sup>η</sup> 187<sup>η</sup> 188<sup>η</sup> 189<sup>η</sup> 190<sup>η</sup> 191<sup>η</sup> 192<sup>η</sup> 193<sup>η</sup> 194<sup>η</sup> 195<sup>η</sup> 196<sup>η</sup> 197<sup>η</sup> 198<sup>η</sup> 199<sup>η</sup> 200<sup>η</sup> 201<sup>η</sup> 202<sup>η</sup> 203<sup>η</sup> 204<sup>η</sup> 205<sup>η</sup> 206<sup>η</sup> 207<sup>η</sup> 208<sup>η</sup> 209<sup>η</sup> 210<sup>η</sup> 211<sup>η</sup> 212<sup>η</sup> 213<sup>η</sup> 214<sup>η</sup> 215<sup>η</sup> 216<sup>η</sup> 217<sup>η</sup> 218<sup>η</sup> 219<sup>η</sup> 220<sup>η</sup> 221<sup>η</sup> 222<sup>η</sup> 223<sup>η</sup> 224<sup>η</sup> 225<sup>η</sup> 226<sup>η</sup> 227<sup>η</sup> 228<sup>η</sup> 229<sup>η</sup> 230<sup>η</sup> 231<sup>η</sup> 232<sup>η</sup> 233<sup>η</sup> 234<sup>η</sup> 235<sup>η</sup> 236<sup>η</sup> 237<sup>η</sup> 238<sup>η</sup> 239<sup>η</sup> 240<sup>η</sup> 241<sup>η</sup> 242<sup>η</sup> 243<sup>η</sup> 244<sup>η</sup> 245<sup>η</sup> 246<sup>η</sup> 247<sup>η</sup> 248<sup>η</sup> 249<sup>η</sup> 250<sup>η</sup> 251<sup>η</sup> 252<sup>η</sup> 253<sup>η</sup> 254<sup>η</sup> 255<sup>η</sup> 256<sup>η</sup> 257<sup>η</sup> 258<sup>η</sup> 259<sup>η</sup> 260<sup>η</sup> 261<sup>η</sup> 262<sup>η</sup> 263<sup>η</sup> 264<sup>η</sup> 265<sup>η</sup> 266<sup>η</sup> 267<sup>η</sup> 268<sup>η</sup> 269<sup>η</sup> 270<sup>η</sup> 271<sup>η</sup> 272<sup>η</sup> 273<sup>η</sup> 274<sup>η</sup> 275<sup>η</sup> 276<sup>η</sup> 277<sup>η</sup> 278<sup>η</sup> 279<sup>η</sup> 280<sup>η</sup> 281<sup>η</sup> 282<sup>η</sup> 283<sup>η</sup> 284<sup>η</sup> 285<sup>η</sup> 286<sup>η</sup> 287<sup>η</sup> 288<sup>η</sup> 289<sup>η</sup> 290<sup>η</sup> 291<sup>η</sup> 292<sup>η</sup> 293<sup>η</sup> 294<sup>η</sup> 295<sup>η</sup> 296<sup>η</sup> 297<sup>η</sup> 298<sup>η</sup> 299<sup>η</sup> 300<sup>η</sup> 301<sup>η</sup> 302<sup>η</sup> 303<sup>η</sup> 304<sup>η</sup> 305<sup>η</sup> 306<sup>η</sup> 307<sup>η</sup> 308<sup>η</sup> 309<sup>η</sup> 310<sup>η</sup> 311<sup>η</sup> 312<sup>η</sup> 313<sup>η</sup> 314<sup>η</sup> 315<sup>η</sup> 316<sup>η</sup> 317<sup>η</sup> 318<sup>η</sup> 319<sup>η</sup> 320<sup>η</sup> 321<sup>η</sup> 322<sup>η</sup> 323<sup>η</sup> 324<sup>η</sup> 325<sup>η</sup> 326<sup>η</sup> 327<sup>η</sup> 328<sup>η</sup> 329<sup>η</sup> 330<sup>η</sup> 331<sup>η</sup> 332<sup>η</sup> 333<sup>η</sup> 334<sup>η</sup> 335<sup>η</sup> 336<sup>η</sup> 337<sup>η</sup> 338<sup>η</sup> 339<sup>η</sup> 340<sup>η</sup> 341<sup>η</sup> 342<sup>η</sup> 343<sup>η</sup> 344<sup>η</sup> 345<sup>η</sup> 346<sup>η</sup> 347<sup>η</sup> 348<sup>η</sup> 349<sup>η</sup> 350<sup>η</sup> 351<sup>η</sup> 352<sup>η</sup> 353<sup>η</sup> 354<sup>η</sup> 355<sup>η</sup> 356<sup>η</sup> 357<sup>η</sup> 358<sup>η</sup> 359<sup>η</sup> 360<sup>η</sup> 361<sup>η</sup> 362<sup>η</sup> 363<sup>η</sup> 364<sup>η</sup> 365<sup>η</sup> 366<sup>η</sup> 367<sup>η</sup> 368<sup>η</sup> 369<sup>η</sup> 370<sup>η</sup> 371<sup>η</sup> 372<sup>η</sup> 373<sup>η</sup> 374<sup>η</sup> 375<sup>η</sup> 376<sup>η</sup> 377<sup>η</sup> 378<sup>η</sup> 379<sup>η</sup> 380<sup>η</sup> 381<sup>η</sup> 382<sup>η</sup> 383<sup>η</sup> 384<sup>η</sup> 385<sup>η</sup> 386<sup>η</sup> 387<sup>η</sup> 388<sup>η</sup> 389<sup>η</sup> 390<sup>η</sup> 391<sup>η</sup> 392<sup>η</sup> 393<sup>η</sup> 394<sup>η</sup> 395<sup>η</sup> 396<sup>η</sup> 397<sup>η</sup> 398<sup>η</sup> 399<sup>η</sup> 400<sup>η</sup> 401<sup>η</sup> 402<sup>η</sup> 403<sup>η</sup> 404<sup>η</sup> 405<sup>η</sup> 406<sup>η</sup> 407<sup>η</sup> 408<sup>η</sup> 409<sup>η</sup> 410<sup>η</sup> 411<sup>η</sup> 412<sup>η</sup> 413<sup>η</sup> 414<sup>η</sup> 415<sup>η</sup> 416<sup>η</sup> 417<sup>η</sup> 418<sup>η</sup> 419<sup>η</sup> 420<sup>η</sup> 421<sup>η</sup> 422<sup>η</sup> 423<sup>η</sup> 424<sup>η</sup> 425<sup>η</sup> 426<sup>η</sup> 427<sup>η</sup> 428<sup>η</sup> 429<sup>η</sup> 430<sup>η</sup> 431<sup>η</sup> 432<sup>η</sup> 433<sup>η</sup> 434<sup>η</sup> 435<sup>η</sup> 436<sup>η</sup> 437<sup>η</sup> 438<sup>η</sup> 439<sup>η</sup> 440<sup>η</sup> 441<sup>η</sup> 442<sup>η</sup> 443<sup>η</sup> 444<sup>η</sup> 445<sup>η</sup> 446<sup>η</sup> 447<sup>η</sup> 448<sup>η</sup> 449<sup>η</sup> 450<sup>η</sup> 451<sup>η</sup> 452<sup>η</sup> 453<sup>η</sup> 454<sup>η</sup> 455<sup>η</sup> 456<sup>η</sup> 457<sup>η</sup> 458<sup>η</sup> 459<sup>η</sup> 460<sup>η</sup> 461<sup>η</sup> 462<sup>η</sup> 463<sup>η</sup> 464<sup>η</sup> 465<sup>η</sup> 466<sup>η</sup> 467<sup>η</sup> 468<sup>η</sup> 469<sup>η</sup> 470<sup>η</sup> 471<sup>η</sup> 472<sup>η</sup> 473<sup>η</sup> 474<sup>η</sup> 475<sup>η</sup> 476<sup>η</sup> 477<sup>η</sup> 478<sup>η</sup> 479<sup>η</sup> 480<sup>η</sup> 481<sup>η</sup> 482<sup>η</sup> 483<sup>η</sup> 484<sup>η</sup> 485<sup>η</sup> 486<sup>η</sup> 487<sup>η</sup> 488<sup>η</sup> 489<sup>η</sup> 490<sup>η</sup> 491<sup>η</sup> 492<sup>η</sup> 493<sup>η</sup> 494<sup>η</sup> 495<sup>η</sup> 496<sup>η</sup> 497<sup>η</sup> 498<sup>η</sup> 499<sup>η</sup> 500<sup>η</sup> 501<sup>η</sup> 502<sup>η</sup> 503<sup>η</sup> 504<sup>η</sup> 505<sup>η</sup> 506<sup>η</sup> 507<sup>η</sup> 508<sup>η</sup> 509<sup>η</sup> 510<sup>η</sup> 511<sup>η</sup> 512<sup>η</sup> 513<sup>η</sup> 514<sup>η</sup> 515<sup>η</sup> 516<sup>η</sup> 517<sup>η</sup> 518<sup>η</sup> 519<sup>η</sup> 520<sup>η</sup> 521<sup>η</sup> 522<sup>η</sup> 523<sup>η</sup> 524<sup>η</sup> 525<sup>η</sup> 526<sup>η</sup> 527<sup>η</sup> 528<sup>η</sup> 529<sup>η</sup> 530<sup>η</sup> 531<sup>η</sup> 532<sup>η</sup> 533<sup>η</sup> 534<sup>η</sup> 535<sup>η</sup> 536<sup>η</sup> 537<sup>η</sup> 538<sup>η</sup> 539<sup>η</sup> 540<sup>η</sup> 541<sup>η</sup> 542<sup>η</sup> 543<sup>η</sup> 544<sup>η</sup> 545<sup>η</sup> 546<sup>η</sup> 547<sup>η</sup> 548<sup>η</sup> 549<sup>η</sup> 550<sup>η</sup> 551<sup>η</sup> 552<sup>η</sup> 553<sup>η</sup> 554<sup>η</sup> 555<sup>η</sup> 556<sup>η</sup> 557<sup>η</sup> 558<sup>η</sup> 559<sup>η</sup> 560<sup>η</sup> 561<sup>η</sup> 562<sup>η</sup> 563<sup>η</sup> 564<sup>η</sup> 565<sup>η</sup> 566<sup>η</sup> 567<sup>η</sup> 568<sup>η</sup> 569<sup>η</sup> 570<sup>η</sup> 571<sup>η</sup> 572<sup>η</sup> 573<sup>η</sup> 574<sup>η</sup> 575<sup>η</sup> 576<sup>η</sup> 577<sup>η</sup> 578<sup>η</sup> 579<sup>η</sup> 580<sup>η</sup> 581<sup>η</sup> 582<sup>η</sup> 583<sup>η</sup> 584<sup>η</sup> 585<sup>η</sup> 586<sup>η</sup> 587<sup>η</sup> 588<sup>η</sup> 589<sup>η</sup> 590<sup>η</sup> 591<sup>η</sup> 592<sup>η</sup> 593<sup>η</sup> 594<sup>η</sup> 595<sup>η</sup> 596<sup>η</sup> 597<sup>η</sup> 598<sup>η</sup> 599<sup>η</sup> 600<sup>η</sup> 601<sup>η</sup> 602<sup>η</sup> 603<sup>η</sup> 604<sup>η</sup> 605<sup>η</sup> 606<sup>η</sup> 607<sup>η</sup> 608<sup>η</sup> 609<sup>η</sup> 610<sup>η</sup> 611<sup>η</sup> 612<sup>η</sup> 613<sup>η</sup> 614<sup>η</sup> 615<sup>η</sup> 616<sup>η</sup> 617<sup>η</sup> 618<sup>η</sup> 619<sup>η</sup> 620<sup>η</sup> 621<sup>η</sup> 622<sup>η</sup> 623<sup>η</sup> 624<sup>η</sup> 625<sup>η</sup> 626<sup>η</sup> 627<sup>η</sup> 628<sup>η</sup> 629<sup>η</sup> 630<sup>η</sup> 631<sup>η</sup> 632<sup>η</sup> 633<sup>η</sup> 634<sup>η</sup> 635<sup>η</sup> 636<sup>η</sup> 637<sup>η</sup> 638<sup>η</sup> 639<sup>η</sup> 640<sup>η</sup> 641<sup>η</sup> 642<sup>η</sup> 643<sup>η</sup> 644<sup>η</sup> 645<sup>η</sup> 646<sup>η</sup> 647<sup>η</sup> 648<sup>η</sup> 649<sup>η</sup> 650<sup>η</sup> 651<sup>η</sup> 652<sup>η</sup> 653<sup>η</sup> 654<sup>η</sup> 655<sup>η</sup> 656<sup>η</sup> 657<sup>η</sup> 658<sup>η</sup> 659<sup>η</sup> 660<sup>η</sup> 661<sup>η</sup> 662<sup>η</sup> 663<sup>η</sup> 664<sup>η</sup> 665<sup>η</sup> 666<sup>η</sup> 667<sup>η</sup> 668<sup>η</sup> 669<sup>η</sup> 670<sup>η</sup> 671<sup>η</sup> 672<sup>η</sup> 673<sup>η</sup> 674<sup>η</sup> 675<sup>η</sup> 676<sup>η</sup> 677<sup>η</sup> 678<sup>η</sup> 679<sup>η</sup> 680<sup>η</sup> 681<sup>η</sup> 682<sup>η</sup> 683<sup>η</sup> 684<sup>η</sup> 685<sup>η</sup> 686<sup>η</sup> 687<sup>η</sup> 688<sup>η</sup> 689<sup>η</sup> 690<sup>η</sup> 691<sup>η</sup> 692<sup>η</sup> 693<sup>η</sup> 694<sup>η</sup> 695<sup>η</sup> 696<sup>η</sup> 697<sup>η</sup> 698<sup>η</sup> 699<sup>η</sup> 700<sup>η</sup> 701<sup>η</sup> 702<sup>η</sup> 703<sup>η</sup> 704<sup>η</sup> 705<sup>η</sup> 706<sup>η</sup> 707<sup>η</sup> 708<sup>η</sup> 709<sup>η</sup> 710<sup>η</sup> 711<sup>η</sup> 712<sup>η</sup> 713<sup>η</sup> 714<sup>η</sup> 715<sup>η</sup> 716<sup>η</sup> 717<sup>η</sup> 718<sup>η</sup> 719<sup>η</sup> 720<sup>η</sup> 721<sup>η</sup> 722<sup>η</sup> 723<sup>η</sup> 724<sup>η</sup> 725<sup>η</sup> 726<sup>η</sup> 727<sup>η</sup> 728<sup>η</sup> 729<sup>η</sup> 730<sup>η</sup> 731<sup>η</sup> 732<sup>η</sup> 733<sup>η</sup> 734<sup>η</sup> 735<sup>η</sup> 736<sup>η</sup> 737<sup>η</sup> 738<sup>η</sup> 739<sup>η</sup> 740<sup>η</sup> 741<sup>η</sup> 742<sup>η</sup> 743<sup>η</sup> 744<sup>η</sup> 745<sup>η</sup> 746<sup>η</sup> 747<sup>η</sup> 748<sup>η</sup> 749<sup>η</sup> 750<sup>η</sup> 751<sup>η</sup> 752<sup>η</sup> 753<sup>η</sup> 754<sup>η</sup> 755<sup>η</sup> 756<sup>η</sup> 757<sup>η</sup> 758<sup>η</sup> 759<sup>η</sup> 760<sup>η</sup> 761<sup>η</sup> 762<sup>η</sup> 763<sup>η</sup> 764<sup>η</sup> 765<sup>η</sup> 766<sup>η</sup> 767<sup>η</sup> 768<sup>η</sup> 769<sup>η</sup> 770<sup>η</sup> 771<sup>η</sup> 772<sup>η</sup> 773<sup>η</sup> 774<sup>η</sup> 775<sup>η</sup> 776<sup>η</sup> 777<sup>η</sup> 778<sup>η</sup> 779<sup>η</sup> 780<sup>η</sup> 781<sup>η</sup> 782<sup>η</sup> 783<sup>η</sup> 784<sup>η</sup> 785<sup>η</sup> 786<sup>η</sup> 787<sup>η</sup> 788<sup>η</sup> 789<sup>η</sup> 790<sup>η</sup> 791<sup>η</sup> 792<sup>η</sup> 793<sup>η</sup> 794<sup>η</sup> 795<sup>η</sup> 796<sup>η</sup> 797<sup>η</sup> 798<sup>η</sup> 799<sup>η</sup> 800<sup>η</sup> 801<sup>η</sup> 802<sup>η</sup> 803<sup>η</sup> 804<sup>η</sup> 805<sup>η</sup> 806<sup>η</sup> 807<sup>η</sup> 808<sup>η</sup> 809<sup>η</sup> 810<sup>η</sup> 811<sup>η</sup> 812<sup>η</sup> 813<sup>η</sup> 814<sup>η</sup> 815<sup>η</sup> 816<sup>η</sup> 817<sup>η</sup> 818<sup>η</sup> 819<sup>η</sup> 820<sup>η</sup> 821<sup>η</sup> 822<sup>η</sup> 823<sup>η</sup> 824<sup>η</sup> 825<sup>η</sup> 826<sup>η</sup> 827<sup>η</sup> 828<sup>η</sup> 829<sup>η</sup> 830<sup>η</sup> 831<sup>η</sup> 832<sup>η</sup> 833<sup>η</sup> 834<sup>η</sup> 835<sup>η</sup> 836<sup>η</sup> 837<sup>η</sup> 838<sup>η</sup> 839<sup>η</sup> 840<sup>η</sup> 841<sup>η</sup> 842<sup>η</sup> 843<sup>η</sup> 844<sup>η</sup> 845<sup>η</sup> 846<sup>η</sup> 847<sup>η</sup> 848<sup>η</sup> 849<sup>η</sup> 850<sup>η</sup> 851<sup>η</sup> 852<sup>η</sup> 853<sup>η</sup> 854<sup>η</sup> 855<sup>η</sup> 856<sup>η</sup> 857<sup>η</sup> 858<sup>η</sup> 859<sup>η</sup> 860<sup>η</sup> 861<sup>η</sup> 862<sup>η</sup> 863<sup>η</sup> 864<sup>η</sup> 865<sup>η</sup> 866<sup>η</sup> 867<sup>η</sup> 868<sup>η</sup> 869<sup>η</sup> 870<sup>η</sup> 871<sup>η</sup> 872<sup>η</sup> 873<sup>η</sup> 874<sup>η</sup> 875<sup>η</sup> 876<sup>η</sup> 877<sup>η</sup> 878<sup>η</sup> 879<sup>η</sup> 880<sup>η</sup> 881<sup>η</sup> 882<sup>η</sup> 883<sup>η</sup> 884<sup>η</sup> 885<sup>η</sup> 886<sup>η</sup> 887<sup>η</sup> 888<sup>η</sup> 889<sup>η</sup> 890<sup>η</sup> 891<sup>η</sup> 892<sup>η</sup> 893<sup>η</sup> 894<sup>η</sup> 895<sup>η</sup> 896<sup>η</sup> 897<sup>η</sup> 898<sup>η</sup> 899<sup>η</sup> 900<sup>η</sup> 901<sup>η</sup> 902<sup>η</sup> 903<sup>η</sup> 904<sup>η</sup> 905<sup>η</sup> 906<sup>η</sup> 907<sup>η</sup> 908<sup>η</sup> 909<sup>η</sup> 910<sup>η</sup> 911<sup>η</sup> 912<sup>η</sup> 913<sup>η</sup> 914<sup>η</sup> 915<sup>η</sup> 916<sup>η</sup> 917<sup>η</sup> 918<sup>η</sup> 919<sup>η</sup> 920<sup>η</sup> 921<sup>η</sup> 922<sup>η</sup> 923<sup>η</sup> 924<sup>η</sup> 925<sup>η</sup> 926<sup>η</sup> 927<sup>η</sup> 928<sup>η</sup> 929<sup>η</sup> 930<sup>η</sup> 931<sup>η</sup> 932<sup>η</sup> 933<sup>η</sup> 934<sup>η</sup> 935<sup>η</sup> 936<sup>η</sup> 937<sup>η</sup> 938<sup>η</sup> 939<sup>η</sup> 940<sup>η</sup> 941<sup>η</sup> 942<sup>η</sup> 943<sup>η</sup> 944<sup>η</sup> 945<sup>η</sup> 946<sup>η</sup> 947<sup>η</sup> 948<sup>η</sup> 949<sup>η</sup> 950<sup>η</sup> 951<sup>η</sup> 952<sup>η</sup> 953<sup>η</sup> 954<sup>η</sup> 955<sup>η</sup> 956<sup>η</sup> 957<sup>η</sup> 958<sup>η</sup> 959<sup>η</sup> 960<sup>η</sup> 961<sup>η</sup> 962<sup>η</sup> 963<sup>η</sup> 964<sup>η</sup> 965<sup>η</sup> 966<sup>η</sup> 967<sup>η</sup> 968<sup>η</sup> 969<sup>η</sup> 970<sup>η</sup> 971<sup>η</sup> 972<sup>η</sup> 973<sup>η</sup> 974<sup>η</sup> 975<sup>η</sup> 976<sup>η</sup> 977<sup>η</sup> 978<sup>η</sup> 979<sup>η</sup> 980<sup>η</sup> 981<sup>η</sup> 982<sup>η</sup> 983<sup>η</sup> 984<sup>η</sup> 985<sup>η</sup> 986<sup>η</sup> 987<sup>η</sup> 988<sup>η</sup> 989<sup>η</sup> 990<sup>η</sup> 991<sup>η</sup> 992<sup>η</sup> 993<sup>η</sup> 994<sup>η</sup> 995<sup>η</sup> 996<sup>η</sup> 997<sup>η</sup> 998<sup>η</sup> 999<sup>η</sup> 1000<sup>η</sup>

<sup>8</sup> Ο τ

ἕνας στον ἄλλον, αὐτο βοηθαει ὅλους, ὅπως στην πρώτη Ἐκκλησία που γινοταν δημοσία ἐξομολόγηση και ὡς ἐκ τούτου, Ὅποιος ταπεινώνεται, χαριτωνεται σὺ τὸν Θεόν καὶ τοὺς ἄλλους. Ἡ ταπεινή συμπεριφορά ποτέ δεν πλῆγωνε, τον ἄλλον, γιατί, ὁ ταπεινός πάντα ἔχει και ἀγάπη.

– Γέροντα, τι θα με βοηθήσει νὰ νιώθω ὅτι εἶμαι, κάτω ἀπο ὅλες τις ἀδελφές.

– Για να νιωθῇς κατωτέρη ἀπο ὅλες τις ἀδελφές, να σκέφτεσαι τις πολλές δωρεές που σοῦ ἔδωκε

σπουδαίο και τό παραμικρό καλό του άλλου το βλέπεις πολύ ανώτερο από το δικό σου πάντα δηλαδή εκτιμᾷς το καλό των άλλων. Τότε έρχεται ἄφθονη ἡ θεία Χάρις. Γι' αυτό, όποιος πιστεύει ότι οί άλλοι εἶναι ανώτεροι του, αυτός εἶναι ανώτερος, γιατί έχει την Χάρη του Θεοῦ.

Όλοι οί άνθρωποι έχουν και τις αδυναμίες τους, έχουν και τα καλά τους, τα όποια ἡ αληθινότητα από τους γονεῖς τους ἢ τα ἀπεκτησαν με ἄνωγα. ἄλλος δε και τοῖς ἑκατο, ἄλλος τριάντα τοῖς ἑκατο, ἄλλος εἰκόσι τοῖς ἑκατο, ἄλλος ἑνενήντα τοῖς ἑκατο. Ἐπομένως, ὅλοι μπορούμε νά παρουμε κατι καλό ἀπο τους ἄλλους, για να ὠφεληθοῦμε και να ὠφελησοῦμε. Αὐτό ἄλλωστε εἶναι το ὀρθόδοξο πνεῦμα, Ἐγώ και ἀπό μικρά παιδια βοηθούμε, ἄσχετα ἂν ἂν το φανερώνω, για να μήν υπερηφανευθῶν και βλαφθεῶν.

#### «Υποκάτω πάσης τῆς κτίσεως»<sup>11</sup>

— Γέροντα, ποιά εἶναι ἡ ανώτερη πνευματική εργασία για ἕναν μοναχό,

— Δεν θυμάσαι τί ἀπάντησε ὁ Ἀββάς Σισώης σε εκείνον τόν μοναχό που τοῦ εἶπε ότι ο νοῦς του βρίσκεται σι- νέχλια κοντά στον Θεό, «Αὐτό δεν εἶναι σπουδαίό σπουδαίο εἶναι νά ἔχης τον εαυτό σου "υποκάτω πια- σης τῆς κτίσεως"»<sup>12</sup>.

— Πῶς μπορεῖ, Γέροντα, νά νιώθω κανείς τόν εαυτό του; «υποκάτω πιασης τῆς κτίσεως»<sup>13</sup>,

11 Το Γεροντικόν. Ἀββάς Σισώης, γ', σ. ...

2 Ο π

3 Ο π

Μια μερσ, ἐξετάζοντας τόν ἑαυτό μου, προσπα- θοῦσα να βρῶ με ποιο ζωο θα μπορούσα να τον παρο- μοιασω και ἐφθάσα στο σκαθαρι. Όταν όμως πρόσεξα τι κανει, εἶδα ότι εἶμαι χειρότερος ἀπο αὐτό, Ξερις τι κανει το σκαθαρι. Την κοπρία που βρισκει στον δρόμο την κόβει κομματάκια, την κανει μπαλάκια, την κυλάει προς τα ἔξω και καθαρίζει τον δρομο<sup>14</sup>. Βλέποντις λοιπόν τό ἔργο του, εἶπα στον ἑαυτό μου: «Εἶσα, χει- ρότερος ακοιη και ἀπό το σκαθαρι, γιατι αὐτό, ἕνα τόσο μικρό ζωοτιο, καθαρίζει, ἀπο τις κοπριές τόν δρομο, ἐνῶ ἐσυ, που ὁ Θεος σε ἔκανε ἄνθρωπο, με τις ἁμαρτίες σου μαζεύεις κοπρία στον "Ναο τοῦ Θεοῦ"»<sup>15</sup>. Θέλω να πῶ, ὅσο ὁ ἄνθρωπος σκέπτεται τις ενεργε- σιες τοῦ Θεοῦ και βλέπει ότι δεν ανταποκρίνεται, ὅλο και πιο ἔνοχο νιώθει τον ἑαυτό του και αἰσθάνεται χειρότερος ἀπό ὅλους τους ἄνθρωπους, χειρότερος ἀπο ὅλα τα ζῷα, χειρότερος και ἀπο αὐτόν τόν δικό- λο ἄκοιη. Λέει στον ἑαυτό του, «Ὁ διάβολος με τόν λογισμό του αμαρτήσε μια φορα, ἐγώ ὅμως αμαρτανῶ καθε μερσ και με τόν λογισμό και με τις αἰσθησεις "Ἄρα εἶμαι χειρότερος και ἀπο αὐτόν"».

— Γέροντα, δεν εἶναι ἐπικλινδύνο να σκεφθῇ κάποιος ότι εἶναι χειρότερος ἀπό τόν διαβολό,

— Ἐπικλινδύνο εἶναι μονο για ἕναν ἄνθρωπο που δεν έχει την πνευματική παλληκαριά και ἀπογοητεύεται εἴκοლა. Αὐτός πρεπει νά λεη στον διαβολό. «Ὅτι κι ἂν εἶμαι, ἀπο σένα καλύτερος εἶμαι. Ἐπομένως ἂν θα

14 Σκαθαρι (σκαριβατός ο περὶ). Ἐντομο το οποίο, για να ἐκκολαφθοῦν τά αυγά του, τα τοποθετεῖ μέσα σε μπαλιτσες ατ. κοπριά ζώων, τις ὅποιες κυλάει με τά ποδιὰ του και τις βάζει σε μέρος ἀσφαλισμένο.

15 Βλ. Α. Κορ. 3, 16 Β. Κορ. 6, 16.

με αφήσει ο Χριστός, έλπιζω ότι θα με σώσει». Ένας όμως που έχει παληκάρια, μπορεί να πη: «Ο διαβολός κάνει καλά την δουλειά του, έχω όμως τι κάνω,».

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

#### Ταπείνωση, ή μεγάλη δύναμη τής πνευματικής ζωής

*Όπου υπάρχει ταπείνωση,  
δέν έχει θέση ο διαβολός*

Γερνόντα, από βιβλίο «Άγιορείτες Πατέρες» άναφερετε ότι οί δαίμονες έδειραν τόν Γερο-Εύλόγιο<sup>1</sup>. Πώς το έπετρεψε ο Θεός.

— Πώς έφαγε τό ξύλο.

— Ό Γερο-Εύλόγιος.

— Όχι, οί δαίμονες έφαγαν τό ξύλο! Και στην περίπτωση που έπιτρεπει ο Θεός ένας άνθρωπος να δειρμή κάποιον άλλον και αυτός το δέχεται ταπεινά, τελικά σακατεύεται εκείνος που δειρνεί. Δέν μού λες ό διαβολός τι φοβάται περισσότερο:

— Την ταπείνωση, Γερνόντα.

— Κι έχω νόμιζα ότι φοβάται την ύπερηφανεia, γιατί νιώθει ...κόμπλεξ! «Περηφανός έχω, λείπ, περηφανός και αυτός, ποτ' θά παη.»! Ναι, βρε παιδί, έτσι είναι τήν ταπείνωση φοβάται ο διαβολός: αὐτή τόν σακατεύει. Όπου υπάρχει ταπείνωση δέν μπορεί να σταθί ό διαβολός

<sup>1</sup> Βλ. Γερνόντος Παισιου Άγιορείτου, *Άγιορείτικα Πατέρες και Άγιορείτικα*, σ. 41-42.



Με την ταπείνωση φωτίζεται ο άνθρωπος και δεν σκοντάφτει ποτε στην πνευματική του πορεία. Ξεπερνάει όλα τα εμπόδια που του βάζει ο πειρασμός. Θυμίστε τον Μεγα Άντωνιο που είδε τις παγίδες του διαβόλου απλωμένες σε όλη την γη: «Ποιώς μπορεί να γλυτώσει απ' αυτές», φώναξε. Και άμέσως άκουσε μια φωνή να του λέει «Η ταπεινοφροσύνη»<sup>2</sup>

Στο Σινά, το άσκητήριο της Άγιας Επιστήμης όπου έμενα, ήταν ένα αμπρι<sup>3</sup>, που είχε ένα εκκλησάκι και ένα κελλάκι. Από την πάνω μεριά ήταν το βουνό από την κάτω ήταν ένας τοίχος, που είχε ύψος τέσσερα με πέντε μέτρα. Έκεί σε μία άκρη είχα βαλεί ένα ξυλό και εκεί πάνω πλάνιζα τα σανιδάκια για τα ξυλόγλυπτα είκονακια που έκανα. Μια μέρα λοιπόν εκεί που πλάνιζα λέγοντας την εύχή, άκουσα μία φωνή να μου λέει: «Μπορείς να πέσεις κάτω από τον τοίχο και να μην πάθεις τίποτα». Γύρινα και βλέπω μια μαυρή σκιά με ένα μεγάλο κεφάλι. «Βρέ το ταγκαλακι», λέω. Τέλος πάντων, δεν έδωσα σημασία. Αυτό όμως εκεί δεν ξφειγε. «Μπορείς να πέσεις κάτω και να μην πάθεις τίποτα», έλεγε. Έγω έκανα πως δεν άκουγα. Για κανένα τέταρτο επαναλάμβανε το ίδιο. 'Απολαυσή ήταν! 'Οπότε κάποια στιγμή του λέω «'Αντε, θα πεταξω κάτω μια πέτρα» «Αυτό, μου λέει, ούτε ο Χριστός δεν τό σκέφθηκε!» Καλύτερα κι απ' τον Χριστό

2. Βλ. Το Γεροντικόν, Αββας Άντωνιος 2, σ. 2

3. Αμπρι Καταφύγιο, χαρακώμα που προστατεύει τρεις στρώματα από τις εχθρικές βολές (Έτσι χαρακώμα ο έρποντας κάτω κελάι του μοναχού)

4. Αναφέρεται στην απάντηση «ήν εκπεράσεις Κυρίην τον Θεόν σου» (Βλ. Ματθ 4, 6-7) που έδωσε ο Χριστός στον διάβολο όταν Του είπε να πέσει από την στέγη του ναού του Σολομώντος

ἀπάντησες'». Ἔ, τότε ἀγανακτήσα. «Ὁ Χριστός ἦταν Θεός, τοῦ λέω, δὲν ἦταν καραγκιολεῖς σαν κι ἐμένα που καθομαι καὶ χαίτω εἰσένα. Ἄντε ἀπὸ δῶ!» Αὐτὸ ἦταν, Ἄμεσως ἐξαφανισθῆκε

Ὅταν ὑπάρχη ταπεινώση, ὁ διαβόλος δὲν μπορεῖ νὰ ριξῇ τὴν ψυχὴ. Ὁ ταπεινὸς δὲν περτεῖ, γιατί, βαδίζει χαμηλά. Ὁ Γερό-Ἀβραάμ, ὅταν ἀσκητεῖ στὴν ἔρημὸ τῆς Βιγλάς, τι εἶχε παθεῖ! Μία μερὰ που ἔκανε προσευχὴ με τὸ κομποσχοινὶ ἔπαινω σ' ἕναν βραχό, τοῦ παρουσιαζεται ξαφνικὰ ὁ διαβόλος ὡς «ἄγγελος φωτός»<sup>5</sup>. «Ἀβραάμ, τοῦ λέει, μὲ ἔστειλε ὁ Θεὸς νὰ σε πάρω στὸν Παράδεισο, γιατί ἔγινες πια ἄγγελος. ἔλα νὰ πεταξοῦμε». «Μὰ ἐσύ ἔχεις φτερά, τοῦ λέει, ὁ Γερό-Ἀβραάμ, ἐγὼ πῶς θὰ πεταξῶ». Καὶ ὁ δῆθεν ἄγγελος τοῦ λέει. «Κι ἐν ἔχεις φτερά, ἀλλὰ δὲν τα βλέπεις. Ὅτε ὁ Γερό-Ἀβραάμ ἔκανε τὸν σταυρὸ τοῦ καὶ εἶπε: «Παναγία μου, τι εἶμαι ἐγὼ, γιὰ νὰ πεταξῶ». Ἄμεσως ὁ δῆθεν ἄγγελος ἔγινε ἕνα μαῦρο παραξένον κατοικὶ με φτερά σαν τῆς νύχτεριδῆς καὶ ἐξαφανισθῆκε

Βλέπετε πῶς με τὴν ταπεινώση μποροῦμε νὰ καταλάβουμε τίς παγίδες τοῦ διαβόλου.

*Πνευματικὴ πρόοδος ὑπάρχει  
ὅπου ὑπάρχει πολλὴ ταπεινώση*

Γέροντα, πὺς ἕνας ἄνθρωπος ἀλλάζει, σὲ ἕναν μῆνα, καὶ ἄλλος ἀγωνίζεται χρόνια καὶ προκοπὴ δὲν κάνει.

– Εἰσε, τι λέτε, Πως γίνεται αὐτό.

Γέροντα, μοῦ λέει ὁ λογισμὸς πῶς, ἂν ὁ ἄνθρωπος

<sup>5</sup> Βλ. Β. Κ. 11 14

ταπεινωθῇ καὶ ζήτησῃ τὸ ἔλεος τοῦ Θεοῦ, τὸν βοηθᾷ ὁ Θεὸς καὶ προοδεύει

– Αὐτὸ εἶναι, Ταπεινώση χρειάζεται. Πνευματικὴ πρόοδος ὑπάρχει ὅπου ὑπάρχει πολλὴ ταπεινώση

Ὅσοι βρῆκαν τὸν δρόμο τῆς ταπεινοφροσύνης, προχωροῦν στὴν πνευματικὴ ζωὴ σιντομα, σταθερὰ καὶ χωρὶς κόπο. Ἀκομὴ δὲν ἔχουμε καταλάβει τὴν ταπεινώση, αὐτὴν τὴν μεγάλη δύναμη! Ὅλη ἡ πρόοδος ἐκεῖ βρισκεται. Ὅσο κανεὶς ταπεινώνεται, τόσο χαριτινεται ἀπὸ τὸν Θεὸ καὶ τόσο πὺ πολλὴ προοδεύει. Ποσὴ δύναμη ἔχει ἡ ταπεινώση, καὶ ὅμως δὲν τὴν ἀξιοποιοῦν οἱ ἄνθρωποι!

– Γέροντα, μὰ ταπεινὴ ψυχὴ ἔχει πὺ εἴκοσι πνευματικὸ ἀγώνα.

– Καὶ βεβαίᾳ, γιατί ὁ ταπεινὸς μὲ λίγο σπρωξιμὸ τρεχει πολὺ. Πάρε μὴ μπλῖα, κᾶν τὴν ἔτοι, κινάει, κᾶν τὴν ἄλλως, πάλι κινάει, γιατί δὲν ἔχει ἐξογκωμάτα, γιὰ νὰ σκαλοῖν.

– Γέροντα, ὑπάρχει περιπλοκὴ προσπαθώντας κανεὶς νὰ καλλιεργήσῃ τὴν ταπεινώση νὰ ταπεινωθῇ σινέχεια τὸν εαυτὸ τοῦ καὶ τελικὰ νὰ περὶ στὴν ἀπογνώση.

– Ὅχι, γιατί ἡ πραγματικὴ ταπεινώση περνε ἐλπίδα, ὄχι ἀπελπισία. Ἀπελπισία φερνε, ὁ ἐγωισμὸς, γιατί ὁ ἐγωιστὴς στηρίζεται στὸν εαυτὸ τοῦ, ἐνὺ ὁ ταπεινὸς ἐλπίζει στὸ ἔλεος τοῦ Θεοῦ. Μέσα ἀπὸ τὴν συντριβὴ τῆς ταπεινώσεως σιγα-σιγα ἀναπτύσσεται ὁ πνευματικὸς ἄνθρωπος. Ὅλη ἡ ζωὴ τοῦ ἀνθρώπου, μετὰ εἶναι, ἕνας μεγάλος καὶ φιλοτιμὸς ἀγώνας, ἀλλὰ πάντα προχωρεῖ με μεγάλη ἐλπίδα στὸν Θεὸ, ἀπογοητευμένος ἀπὸ τὸν εαυτὸ τοῦ με τὴν καλὴ ἐγνῶια, ἀπογοητευμένος δηλαδὴ ἀπὸ τὸ ἐγὼ τοῦ.



- Γέροντα, την έλπιδα στο έλεος του Θεού την νιώθει και ένας άνθρωπος που δεν έχει καλή πνευματική κατάσταση.

- Και ποῦ ξέρει κανείς αν έχει καλή πνευματική κατάσταση, Ὁ ἄνθρωπος ἔνα μονον μπορεί να ξέρη ὅτι δεν έχει καλή πνευματική κατάσταση. Ἀκόμη και να ἔχη, δεν την βλέπει, ἐπειδὴ και τότε μονον την ἁμαρτωλότητά του βλέπει. Γιατι ὁποιος ἀγωνίζεται για τὴν προοδὸ τὴν πνευματικὴν, ποτε δεν βλέπει τὴν προοδὸ του μόνον τις πτώσεις του βλέπει.

**Οἱ ταπεινοὶ διαφυλάσσουν τὸν πνευματικὸ τους πλοῦτο στὸ θησαυροφυλάκιον τοῦ Θεοῦ**

- Γέροντα, βλέπω ὅτι δεν ἀγαπῶ τὴν ἀφάνεια. Μήπως γι' αὐτὸ νιώσω μέσα μου ἄδεια.

- Ἐστὶν μονο για σαλὴ δὲν κάνεις!... Ἐκεῖ θέλει πολλὴ ταπεινωσὴ. Κοίταξε, ἀν θέλεις να ἀγαπήσης τὴν ἀφάνεια, διαβάσε τὸν βίον τῆς Ὁσίας Ἰσιδωρίας<sup>6</sup>, για να γνωρίσης τὰ φλωριά τῆς Ἀγίας, τις ἀρετὲς τῆς, να πετάξης τὰ δικὰ σου τὰ καλπικὰ, τὰ μπακιρένια, και στὸ ἐξῆς να μαζέγης χρυσάφενια και να τα κρυβῆς στὴν

<sup>6</sup> Ἡ Ὁσία Ἰσιδωρία ἔζησε στὸ Μοναστήρι τῶν Ταμηνιῶν, τὸ ὁποῖο εἶχε ἰδρυθῇ ὁ Ὁσιος Παχώμιος στὶς ἀρχὲς τοῦ 4<sup>ου</sup> αἰ. Ταπεινώνει και ἐξευτελίζει τὸν εαυτὸ τῆς και ὑποτασσόταν τὴν σαλὴ «διὰ τὸν Χριστόν». Περιφερόταν πάντοτε ἐνυπόληπτη και φοροῦσε ἕνα κοριμπὶ στὸ κεφάλι τῆς, ἐνῶ οἱ ἄλλες μοναχὲς φοροῦσαν κομποδονία. Ἀν και πολλὰς φορὲς, δειχθὴκε ἰφρεὶς και χιτῆματα, ποτε δεν γόγγυσε. Ἡ ἀγιοσύνη τῆς βίῃ τῆς ἀποκαλυφθῆκε με ὄραση στὸν μεγάλον ασκητὴ Πιτηροῦν, ὁ ὁποῖος ἐπισκέφθηκε τὸ Μοναστήρι και φανέρωσε ἐνῶπιον ὅλης τῆς ἀδελφότητος ὅτι ἡ Ἰσιδωρία τὴν ὁποία θεωροῦσαν σαλὴ ἦταν Ἀιμιᾶς, δηλαδὴ πνευματικὴ μητέρα.

καρδιά σου και να τα κλειδώνης καλά, για να μὴν τα κλέψῃ τὸ ταγκαλακι.

Οἱ δια Χριστόν Σαλοὶ δεν ἔχουν μέσα τους κενό, ἀλλὰ ἐφχειλισμὰ ἀπὸ τὸ πολὺ γέμισμα τῆς ἀγάπης τοῦ Θεοῦ. Εἶναι μεγάλοι Ἅγιοι. Λένε μὲν μπανταλομαρες, ἀλλὰ στὴν πραγματικότητά λένε πιστὲς συμβουλὲς με πολὺ βάθος. Ἐχουν πολὺ μεγάλη ταπεινωσὴ δὲν λογαριάζουν καθυλὸν τὸν ἑαυτὸ τους. Γι' αὐτὸ και ὁ Θεὸς τους ἀξιώνει να γνωρίσουν τὰ θεῖα μυστήρια και να ἀποκτήσουν πολλὰ χαρίσματα.

- Γέροντα, πῶς μερικοὶ Φαρασιῶτες, ἐνῶ ἔβλεπαν τὸν Ἅγιον Ἀρσένιο να κάνῃ τόσα θαυμάτια, δεν τὸν καταλαβαίνουν και τὸν παρεξηγοῦσαν.

- Οἱ Ἅγιοι περισσότερον ἀγωνα ἔκαναν, για να κρυφουν τὸν πνευματικὸν τους πλοῦτον, παρὰ για να τὸν ἀποκτήσουν. Και ὁ Ἅγιος Ἀρσένιος καλυπτε τις ἀρετὲς του με διάφορα ἐξωτερικὰ καπιά<sup>7</sup>, και ἦταν ἐπομένο οἱ ἐξωτερικοὶ ἄνθρωποι να μὴν τὸν «βλέπουν» καὶ να τὸν παρεξηγοῦν ἀπὸ τα ἐξωτερικὰ καπια, δηλαδὴ τις προσποιητὲς ἰδιοτροπίες που ἔβλεπαν. Προσπαθοῦσε δηλαδὴ πάντοτε ὁ Ἅγιος να παρουσιάζῃ στους ἀνθρώπους τὸ ἀντίθετον τῆς καθὲ ἀρετῆς τοῖ, για να ἀποφυγῇ τὸν θαυμασμὸν τους. Ὅσοι φυσικὰ εἶχαν κρυμμένες ἀρετὲς, καταλαβαίνουν πόσο θησαυρὸ ἔκρυβε ὁ Ἅγιος.

Οἱ ταπεινοὶ και ἀφανεῖς ἥρωες τοῦ Χριστοῦ εἶναι οἱ ἐξερπνότεροι του κοσμοῦ, διότι κατορθώνουν να φιλασσουν τὸν πνευματικὸν τους θησαυρὸν στὸ θησαυρο-

<sup>7</sup> Κάτωκαι των Φαρασων τῇ, Καππαδοκίᾳς πατρίδος τοῦ Ἁγίου Ἀρσενίου.

<sup>8</sup> Καπὶ Ἑπανωφορι χονδρό.

φιλίας τοῦ Θεοῦ. Γι' αὐτὴ μεγάλη χαρὰ νὰ νιωθοῦμε,  
ὅταν ζοῦμε στὴν ἀφάνεια, γιατί τότε θὰ δοῦμε πρόσω-  
πο Θεοῦ στὴν ἄλλη ζωὴ καὶ θὰ νιωθοῦμε καὶ ἀπ' αὐτὴν  
τὴν ζωὴ τὴν παρούσα Του δίπλα μας.

## ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ ΑΓΑΠΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ

«Ὁ πνευματικὸς ἄνθρωπος  
δίνει τὴν ἀγάπην του πρῶτα στὸν Θεό,  
ἔπειτα στοὺς ἀνθρώπους,  
καὶ τὴν ὑπερχείλιση τῆς ἀγάπης του  
τὴν δίνει στὰ ζῶα καὶ σὲ ὅλη τὴν κτίση».

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Ἡ ἀνεξάντλητη ἀγάπη τοῦ Θεοῦ  
καὶ ἡ ἀγάπη μας πρὸς τὸν Θεὸ

Ὁ Θεὸς μᾶς «βομβαρδίζει» μετὰ τὴν ἀγάπη Του

• εροντα, μερικες φορες αισθανομαι εντονα την  
αγαπη του Θεου και πονω βλεποντας την δικη  
μου αχαριστια .

βλ. – Είχομαι να αντιστοικριθής στις πολλές είνεγε-  
· ις τοῦ Θεοῦ «Το ἔλκος Σου, Κυριε, καταδιώξει με  
· ς σας τὰς ἡμέρας τῆς ζωῆς μου», ἔλεγε ὁ Λαβιδ. Να  
το λές κι ἐσύ, γιατί εἶναι ἀληθεῖα ὅτι αὐτό συμβαίνει.  
· ς, σ' ἔβναι ἀλλά και πάλι εἶναι ἀληθεῖα ὅτι το ἄνα-  
· ς, ἔλεις και εὐχαριστεῖς και δοξολογεῖς τὸν Θεό

Όταν ὁ ἄνθρωπος αναγνωρίζει τὴν ἀγάπην τοῦ Θεοῦ, τότε καὶ ὁ Θεὸς τὸν «βομβαρδίζει» μετὰ τὴν ἀγάπην Του. Ὅπως παραξενευθῆτε μετὰ τὴν λέξιν «βομβαρδίζει», ἀλλὰ, ἐὰν ἐξαλειφθῇ τὸ πούρι ἢ ὁ γκαϊνιτὴς ποιεῖται γυροῦν τὴν καρδιά μας, χρειάζονται βομβες θεϊκῆς ποιότητος ὥς ὕλη ἐκρηκτικὴ τὴν ἀγάπην τοῦ Θεοῦ. Όταν τὸ ἄνθρωπος ἀναγνωρίσῃ τὴν ἀγάπην τοῦ Θεοῦ, τότε ἐνσταθῇ καὶ ὁ ἄνθρωπος συγκινεῖται ἀκομῇ καὶ ἰσχύει τὴν ἀγάπην τοῦ Θεοῦ. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος ἀναγνωρίσῃ τὴν ἀγάπην τοῦ Θεοῦ, τότε ἐνσταθῇ καὶ ὁ ἄνθρωπος συγκινεῖται ἀκομῇ καὶ ἰσχύει τὴν ἀγάπην τοῦ Θεοῦ.

καταχρεωμένος στον Θεό και είναι συνέχεια καταπι-  
γκνιμμένος, διότι, ενώ σχεφτείται πως να ξεχρεωθεί, ο  
Θεός του δίνει όλο και περισσότερες εύλογες μεχρι  
που λειώνει ή ψιγή η φιλότιμη από την άγαπη Του

– Γέροντα, γιατί μάς αγαπάει τόσο πολύ ο Θεός.

– Γιατί μάς έχει παιδιά Του περισσότερα δεν μπορού  
να σάς πω!

– Γέροντα, εάν κανείς, παρολο που αγωνίζεται, έχει  
συνεχώς τις ίδιες πτώσεις, δεν δικαιρεστεί τον Θεό, δεν  
Τον απογοητεύει.

– Μήπως ο Θεός περιμένει προκοπή από μάς. Όχι.  
Είμαστε όμοις παιδιά Του και μάς αγαπάει όλους το  
ίδιο. Είδα μια φορά κάποιον πατέρα, που είχε κι ένα  
χαζούλικο παιδάκι που έτρεχαν οι μίζες του και τις  
σκουπίζε με τα μανίκια του, αλλά το έσφιγγε και αυτό  
στην άγκαλια του και το φιλούσε και το χαδούσε όπως  
και τα άλλα. Έτσι και ο Θεός σαν Καλός Πατέρας δεν  
αγαπάει μονον τὰ χαρταίμενα πα δια Του, αλλά και  
τα πνευματικά αδύνατα, για τα όποια μάλιστα πονεί  
και ενδιαφέρεται περισσότερο.

Κανείς δεν μπορεί να συλλάβη ποσο αγαπεί ο Θεός  
τον άνθρωπο! Η άγαπη Του δεν συγκρίνεται με τιπο-  
τέ! Δεν έχει όρια! Είναι τόσο μεγάλη που, κατι ελαχι-  
στο ήν αισθανθή ο άνθρωπος απο την άγαπη αυτήν, ή  
πληγινή καρδιά του δεν μπορεί να την άντεξεί διαλυ-  
ται, γιατί είναι πηλος.

Ο Θεός πολλές φορές επιτρέπει να πέση άφθονη η  
άγαπη Του στα πλάσματα Του και τότε ή ψιγή μας θερ-  
μαίνεται και βλέπουμε ότι είναι τόσο γλυκεια ή θεια αγα-  
πη, τόσο μεγάλη, που δεν την άντεχουμε και φθινουμε  
στο σημείο να τοίμε «Θεε μου, φθάνει! Ελάττωσε λίγο  
την άγαπη Σου, γιατί δεν την άντεχω» Με αυτόν τον τρε-

πο ο Θεός θέλει να μας δείξη ότι απο μερους Του υπαρ-  
χει όλη ή διαθεση να μάς δώσει άφθονη την άγαπη Του  
άλλα δεν τό κανει, γιατί ή μπαταρια μας είναι μικρη  
Χρειάζεται να την μεγαλωσουμε, ώστε να χωραη περισ-  
σοτερη θεια άγαπη, γιατί το θεϊκ ρεύμα της άγαπης του  
Θεού ξερχεται σ' εμάς αναλογα με την χωρητικότητα μας.

– Γέροντα, πως θα αυξηθώ αυτή ή χωρητικότητα.

– Όσο θα καθαρίζεται ή καρδια μας, τόσο θα αυξα-  
νεται ή χωρητικότητα της και τόσο θα δεχωμαστε την  
θεϊκη άγαπη, ή όποια είναι άπεριοριστη και άχωρητη  
και άνεξαντλήτη.

### Η καλή μοιρασιά της άγάπης

– Μπορεί, Γέροντα, η αγαπη μου προς έναν Άγιο  
να ελαττωση την άγαπη μου προς τον Θεό;

– Όχι, γιατί, όταν κανεις έχει μεγάλη ευλάβεια για  
έναν Άγιο και τον αγαπά πολύ, εκεί κι ιψήται ή μεγα-  
λη αγαπη και ευλαβειη προς τον Τριαδικό Θεό και προς  
την Παναγια.

Όποιος τιμάει τους Άγιους, αναμειρόλως τιμάει  
πολυ περισσότερο την Παναγια. Όπως, επίσης, αυτός  
που τιμάει πολυ την Παναγια, φυσικά, τιμάει περισ-  
σοτερο την Παναγια Τριάδα. Και βλέπεις, όταν έχης  
έπαφη με έναν Άγιο και νιωθης μεγάλη ευγνωμοσινη  
για αυτόν, θα μπορώδες άκομη και να θυσιασθής γι  
αυτόν. Άλλα, αν θυσιαζόσουν για έναν Άγιο, πάλι για  
τον Θεό δεν θα θυσιαζόσουν.

Η αγαπη προς τον Χριστο, προς την Παναγια, προς  
τους Άγιους είναι με γάλη ύποθεση. Είναι μια άγάπη  
η δεν συγκρίνεται με καμμία άλλη άγαπη. Είναι σε  
ή βρισκεις άνταπόκριση

Γερνόντα, μπορεί κανείς να αγαπάει τον Θεό και να μην αγαπάει τους ανθρώπους.

– Όχι, γιατί, όταν αγαπάς τον Θεό, δεν είναι δυνατόν να μην αγαπάς την εικόνα του Θεού, τον άνθρωπο. Η αγάπη μας προς τον Θεό φέρνει την αγάπη προς τον πλησιον, διότι όποιος πλησιάζει στον Θεό είναι πλησιον όλων των ανθρώπων, όπως και οι Άγιοι. Άλλα και στην αγάπη μας προς τον πλησιον κρυβεται η μεγάλη αγάπη μας προς τον Θεό

Όταν δώση κανείς την καρδιά του στον Θεό, όλα τα αγαπάει: όχι μόνον όλους τους ανθρώπους, αλλά και τα πουλιά και τα δένδρα, άκομη και τα ριζία. Τότε προσκινάει με ευλάβεια όχι μόνον τον Θεό και τους Αγίους αλλά και τις εικόνες του Θεού, τους ανθρώπους. Κι όλα τα δημιουργήματα, μεγάλα ή μικρά, πολύτιμα ή άσημαντα πετραδάκια και ξυλάκια, τα παιρνει με ευλάβεια και τα άσπάζεται, σαν ευλογία από τον Δημιουργό του, όπως άσπάζεται κανείς ένα μικρό ή μεγάλο αντικείμενο που παίρνει ευλογία από κάποιο σέβαστο του προσώπο

#### *Ἡ ἀνοδος στοὺς Οὐρανοὺς*

– Γερνόντα, πώς φθάνει ο άνθρωπος στον Θεό.

– Δύο περιπτώσεις υπάρχουν για να μπορείς να ανεβῇ κανείς εκεί ψηλά στον Θεό και να τον «καμῆν» να κατεβῇ και να μένῃ μαζί του. Ἡ πρώτη περίπτωση είναι η ειλικρινής μετανοία και αφορᾷ τους πολύ αμαρτωλούς. Όταν συναίσθάνονται τις μεγάλες τους πτώσεις και ταπεινώνονται πολύ, ο Θεός για την μεγάλη τους αυτή ταπεινώση τους αγαπάει πολύ και τους υψώνει, μέχρι τους Οὐρανούς. «Μεγάλη χαρά γίνεται στους

Οὐρανοίς για έναν άνθρωπο που μετανοεῖ», λέει τὸ Εὐαγγέλιο. Τότε φυσικά και οἱ αμαρτωλοὶ αγαποῦν τον Θεό πολύ, διότι πολύ χρέος τους χάρισε. Ἡ δεύτερη περίπτωση είναι η ἑξῆς. Όταν ο άνθρωπος φυλαχθῇ καθαρός ἀπο θανάσιμες αμαρτίες, πρέπει να ευχαριστῇ τον Καλό Θεό που τον φυλάξε ἀπό μικρο παιδάκι και δεν λερωθῇκε τὸ ἐνδύμα τῆς ψυχῆς του. Κι ἐστὶν, ἀνδὲν σὲ ἐφυλάγε ἀπο μικρῆς ὁ Χριστὸς σαν τὸ κλωσσο-πουλι κάτω ἀπο τὰ φτερά Του, ἵσως να ἦσουν σημεῖρα ἢ πιὸ αμαρτωλὴ τοῦ κόσμου. Γι' αὐτὸ να δοξολογῆς μέρα-νύχτα τον Καλό Θεό για την μεγάλη Γου αὐτῆς δωρεά και νὰ ξεσπᾷς σε δάκρυα χαρᾶς και εὐγνωμοσύνης πρὸς Αὐτόν. Αὐτὰ τα δάκρυα ἔχουν τὴν ἴδια δύναμη – ἢ και μεγαλιτερη – με τα δάκρυα τῆς μετανοίας και τότε ὑψώνεται ὁ ἄνθρωπος στους Οὐρανούς, φθάνει στον Θεό και Τον δοξολογεῖ συνέχεια όπως οἱ Ἄγγελοι. Κι ἐνῶ ζῇ στὴν γῆ, εἶναι σαν να ζῇ στον Οὐρανό. Ὅλη ἡ ζιτῆ του τότε εἶναι μια δοξολογία και τον θάνατο τον περιμένει με δοξολογία, γιατί σκεφτεται ὅτι θὰ πάῃ πιὰ κοντὰ στον Θεό μονιμῶς, που εἶναι ὁ προορισμός του. Τότε ξεσπᾷ στην πιὸ μεγάλη δοξολογία «Λοῦσα σοι τῷ δειξαντὶ τὸ φῶς».

#### *Νὰ δώσουμε τὴν ἀγάπη μας στον Χριστό*

– Γερνόντα, πώς πρέπει να ἐργασθῶ, για να αγαπήσω τον Θεό.

– Για να αγαπήσης τον Θεό, πρέπει νὰ ξεκινήσης ἀπο τὴν θυσία. Όταν ο άνθρωπος δεν ὑπολογίῃ τον ἑαυτό του και θυσιάζεται, τότε τὰ πράγματα πάνε κανονικά

ἀγαπάει τὸν πλησίον τὸν ἀγαπάει τὸν Θεό. Ὅσοι λένε ὅτι ἀγαποῦν τὸν Θεό, ἄλλα δὲν κάνουν μια θυσία γιὰ τὸν πλησίον τους, «ἠγάπησαν τὸν Θεὸν ἐν τῷ στόματι αὐτῶν καὶ τῇ γλώσσῃ αὐτῶν ἐφύσαντο Αὐτῇ»<sup>3</sup>.

– Γέροντα, πῶς αἰξάνεται, ἡ ἀγάπη πρὸς τὸν Θεό,

– Να ἔχετε τὸν νοῦ σας συνέχεια στὸν Θεό, νὰ σκεφτᾶτε τὸν Θεό. Να λέτε τὴν εὐχή, νὰ μιλάτε με τὸν Θεό. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος καινὴ αὐτὴν τὴν ἐργασία, κατ' ἀρχὰς νιώθει λίγο τὴν ἀγάπη τοῦ Θεοῦ καὶ ἄργότερα, ὅσο προχωρεῖ, τὴν νιώθει ὅλο καὶ πιο πολὺ. Ὁ νοῦς τοῖ βρῖσκεται μόνιμα πλέον στὸν Θεό, καὶ δὲν τὸν συγκινεῖ τίποτε τὸ γήινο καὶ ματαίω. Στὴν καρδιά του φουντώνει ἡ ἀγάπη πρὸς τὸν Θεό, γεμίζει καὶ δὲν θέλει πια νὰ σκεφτεῖται τίποτε ἄλλο ἐκτὸς ἀπὸ τὸν Θεό. Ἀδιαφορεῖ γιὰ ὅλα τὰ τοῦ κόσμου καὶ σκεφτεῖται συνέχεια τὸν Οὐράνιο Πατέρα. Βλέπεις, ὅσοι ἀσχολοῦνται με ἐφευρεσεις, ἀπορροφοῦνται ἀπὸ τὴν ἐπιστήμη. Ποῦ εἶναι ὁμοῦς ἡ δική μας ἀπορροφήση ἀπὸ τὸν Χριστό.

– Τι μᾶς λείπει, Γέροντα, καὶ δὲν ἀναζητοῦμε με τέτοιο ζῆλο τὸν Χριστό.

– Τίποτε δὲν μᾶς λείπει. Μικαλὸ ἔχουμε, ἡλικία ἔχουμε. Ὁ καιὸς μᾶς εἶναι τὸ ἐμπόδιο.

Ἄν δὲν πετάξουμε τὸν ἑαυτοῦ μας, πῶς θὰ μπῇ μέσα μας ὁ Χριστός. Ἄν πετάξουμε τὸν ἑαυτοῦ μας καὶ φύγῃ ὁ κακὸς ἐνοικιαστής, ὁ παλαιὸς ἄνθρωπος, θὰ κατοικήσῃ στὸ κενὸ τῆς καρδιάς ὁ καινὸς ἄνθρωπος τῆς Καινῆς Διαθήκης καὶ θὰ γεμισθῇ ὁ ναὸς μας, ὅλη ἡ ὑπαρξὴ μας, ἀπὸ ἀγάπη, γιὰτι θὰ φιλοξενῇται μέσα μας ἡ Ἀγάπη, ὁ Χριστός. Τότε πια ἡ καρδιά γίνεται καμπὴ νὰ καὶ χτυπάει συνέχεια χαρμῶσινα καὶ τόσο δυνατὰ,

ποῦ κοντενοῦν νὰ σπασοῦν οἱ τσατμάδες – τὰ κοκκαλά τῶν πλευρῶν –, οἱ ὁποῖοι εἶναι σφραγισμένοι με πηλὸ, ποὺ ἔγινε σὰρκα με τὴν διαταγὴ τοῦ Θεοῦ. Κι ἂν βρεθῇς στὴν ἔρημο καὶ δὲν ὑπαρξῇ ναὸς, τότε ναὸς εἶναι τὸ σῶμα σου καὶ καμπάνα ἢ κινδία σου.

Ὅταν ὁ ἄνθρωπος δεῖσῃ τὴν καρδιά του στὸν Θεό, τότε καὶ τὰ μὲναι τοῦ ἀνθρώπου εἶναι παρμένα ἀπὸ τὴν ἀγάπη τοῦ Θεοῦ καὶ ἡ καρδιά του σκίρταει συνέχεια νιώθει τὸ κεφάλι του ἑλαφρὸ καὶ τὸ σῶμα του αὐτὸ πονηλοῦ. Καὶ ὅταν ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ εἶναι περισσότερη ἀπὸ τὴν χωρητικότητα τῆς καρδιάς, τὸ χτυπημα τῆς καρδιάς ἀκοιγεται καὶ στοὺς γυροὺ του, γιὰτι ὁ αὐτὴν τὴν κατάστασι συμπεριφέρει καὶ τὸ σῶμα.

Μία καρδιά τόσο μικρὴ καὶ μπορεῖ νὰ ἀγαπᾷ τόσο πολὺ! Κι ἂν εἶναι τόσο ἡ ἀγάπη τοῦ ἀνθρώπου γιὰ τὸν Θεό, σκεφθῇτε τί εἶναι ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ. Ἐννοῶ σε ποιότητα, γιὰτι σε ποιότητα εἶναι ἴδια ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ με τὴν δική μας, ὅταν καὶ ἡ δική μας εἶναι πνευματικὴ.

Τὶ μεγάλο κακὸ κάνουμε οἱ περισσότεροι ἄνθρωποι νὰ μὴ θέλουμε νὰ δώσουμε τὴν ἀγάπη μας στὸν Χριστό, ἀλλὰ νὰ τὴν χαλαρίζουμε σὲ γήινα, φθινα καὶ μάταια πράγματα. Μία ζωὴ ἀκομὴ καὶ χιλίων ἐτῶν, καὶ χίλιες καρδιές νὰ ἔχῃ κανεὶς, δὲν φθάνουν γιὰ νὰ τις δώσῃ στὸν Χριστό γιὰ τὴν μεγάλη ἀγάπη ποὺ μᾶς ἔδειξε καὶ ποὺ μᾶς δεῖχνει καὶ στὴν συνέχεια μᾶς συγχωρεῖ, μᾶς ἀνέχεται καὶ καθαρίζει τις βρωμικὲς ψυχὲς μας με τὸ θεϊκὸ Του αἷμα.

### Ἡ φλόγα τῆς ἀγάπης τοῦ Θεοῦ

Γέροντα, γιὰτι δὲν ἀγαπῶ τὸν Θεό ὅπως ἔναν ἔναι. Ἐπο ποῦ ἀγαπῶ πολὺ καὶ θελῶ νὰ εἶμαι κοντὰ τοῦ

<sup>3</sup> Βλ. Ψαλμ. 77. 36.



αυτήν την κατάσταση και πρέπει να παη καπου ή να κανη καποια δουλειά, δεν μπορεί· παληφει, προσπαθει να βγη απο αυτην την κατάσταση .

Γεροντα, όταν ζιρισκεται κανεις στην κατάσταση τοῦ Θεου ἔρωτος, ἂν πονιη, το αισθανεται.

– Ὁ πονος, ἂν εἶναι πολυ δυνατος, μετριαζεται και γινεται υποφερτος· ἂν εἶναι λιγος, χανεται. Βλεπεις, δοιοι εἶναι ἐρωτευμενοι, συνεπαιρνονται τελειως, οὔτε ἕπνος τους πιάνει. Μοῦ ἔλεγε ἕνας μοναχος «Γεροντα, ὁ ἀδελφος μου ἔχει ἐρωτευθῆ μια γλυτκια, και οὔτε να κοιμηθῇ μπορεί. Συνεχεια “Παρασκευουλα μου, Παρασκευουλα μου” λέει. Μαγια τοῦ ἔχουν κανει; δεν ξερι!» Ἐγω τοσα χροναι καλονερος, δεν ἀγαπῶ την Παναγια οὔτε δοο ἀγαπάει ὁ ἀδελφός μου αὐτην την γλυτισσα! Καθόλου να μη σκιρτάη ἡ καρδιά μου!»

Δυστηχός ὑπαρχουν πνευματικοι ἄνθρωποι που σκανδαλιζονται μέ την λέξη «Θεὸς ἔρωτος». Δεν ἔχουν ζηταλίζει τι θα πῇ «Θεὸς ἔρωτος» και θέλουν να βγαλουν την λέξη αυτη απο τὰ Μηνάδα και απο την Παράκλητική, γιατι λένε οτι σκανδαλιζει. Ποῦ φθακιμα! Ἀντιθετα, οι κοσμικοι που ἔχουν ζήσει τον κοσμικό ἔρωτα, ἂν τους μιλησεις για Θεὸ ἔρωτα, ἀμέσως λένε «Κάτι ανωτερο θα εἶναι αὐτο» Πόσα παιδια ποι γνωρισαν τον κοσμικ, ερωτα τα φερνω ἀμέσως σε λαγαριασμό, όταν τους μιλω για τον Θεὸ ἔρωτα! «Εσείς πείσατε και τοι καμια φορα απο την ἀγατη του νιωσατε, τα ρωτάω. Νιωσατε ποτε εσείς ἔτσι που να μὴν μπορῆτε να κοινηθῆτε, να μὴν μπορῆτε να κανετε τιποτε,» Ἀμέσως καταλαβαινουν οτι αὐτο εἶναι, κατι ανωτερο και σιγγεννοσημαστε. «Ἄν ἐμεῖς λένε, ὡτο αὐτό τό κοσμικό κατι νι μὴν, με, φαντασου τι θα εἶναι ἐκεῖνο τό ουράνιο!»

### Ἡ θεία τρέλλα

– Πὼς μπορείς νά παλαβωσης, Γεροντα, απο την ἀγάπη τοῦ Θεο

– Νά συναναστρεφσαι με παλαβους, για να σοῦ μεταδωσουν την τρέλλα τους την πνευματικη! Θά εἶχωμαι νι σὲ δῶ, θεοτρελλη! Ἀμην

Ἐχω κι ἔγω μιά μικρη πείρα απο την πνευματικη τρέλλα, ἡ ὁποια προερχεται απο τον Θεὸ ἔρωτα. Φθακει τότε ὁ ἄνθρωπος στην θεια ἀφρημαδα και δεν θελει να σκέφτεται τιποτε ἐκτος ἀπὸ τον Θεο, τὰ θεῖα, τα πνευματικά, τα οὐράνια. Ἐρωτευμένος πια θεῖκα, καγετα ἐσωτερικα, γλυκα, και ξεσπαει ἐξωτερικα, παλαβά, μέσα στὸν Θεὸ χωρις τῆς σεμνοτητος, δοξολογοντας σαν Ἀγγελος μερα-νυχτα τον Θεὸ και Παλαστη του.

– Εἶναι ἔκστασις αὐτό, Γεροντα.

– Ναι, εἶναι ἐκτος ἑαυτοῦ τότε ὁ ἄνθρωπος, με την καλή ἔννοια. Αὐτό εἶναι .. «ἐκστηθι φριττον ουρανέ»<sup>1</sup>

Ἡ θεια τρέλλα βγάζει τον ἄνθρωπο ἔξω απο την ἔλξη τῆς γῆς· τον ανεβάζει στὸν θρόνο τοῦ Θεοῦ, και νιωθει πια ὁ ἄνθρωπος τὸν ἑαυτό του σαν τό σκινλάκι στα πόδια τοῦ ἀρεντικοῦ του και τοῦ γλειφει τα ποδια με χαρά και εὐλαβεια

### Ἡ θεία μέθη

– Γεροντα, φοβάμαι μὴπως δεν σωθω

– Μη φοβάσαι μαζί θα πᾶμε επανω. Μονο να πης στην Γερωντισσα να μᾶς δωση δυο μεγάλα μπουκαλια για

<sup>1</sup> Ἀπὸ τὸν ειρμὸ τῆς η' κήτης τοῦ κανονος τοῦ Μεγάλου Σαβ. "Τ

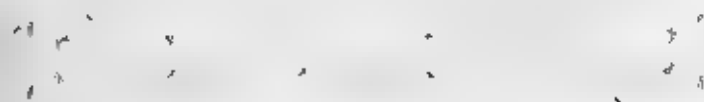


τον όρκο – προσέξε να είναι πλαστικά, όχι γυαλίνα, για να μη σπάσουν στο ταξίδι! .. Θα τα γεμίσουμε νερό και, μέχρι να άνεβοϋμε στον Οϋρανό, από την κουραση θα το πιοϋμε! Μόνον τρεα δάκτυλα θα αφήσουμε και θα παρακαλέσουμε τον Χριστό να το εϋλογηση, να το κανη κρασι και μετα θα το πιοϋμε και θα μεθυσουμε πνευματικά κοντα στον Χριστό

- Γερντα, ποιο είναι αυτό το νερό,
- Είναι η αγάπη προς τον Χριστό και τους αδελφους
- Και ή μεθη,
- Είναι ή μεθη από το "Άγιο Πνεϋμα. Αυτοι που μεθοϋν από το "Άγιο Πνεϋμα, αγάλλονται συνεχεια από την στοργη τοϋ Θεοϋ, τοϋ Πατέρα τους

"Αν μεϋωση ό άνθρωπος πνευματικά με το οϋράνιο κρασι, ή ζωή του έδϋ στην γή γίνεται μωρτυρική, με την καλη όμωz έννοια. "Αχρηστευεται για τον κοσμο, αδιαφορεί για καθετι γήινο και όλα τα «θειωρελ.σχυριαλα»<sup>1</sup>. Βλέπεις, δυοι πινουν πολυ και μεθοϋν, μετα δεν νοιαζονται για τιποτε. «Μπαρμπα-Θανάση, το καλιβι σοι καίγεται», φωναζαν σέ καποιο γεροντάκι που το καλιβι του είχε παρει φωτιά. «"Ασ' το να καή», έλεγε αυτος, γιατί είχε πιει και ήταν μεθυσμένο·

Η άλλη μεθη, ή οϋράνια, είναι καλη, άλλα πρεπει να είναι, κανεις συνεχεια εκεί, στο ατέλειωτο βαρέλι, το οϋράνιο. Εϋχομαι να βρϋτε την παραδεισενια θεια κανουλα και να πινετε και να μεθάτε συνεχεια από το παραδεισενιο κρασι. "Αμην!



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

### Ή αγάπη πρὸς τὸν πλησίον

*Ή αγάπη και ταπεινώση,  
οί δυή αδελφωμένες άρετές,*

Γερντα, πῶς θα πωθῶ με τοσα παθη που έχω.  
– Με την αγάπη και την ταπεινώση. Μόλις αϋξεθοϋν αυτές οι δυο άρετές, ή υπερηφανεια και ή κακια θα μεινουν άτροφικες και τα παθη θα άρχισουν να ψυχωρραγοϋν. "Ετσι όλα τα παθη αγά-σιγα θα αφρινισθοϋν και όλες οι άλλες αρετες θα έρθουν μόνες τους. Γι' αυτο στρέψε όλες τις δυνάμεις σου στην αγάπη και στην ταπεινώση.

Ή αληθινή αγάπη είναι άγκαλιασμένη με την ταπεινώση σαν δυο αδελφια διδύμα, πολυ αγαπημένα. Ή αγάπη δεν χωριζει από την ταπεινώση. Μέσα στην αγάπη βρίσκεις την ταπεινώση και μέσα στην ταπεινώση βρίσκεις την αγάπη.

Για μένα δηλ ή βάση στην πνευματική ζωή είναι ή αγάπη και ή ταπεινώση. Όπου υπάρχει αγάπη, κατοικεί ό Χριστός, ή Ή αγάπη, και, όπου υπάρχει ταπεινώση, την Χάρη τοϋ Θεοϋ την πιάνει το έννοικιστάσιο

1 Ένοικιστάσιο: Νομική διάταξη σύμφωνα με την οποία οι έννοικιαστές στέγης δικαιούνται παράταση της μισθώσεως

Γότε παντοῦ βασιλεῖς, ὁ Θεὸς καὶ ἡ γῆ μεταβαλλεταί, σὲ Παραδεισοῦ. Ἐνῷ, ὅπου λείπει, ἡ ἀγάπη καὶ ἡ ταπεινότης, ἐκεῖ κατοικεῖ το ταγκαλακί, ὁ ἐχθρός, καὶ ζοῦν ἀπο ἐδῶ οἱ ἄνθρωποι μαζί τον τὴν κόλαση καὶ συνεχὲς χειροτερεύουν τὴν θέση τους στὴν ἄλλη ζωή.

Ὁ ευκολότερος δρόμος γιὰ νὰ σωθῶμε εἶναι ἡ ἀγάπη καὶ ἡ ταπεινότης γιὰ τὰ ὅσα θὰ κριθοῦμε. Αὐτοὶ οἱ δυο ἄρετες συγκινοῦν καὶ κερμπούν τον Θεο καὶ ανεβαίνουν το πλάσμα Του στον Οὐρανό. Ἀπὸ τὰ διακριτικά αὐτὰ – τὴν ταπεινότητα καὶ τὴν ἀγάπη – ξεχωρίζουν οἱ ἅγιοι Ἀγγέλους τὰ παιδιὰ τοῦ Θεοῦ, τὰ παίρνουν με ἀγάπη, τὰ περνοῦν ἀφ' ὧς ἀπὸ τὰ ἐναερία τελωνία καὶ τὰ ἀνεβαίνουν στον φιλοστοργό Πατέρα Θεο.

### Ἡ ἀκριβὴ ἀληθινὴ ἀγάπη

Κατ' ἐμὲ ἡ ἀγάπη εἶναι τριῶν ειδῶν: ἡ σαρκικὴ ἀγάπη, ἡ ὅποια εἶναι γεμάτη πνευματικὰ μικροβία, ἡ κοσμικὴ ἀγάπη, ἡ ὅποια εἶναι φαινομενικὴ, τυπικὴ, υποκριτικὴ, δίχως βάθος, καὶ ἡ πνευματικὴ ἀγάπη, ἡ ὅποια εἶναι ἡ ἀληθινὴ, ἡ ἁγνή, ἡ ἀκριβὴ ἀγάπη. Αὕτη ἡ ἀγάπη εἶναι ἀθάνατη μένει, «εἰς αἰῶνας αἰώνων».

Πως θὰ καταλάβω. Γερώντας, ἀν' ἔχω ἀληθινὴ ἀγάπη,

1. Ἄ νὰ τὸ καταλάβω, νὰ ἐξετάσω ἀν' ἀγαπᾷς ὅλους τοὺς ἀνθρώπους ἐξίσου καὶ ἀν' ὅλους τοὺς ἀνθρώπους τοὺς θειοεῖς καλύτερους ἀπὸ σενα.

Γερώντας, ἔχει ψυχρανθῇ ἡ ἀγάπη μου γιὰ τον Θεο καὶ γιὰ τον πλησίον.

2. Βλ. Γρηγόριο ὁ μοναχοῦ, μαστήτοῦ Ἁγίου Βασιλεῖς τοῦ Νέου. «Ὁ τελειώσιμος τὴν ψυχὴν κατὰ τὴν ἡμέραν τὴν θανάτου. Τὰ εἰκοσιτρία το βυσιανά τελωνία». 1. Πηχ. Ἀγ. Ἀθανασίου καὶ Ἀγ. Νεοφυτίσκον Ἀκυλωνῆς, Κυρηνῆς καὶ Ἀργυρῆς, Γαλιθαῖ Ὀσσης Ἀπικαλῶ.

Στείρω τὴν λιγὴ ἀγάπη που σου ἔμενε, γιὰ νὰ φέρω τὴν ἀγάπη νὰ με γεμίσω, νὰ καρπύσῃ καὶ νὰ θεριεύσῃ ἀγάπη. Μετὰ θὰ σπειρῇς τὴν περισπούτερη ἀγάπη τὴν θὰ θερίσῃς, καὶ σιγα-σιγα θὰ γεμίσῃ τὸ ἀμπαρί σου καὶ δὲν θὰ ἔχῃς που νὰ τὴν βάλῃς, γιὰτὶ, ὅσο σπειρῇς ἀγάπη, τόσο πλεονάζει. Ἄς ποῦμε, ἔνας σπέρτης ἔχει ἓνα σακκουλάκι σποροῦ καὶ τον σπέρνει. Μετὰ μαζεύει τον καρπὸ καὶ γεμίζει, μὴ μεγάλη σακκουλάκι. Ἄν σπειρῇ ἑστέρα τον καρπὸ που ἔχει, στὴν σακκουλάκι, θὰ γεμίσῃ ἓνα σακκί. Καὶ, ὅταν μαζεύῃ πολλὸν σπέρμα καὶ τον σπείρῃ, θὰ γεμίσῃ ἓνα ἀμπαρί. Ἐνῷ, ἂν σπείρῃς τον σπέρμα στο σακκουλάκι καὶ δὲν τον σπείρῃς, ὁ σπορὸς θὰ σκουληκιασῇ. Πρέπει νὰ πετάξῃς τον σπέρμα στὴν γῆ, γιὰ νὰ φέρωσῃ, νὰ μεγαλιώσῃ καὶ νὰ γεμίσῃ τὴν γῆ.

Ἔτσι, θελῶ νὰ πῶ, γίνεται καὶ με τὴν ἀγάπη. Γιατὶ ἡ ἀγάπη, πρέπει νὰ τὴν δώσῃς. Ὅποιος ὁμῶς δὲν δίνει ἔστω καὶ τὴν λιγὴ ἀγάπη που ἔχει, εἶναι σαν νὰ ἔχῃ ἓνα ἀπλοχερὸ σπορὸ, ἀλλὰ τον κρατᾷ καὶ δὲν τὸν σπέρνει. Αὐτὸς εἶναι ὁ πονηρὸς δοῦλος που ἔχει νὰ τὸν ταλαντοῦ.

Ἀνάλογα με τὴν ἀγάπη που θὰ προσφέρῃς, θὰ εἴχῃς καὶ ἀβήρη. Ἄν δὲν δῷς ἀγάπη, δὲν θὰ λάβῃς ἀγάπη. Βλέπεις, ἡ μανὰ δίνει συνέχεια στα παιδιὰ της, ἀλλὰ ἡ ἀγάπη συνεχὲς παίρνει ἀπὸ τὰ παιδιὰ της, καὶ συνεχὲς ἐξισώνει ἡ ἀγάπη της. Ὅταν ὁμιλοῦμε τὴν ἀγάπη τὴν ἄλλων ἀπικλειστικά γιὰ τὸν ἑαυτὸ μας καὶ θελοῦμε νὰ μάς δίνουν καὶ, ὅταν κάνουμε κάποιο καλὸ ὅσοι τὴν ἡμαρτία τὴν ἀνταπόδοσιν, δὲν ἔχουμε ἀκριβὴ ἀλλά

3. Ἀπλοχερὸ. Ὅσο χωράει, μὴ χουφτά.

4. Βλ. Μτθ. 25, 25.

φθηνή αγάπη. Τότε αποξενωνόμαστε από τον Θεό και δεν λαμβάνουμε αγάπη ούτε από τον Θεό ούτε από τους ανθρώπους.

«Όσοι έχουν κοσμική αγάπη μαλώνουν ποιός να άρπαξη περισσότερη αγάπη για τον έαυτο του. Όσοι όμως έχουν την πνευματική, την ακριβή, αγάπη, μαλώνουν ποιός να δακνη περισσότερη αγάπη στον άλλον. Άγαπούν, χωρίς να σκεφτούνται αν τους αγαπούν ή δεν τους αγαπούν οι άλλοι, ούτε ζητούν από τους άλλους να τους αγαπούν. Θέλουν όλοι να δίνουν και να δίνονται, χωρίς να θέλουν να τους δίνουν και να τους δινονται. Αίτοι οι άνθρωποι αγαπιούνται από όλους, αλλά πιο πολύ από τον Θεό, με τον Όποιο και συγγενεύουν.

Άγάπη χωρίς αντιπαροχή! Να μην κάνουμε καλοκάνες, για να παροίμε ευλογίες. Να καλλιεργήσουμε την αρχοντική, την ακριβή αγάπη, την όποια έχει ο Θεός, και όχι την φθηνή κοσμική αγάπη: ή όποια έχει κάθε ανθρωπίνη αδυναμία.

– Γέροντα, δυσκολεύομαι να δώσω την αγάπη μου εκεί που δεν θα την εκτιμήσουν.

– Δεν έχεις πραγματική αγάπη, γι αυτό δυσκολεύεσαι. Όποιος έχει πραγματική αγάπη, δεν τον απασχολεί αν εκτιμήσουν την αγάπη του ή όχι. Την θυσία που κάνει για τον πλησίον του, επειδή την κάνει από καθαρή αγάπη, ούτε καν την θυμάται.

– Πως μπορώ, Γέροντα, να ξεχνώ τό καλό που κάνω.

– Ριζ' το στο γυαλό. Έτσι θα το ξεχνάς. Άλλα και τό κακό που σου κάνουν, κι αυτό να τό ξεχνάς. Με αυτόν τόν τρόπο θα συγκεντρώσης έναν πλούτο πνευματικό, χωρίς καν να τό αντιληφθής.

*Νὰ βγάξουμε τὸν ἑαυτό μας ἀπὸ τὴν ἀγάπη μας*

– Γέροντα, ποιο είναι το μέτρο τῆς αγάπης.

– Τό «ἀγαπάτε ἀλλήλους, καθὼς ἐγὼ ἠγάπησα ὑμᾶς»<sup>5</sup> Με αὐτό ὁ Χριστὸς ἐννοεῖ ὅτι πρέπει πάντοτε νὰ θιπώζομαστε για τοὺς ἄλλους, ὅπως Ἐκεῖνος θυσίασθηκε για μᾶς.

– Μπορεῖ, Γέροντα, μέσα στὴν θυσία νὰ ὑπαρχει θελημα.

Ναι, μπορεῖ. Θυμάμαι – λαΐκος ἦρουν ἀκόμη –, κατὰ τὴν Κοινοκώτης ἄμεσις μετὰ τὴν Ἀνάστασι ἐλέγε, ἐς τὴν κοινὴν πάντων: «Θά παω πανὼ στο μοναστήρι, τὴν Παναγία, νὰ ἀναγῶ τα καντηλία». Με τόν τρόπο τὸν ποὺ τό ἔλεγε, ἐβίλεπες ὅτι, εἶχε ὑπερηφάνεια, θέλησι. Πήγαινε λοιπὸν τὴν νύχτα πανὼ στο μοναστήρι, νὰ ἀναψῇ τα καντηλία, δύο ὥρες ὁρομὸ νὰ παῇ και ὁ δὲ νὰ γυρίσῃ. Καὶ τι ὁρομὸ: κακοὸ ὁρομὸ! Καὶ στο ἔκλειψακι ἦταν ὅλα ἐγκαταλελειμμένα, πεταμένα ἐδῶ καὶ ἐκεῖ: ποὺ νὰ βρῇ καντηλῆθρα καὶ φτιλὶ! Καὶ τελικῶς ἔκανε ὅλον αὐτὸν τὸν κόπο καὶ ὅλα πηγαιναν χιμῶνα. Ἄν τοῦ ἔλεγε κανεὶς, «τώρα ποὺ θα πᾶς στο σπλινασῃ το καντηλι», μπορεῖ καὶ νὰ μὴν το ἀναβῇ! Ἄν καὶ τὸ ἔλεγε καὶ αὐτὸς ἑαυτοῦ, τὸ ἔλεγε τὸ ἑαυτοῦ, ὅμως, στὸ μοναστήρι καὶ νὰ ἀναγῇ τα καντηλία.

– Δηλαδή, Γέροντα, μπορεῖ κάποιος νὰ κάνει μὲ αὐτὴν ἀπὸ ὑπερηφάνεια.

Ἦως δεν μπορεῖ. Μπορεῖ νὰ θυσιασῃ, ὅπως λέει ὁ ἅγιος στολὸς Παῦλος ἀκόμη καὶ τὴν ζωὴ του, καὶ ἀγάπη τὴν ἑαυτοῦ.

<sup>5</sup> Βλ. 1ω. 13, 34 καὶ 15, 12

<sup>6</sup> Βλ. Α' Κορ. 13, 3.

- Έχει αξία αυτή ή θυσία.

Δεν θυμάσαι τι λέει παλιό Αποστόλος Παύλος «'Αγαπὴν δὲ μὴ ἔχων, οὐδὲν εἰμι»<sup>7</sup>. Η θυσία, για να είναι, κατά Θεόν, πρέπει να μην έχει ανθρώπινα στοιχεία, ιδιοτελεία, υπερηφάνεια κ.λπ. Όταν θυσιάζεται κανείς ταπεινά, τότε έχει αγάπη και τότε συγκινεί τον Θεό. Όταν μιλάω για αγάπη, μιλάω για την αληθινή, την γνήσια αγάπη που έχει άρχοντια. Γιατί μπορεί κανείς να αναπνέεται με τον λογισμό του ότι έχει αγάπη, επειδή τα δίνει όλα, και όμως αγάπη να μην έχει, επειδή μέσα στην αγάπη του αυτή έχει τον εαυτό του, επειδή δηλαδή αποβλέπει σε άτιμικό του συμφέρον.

Για να είναι γνήσια η αγάπη μας, πρέπει να την εξαγνίσουμε, να βγάλουμε τον εαυτό μας από την αγάπη μας. Και όταν όλοι βγαίνουν τον έαυτό τους από την αγάπη τους, τότε ό ένας είναι, μέσα στον άλλον και όλοι είναι ένα και είναι πια ενωμένοι από την μια αγάπη του Χριστού. Και μέσα στον Χριστό είναι όλα τα προβλήματα λυμένα, διότι η αγάπη του Χριστού μας διαλύει όλα τα προβλήματα.

### *Άγάπη μητρική για όλους*

- Γερντά, πώς μπορεί να καλη κάνεις όλον τον κόσμο μέσα στην καρδιά του;

- Πώς μπορεί να αγκαλιάσει όλον τον κόσμο, όταν τα χέρια του είναι μικρά, ... Για να καλη κάνεις όλον τον κόσμο στην καρδιά του, πρέπει να πλατύνει την καρδιά του.

Πώς θα γίνει αυτό, Γερντά;

<sup>7</sup> Βλ. Α. Κορ. 13,2

Με τὴν ἀγάπη. Ἀλλά κι αὐτὸ δὲν φθάνει. Χρειαζέται καὶ μητρικὴ ἀγάπη. Ἡ μάνα ἀγαπάει τὰ παιδιὰ της περισσότερο τὴν πατέρα, ὅτι ὑπὸ τῆς Ἀτρὴν τὴν ἀγάπη ἀν αποκαταστήσει τὸν πατέρα. Ὁ πατέρας ἀγαπᾷ τὸν υἱὸν καὶ ἐκείνους ποὺ τὸν βλαπτοῦν, γιατί, ὅπως ἡ μάνα ὅλα τὰ δικαιολογεῖ, ἔτσι καὶ αὐτὸς πάντα βρῶσκει καὶ ὅλα τὰ δικαιολογεῖ. Ὁ πατέρας ἀγαπᾷ τὸν υἱὸν βαρὺς στὴν καρδιά του. Ἀντὶ τούτου καὶ οἱ πατέρες ἀγαπᾷ τὸν υἱὸν περισσότερο τὸν κλέφτη καὶ τὸν βάλουν στὴν φυλακή. Ἐπειδὴς μοῦ φυλακισθῆκε, θὰ λέν. Ἄν ἔβρισκα τριτοτάξιο τὸ τοῦ δωσω τὰ χρηματὰ ποὺ τοῦ χρειαζοῦνταν, δὲν ἐκλεβε καὶ δὲν θὰ ἦταν τώρα στὴν φυλακή».

Ἡ μητρικὴ ἀγάπη ὅλα τὰ καλύπτει, ὅλα τὰ σθηνεῖ. Ἄν ἕνα παιδί κάνει μιὰ ζημιά ἢ φερθεῖ ἄσχημα, ἡ μάνα τὸ ἀμέσως τὸ συγχωρεῖ, γιατί εἶναι παιδί της. Ἔτσι, καὶ ὅταν ἀγαπᾷς τὸν πλησίον σου με ἀγάπη μητρικὴ, δικαιολογεῖς τὶς ἀδυναμίες του καὶ δὲν βλέπεις τὰ ἁμαρτήματα του καὶ ἂν τὰ δῆς, τὰ συγχωρεῖς. Γιὰ τὴν καρδιά σου πλημμυρίζει ἀπὸ ἀγάπη, γιατί γίνεσαι αἰμῆτης τὸν Χριστοῦ ποὺ μᾶς ἀνέχεται ὅλους.

- Γερντά, ὅλα τὰ ἀντιμετωπίζω μὲ μιὰ στενότητα καὶ τὸς δὲν ἔχω καρδιά.

Ἔσυ δὲν ἔχεις καρδιά, ξεεις εἰς τι καρδιά ἔχεις; Ἀλλά καὶ νῦν νὰ τὴν πλύνῃ ἡ στενοκαρδία σου καὶ ἵστίει αὐτὴν σπινδίζουσαι. Ὅποιος ἔχει πλατεῖα καρδιά, ὅλα τὰ σπινδίζονται. Ἐνῶ ὁ στενοκαρδὸς ἀπὸ μιὰ παρατηρησὴ ἢ ἀπὸ μιὰ δυσάρεστο γεγονός λυγρᾷται πολὺ· δὲν τὸ σηκώνει. Γιατί, Γερντά;

Γιατί τόσο σηκώνει ἡ πλατεῖα του.

Τι νὰ κάνω, Γερντά, γὰ νὰ σηκωνῇ πιο πολὺ ἡ μὲταξιὰ μου;

Νὰ δικαιολογῇς τὶς ἀτάξίες καὶ τὶς ἐλλείψεις τῶν

άλλων. Να τα αντιμετωπίζεις όλα πνευματικά, με πίστη και έμπιστοσύνη στον Θεό. Να σκέφτεσαι ότι, βρισκεσαι στα χέρια του Θεού και, αν δεν γίνεται κατι, όπως τὸ θέλεις και τὸ ἐπιθυμείς, νὰ τὸ δεχῆσαι με δόξαλογια.

– Γερωντά, πὼς θα πλατυνῇ ἡ καρδιά μου,

– Για νὰ πλατυνῇ ἡ καρδιά σου, πρέπει νὰ ἀφαιρέσης κατι ἀπὸ μέσα της: νὰ πεταῖξῃς τὴν φιλαυτία σου. Ἄν ξεραθῇ ὁ κισσὸς τῆς φιλαυτίας καὶ τῆς στενῆς λογικῆς πῶς σε πνίγει, θα ἀναπτυχθῇ ἐλευθερά πια τὸ πνευματικό σου δένδρο. Θα εὐχῶμαι γρηγορά νὰ ἐλευθερωθῇ τελειῶς ἡ καρδιά σου, για νὰ ἀναπτυχθῇ καὶ νὰ πλατυνθῇ Ἄμην.

Ἐγὼ τώρα ξερετε πὼς νιωθῶ; Νιωθῶ τέτοια μητρικὴ ἀγάπη, τέτοια στοργὴ καὶ τρυφερότητα, πὺν δὲν εἶχα πρῶτα<sup>8</sup>. Χωραεὶ μέσα μου ὅλος ὁ κόσμος. Θέλω νὰ ἀγκαλιάσω ὅλους τοὺς ἀνθρώπους, για νὰ τοὺς βοηθῶ. Γιατί ἡ ἀγάπη δὲν μπορεῖ νὰ μείνῃ κλεισμένη στὴν καρδιά. Ὅπως τὸ γάλα μιᾶς μητέρας πῶν τὸ παιδάκι της πέθανε, τρέχει καὶ χύνεται. ἔτσι καὶ ἡ ἀγάπη θέλει νὰ δοθῇ.

8. Ο Γερωντάς το 198 εἶχε πει: «Ἔῃναι δυνατόν στον ἄνθρωπο νὰ ἔχη μέσα του πάντα τὴν φλόγα τῆς θεϊκῆς ἀγάπης. Ἐγὼ εἶχα σιγνέχεια αὐτὴν τὴν σιγνάνια γλυκύτητα. Καὶ γομοῖνα ὁλοκληρὸς καὶ τὰ κοκκάλα γινόνταν σάν ἀναμμενές λαμπάδες. Ὅταν ἐπρεπε νὰ κάνω κατι ἢ νὰ πῶ κατι, βιάζα τὸν εαυτὸ μου νὰ βῶ ἀπ' αὐτὴν τὴν κατάσταση. Πολλές φορές ἀπὸ τὴν γλυκύτητα αὐτὴ τὴν οἰνῆναι ἔπρεπε κατι. Τώρα μετατράπηκε αὐτὸ σε πόνον γιατὶ ὁ κόσμος Πῶναι για τὸν κόσμο καὶ μέρα μετὴν μέρα μεγαλῶνεται ὁ πόνος. Αἰωνῶ κυριολεκτικῶς».

### Ἡ καρδιά δὲν γερνάει ποτέ

– Γερωντά, ὁ Ἀββᾶς Παμῶ λέει: «Εἰ ἔχεις καρδιαν, δύνασαι σωθῆναι»<sup>9</sup>. Τι ἐννοεῖ με τὸ «εἰ ἔχεις καρδιαν».

– Πολλά μπορεῖ νὰ ἐννοῇ. Πρῶτον ἂν ἔχῃς καρδιά, ἴσον ἂν ἀγαπᾷς τὸν Θεό. Δεύτερον ἂν ἔχῃς καρδιά, ἴσον ἂν ἔχῃς εὐαίσθησια καὶ δὲν εἶσαι ἀναισθητο. Τρίτον ἂν ἔχῃς καρδιά, ἴσον ἂν ἔχῃς καλοσύνη. Τετάρτον ἂν ἔχῃς καρδιά, ἴσον ἂν ἔχῃς ἀνεκτικότητα. Πέμπτον ἂν ἔχῃς καρδιά, ἴσον ἂν ἔχῃς παλληκαριά. Ὅταν λέμε «καρδιά», δὲν ἐννοοῦμε ἓνα κομμάτι σάρκα, ἀλλὰ τὴν διάθεση για θυσία, τὴν ἀρχοντικὴ ἀγάπη.

Μεγάλο πράγμα ἡ δύναμη τῆς καρδιάς! Ἡ καρδιά εἶναι σάν μια μπαταρία πὺν συνεχεῖα φορτίζεται. Οὔτε ποτέ. Ἀλλὰ πρέπει νὰ δουλεύουμε τὴν καρδιά. Γιατί καὶ ἐγὼ ἔχω καρδιά καὶ ἐσύ ἔχεις καρδιά, ἀλλὰ τι τὸ θέλεις, ἂν δὲν τὴν δουλεύουμε; Ἄν δὲν δουλεῖται κανεὶς τὴν καρδιά, μπορεῖ νὰ εἶναι γιγάντας καὶ νὰ μὴν ἔχῃ κουράγιο νὰ κάνῃ τιποτέ. Καὶ ἄλλος μπορεῖ νὰ εἶναι τύπος δά, ἀλλὰ, ἐπειδὴ ὅ,τι κάνει τὸ κάνει με τὴν καρδιά του, δὲν κουράζεται καθόλου. Νά, βλέπω καὶ ἐδῶ μιᾶ ἀδελφὴ πὺν δὲν ἔχει ἀντοχή, ἀλλὰ, ἐπειδὴ βαζει καρδιά σὲ ὅ,τι κάνει, δὲν νιωθεῖ κουρασση. Δὲν κοιτάζει νὰ ξεφύγῃ τὴν δουλειά: κοιτάζει πὼς θα ἀναπαύσῃ τὸν ἄλλον. Τὸ καθετὶ τὸ κάνει με ἀγάπη, γιατί τὸ πονάει καὶ ὅχι για νὰ τὴν δοῦν οἱ ἄλλοι καὶ νὰ τῆς ποῦν «μπραβο». Δὲν ἔχει φιλαυτία, ἀνθρωπαρέσκεια, κινεῖται στὴν ἀφάνεια, ὁπότε δέχεται τὴν θεία Χάρη καὶ βοηθεῖται ἀπὸ τὸν Θεό.

9. Τὸ Γερωντικόν, Ἀββᾶς Παμῶς, σ. 102.

Όταν ένας άνθρωπος είναι ασθενικός ή έχει γεράσει και το σώμα του δεν μπορεί να κοπιήσει, αν έχει μαθεί να δουλέψει την καρδιά, ή καρδιά ζορίζει το σώμα, για να δουλέψει. Είναι σαν ένα παλιό αυτοκίνητο με ροδες εφοδισμένες, με άξονες χαλασμένους, που η μηχανή του όμως είναι γερή και το σπρώχνει και τρέχει. Ενώ ένας άνθρωπος νέος και γερός, αν δεν δουλέψει την καρδιά, είναι σαν ένα καινούργιο αυτοκίνητο που δεν έχει γερή μηχανή και δεν μπορεί να προχωρήσει. Τού φαίνεται βολικό να κάνει και τον πιο μικρό κόπο. Καμία φορά στο Καλυβί τυχάνει να ξεχάσει κανένα γεροντάκι την όμπρελα του ή μια τσαντά και λείπει κανένα νεό παιδί: «Άντε παλληκαρι, τρέχα λιγάκι να προλάβεις το γεροντάκι». Μάλιστα τ' άκουη, αναστενάζει: «Δεν θα γινώσκω πια, Πατερ,», λέει. «Άντε, βρε παλληκαρι, ξαναλέω, κάνε αγάπη». Πάλι αναστενάζει, «Ε, αυτός μόνον που άκουσε: «τρέχα λιγάκι», κουραστηκε, ποσο μάλλον να πηγαινε!»

Αν ο άνθρωπος δεν δουλέψει την καρδιά, δεν είναι ούτε σαν ζωο-άγαλμα γίνεται. Είναι άχρηστη ή καρδιά του.

### *Η συνεργασία του νοῦ καὶ τῆς καρδιάς*

– Γεροντά, μερικές φορές με τον νοῦ μου καταλαβαίνω ότι πρέπει να αγαπήσω τον άλλον, αλλά δεν νιώθω μέσα μου αγάπη.

Σίγουρα από τον νοῦ θα παη και στην καρδιά και θα νιώσκει την αγάπη. Για να αγαπήσεις τον άλλον, χρειάζεται να δουλέψει και η καρδιά. Δεν αρκεί ο νοῦς. Με τον νοῦ ψήφανε στο σημείο να πής: «Γωρα πρέπει αυτόν να τον ανεχθώ» ή «πρέπει να προσέξω να μην τοῦ πῶ

αὐτό, να μην τοῦ κάνω ἔκεινο» κ.λπ. Αυτό σημαίνει ότι τὸν ἄλλον δεν τὸν ἀγαπᾷς. Τὸν βλέπεις σαν ξένο, δὲν τὸν βλέπεις σαν ἀδελφὸ, για να τὸν πονέσεις και να καίρηται ἡ καρδιά.

– Όταν, Γεροντά, ὑπάρχει ἀποστασι μεταξύ νοῦ καὶ καρδιάς, μπορεί με μια λογική τοποθέτηση ποιῶ να ακολουθήσει ἡ καρδιά τὸν νοῦ.

– Πόσο ἀπέχει ἡ καρδιά ἀπὸ τὸν νοῦ; Γιατι νὰ ὑπάρχει ἀποστασι;

Γιατι, ἐνῶ με τὸν νοῦ τοποθετοῦμαι πιστὰ, ἡ καρδιά δὲν μπορεί να ἀκολουθήσει, ἐπειδὴ εἶναι κυριευμένη ἀπὸ τὰ πάθη.

Καλὴ εἶναι ἡ διάγνωση που κανείς, ἄλλα δὲν φανερώνεται. Χρειάζεται και προσπάθεια για θεραπεία. Ὅλη τὴν πνευματικὴ δουλειά τὴν κάνει ὁ νοῦς με τὴν καρδιά. Ὁ νοῦς εἶναι ὁ ποιμπὸς και ἡ καρδιά ὁ δεκτὴς. Ὅπου ἡ δουλειά κανεῖς τὸν ποιμπὸ, σ' αὐτὴν τὴν σιγῇ σου δουλεύει και ὁ δεκτὴς. Ἄν ὁ νοῦς δουλέψει κοσμικά, στέλνει κοσμικά τηλεγραφήματα στὴν καρδιά. Ἄν δουλέψει πνευματικά, σὺγκινεῖται και ποναεῖ ἡ καρδιά πνευματικά. Πῶς να φᾶς λ.χ. πολὺ, όταν σκεφθῇς ὅτι αλλοῦ ἄνθρωποι πεθαίνουν ἀπὸ τὴν πείνα ἢ ὅτι οἱ Βεδουῖνοὶ τρώνε τὴν κοπρία ἀπὸ τὶς καμήλες.

– Προσεξα, Γεροντά, ὅτι ἐγὼ δὲν ἀγαπῶ με τὴν καρδιά, ἀλλὰ με τὸ μυαλό. Πῶς θα δουλέψει ἡ καρδιά.

– Δὲν ξέρεις, Γωρα οἱ γιατροὶ, για να δουλέψει ἡ καρδιά, τρυποῦν τὸ στῆθος και βάζουν μέσα μπαταρία. Καὶ εμεῖς πρέπει να δουλεύουμε τὸ μυαλό μας, για να τρυπήσει τὴν καρδιά, να πάρη μπρὸς και να ἀρχίσει να δουλέψει.

Πως θα γινή αυτό, Γέροντα,

– Αυτό κατ' εμέ γίνεται με τρείς τρόπους. Ή νιωθεί κανείς πολλή εὐγνωμοσύνη για τις εὐεργεσίες τοῦ Θεοῦ, ὅποτε λειώνει καὶ δοξολογεῖ τὸν Θεό, ἢ νιωθεῖ τὸ βάρος τῶν ἁμαρτιῶν του καὶ ζητᾷ με πόνο ἀπὸ τὸν Θεό συγχώρηση, ἢ ἐρχεται στὴν θέση τοῦ ἄλλου που ἔχει κάποια δυσκολία καὶ τὸν ποναεῖ φυσιολογικά.

– Γέροντα, ἐγὼ φέρομαι αὐθόρμητα, ὅπως νιωθῶ αὐτὸ εἶναι καλὸ.

– Κοιτάξε, ὅταν ὑπάρχει στὴν καρδιά ἡ καθαρὴ, ἡ ὁλοκληρωμένη ἀγάπη πρὸς τὸν Θεό, τότε καθὲ αὐθόρμητη ἐκδήλωση τῆς καρδιᾶς εἶναι καθαρὴ. Ὅταν ὁμοῦ δὲν ὑπάρχει στὴν καρδιά ἡ καθαρὴ ἀγάπη, τότε χρειάζεται ἡ βοήθεια τοῦ ἁγίου πνεύματος, ὅπως αὐτὴ ἡ αὐθόρμητη ἐκδήλωση εἶναι γεματὴ ἀπὸ κοσμικὰς τοξίνες.

– Τί θα με βολήσῃ, Γέροντα, νὰ περιορίσω τὸν αὐθόρμητισμό μου;

– Ἐσὺ δὲν ὀδηγοῦσες αὐτοκίνητο, φρένο δὲν εἶχε; Γιὰ πές μου λοιπὸν τώρα που εἶσαι .. ἔξω φρενῶν, τί πρέπει νὰ κάνῃς.

– Πρέπει νὰ βάλω φρένο στὴν καρδιά.

– Ναι, πρέπει ὁ νοῦς νὰ φρενάρῃ τὴν καρδιά, γιατί ὅταν προπορεύεται ἡ καρδιά, χαλαμίζεται. Σ' εἶπεν ὁ Θεός ἔδωκε καὶ πολὺ μυαλό καὶ πολλή καρδιά, ἀλλὰ δὲν χρησιμοποιοῖς τὸ μυαλό σου γιὰ φρένο στὴν καρδιά σου καὶ τὴν χαλαμίζεις. Νὰ σκέφτεσαι πρὶν ἀπὸ τὴν καθὲ σου ἐνέργεια, γιὰ νὰ δουλέυσῃ τὴν καρδιά που σοὶ ἔδωκε ὁ Θεός σωστά, ἀπλὰ καὶ φιλότιμα.

«Ἐκ τοῦ ὑστερήματος...»<sup>1</sup>

– Γέροντα, ὁ Ἀπόστολος Παῦλος λέει: «Ίλαρον δοτὴν ἀγάπῃ ὁ Θεός»<sup>2</sup>. Ἐγὼ πιέζω τὸν ἑαυτὸ μου, γιὰ νὰ δώσω ἢ νὰ κάνω κάποιο καλὸ.

– Εἴμαστε παιδιὰ τοῦ Θεοῦ καὶ εἶναι καθήκον μας νὰ κάνουμε τὸ καλὸ, γιατί ὁ Θεός εἶναι ὁλος ἀγάπη. Εἶδες τὴν ἀγάπην τοῦ Θεοῦ ἐν τῷ Πνεύματι καὶ τῷ ὁ λόγος; Τρεῖς ἦσαν, ἀλλὰ τὴ ἀγάπην εἶχε μέσα της! Ὅταν ὁ Προφήτης πῆγε καὶ τῆς ζήτησε ψωμί, τοῦ εἶπε: «Ἔχουμε λίγο λάδι καὶ ἀλευρι»· αὐτὰ θὰ φάω με τὰ παιδιὰ μου, καὶ μετὰ θὰ πεθανοῦμε». Δὲν τοῦ εἶπε: «Δὲν ἔχοιμε νὰ σοῦ δώσουμε». Καὶ ὅταν ὁ Προφήτης, γιὰ νὰ δακμῇ τὴν προαίρεσίν της, τῆς εἶπε νὰ φτιάξῃ ψωμί πρῶτα

ἀπὸ τὸ λάδι καὶ μετὰ γιὰ τὰ παιδιὰ τῆς, ἡ καμμένη αἰματωμένη τῆς εἶπε: «Ἄν δὲν εἶχε μέσα της ἀγάπην, θὰ ἔβαζε λογισμούς. «Δὲν φθάνει που τοῦ λέω ὅτι ἔχοιμε λάδι, θὰ ἔλεγε, ζητᾷ νὰ φτιάξω πρῶτα γιὰ ἐκεῖνον!». Φάνηκε ἡ προαίρεσί της, γιὰ νὰ ἔχοιμε ἐμεῖς παραδόξματα. Ἀλλὰ ἐμεῖς διαβάζουμε Ἁγία Γραφή, διδάσκουμε τόσα καὶ τόσα, καὶ τί κάνουμε,

Θυμᾶμαι, καὶ στὸ Σινᾶ τὰ Βεδουϊνακία<sup>3</sup> που δὲν ἔπαιζαν τίποτε ἀπὸ τὸ Εὐαγγέλιο, ἂν τοῖς ἔδινες κάτι, ἀκούγη καὶ πολὺ λίγο νὰ ἦταν, θὰ τὸ κοιράζονταν μετὰξιν.

1. 1. Κορ. 13, 4.

2. Ὁ Προφήτης Ἠλίας ἐξαιτίας τῆς ἀνομιᾶς εἶχε καταγεγραμμένη ἡμερολογίου. Μερὶς ἐστράφη καὶ αὐτὸς ὁ ἡμερολογίου πρὸς τὸν ἑαυτὸν στα Σαρεπτα τῆς Σιδωνίας, γιὰ νὰ τὸν διακρίνει ἡ χηρὰ (Βλ. Γ' Βασ. 17, 24).

3. Βλ. Γ' Βασ. 17, 12-13.

4. Ὁ Γέροντας ἀναφέρεται στὴν ἐποχὴ που ἔμεινε στὸ Σινᾶ π. 1964.

τους και θα έλαιωναν όλα από λάδι. Και αν για το τελευταίο δεν έμενε τίποτε, θα τοῦ ἔδιναν τα ἄλλα από το δόκο τους.

Όλα αυτά να τα παίρνετε σαν παραδειγμα και να εξετάζετε τον εαυτό σας, για να βλέπετε ποῦ βρῆκαί σθε. Ἐν εργάζεται ἔτσι κανείς, ὁφείλεται ὄχι μόνον από τους Ἁγίους και από τους αγωνιστές, ἀλλὰ από όλους τους ἄνθρωπους. Σκέφτεται: «Αὐτό τό φιλοτιμίο τό ἔχω ἐγώ, Πῶς θα κριθῶ,». Γιατί ὁ καθένας μας μόνος του θα κριθῇ από τον καλύτερο του.

Ἀξία ἔχει να δινοῦμε ἀπό τό ὕστερημά μας, εἴτε πρόκειται για κάτι πνευματικό εἴτε για κάτι υλικό. Ἐγώ, ὡς ὑποθέσαμε, τρία μαξιλάρια. Ἐν δώσω τό ένα που μοῦ περισσεύει, δέν ἔγινε ἀξία. Ἐγώ, ἂν δώσω αὐτό που χρησιμοποιοῦ για προσκεφαλιό, αὐτό ἔχει ἀξία, γιατί ἔγινε ὕψος. Γι αὐτό και ὁ Χριστός εἶπε για τήν χηρὰ: «*Ἡ χηρὰ ἢ πτωχὴ αὕτη πλεὺν παντὸν ἔβαλεν...*»<sup>16</sup>

*Ριξτε τὸ παλιὸ κατάστιχο  
μέσα στήν φωτιά τῆς ἀγάπης*

- Γέροντα, δέν μπορῶ να συγχωρήσω εἴκοლა τους ἄλλους

- Ἐσύ δέν θέλεις να σε συγχωρή ὁ Χριστός

- Πῶς δέν θέλω, Γέροντα.

Τότε, γιατί κι εσύ δέν συγχωρεῖς τους ἄλλους, ἀντιπρόσθε το πολὺ, γιατί στενὸν ἔχεις τὸν ἑαυτό σου, σαν να σοῦ χάρισε δεκά χιλιάδες ταλάντα κι εσύ να μὴ χάρις νὰ χάρις στὸν ἄλλον ἑκατὸ δηνάριον<sup>17</sup>. Να λες

<sup>16</sup> Λουκ. 21, 3.

<sup>17</sup> Βλ. Ματθ. 8, 23-35. Ἡ ἱερατεὺς τῶν 10.000 ταλάντων ἦταν ἑπταχιλ. ἀπὸ φάρμακα, μεναι, τερεῖα ἀπὸ τὴν ἀγία των 150 δηνάρων.

μέ τον λογισμό σου. «Πῶς ὁ Χριστός που εἶναι ἀνταρτητός με ἀνεχεται συνεχῶς, και ἀνεχεται και συγχωρεῖ διςκατομμύρια ἄνθρωπους, κι ἐγὼ δέν συγχωρῶ μιὰ ἀδελφή,»

Μία μέρα ἦρθε στο Καλύσι ἓνα παιδί που ἤξερα ὅτι ἔστ' παρεξηγηθῇ με κάποιον και, ἐνῶ ἐκεῖνος τοῦ ζητοῦσε να τὸν συγχωρεῖ, αὐτό δέν τον συγχωροῦσε. Κάποια στιγμή μοῦ λέει: «Κάνε προσευχή, Γέροντα, να με συγχωρεῖ ὁ Θεός». «Θα κάνω προσευχή, τοῦ λέω, να μὴ σε συγχωρεῖ ὁ Θεός». Ἀλλὰ ἐκεῖνο παλι μοῦ εἶπε: «Θέλω, Γέροντα, να με συγχωρεῖ ὁ Θεός». «Ἐν δέν συγχωρεῖς, εὐλογημένε, ἐσύ τους ἄλλους, τοῦ εἶπα τότε: πῶς θα σε συγχωρεῖ ὁ Θεός,».

Ἡ δικαιοσύνη τοῦ Θεοῦ εἶναι ἡ ἀγάπη, ἡ μακροθυμία δέν ἔχει καμία σχέση με τὴν ἀνθρώπινη δικαιοσύνη. Αὐτὴν τὴν δικαιοσύνη τοῦ Θεοῦ πρέπει νὰ ἀποκηρύξῃς. Μιὰ νύχτα πῆγε στο Κελλὶ τοῦ Παπα-Τυχῶνα, ἑνὸς κοσμικοῦ νὰ τον ληστέψῃ. Ἀφοῦ βάσανε ἀρκετά τὸν Γέροντα – τοῦ ἔσφιγγε τὸν λαιμό με ἓνα σχοινί, εἶπε ὅτι δέν ἔχει χρηματα και ξεκίνησε να φύγῃ. Τὴν ὥρα που ἔφευγε, ὁ Παπα-Τυχῶν τοῦ εἶπε: «Θεός συγχωρεῖ, παιδί μου». Ὁ κακοποιὸς αὐτός πῆγε να ληστεύῃ και ἄλλον Γέροντα, ἀλλὰ ἐκεῖ τὸν ἐπιάσε ἡ αστυνομία. Ὁ κακοποιὸς τὸν εἶπε: «Παπα-Τυχῶνα, Ὁ ἀστυνομὸς ἔστειλε χωροφύλακα να τάρῃ τὸν Παπα-Τυχῶνα για ἀνάκριση, ἀλλὰ ὁ Γέροντας δέν ἤθελε να παῇ. «Ἐγώ, παιδί μου, ἔλεγε, συγχωρεῖς τὸν κλεψτὴ με ὅλη τὴν καρδιά μου», Ὁ χωροφύλακας ὁμως δέν ἔδινε καθόλου σημασία στα λόγια του. «Ἄντε, γρηγορὰ, Γέροντα, τοῦ ἔλεγε! Ἐγὼ δέν συγχωροῦν» και «εὐλογοῦν»». Τελικά, ελεῖδη τὸν Γέροντα, ἐκλαίγε σαν μωρὸ παιδί, τον λυπηθήκε ὁ





βοήθεια μας κάποιος που έχει προβλήματα, αμέσως πρέπει να σκεφθούμε: «'Αν είχα εγώ τα δικα του προβλήματα, δεν θα ήθελα να με βοηθήσουν,», κι έτσ. Θα τον πονέσουμε. Άλλα και δοκιμασίες να περνά κανείς, όταν έχει αγάπη αληθινή, με πονο, τον δικό του πονο, τον ξεχνάει και πονάει για τον άλλον. Έγω, όταν με μιλάει ο άλλος για τον πονο του, κι επάνω σε σπασμένα γυαλιά να καθώμαι ή σε άγκυθια να πατάω, δεν καταλαβαίνω τίποτα.

— Γερνόντα, ο Άγιος Μάρκος ο Άσκητης γράφει: «Ένα μόνον παθος εμποδίζει να καμώμεν το κατά διναμιν καλον, ή αμέλεια. Το παθος τούτο θεραπεύεται δια προσειχής και έλεημοσύνης»<sup>20</sup>. Γιατι αναφέρει σ' αυτήν την περίπτωση την έλεημοσύνη.

— Γιατι ή ελεημοσύνη, ή καλωσύνη, μαλακώνει την καρδιά, ενεργεί όπως το λάδι στην σκουριασμένη κλειδαρεια. Η σκληρή καρδιά μαλακώνει κοντα στις πληγωμένες ψυχές, γίνεται ευαίσθητη και ταπεινή. Ο Θεός δεν έκανε άνθρωπο σκληρό και άσπλαχνο, αλλά οι άνθρωποι δεν καλλιεργούν την εύσπλαχνια που τους έδωσε ο Θεός, δεν πονούν τον σινανιόρωπο τους και απο την αμέλεια γίνονται σιγα-σιγά σκληροί.

— Γερνόντα, τι βοηθάει να μαλακώσει ή καρδιά μας.

— Για να μαλακώσει ή καρδιά μας, πρέπει να έρθουμε στην θέση όχι μόνον των άλλων ανθρώπων αλλά και των ζωντανών, ακομή και τοῦ φιδιού. Να σκεφθούμε, «Θα μοῦ ἄρεζε να ἤμουν φίδι, να ἔγιναι λίγο στην λιακάδα να ξεσταθῶ και να ερχοταν ο άλλος να με χτυπήσει,

20 Τοῦ Ὁσίου καὶ Θεοφάνους Πατρὸς ἡμῶν Μάρκου τοῦ Ἀσκητοῦ. Τα 200 κεφάλαια περὶ πνευματικοῦ νομοῦ ἐκδ. ἐκδ. «Ὁρθόδοξος Κημέλη», Θεσσαλονίκη 1974, σ. 21.

να μοῦ σπαση τὸ κεφάλαι. Ὁχι». Τότε θά λυπηθούμε και θα ἀγαπήσουμε ἀκομή και τὰ φιδία. Ἄν δεν ἔρχεται ὁ ἄνθρωπος στην θέση των άλλων, ἀκομή και τῶν ζωντανών και των ἐντόμων, δεν γίνεται «ἄνθρωπος».

Μεσα στον πονο κρυβεται ή περισσότερη αγάπη απο την κανονική. Γιατι, όταν πονῶς τον άλλον, τὸν ἀγαπᾷς λίγο παραπάνω. Ἀγάπη με πονο εἶναι να σφιγῆς τὴν ἀγκαλιά σου ἕναν ἀδελφό σου ποὺ ἔχει δαιμονιο και τὸ δαιμονιο να φύγει. Γιατι ή «σφιχτή» αγάπη τὴν κατὰ φύσιν ἀγάπη με πονο, δίνει παρηγορία θεϊκή στα τραύματα τοῦ Θεοῦ, πνίγει δαιμονες, ἐλευθερώνει ψυχές και θεραπεύει τραύματα με τὸ βάλλασμα τῆς ἀγάπης τοῦ Χριστοῦ που χίνει.

Ὁ πνευματικὸς ἄνθρωπος εἶναι ὅλος ἕνας πονος γιατί ἀπὸ τὸν πονο γιὰ τὸς ἄλλους, εὐχεται, παρηγορεῖ. Και ἐνῶ παίρνει τὸν πονο τῶν άλλων, εἶναι τὸν ἑαυτοῦ χαρούμενος, γιατί ὁ Χριστὸς τοῦ παίρνει τὸν πονο και τὸν παρηγορεῖ πνευματικά.

### Ἡ ἀγάπη πληροφορεῖ

— Γερνόντα, πῶς θα δείξω ἀγάπη.

— Δείξω ἀγάπη. Δεν το καταλαβαίνω. Αὐτο εἶναι κατ' ἐφευκτικόν, ὑποκριτικόν. Να υπαρχῇ ή ἀγάπη μέσα καὶ νὰ νὰ μᾶς προδώσῃ, ναι. Η αληθινή ἀγάπη πληροφορεῖ τὸν άλλον χωρὶς ἐξωτερικὲς ἐκδηλώσεις. Ἀγάπη εἶναι νὰ ἀκουήσῃς με πονο τὴν στενοχωρία τοῦ άλλου. Ἀγάπη εἶναι κι ἕνα βλέμμα πονεμένο κι ἕνας λόγος ποὺ θὰ πῆς με πονο στὸν άλλον, όταν ἀντιμετωπίζῃς κάποια δυσκολία. Ἀγάπη εἶναι να συμμερισθῆς τὴν δυσκολία του, να τον ἀναπαύσῃς στην δυσκολία του. Ἀγάπη εἶναι να σηκώσῃς ἕναν βαρὺ λόγο που θα σοῦ πῇ

Όλα αυτά βοηθούν περισσότερο από τα πολλά λόγια και τις εξωτερικές εκδηλώσεις.

Όταν πονάς εσωτερικά για τον άλλον, ο Θεός τον πληροφορεί για την αγάπη σου και την καταλαμβάνει χωρίς εξωτερικές εκδηλώσεις. Όπως και όταν δεν εκδηλώνεται η κακία μας, αλλά είναι εσωτερική, παύει ο άλλος την καταλαμβάνει. Βλέπεις, και ο διάβολος, όταν παρουσιάζεται ως «ἄγγελος φωτός», φέρνει ταράχη, ενώ ο Ἄγγελος ο πραγματικώς φέρνει μια άπαλη άνεγκληστη αγαλλίαση.

- Τι είναι αυτό, Γερντα, που με εμποδίζει να πληροφοροῦμαι την αγάπη τῶν ἄλλων.

- Μήπως δεν έχεις καλλιεργήσει την αγάπη; Όποιος αγαπάει, πληροφορεῖται και την αγάπη τοῦ ἄλλου, αλλά και πληροφορεῖ τον ἄλλον για την αγάπη του.

Καταλαμβάνει ο ἄλλος ἂν ὑποκρίνεται ἢ ἂν τε ἀγαπᾷ πραγματικά, γιατί πάει σαν τηλεγράφημα ἡ αγάπη. Ἄν κάνουμε λ.χ. μία ἐπισκεψή σε ἕνα ὀρφανοτροφεῖο, τα παιδιά ἁμέσως θα καταλάβουν με τι διαθέση πηγάμε. Ἐχάν ἐρχε, μία φορά στο Καλιφόρ, να ζητήσουν την γνώμη μου κάποιον ποῦ ἤθελαν να κάνουν ἕνα ἴδρυμα για ἐγκαταλελειμμένα παιδιά. «Το κυριώτερο από όλα, τοῖς εἶπα, εἶναι να πονέσετε τα παιδιά αὐτά σαν παιδιά σας και ἀκομή περισσότερο. Αὐτό εἶναι ποῦ θα πληροφορησῇ τα παιδιά για τήν αγάπη σας. Ἄν δεν τα πονᾶτε, μὴν ξεκινᾶτε να κάνετε τίποτε». Γίστε ἕνας γιατρός, πολὺ ευλαβής, εἶπε: «Ἔχεις δικαίω, Πατερ. Κάποτε μία συντροφιά εἶχαμε ἐπισκεφθῇ να πρώτη φορά ἕνα ὀρφανοτροφεῖο και τα παιδιά καταλάβαν την διαθέση του καθενός. "Ο κυριος ταδε, εἶπαν,

εἶναι περαστικός. ὁ κυριος ταδε ἤρθε να περᾷσῃ την «...» του μαζῶν μας. ὁ κυριος ταδε κᾶς ἀγγιγεται πραγματικῶς...». Βλέπεις πὺς πληροφορεῖ ἡ αγάπη.

### Ἡ ἀγάπη καταργεῖ τίς ἀποστάσεις

- Γερντα, πὺς ἐπικοινωνοῦν πνευματικά ἀπο μακριά οἱ ἄνθρωποι.

Γράφουν κανένα γραμμά ἢ με ἀσπὲς μετο ἢ με σημάτια...<sup>2</sup>

Ἀπλάδη, Γερντα.

Για νὰ υπαρξῇ πνευματικὴ ἐπικοινωνία μεταξὺ τῶν ἀνθρώπων, πρέπει να ἐργαζοῦνται στην ἰδίαν πηχρότητ. Αὐτό δεν μποροῦν να το πιάσουν οἱ ἐπιστημονες πὺς μάσαι ἐκείνο το περιστάτικὸ πὺν ἀναφέρω στους ἁγιορεῖτες Πατέρες<sup>22</sup>; Μία μερά ἕνας μοναχὸς θα το πινε νὰ ἐπισκεφθῇ ἕναν Πατέρα στην Καψαλα και τότε: «Τι να τοῦ πᾶω για ευλογᾶ;» Οἰκονομῆν λοιπόν δυο ψαρία και τα καθαρίζε, για να τοῦ τα πᾶν. Ἐν τῷ μεταξὺ, ὁ ἄλλος εἶχε λαβρὴ πληροφορία ἀπὸ τοῦ Θεο για την ἐπισκεψή τοῦ ἀδελφοῦ και σκεφτόταν: «Τὴν ὥρα που θα ρθῇ, τι να τον φιλέσω;» Τὴν ὥρα λοιπόν που ὁ ἀδελφὸς καθαρίζε τα ψαρία, ἕνας κορακάς ἐπὶ ἁφανικά, τοῦ πῆρε το ἕνα ψάρι και το πῆγε στον ἄλλον στην Καψαλα - ἀπόσταση πεντεμισὶ ὁῖες. Το ἄλλο πῆρε αἰνέτε; Ὁ ἕνας σκεφτόταν πὺς να ἀναπαύσῃ τὸν ἄλλον και ὁ κορακάς μετα ἔκανε τὸν ἐνδᾶμεσο!

Όταν ὁ ἄνθρωπος ἔχη τήν Ἀγάπη, τον Χριστό, και βουβός να εἶναι, μπορεῖ να συνεννοηθῇ με ὅλα τὰ

<sup>22</sup> Βλ. Γερντος Παϊσιου Ἀγιορείτου ἁγιορεῖται Πατέρες και ἁγιορειτικά, σ. 9-10.

δισκατομμυρια των λαών και με την κάθε ηλικία των ανθρώπων, που έχει και αυτή την δική της γλώσσα. Βαλε δυο ανθρώπους που δεν έχουν αγάπη μεταξύ τους να καθήσουν ό ένας δίπλα στον άλλον και να μη μιλούν. Βαλε και δυο άλλους που έχουν άναπη μεταξύ τους να καθήσουν ό ένας δίπλα στον άλλον και να μη μιλούν και αυτοί. Πώς θα νιωθούν οί μόν και πώς θα νιωθούν οί δε; Και οί πρώτοι δεν θα μιλούν και οί δευτεροί δεν θα μιλούν. Όμως οί δευτεροί καί με την σιωπή θα «μιλούν», γιατί θα υπάρχει επικοινωνία μεταξύ τους. Αντιθετα οί πρώτοι δεν θα μπορούν να επικοινωνήσουν, γιατί ανάμεσά τους θα υπάρχει μονοση. Όταν δεν υπάρχει αγάπη, μπορεί δυο άνθρωποι να βρίσκονται κοντά, αλλά να είναι μακριά ό ένας από τον άλλον.

— Γέροντα, στενοχωριέμαι που ήρθε ή ημέρα να φάγετε παλι από κοντά μας.

— Στην πνευματική ζωή δεν υπάρχει «κοντά» και «μακριά». Την αγάπη του Χριστού δεν την χωρίζουν αποστάσεις, γιατί ό Χριστός με την αγάπη Του καταργεί τις αποστάσεις. Έπομένως, είτε κοντά είτε μακριά βρίσκεται κανείς, νιώθει πάντα κοντά, όταν είναι κοντά στον Χριστό και συνδέεται με τον άλλον αδελφό και με αγάπη Χριστού.

Δοξολογώ τον Θεό που η αγάπη μου είναι τέτοιου είδους, την αγάπη της αγγελική, οποτε οί αποστάσεις καταργούνται και ή επαφή θα υπάρχει μαζί σας και σ' αυτήν την ζωή από μακριά και στην άλλη που είναι, ακόμη πιο μακριά, γιατί και εκείνη ή απόσταση θα είναι πολύ κοντινή, αφού μās ενώνει ή Αγάπη, ο Χριστός.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

### Ή αγάπη για όλη την κτίση

*Ή σχέση του ανθρώπου με τα ζώα  
πρίν και μετά την πτώση.*

— Γέροντα, δώστε μου μία ευχή για τα Χριστουγεννα.

— Εύχομαι ό Χριστός και η Παναγία να σέβονται όλοι κοντά τους σαν το αρνίκι που είναι δίπλα στην φάτνη. Νομίζω, περνάει καλά, όπως και το βοιδάκι και το γαϊδουράκι που ζεσταίνονται τον Χριστό στην φάτνη... «Έγνων βούδς τον κτησάμενον και όντος εν τω φάτνην του κίτριου αυτού», λέει ο Προφήτης Ησαΐας (Ισαΐα 1) δηλαδή το βοιδάκι τό αφεντικό του και το γαϊδουράκι την φάτνη του Κυρίου του. Γνωρίσαν τι ήταν οι άσπες στην φάτνη και με τα χνώτα τους τό ζεσταίναν! Και τότε άβαν τον Δημιουργό τους! Άλλα και το γαϊδουράκι, τί μεγάλη του τιμή να πάη τον Χριστό μετά στην Αίγυπτο! Οι άρχοντες είχαν άρματα χρυσοκέντητα και ό Χριστός τί χρησιμοποίησε! Τι καλά να ημουν με τό το γαϊδουράκι!

Μέσα στον Παράδεισο τά ζώα αισθανονταν την αγάπη της Χάριτος και αναγνωρίζαν τον Άδάμ για

αφέντι τους<sup>2</sup> Μετα την παραμυση όμως βγήκαν και αυτά από τον Παράδεισο, χωρίς να φτύνει, και δεν αναγνωρίζαν τον Αδάμ για αφέντικο τους, αλλά ορκούνταν να τον ξεφύγισον. Ήταν σαν να τοῦ έλεγαν «Εἶσαι, κύριος, δεν εἶσαι αφέντικο μας».

Τώρα, όταν ὁ ἄνθρωπος με την τηρηση τῶν εντολῶν τοῦ Θεοῦ παρρησιάζεται στον Θεό, ντύνεται, και πάλι την θεία Χάρη, ὅποτε ἐπανερχεται στην κατάσταση που εἶχε προ τῆς πτώσεως και τα ζῶα τον αναγνωρίζουν για αφέντικο τους. Τότε κινείται ἄφρονι αναμεικτα στα ἄγρια ζῶα, τα οποία παύουν πια να εἶναι ἄγρια, ἀφ' ὃ το αφέντικο τους ἔχει ἡμερέψει.

*Τὰ ζῶα διαισθάνονται  
τὴν ἀγάπην τοῦ ἀνθρώπου*

— Γερώντας, ὁ Ἀβὴλ Ισαακ λέγει: «Καρδία ελεημένη εἶναι καθὺς καρδίας υπὲρ πάσης τῆς κτίσεως»<sup>3</sup>.

— Ναι, ἔτσι εἶναι «καθὺς καρδίας»<sup>4</sup> και υπὲρ τῶν ζῴων, ἀλλὰ και υπὲρ τῶν δαιμονίων ἀκοίτη. Ὁ πνευματικὸς ἄνθρωπος δίνει τὴν ἀγάπην του πρῶτα στον Θεό, ἐπειτα στους ἀνθρώπους, και τὴν υπερχείλιση τῆς ἀγάπης τὴν δίνει στα ζῶα και σε ὅλη τὴν κτίση. Αὐτὴ ἡ θεϊκὴ ἀγάπη πληροφθερεῖ και τα ζῶα, τα ὁποῖα καταλαμβάνουν τὸν ἄνθρωπο που τα ἀγαπᾷ και τα ποναεῖ και τὸν πλησιάζουν, χωρίς να φοβῶνται. Ἀκόμη και τα ἄγρια ζῶα μποροῦν να διακρίνουν ἕναν

<sup>2</sup> Βλ. Γεν. 3, 28.

<sup>3</sup> Ἀβὴλ Ισαακ τοῦ Σινού: Οἱ Ασκητικοὶ Λόγοι Λόγος ΠΑ.

<sup>4</sup> Ο. τ.

ἄνθρωπο που τα ἀγαπᾷ. Ἄπο ἕναν κύνῃγο που θέλει να εἰσέλθῃ στον κύνῃγο τὸν ἀποφεύγουν, τὸν ἀνθρώπο που τα ἀγαπᾷ τὸν πλησιάζουν. Νομίζω ὅτι δὲν λησимаίνει τὸ ἴδιον και με τα φιδία, γιατί το φίδι εἶναι τὸ μόνο ζῶο που δὲν ἀγαπᾶται ἀπο τοὺς ἀνθρώπους. Ὑποτίθω ὅμως ἀργότερα ὅτι και τα φιδία διαισθάνονται τὴν ἀγάπην τοῦ ἀνθρώπου και πιάνουν φιλιὰ με τὸν πόδι του. Ἄν ὁ ἄνθρωπος ἔρθῃ στην θέση τοῦ φιδιοῦ καὶ τὸ φίδι τὸν πλησιάζει ὡς φίλος. Εἶναι σαν να λη: «Δοῦα σοι ὁ Θεός, βρῆκα κι ἐγὼ ἐπιτελοῦς ἕναν φίλο»<sup>1</sup>.

— Εἶναι, Γερώντας, τὸ ἐνστικτο που ἔχουν.

Ὁ Θεός, για να ἐξηπηρετοῦνται, ἔχει δοθεῖ και σε τὰ ζῶα, τι χρειάζονται τοὺς ἔδωκε τὴν διαισθησιν. Μετὰ τὴν πτῶσιν ὁ ἄνθρωπος στέρηθη καὶ τὸ υπερχείριστο, τὸ ἐνστικτο καὶ τὴν λογικὴν. Π χ οἱ ἄνθρωποι τὸν πουν καποὺν πλατάνια και καταλαμβάνουν ὅτι ἐκεί ἐπαρχει και νερο, ψαχνουν και το βρίσκουν. Εἶναι τὰ ζῶα τὸ πληροφθερόνται, σαν νὰ ἔχουν ρανταρ. Ἡ καρδιά, ὅταν εἶναι στην ἔρημω και δίψω, τρέχει, μόνη τὴν πρὸς τὸ μέρος που ὑπαρχει νερο και ὁ καρμπιερης τὴν ἀκολουθεῖ. Εἶναι σαν να πειρνή τηλεγράφημα.

*Τὰ ζῶα ζητοῦν  
βοήθειαν ἀπὸ τὸν ἄνθρωπο*

Τὰ καίμενα τὰ ζῶα θεὸ ἔχουν τὸν ἄνθρωπο. Ὅπως καὶ ζητοῦμε βοήθειαν ἀπο τὸν Θεό, ἔτσι και αὐτὰ ζητοῦν βοήθειαν ἀπο τὸν ἄνθρωπο.

Στὸ Ἅγιον Ὅρος ἀκοίτη γιὰ τὸν Γερο-Θεοφιλοῦ ἀπὸ τὴν Σκητὴ τοῦ Ἁγίου Βασιλείου ὅτι εἶχε μετὰ τὴν φιλιὰ μετὰ τὰ ἄγρια ζῶα. Αὐτὰ διαισθάνονταν τὴν

ἀγάπη του και πῆγαιναν στην Καλυβή του, όταν είχαν καμία ανάγκη. Κάποτε μάλιστα ένα ζαρκαδι που εἶχε σπασει το ποδι του πῆγε έξω από το Κελλί του και βελάζε θλιμμένα. Βγῆκε ὁ γεροντάς και τὸ εἶδε να τεντώνει τὸ σπασμένο του ποδαράκι σαν να τοῦ το ἔδειχνε. Εκείνος τοῦ ἔφερε λίγο παξιμαδι να φάη και πῆρε δυο ἐντάκια, με τὰ ὁποῖα ἔδεσε σταθερά το ποδι του. Μετά εἶπε στο ζαρκαδακι: «Πῆγαινε τώρα στο καλὸ και, μετά από μια ἑβδομάδα να ξαναπεράσης νὰ το δῶ», Ὁ καλὸς Γεροντάς συνεννοήθηκε με το ζῶο σαν γιατρός με πονεμένο ἄνθρωπο, ἐπειδὴ εἶχε γίνει ἄνθρωπος τοῦ Θεοῦ!

– Γεροντά, μὴ κάνει εντύπωση πῶς ὁ Ὁσιος Γερσάσιμος δὲν φοβήθηκε καθόλου τὸ λιοντάρι που τον πλῆσασε, για νὰ τοῦ βγάλῃ τὸ ἀγκάθι;

– Ἦ, Ὁ Ἅγιος ἦταν, ἀλλὰ και τὰ ζῶα ποτε δὲν κάνουν κακὸ στον ἄνθρωπο, όταν βρισκονται σε ἀνάγκη. Μια φορά, τότε που ἤμουν με τὴν κηλῆ<sup>5</sup>, κάποιον ἐργάτες κοιμήκοῦσαν ξύλα με τὰ ζῶα ἐκεῖ στὴν περιοχὴ τοῦ Καλυριοῦ. Βλέπω σὲ μιὰ στιγμή ἓνα ζῶο να περτῇ, τὸ καμμένο, κάτω και τὸ σαμαρι με τὰ ξύλα να περτῇ από πάνω του. Διπλώθηκαν τὰ πόδια του και δὲν μπορούσε να τὰ ισιώσῃ. Ἐγὼ ἔβλεπα ὅτι, εἶχα κηλῆ, ἔβλεπα ὅτι δισκολευομὸν ἀκομῇ και να περπατήσω. Τρεχῶ,

<sup>5</sup> Ο βίος τοῦ Ὁσίου Γερσασίου τοῦ Ἰσραηλίου εἶναι σινδεδεμένος με ἓνα λιοντάρι που παρυσιασθήκε μπροστά του στὴν ὄχθη τοῦ Ἰσραήλ και ἔτριψεν ἀπὸ τὸν πόνο, γιατί εἶχε μπῆ στο ποδι του ἓνα πεντερο ἀγκάθι. Ὁ Ὁσιος σ' ἔμπνευσε τὸ ἔ, κα και τοῖ ἐβγαλε το ἀγκάθι. Ἀ τὸ τότε τὸ λιοντάρι ακολουθοῦσε τον Ὁσιον «ὡς γνήσιος μαθητῆς» τοῖ. Βλ. Ἰωάννου Μόσχου, Πνευματικός Γεγονὸν Φιλοκαλίας τῶν Νηπτικῶν και Ἀσκητικῶν, τόμος 2, ἐκδ. «Τὸ Β' ζάντιον», Θεσσαλονικη, 1987, σ. 204-207.

<sup>6</sup> Τὸ 198.

πετάω τὰ ξύλα. Πάω να σηκώσω τὸ σαμαρι, δὲν μποροῦσα. Δίνω μιὰ, τραβάω τὰ σχοινία και ἐλευθερώσα τὸ ζῶο. Ὅποτε ἓνας Πατέρας που ἦταν ἐκεῖ κοντά φωνάξε: «Πρόσεχε, ἔχεις κηλῆ, θα παθῇς καμμιὰ ζημιὰ». Τότε θυμήθηκα ὅτι εἶχα κηλῆ. «Καλά, του λέω, ἐγὼ ἔχω κηλῆ, ἐσύ που δὲν ἔχεις κηλῆ, γιατί δὲν ἔτρεξες;», «Φοβήθηκα μήπως με κλιτισπῇ», μοῦ λέει. «Εὐλογημένε τοῦ λέω, το ζῶο, και λυγὸς να εἶναι, όταν το καμμένο βρισκεται σε ἀνάγκη, ζητάει βοήθεια και δὲν κάνει κακὸ στον ἄνθρωπο».

Ἀλλὰ κι ἂν πεινοῦν κι ἂν διψοῦν τὰ ζῶα, στον ἄνθρωπο καταφευγουν, γιατί ὁ ἄνθρωπος εἶναι τὸ ἀφεντικό τους. Θυμάμαι, ἀπὸ Καλιβὶ τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, ἓνα καλοκαιρι, μιὰ ὄχια κατέβηκε ἀπὸ τὴν λαμαρίνα τῆς σκεπῆς και κουλουριασθήκε μπροστά μου. Σηκώνω τὸ κεφάλι τῆς ψηλά, ἐβγαζε τὴν γλώσσα της καὶ σφῆριζε. Διψοῦσε πολὺ – εἶχε καὶ ἀπὸ τον πολὺ καυσθῶνα – και με ὀπειλοῦσε. Ζητοῦσε νερό, ἀλλὰ με ἐπιτακτικὸ τρόπο, λες και ἤμουν υποχρεωμένος νὰ πάω νὰ τῆς φέρω νερό. «Βρέ, τῆς λέω, ἐσύ, ἔτσι που κάνεις, δὲν συζητεῖς τὸν ἄλλον!». Τῆς ἔβγαλα μετά νεράκι και ἤπιε. Ἐνῶ τὰ τσακάλια πολὺ με συγκινοῦν, γιατί, όταν πεινοῦν, κλαῖνε σαν μωρὰ παιδιά. Να δῆτε τί ἔχω πάθει καὶ με τὰ γατάκια τώρα στὸ Καλυβί! Προσεῖξαν πρὸς τὴν φορά που χτυποῦσε τὸ καμπανακι, ἐβγαίνα ἐξῆς, καὶ ποτε-ποτε τοῖς ἔρχινα κάτι να φάνε. Ὅταν λοιπὸν τελειῶν, τραβοῦν τὸ σχοινί και χτυπαεὶ τὸ καμπανακι. Βαίνω και βλέπω νὰ χτυποῦν αὐτὰ τὸ καμπανακι και τὸ τρεῖω. Πῶς τὰ ἔχει κάνει ὅλα ὁ Θεός!

<sup>7</sup> Τὴν περίοδο 1968-1979.

<sup>8</sup> Στὸ Καλιβί «Παναγούδα».



νηστικά. Ἄν δεν κάνουν αὐτο ποὺ θέλει το ἀφεντικό τους, τα χτυποῦν. Καὶ τι κοπο κάνουν, χωρίς νὰ περιμένουν κανέναν μισθό. Ἐμεῖς ἓνα «Κυριε ἐλέησον» νὰ ποῦμε, Παραδείσο ἔχουμε νὰ λαβῶμε. Μικρὸ πραγμα εἶναι αὐτό, Μᾶς πέρασαν ἐπομένως καὶ στὴν ἀκτημοσύνη καὶ στὴν υπομονὴ καὶ στὴν ὑπακοή.

Ὅλα νὰ τα παρακολουθεῖτε, γιατί, ὅλα βοηθοῦν. Παρατηρῶ τα μυρηγκία ποσο φιλότιμα ἐργάζονται, χωρίς νὰ ἔχουν ἐπιστάτη. Ἐγὼ δεν βρῆκα σὲ κανέναν ἀνθρώπο τὴν λεπτοτητα ποὺ εἶδα στα μυρηγκία. Τα νέα μυρηγκάκια πᾶνε καὶ κοιμηλοῦν στὴν φωλιά ξυλάκια καὶ ἓνα σωρὸ ἄλλα ἀχρηστά πραγματά, ἐπειδὴ ἀκομὴ δεν ξέρουν τι πρέπει νὰ φέρουν. Τα παλὰ μυρηγκία τὰ ἀφήνουν νὰ τα κοιμηλοῦν, χωρίς νὰ τους κοροῖν τὴν προσηνεία, καὶ μετὰ τα βγαζοῦν ἔξω ἀπὸ τὴν φωλιά. Ὑστερα, οἰγα-οἰγα τα νέα βλέπουν τι κοίβηλοῦν τα παλὰ καὶ μαθαίνουν τι πρέπει νὰ φέρουν. Ἄν ἡμῶς σταν ἐμεῖς, θα λέγαμε· «Ἐλὰ ἐδῶ ἐσὶν, τι εἶναι αὐτά ποὺ κουβαλᾶς, Πεταξε τα γρηγορὰ ἔξω!».

Γὰ ζῆκα τα ἔκανε ὁ Θεός, γὰ νὰ ἐξιπηρετῆται ὁ ἄνθρωπος, ἄλλα καὶ γὰ νὰ παραδειγματίζεται. Ὁ ἄνθρωπος ἂν εἶναι ἄνθρωπος, ἀπὸ ὅλα ἀκρελεῖται.

### Ὁ Ὀλετ, τὸ φιλότιμο πουλί

Στὸ τελευταῖο σας γράμμα<sup>2</sup> μοῦ εἶχατε στείλει, μιὰ εἰκόνα με τὸν Ἀδάμ καὶ τὰ ζῶα στὸν Παραδείσο. Σκεφθῆκα λοιπὸν νὰ σᾶς στείλω καὶ ἐγὼ με τὴν σειρά μου ζωγραφισμένον ἓνα πουλί, τὸν πιο στενὸ μου φίλο, γιατί,

2 Το γράμμα το εἶχαν στείλει στὸν Γερὸντα ἀδελφὸς τοῦ Ησυχαστηρίου τὴν ἐννοεῖα τοῦ 1975.

αὐτὸς σᾶς ἔστειλεν ζωγραφισμένον ἓνα φιδί, νομίζω, θα σᾶς ἐτιμῇ φόβος. Τὸν ἔχω ὀνομασεῖ Ὀλετ, ποὺ σημαίνει στὰ ἀραβικά «παιδί»<sup>3</sup>. Μένει στὸ ραχωνί<sup>4</sup>, πεντὰ μέτρα μακριὰ ἀπὸ τὸ Καλύβι μου<sup>5</sup>. Κάθε μεσημέρι τοῦ πηγαινῶ καλουδία καὶ φιλευματα. Μολὶς τοῦ ἴδω κάτι νὰ φάη, παίρνει λίγο καὶ φεύγει. Ἐγὼ το φωνάζω νὰ ἔρθῃ, ἄλλα αὐτὸ φεύγει καὶ σὲ λίγο ἐρχεται καὶ ἀπὸ πίσω καὶ κρυφτεται κάτω ἀπὸ τὴν ζακέτα μου. Ὅταν πᾶω νὰ φάγω, με ξεπροβοδίζει σὲ ἀπόσταση μετῶν περὶπου, καὶ ἐγὼ, γὰ νὰ μὴ συνεχίσῃ νὰ κρυφτεται ἀπὸ πίσω μου καὶ κοιμησθῇ, τοῦ ἀφήνω καὶ νὰ ψιχουλο, γὰ νὰ ἀπασχοληθῇ, καὶ φεύγω γρηγόρως γὰ νὰ μὲ χάσῃ.

Τώρα τελευταῖα ἄφησε τὴν ἀσκήσιν καὶ ζητάει καλοταί. «Ὀύτε σπασμένον ρυζὶ τρώει οὔτε βρεγμένον ταξιμαδί, ἄλλα μονο σκουληκακία, ποὺ θέλει νὰ τα φάῃ στὸ... πιάτο – στὴν χουφτά μου – καὶ νὰ ἀνεβαίνει ἐκεῖ νὰ τρώῃ. Πρόοδος!

Εἶναι μέρες ποὺ πανηγυρίζω με τὸν Ὀλετ καὶ τὴν τροφιά του. Μπορεῖ νὰ πῇ κανεὶς· «Ἰατί κανεὶς ἐξαιρέσεις στὸν Ὀλετ; Γιατί δεν κανεὶς τὸ ἴδιον καὶ με τὰ ἄλλα πουλιά;» Ἀπαντῶ· «Ὅταν φωνάζω τὸν Ὀλετ νὰ ἔρθῃ, φέρνει μαζί του καὶ ἄλλα πουλιά, φίλους του, τὰ ὁποῖα τρέχουν ἀμέσως στὸ φαῖ, ἐνῶ ὁ Ὀλετ ἐρχεται ἀπὸ ὑπακοή καὶ ἀπὸ ἀγάπη. Ἀκομὴ καὶ ὅταν εἶναι σιτικός, καθεται ἀρκετὴ ὥρα μαζί μου καὶ ξεχνάει τὸ φανητὸ ἐγὼ τοῦ τὸ θυμίζω. Καὶ τώρα ποὺ καλοσταίνει ὁ καιρὸς καὶ βροίσκεϊ ζουζουνία νὰ φάη, ὅταν

3 Τὸ πουλί αὐτὸ ἦταν ἓνας κοκκινολαίμης.

4 Ραχωνί· Λόφος, βουνάκι.

5 Τὸ Καλύβι τοῦ Τιμίου Σταυροῦ.





τὸ φωνάζω, παλι ἔρχεται, γιὰ τὴν ὑπακοή, ἐναι εἶναι, ὁρτάτο και δέν το ἀναγκαζει ἡ πείνα. Ἐ, πῶς να μην τὸ χαιρεσα, περισσότερο απο τα αλλα πουλια αυτο το φιλότιμο πουλακι.»

Πολλές φορές μου ἔρχεται ἀπὸ τὴν πολλή μου ἀγάπη νὰ τὸ σφιξω μεσα στὴν χουφτα μου, ἀλλὰ φοβᾶμαι μήπως κάνω σαν τὴν μαίμου που ἀπὸ ἀγάπη σφιγγει τὰ παιδια της και τελικα τὰ πνιγει. Γι' αὐτὸ σφιγγω τὴν καρδιά μου και το χαίρομαι απο μακριά, γιὰ να μὴν τὸ βλαψω.

Μιά μερα ἀγγησα να πτω στο θάχωνι και ο... ἔπειδὴ φουσοῦσε πολυ, εἶχε λυμφαξει ἀπὸ νορ... σα τὸ φαγητὸ του και ἔφαιγα, χιτρες να τον δω. Τὴν ἄλλη μερα ξεκίνησα να πτω πολυ νορ... χησα μήπως τὸ ἔφαγε κανένα γερακι. Αὐτὸ, ὅταν εἶδε τὸ πρωὶ τὸ φαγητὸ που τοῦ εἶχα ἀφῆσει ἀποβραδ... «τὸ πειραξε ὁ λογισμος» και κατέγηκε στα μισα του δρόμου και με περιμενε. Όταν μὲ εἶδε, ἔκανε σαν τρελὸ ἀπὸ τὴν χαρὰ του. Τοῦ ἔδινα να φαη, ἀλλὰ αὐτὸ περισσότερο ἠθελε συντροφια παρα φαγητὸ. Τὸ θαν... μάζω γιὰ τὴν ἀσκησὴ του και γιὰ τὴν ἀγάπη που ἔχει, καθως και γιὰ τὴν εἰγνωμοσυνη του. Εὐχεσθε να μὲ μηθῶ τίς ἀρετες του.

Πιστευω να μην ἔχετε παράπονο. ὅας τα εἶπα ὅλα, χωρὶς να πάρω τὴν συγκατάθεση τοῦ Ὁλκετ. Ἐλπίζω, να μην τὸν στενοχωρησω, μια που δεν θα γινουν... νι... στα ἐξ... ἔχετε τους χαιρετισμούς τους δικούς του και τους δικούς μου τους πολλούς.

16 Ἡ ἀγάπη τοῦ Γερωντιμὲ τὰ ἔχει δέν ἦταν μια ἐκδηλωσὴ... φιλίας ἀλλὰ ἐκφρ... τῆς «ελεημιανός, καὶ...», τῆς οὐτοίας ἡ ἀγάπη ξεχινόταν πρὸς ὅλη τὴν κτίση.

Στο Καλβί μου όχι μόνον τα πετούμενα πουλακιά  
 αλλά όλα τὰ ζώα που έρχονται εκεί τσακαλιά, λαγοί  
 νυφίτσες, χελώνες, σκυρίες, φιδιά χορταίνουν από  
 την υπερχείλιση τῆς ἀγάπης μου και χορταίνει κι ἐγώ,  
 όταν χορταίνουν αὐτά, και ὅλοι μαζί, «τὰ θηρία και  
 πάντα τὰ κτήνη, ἔρπεντα και πετεινά περνατά»<sup>7</sup>, «αἰνοῦμεν,  
 εὐλογοῦμεν και προσκυνοῦμεν τὸν Κύριον»<sup>8</sup>.

### ΤΡΙΤΟ ΜΕΡΟΣ ΑΡΧΟΝΤΙΑ ΚΑΙ ΦΙΛΟΤΙΜΟ

«Ὃπου ὑπάρχει ἀρχοντιά,  
 ὑπάρχει τὸ ἀθόρυβο,  
 ὑπάρχει ἡ ἀφάνεια,  
 γι' αὐτὸ ἐκεῖ ἀναπνεύεται ὁ Χριστὸς  
 καὶ ἐκεῖ ὑπάρχει ἡ εὐλογία τοῦ Χριστοῦ».

<sup>7</sup> Ψαλμ. 148 16

<sup>8</sup> 18 Ἐκ τῆς ὁδοῦ Ὡδων Ὑμνος τῶν Ἀγγέλων  
 Βλ. Ἐκκλησίον το Μέντα ἔκδ. «Ἀποστολικῆς Διακονίας». Ἀθή-  
 να 1900 σ. 76

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Ἀρχοντιά, τὸ μεγαλεῖο τοῦ Θεοῦ

Τί εἶναι ἀρχοντιά ,

Ἰ ἐρόντα, τι να προσεξοιμε περισσοτερο την  
 Μεγαλη Σαρακοστη  
 - Την αρχοντια, των πνευματικη αρχοντια  
 - Ιεροντα, ἡ Μεγαλη Σαρακοστη δεν ειναι πε-

Ἀρχοντία-ἀρχοντιά, για να δικτυωθῇ με τὸν Χρῆστο ἄλλιῶς δὲν γίνεται προκοπή. Ἀρχοντία-ἀρχοντιά, θὰ τὴν κηρυγῶσατε, μερὰ-νυχτὰ οὔτε θα ποῦτε ῥητορὰ. Ἀρχοντία-ἀρχοντιά, ἀπὸ τὴν ἀρχὴν ἄνθρωποι καὶ ἄγγελοι ἔχουσιν ἐκείνην τὴν ἐξουσίαν, ἀλλὰ οὐκ ἔχουσιν ἐκείνην τὴν ἐξουσίαν, ὡς ἡμεῖς. Ἰεῖ, ἄντα, τί εἶναι, ἀκριβῶς ἡ ἀρχοντία.

Αρχοντία πνευματική είναι ή πνευματική ανωτε-  
 ρότητα, είναι ή θυσία. Μια αρχοντική ψυχή έχει απαιτη-  
 σή μόνον από τον εαυτό της και όχι από τους άλλους.  
 Εξ ου και είναι για τους άλλους χωρίς να περιμενη άντα-  
 λή. Ξεχναε, ό.τ. δίνει και θνμῶται ακόμη και το  
 τί τίς κ'ό που της δίνεται. Έχει φιλοτιμο, έχει ταπει-  
 νότητα και απλοτητα, έχει ανιδιοτέλεια, τιμότητα...  
 Αυτά έχει. Έχει και την μεγαλύτερη χαρά και την  
 πνευματική αγαλλίαση.



έφευγε με αντίδραση! Θα είχε και αναπαυμένο τον λογισμό της ότι φερόθηκε πολύ σεβαστά, πολύ δίκαια. Μπορεί και να έλεγε: «'Απορώ πως τούς κόσμος καθεύει και τόν άκουει!»

- Γέροντα, ή πλατη της την βοήθησε.

- 'Η άρχοντια της την βοήθησε και είχε τριτοια πιστη. Δεν είχε καθόλου ιδέα για τον έαυτο της ούτε είχε καμμία απαίτηση. Είχε καί καλό λογισμό. «'Αφοῦ έτσι είπε ό Θεός για τόν λαό τοῦ 'Ισραήλ, κάτι ξέρει. 'Εμείς ανήκουμε σέ άλλο έθνος»

### *Πώς αποκτιέται ή άρχοντια*

- Γέροντα, πώς θα άποκτήσω άρχοντια.

- Να κινήσαι, τυπείνα, με καθαρό φιλότιμο και πάντα να θυσιάζεσαι. Να καλλιεργήσης την πνευματική ευαισθησία. Να δεχέσαι ήρεμα την ένοχληση τοῦ άλλου και να χαιρεσαι που ένοχλείσαι και δεν ένοχλείς. Γιατι είναι μερικοί που δεν τους άπασχολεί αν ένοχλούν· τους άπασχολεί μόνο να μην τούς ένοχλούν. Άλλοι δεν θέλουν ούτε αυτοί να ένοχλούν, άλλα ούτε και να τούς ένοχλούν. Άλλοι πάλι λενε «Είμαι ευαίσθητος, δεν μπορώ ούτε μία κοιβέντα να σηκώσω» αυτοί όμως στους άλλους λενε κοιβέντες. Τι ευαίσθησια είναι αυτή; Η λαμπικαρμένη ευαίσθησια έχει άρχοντια.

- Άν κάποιος, Γέροντα, έχη έλαττωματα, αλλά νίκεται να άποκτηση την άρχοντια, θα βοηθηθή

Η άρχοντια θα διώξη τα έλαττωματα

Γέροντα, ή πνευματική ελευθερία είναι ή απαλλαγή από τα παθη

- Η πνευματική ελευθερία είναι ή άρχοντια που λέω

ότι πρέπει να έχετε. Και για να έχη ο άνθρωπος άρχοντιά, πρέπει να μην υπάχουν μέσα του κατώτερα παθη, γιατί ό Θεός είναι φυσικά αγαθός.

- Για να αγαπήσω, Γέροντα, την κακοπαθία, πάλι την άρχοντια πρέπει να δουλέψω;

- Άχ, άκομη δεν έχετε καταλάβει τι θα πη άρχοντια. 'Η άρχοντια έχει και λεβεντία μέσα, γιατί τότε δουλεύει ή καρδιά. Για να καταλάβετε την άρχοντια, σκεφτείτε τον Χριστό· τι κράτησε ό Χριστός για τον Έαυτό Του; Τι ποτε. Όλα τα έδωσε. Θυσιάστηκε και δλοθυσιάζεται για όλους μας. Μας δίνει την άγαπη. Τι υ, μας παίρνει τις άμαρτίες μας. 'Εμείς, αντίθετα, θέλουμε να μαζευουμε άγάπη. Σκεφθήτε άκομη τι κάνουν και οί καλοί γονείς. Θυσιάζονται συνέχεια για τα παιδιά τους, παρόλο που μπορεί να φάνε και κλότοιες από τα παιδιά τους. Και να ξερουν τι τους ριμένει, πάλι θυσιάζονται. Το ίδιο κάνουν και τα ζώα και τα πουλιά. Το χελιδονι φροντίζει τα μικρά του, άλλα και τα χελιδονάκια, όταν μεγαλώσουν, θα φροντίσουν τά μικρά τους· έτσι τα δημιούργησε η φυσική άγαπη τοῦ Θεοῦ.

### *Με την άρχοντιά ο άνθρωπος έχει έπαφή με τόν Θεό*

- Πώς συγγενευει, Γέροντα, ο άνθρωπος με τόν Θεό.

- Όλη ή βάση είναι να άποκτηση ο άνθρωπος την πνευματική άρχοντια. Τότε συγγενευει με τόν Θεό.

Γέροντα, μπορεί μία άδελφή να κινή στο κελε της πνευματικά και ύστερα να μην έχη κουράγιο να βοηθήση σε μία κοινή εργασία.

- Τι πνευματικά, εἰς βάρος των ἄλλων, Διπλάδι να λωπιάζει ὁ ἄλλος κι ἐγὼ νὰ κανῶ πνευματικά. Μα αὐτὸ δὲν εἶναι πνευματικό, ἰδίως γιὰ ἕναν νεο. Ὁ νεὸς πρέπει νὰ κοιταξῇ πῶς νὰ βοηθηθῇ ἕναν ἡλικιωμένο. Ἀντιτῶρα, ὁ νεὸς νὰ κανῇ δῆθεν πνευματικά καὶ ἕνας νεὸς νὰ ζορᾶζεται νὰ βγάλῃ πέρα τὴν δουλειά! Ἐχει θύσια αὐτοῦ; Ἐχει ἀρχοντιά; Νὰ μελετήσῃ, νὰ κανῇ πνευματικά καὶ νὰ ἀφῇσῃ γιὰ τοὺς ἄλλους τὶς δουλειές. Αὐτὰ εἶναι κοινὰ πράγματα! Πολλὲς ψυχὲς δὲν ἔχουν ἀκομὴ συλλαβῇ τὸ νόημα τῆς πνευματικῆς ζωῆς. Γίνῃ ἀλλοιωκτὴ τὴν ἀρχοντικὴν δὲν τὴν ἔχουν γευθῇ σκεφτόνται τὸν ἑαυτὸ τοῖς.

Στὴν δυσκολία δίνει ἐξετάσεις ὁ ἄνθρωπος. Θιμᾶμαι, μιὰ φορὰ στὸ Κοινοβίον<sup>7</sup> μοῦ εἶχαν πεῖ νὰ μεινω στὸ κελλὶ καὶ νὰ εἶμαι σὲ τελεία ἀκίνησια, γιὰτι ἐργάζα συνεχῆ αἷμα. Κάποια στιγμή βλέπω ἀπὸ τὸ παραθυρὸ ἕνα γεροντάκι, τὸν πορταρῇ, νὰ παιδεύεται νὰ σχίσῃ μετὰ τὸ τσεκούρι ἕνα κοῦτσουρο, γιὰ νὰ τὸ βάλλῃ στὸ τζάκι. Αὐτὸ τὸ γεροντάκι εἶχε προβλήματα μετὰ ἐντὲρα καὶ εἶχε, τὸ καημένο, συνεχῆ αἰμορροαγίες εἶχε τελειῶς ἐξαντληθῇ. Νὰ σκεφθῇτε κοιμοταν μετὰ παιωνία, γιὰτι δὲν εἶχε κοινὸ γινὼ νὰ τὰ λυνῇ καὶ νὰ τὰ δένη. Πεταγομαί, πιάνω τὸ τσεκούρι, χτυπῶ μιὰ δυνὸ τὸ κοῦτσουρο, τὸ σχίζω, καὶ νά, μετὰ βγῆκε τὸ αἷμα ἀπὸ τὸ στόμα μου. Καταλαβῆς, οὔτε κἀν σκεφθῆκα τὴν καταστάσῃ μου δὲν ὑπολόγισα καθόλου τὸν ἑαυτὸ μου.

7 Πνευματικά. Ἡ πνευματικὴ ἐργασία ποὺ κάνουν οἱ μοναχοὶ στὸ κελλί, τὸ, ἐντὴ μετὰ κοῦτσουρο, ἀπάνους, πνευματικὴ μελέτη (λ.τ.)

8 Ὁ Γερωντὰς μονάσε στὴν Ἱερὰ Μονὴ Εὐρυκλεῶν ἀπὸ τὸ 1953 μελέτ. το 1955

Ἀρχοντιά πνευματικὴ! Τιπότε ἄλλο δὲν συγκινεῖ τὸν Θεὸ ὅσο ἡ ἀρχοντιά! Εἶναι ὁ δεκτὴς τῆς θείας λατρείας. Ποσο ἀπλὰ καὶ εὐκόλῃ εἶναι τὰ πράγματα καὶ τὸν Θεὸν νὰ ἀγαπᾷς καὶ νὰ ἐκτελεῖς τὰς ἐντολὰς τοῦ Θεοῦ. Ἀπὸ τὴν ἀρχοντίαν πνευματικὴν. Ἀπὸ κανεὶς δὲν τὸ καταλαβῇ αὐτὸ, ἵνα εἰ νὰ κανῇ τρεῖς ἀγρυπνίες τὴν εβδομάδα, τρεῖς τὴν ἡμέρα τὸν μήνα, νὰ προσευχεται ὥρες, νὰ διατηρῇ τὴν ἐντολήν τοῦ Θεοῦ, νὰ ἐκτελεσθῇ τὰς ἐντολὰς τοῦ Θεοῦ. Δὲν λέω ἐγὼ ὅτι δὲν χρειάζεται νὰ τὰ κανῇ αὐτὰ, ἀλλὰ νὰ φροντίσῃ νὰ ἀποκτήσῃ τὸ κυριεύον ἀπὸ ὅλα τὴν πνευματικὴ ἀρχοντία, ποὺ εἶναι ἡ ψυχικὴ ἀγνοησία. Νὰ μὴν ὑπάρχῃ μέσα τοῦ ἰδιοτέλειᾳ, θέλημα, ἐγωισμός, ἀνθρωπαρεσκεία κ.λπ., γιὰ νὰ ἀναπαυεταὶ ὁ Θεός. Ὅταν δὲν ὑπάρχουν αὐτὰ, ὑπάρχει ψυχικὴ ἀγνοησία καὶ ἀπὸ ἐκεῖ καὶ πέρα, καὶ νὰ μὴν προσεγγίζεται ὁ ἄνθρωπος, συγγενεῖ μετὰ τὸν Θεόν, εἶναι ἐνωμένος μετὰ τὸν Θεόν.

Μόνον μετὰ τὴν ἀρχοντίαν ἔχει ὁ ἄνθρωπος τὸ κυριεύον γινόμενον στὴν ἴδια συχνότητα μετὰ τὸν Θεόν καὶ ἐν ἐπαφῇ μετὰ τὸν Θεόν, ἐργάζεται στὴν συχνότητα τοῦ Θεοῦ<sup>8</sup> διαφορετικὰ τὸ κοῦμπι εἶναι γινόμενον πὲρ ἀπὸ τὸν σταθμό. Γι' αὐτὸ κοιταξτε νὰ ἀλλάξετε κεραία. Ὅταν οὐκ ἔχουν κεραίες καθέτες καὶ ὀριζόντιες. Οἱ καθέτες «κάθονται» στὸν ἑαυτὸ τοῦς καὶ δὲν ἔχουν καλὴ ἐπικοινωνίαν, εὐκόλῃ χάνουν τὴν ἐπικοινωνίαν! Ἐνῶ οἱ ὀριζόντιες κεραίες τεντώνονται, γι' αὐτὸ ἔχουν μεγάλη ἐπικοινωνίαν καὶ πιάνουν καὶ τὰ ἀσθενικά κύματα. Θελεῖ νὰ πῇ ὅτι αὐτὸς ποὺ «κάθεται» στὸν ἑαυτὸ τοῦ δὲν ἐπικοινωνεῖ μετὰ τὸν Θεόν καὶ τὸν ἀνθρώπον. Ὅτι αὐτὸ δὲν ἔχει οὔτε Χάρη Θεοῦ οὔτε θεῖον φωτισμό.

*Ὁ ἄνθρωπος ἢ θὰ γίνῃ ἀρχοντόπουλο  
ἢ θὰ μείνῃ κακορρίζικος*

- Γεροντά, ζηλείω, μαλώνω και φερομαι αδιάκριτα  
- Σοῦ λείπει ἡ πατερική, ἡ πνευματική, ἀρχοντιά, και ἐπομένο εἶναι να μαλώνῃς. Κοιτάξῃ να ἀποκτησῇς πνευματική ἀρχοντιά, να ἀποκτησῇς και διακρίση. Ἄλλα, για περ μου τι λογισμοὶ ἀνέβηκαν και κατέβηκαν, ὅταν δὲν ἔστελα και σ' ἔσενά μικρὴ εἰκονίτσα ὀπίω στις ἄλλες ἀδελφές και τι σκέφτηκες, ὅταν ἔλαβες τὴν ἄλλη φορά τὴν μεγαλυτέρη; Κάνε και ἕναν πνευματικὸ λογαριασμό, να ρίξω κι ἐγὼ μιὰ ματιά και, ἂν εἶναι σίγουρος, θὰ σοῦ φτιαξῶ ἕνα ξυλογλυπτὸ Ἅγιον Ὅρος και θὰ σοῦ το στέλω ἀπὸ τὸ Ἅγιον Ὅρος. Εἶχα ξεκινᾶσαι να φτιάχνω ἕνα με τὰ μοναστηρία, τις πέτρες, τὰ ὄργανα, τὰ καλντεριμὰ, . Ἦταν περὶ πολὺ εἴκοσι εκατοστά, μισοῦτόμο, ἀλλὰ μοῦ τὸ πῆραν κάποια παιδιὰ. Τὸ ἤθελαν για εὐλογία και ἐπῆρναν να τοῖς τὸ δώσω.  
- Γεροντά, θὰ ἦταν πολὺ καλὰ παιδιὰ, .  
- Ἄμα ἦταν πολὺ καλὰ παιδιὰ, θὰ εἶχαν ἀρχοντιά και δὲν θὰ το ζητοῦσαν με τέτοια ἀπαιτήση! Τοῖς εἶπα: «Νὰ το τελειώσω! πῶς νὰ σοῦ το δώσω μισό,». Ἐκεῖνα ἐπέλεξαν: «Ὅχι, δώσ' το μας ἔτσι! Γιὰ νὰ παιδεύτῃς να το τελειώσης!». Κατάλαβες, Μὲ διευκόλυναν! Τι κόσμος ὑπάρχει! Νὰ φαντασθῇτε καποιος μοῦ ζήτησε τὸ ματι μου για εὐλογία.

Σοβάρα, Γεροντά,

- Ναι, σοβάρα! Νὰ τοῦ δώσω τὸ ματι μου για εὐλογία! Ἦταν καμμία τριανταρία χρονίων, εἶχε χάσει τὸ φῶς του και θὰ ἔκανε μιὰ ἐγχείρηση. Τὸν εἶχαν φέρει στο Κάλιφι. Τὸν λυτῆθηκα, τὸν πονεσα τόσο, ποῦ τοῦ εἶπα: «Κοιτάξε, μὴ στενοχωριεσαι, ἂν τυχὸν δὲν

τέτιγῃ ἡ ἐπεμβίαση, θὰ σοῦ δώσω τὸ δικό μου ματι. Εἰμένα μοῦ φθάνει τὸ ἕνα, για νὰ ἐξυπηρετοῦμαι». Ἦταν μετὰ ἀπὸ λίγο καιρὸ, χαρούμενος, γιατί πετύχει ἐγχείρηση και ἔβλεπε καλὰ και με τὰ δυὸ του μάτια και μοῦ λέει: «Ἦρθα, να μοῦ δώσης τὸ ματι!». «Καλὰ, τοῦ λέω, ἀφοῦ βλέπεις τώρα!». «Ὅχι, το θέλω για εὐλογία», μοῦ λέει. Πάλι τὸν πονεσα, ἀλλὰ αὐτὴν τὴν φορά τὸν πονεσα ποῦ δὲν εἶχε ἔχνος ἀρχοντίας! Ἄλλος πόνος αὐτό.

- Γεροντά, προσεξα ὅτι, ὅταν κάνω κατι ποῦ θὰ το ζητήσουν, τὸ κάνω με περισσότερη ὁρμή.

- Ξέρεις τι μοῦ θημίσεις τώρα, ἕνα κακόμοιρο κόκοράκι, τὴν Σπυριδοῦλα. Ἐνας σιδερέας τὸ εἶχε κάνει νὰ φυσᾷ με τὸ φιντερο τὸ καμινι και τοῦ ἔλεγε συνέχεια: «Φύσα-φύσα, Σπυριδοῦλα, και θὰ σοῦ παροῦν ἕνα ἄντρο. Κόκοράκι, καὶ τὸ ἄντρο σου εἶναι ἡ εὐλογία τοῦ ἔταξῃ καινούργιο φουστάνι, ζορίζοταν! σὺ τὰ χεράκια του και φυσοῦσε με τὸ φιντερο τὰ χεράκια του! Κατάλαβες, Ἄν δὲν ἀποκτησῇς ἀρχοντία, τὴν Σπυριδοῦλα θὰ εἶσαι. Ὁ ἄνθρωπος ἢ θὰ γίνῃ ἀρχοντόπουλο ἢ θὰ μείνῃ κακορρίζικος.

- Γεροντά, ἔχω τὸν λογισμό ὅτι δὲν με βοηθᾶτε οὐοῦν τί ἄλλες ἀδελφές.

- Ἄν και σοῦ ἔχω δώσει πολλὰ, και ἀπὸ μακριά και ἀπὸ κοντά, καθε φορά ποῦ ἐρχομουν ἀπὸ τὸ Ἅγιον Ὅρος, φαίνεται δὲν τα κρατῆσες. Τα ἔχεις σπαταλῆσαι και τώρα εἶσαι σὰν ἀπογοητευμένη ζητιανὰ ποῦ ἐξέπῃ, δὲν μάζεψε. Τι νὰ σε κάνω. Θὰ εὐχαῖμαι συντομὴ να γίνῃς πλουσία τοῦ Χριστοῦ, για να φύγῃς ἀπὸ τὴν γαλινὰ με τοὺς τενεκεδὲς και να εἶσαι πλέον ἀρχοντοῦλα τοῦ Χριστοῦ.

Πολλοί με συγκινούν οι άνθρωποι που έχουν αρχοντία. Οποιος έχει αρχοντιά, χωρίς να με ρωτήσει ούτε και έχω τον ρωτάω, μπαίνει μόνος του μέσα μου και κοινοβιάζει στην καρδιά μου και τον μεταφέρω μαζί μου και τον χαρμαί απ' κοντά, όσο μακριά κι αν βρίσκεται σωϊατικά.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Φιλότιμο,  
ή πολύ-πολύ εύγνώμων αγάπη

*Οι φιλότιμοι είναι αρχοντικές ψυχές.*

Τι είναι, λένε, το φιλότιμο;  
— Τι λέει το λεξικό: Ἡ λέξη «φιλότιμο» δεν υπάρχει σε καμία άλλη γλώσσα. Βλέπεις, οἱ Ἕλληνες μπορεί να ἔχουν μερικά κοινοῦργα, ὅλα ἔχουν καὶ δικὰ δῶρα ἀπὸ τὸν Θεὸ· τὸ φιλότιμο καὶ τὴν λεβέντια· ὅλα τα πανηγυρίζουν.

Να σὰς πῶ λοιπὸν τι λέει τὸ δικό μου λεξικό· φιλότιμο εἶναι τὸ εὐλαβικο ἀποσταγμα τῆς καλοκυνθῆς ἢ τῆς τὴν εὐγνώμων αγάπῃ που εἶναι ὅλο καλωσύνη καὶ ταπεινώση. Εἶναι, ἡ λιμπτικαρισμένη αγάπῃ τοῦ ταπεινοῦ ἀνθρώπου που δὲν βάζει καθόλου τὸν εἰαυτὸ του σὰν τι κάνει καὶ ἡ καρδιά του εἶναι γεμάτη πνευματικὴ εὐγνωμοσύνη, εὐαισθησία καὶ εὐγνωμοσύνη πρὸς τὸν Θεὸ καὶ πρὸς τίς εἰκόνες τοῦ Θεοῦ, τοὺς σὺνανθρώπους του.

Οἱ φιλότιμοι λειωνοῦν ἑσωτερικὰ ἀπὸ εὐγνωμοσύνη πρὸς τὸν Θεό, τὴν ὁποία ἐκδηλώνουν με καθὺ πνευματικὸ τρόπο, ὡς παῖδια τοῦ Θεοῦ. Ἐπειδὴ κοινοῦνται στὸν ἱερὰν χωρὸς τῆς δοξολογίας, δεχόνται μὲ χαρὰ καὶ τις δοξολογίες. Δοξάζουν τὸν Θεὸ γι' αὐτές, ὅπως καὶ νὰ τὸν δοξάζουν, καὶ δεχόνται συνέχεια τὴν εὐλογία τοῦ Θεοῦ.



Οι φιλότιμοι είναι άρχοντικές ψυχές. Υποφέρουν και από την παραμικρή καλιώση που τους κανονίζουν οι άλλοι και προσπαθούν να την ανταποδοίσουν, αλλά δ,τι κι αν κανουν, ποτε δεν αισθάνονται ότι μπορεσαν να την ανταποδοίσουν και ποτε δεν την ξεχνούν.

- Αύτος, Γερνντα, που αγαπάει πραγματικά τον ευεργέτη του φανερώνει ότι έχει φιλοτιμο,

- Αύτος που αγαπάει μόνον τόν ευεργέτη του δεν κάνει τίποτε. Άλλα δυστυχώς σήμερα ούτε αυτό το φιλοτιμο υπάρχει. σπανία βρσχεις άνθρωπο να έχει εϊηγισμωσση. Παλιά, τι φιλοτιμο είχαν οι άνθρωποι! Μοι έλεγαν οι γονείς μου ότι ένας Αδστριακος βιομηχανος, που ήταν στα Άδανα, γλυτώσε τόν πατέρα μου από τους Τουρκους. Μετα χρεωκόπησε ό καημένος και, το Θεοφύλαξε προσβολή να καθηση στα Άδανα, άλλα ούτε ήθελε να γυρση στην Αυστρια. Τότε ό πατερας μου, που δεν είχε ξεχασει ποτέ ότι τοι είχε σώσει την ζωη, τόν πήρε στο σπίτι στα Φάρασα και τόν γηροκόμησαν.

- Το φιλοτιμο, Γερνντα, έχει καποιο όριο.

- Όχι, δεν έχει όριο. Είναι μια συνεχής μεγάλη παλαβομάρα... Πνευματική παλαβομάρα!

- Χρειάζεται, Γερνντα, διακριση στο φιλοτιμο.

- Το φιλοτιμο έχει και διάκριση και ευαισθησια και άρχοντιά... Όλα τα έχει... Ό φιλοτιμος, κουτος δεν είναι αδικημενος μπορεί να είναι, αλλά έχει τόν Χριστο μέσα του, γιατί ό πιο αδικημενος είναι ό Χριστος.

*Τόν φιλότιμο αγώνα μας χαιρείται ό Χριστός*

Πεστε μου κάτι, Γερνντα, γιά τόν άγιονα μου.

Παλληκαριά, λεβεντία, φιλοτιμο! Με φιλοτιμο να εργάζεσαι στόν Χριστο. Και ό Χριστος στην ψυχη που

έχει καλή διάθεση, αγωνιστικό πνευμα και φιλοτιμο εϋρεται άθορυβα.

Γερνντα, γιατί δεν γεμιζω από την προσειχη, ενώ φανταζόμνα είμαι συνεπής στα πνευματικά μου καθήκοντα.

Επώς να γεμισης, Έτσι θα γεμισης; Θέλει γυρισμα τ' κουμπι άλλου! Έξετασε να δής ποσο δουλεύεις στην πνευματική ζωή με την λογική και πόσο με την καρδιά. Πόσο κινείσαι από την εϋρωπαική συνέπεια και ποσο από τό όρθόδοξο φιλοτιμο. Αυτό ποι λεμε «συνέπεια», μερικές φορές είναι έγωισμος και μάς κλεβει. Νε φανώ συνεπης, γιά να δειξω στους άλλους ότι είμαι σε όλα ένταξε. Τότε όμως ή ζωή μου γίνεται μια μά αλη άταξια πνευματική. Νά κινήσαι παντού με φιλότιμο, γιατί σ' αυτήν την συχνότητα κινούνται ό Χριστός, ή Παναγία, οι Άγιοι... Χωρίς φιλοτιμο δεν εϋρεται ή Θεία Χάρις.

- Γερνντα, ή διαρκής έγρηγορση κουραζε

Κουραζει, όταν μπαινη ό έγωισμος, γιατί τότε ό άνθρωπος πιέζει τόν έαυτό του. Όταν όμως μπαινη το φιλοτιμο, ό άγωνας γίνεται με την καρδιά, και τότε δεν κουραζει, γιατί τόν γλυκαίνει τό φιλοτιμο. Λου, νομίζω πως είσαι πνευματικά κουρασμένος, γιατί τόν φιλοτιμο τον έχεις ξεχάσει. Νε ξαναβρεις τόν φιλοτιμο, τότε θα γυρσεις στην εϋρωπαική συνέπεια.

Όχι γιά να άγιασης, άλλα γιά να χαρή ό Χριστος. Α δουλεύεις, γιά να χαρή ό Χριστός, θα ήταν άπαλος έρωτας σου και θα είχες μέσα σου θεία παρηγορία. Γνωσά ό άγωνας σου είναι σκληρός και δεν έχει παρηγορία. Ό Χριστος είναι στοργικός Πατερας και όχι τυραννικός. Τόν φιλότιμο αγώνα μας χαιρείται ό Χριστος

Όταν ο άνθρωπος αγωνίζεται πνευματικά με φιλοτιμία, νιώθει εσωτερική αγαλλίαση, γιατί ο Θεός του δίνει πνευματική ευχαρίστηση. Βεβαία ο φιλότιμος τότε δεν αγωνίζεται για την αναπαύση και την εύχρηστηση. Κι αν δεν του δώσει ο Θεός και τον Παραδεισό, δεν θα τον πειραξή, γιατί δεν λείπει «να αγωνισθώ», για να πάω στην Παραδεισό, για να περναω καλά και να μην υποφέρω στην κόλαση», αλλά από φιλοτιμία δεν άμαρτανει, γιατί δεν θέλει να πάει στην κόλαση και να πληρώσει τον Εδνεργέτη του Χριστού. Κι αν ο Χριστός του πη ότι και στον Παραδεισό θα έχει μαρτυρία και πάλι θα θελή να παη έκει για τον Χριστό.

*Ο έχθρός του φιλότιμου είναι η φιλαυτία*

— Ο άνθρωπος, Γέροντα, που έχει φιλοτιμία, έχει πάντα και αυταπαύνη;

— Άν είναι καθαρό το φιλότιμο που έχει, έχει αυταπαύνηση. Όσο βγαίνει ο άνθρωπος των έαντό του από την άγαστη του, τόσο περισσότερο φιλοτιμία αποκτάει. Όπου υπάρχει φιλαυτία, δεν υπάρχει φιλοτιμία, γιατί ο έχθρος του φιλοτιμίου είναι η φιλαυτία.

— Γέροντα, παρόλο που, αν χρειασθώ, δουλεύω με φιλότιμο δωδεκα-δεκατρις ώρες αντιδρό, αν μοι ζητηθώ να κάνω κάτι άλλο που δεν το έχω προγραμματισμένο.

Να μην το λες αυτό φιλοτιμία. Όποιας έχει φιλοτιμία δεν αντιδρά, όταν του ζητούν βοήθεια, ούτε λείπει όσο δουλεύει. Στο Κοινοβίο που ήμουν, όποιος έκανε την πιο πολλή δουλειά κρυβόταν. Μαζί με ένας αδελφος δυο τρις υβάλλοι έλιες και έλεγε ότι μαζέψα ένα καλαθάκι και ότι ο άλλος μαζέψα πολλά τσουβάλια. Αυτό

είναι αγάπη. Έδω ρουτάς, «Ποιά αδελφή μαζέψα τις έλιές;» «Έγω», σου λείπει η άλλη «Έ, καλύτερα να μην μαζέψα». Άν ξεκινήσατε για τον Μοναχισμό, για να τρώετε έπαινοους, κριμα στα ναύλα σας.

— Γέροντα, όταν βλέπω να έχουμε πολλή δουλειά, μένα με πιάνει πανικός και ζορίζομαι.

— Έγω, αν ήμουν στην θέση σου, θα ζορίζα τον έαυτο να βγάλω και την δουλειά της άλλης. Όταν μάθω να μαρμαγκος, το αφεντικό είχε παρει και ένα άλλο παιδί για βοηθό που ήταν μεγαλύτερο από μένα και πιο δυνατό, αλλά ήταν τρυφερό. Μας έδινε δουλειά το αφεντικό και εκείνο καθόταν. «Τι; έγω θα κάνω πλουσιό τον μάστορα;», έλεγε και δεν έκανε τίποτε! «Βρε, κοίταξε, το έλεγα, αν θέλεις να μάθεις την τέχνη, δουλέψα». Τίποτε εκείνο! Όποτε έβγαζα και την δική του την δουλειά «Το έλαχιστον, το έλεγα, καθήσε έπανω στο πάγκο να πατάς τα σανίδια, κι έγω να τα σχίζω, γιατί είναι χασομέρι να τα σφίγγω και να τα ξεσφίγγω με τον σφικτηρα». Μπορούσα να πώ: «Έβγαλα την δουλειά μου, είμαι έντάξει» και να ρηθ το αφεντικό να το πη «Τι έκανες έσυ, Πώς αυτός που είναι και πιο αδύνατος από σένα έβγαλε τόση δουλειά;». Άν τον μάθω, δεν θα στενοχωριόμουν; Νά και αρώνα που θα έλεγε: «Έγω έβγα έπαινο και εκείνος ένα μπαλωμα, αυτό είναι να με βοηθούσε; Και τελικά άδίκησε τον έαυτο μου, γιατί δεν έμαθε την τέχνη και μετά δουλέψα με τον μάστορα». Ο φιλότιμος άνθρωπος, όποις κι αν βρεθώ, θα κάνει προκοπή, γιατί θα έργασθώ φιλότιμα. Ένώ ο άνθρωπος που δεν καλλιεργεί το φιλοτιμία που του χάρισε ο Θεός, ό,τι κι αν κάνει, άνεπροκοπος θα είναι.

Βλέπαμε παλιά τα καημένα τα ζώα, και τα βοδιά και τα άλλα, όταν στό ζιγχαρι το ένα ήταν φιλότιμο

και το άλλο δεν τραβούσε, ζοριζόταν το φιλοτιμο και έσερνε και το άλλο. Και τελικά εκείνο που δεν είχε φιλοτιμο κατέληγε στον χάσαπη. Ένα βουβαλι ξέρετε ποσο το είχα πονήσει! Ζειουμε τρια ζώα μαζί, κ. εκείνο το καμηνο, παρολο που δεν ήταν και τοσο δυνατό, ζοριζόταν να προχωρήσει και τραβούσε και τα άλλα δυο. Όσο ζοριζόταν, τόσο γινόταν μουσκεμα στον ιδρωτα. Αν μάς παρουσιασει κανένα τέτοιο ζώο ο Χριστός με θαυριο κα, μάς πη, «όητε αυτο, σβαρνιζε και τα άλλα δυο. Έσεις τι κανατε,» τι θα πούμε; Αχ μιρε, πάρτε το στά ζεστά! Η πνευματικη ζωη είναι λεβεντιά. Σας δινονται τουμες δυνατοτητες!

*Οί φιλότιμοι έχουν λεπτή συνείδηση  
καί θαηθιοούνται από τόν Θεό*

— Γεροντα, όποιος έχει φιλοτιμο το καταλαβαινει ο ίδιος:

— Έσυ έχεις, Αυτο φαινεται, εύλογημένη! Λιγο-πολυ καταλαβαινει κανεις τον εαυτο του, πληροφορεΐται, γιατι έχει έσωτερικη αναπαυση και ειρηνη. Αλλα και όποιος έχει φιλοτιμο δεν καυχάται, δεν λεει «έγω έχω φιλοτιμο», γιατι πάντα σκεφτεται «Πρέπει να κινηθ-μαι με περισσοτερο φιλοτιμο»

Ο φιλοτιμος άνθρωπος έχει ειλικρεια, δεν υπολογίζει τον εαυτο του, είναι άπλος. έχει ταπεινωση. Όλα αυτα δινουν αναπαυση και στον ιδιο, άλλα είναι αισθητα και στον άλλον. έχει και επικοινωνια έσωτερικη με τον άλλον και τον καταλαβαινει. Και να του λεις, ένω πονάς, «είμαι πολυ καλα», για να μη στενοχωρεΐη, εκείνος καταλαβαινει οτι πονάς και προσπαθει να μη σε κουραση. Και άλλος, ένω σε βλέπει να μην

σε κουράγιο, να ζαλιζεσαι, έπειδη θέλει να σε απε-  
χεται π. κ. κ. «Σε βλέπω, Γεροντα, πιο καλα απο  
καιε άλλη φορα, σε βλέπω υγιέστατο!» Και να είχε  
τολάχιστον κανένα σοβαρό πρόβλημα, θα ήταν κα-  
τα το δικαιολογημενος. Αντιθέτως ο φιλοτιμος, και να  
είχε ανάγκη, λέει «Γεροντα, μινον την εΐχη σου να μοΐ  
δεν σε, να μη σε άπασχολώ». Τόν κρατώ και βουρκω-  
ν τα ματια του. «Να φυγω, Γεροντα, λρει, να φυ-  
γω κουρασμένο πε βλέπω» Λ, αυτος πώς να μη δε-  
χθώ π. κ. κ.

Υπάρχουν άνθρωποι που από το φιλοτιμο που  
έχουν άμέσως καταλαβαινουν τι βοηθαι και τι εΐχα-  
ντε τον άλλον, με την καλη έννοια, γιατι σκέφ τονται  
για χρεία των άλλων και όχι τόν έαυτο τους. Μερικοι,  
ενώ δεν με γνωριζουν, καταλαβαινουν από τι έχω άνα-  
γκη. μοΐ στέλνουν κανένα δεματικι και έχουν μέσα  
ακο βώς ετι μοΐ χρειάζεται. Το δεμα τους σοΐ δινει  
να καταλαβης όλον τόν έσωτερικο τους κόσμο. Βλε-  
πεις την λεπτή τους συνειδηση να είναι απλωμένη στο  
κάθε πρσγμα.

Γεροντα, στο Καλυψή σας μερ, κες φορές κατα-  
λαβαινουν και σας βλέπουν αυτοι που είναι λιγο άνα-  
οεις και έπιμένουν.

Ναι, αλλά ανταμειβονται οί φιλότιμοι που από λε-  
πτήτητα δεν θέλουν να με ανησυχησουν. Την άλλη φορα  
έκπιδω να με δΐ ένας οικογενειαρχης. Τόν είδα και  
Α, κ. πιά, τόν είδα και με την γυναικα του και με τα παι-  
δια του. Μετά από δυό-τρεις μερες ξαναήρθε. Λεει η  
Τ, κ. κ. έβλεπα κάποιον άλλον και έβω περιμενε μια  
Τ, κ. κ. που είχε έρθει αεροπορικως από την Αθηνα,  
να με ρωτηση για ένα θέμα που τήν άπασχολού-  
σε. Μπορώ να άπασχολήσω τόν Γεροντα για πέντε

λεπτά,», τῆς εἶπε, κι ἔκεινη τοῦ ἔδωσε την σειρά της. Περιμένε μια μισητή ὥρα, για νά βγῇ ὁ κυριώς που τῆς ζήτησε να του δώσει την σειρά της μόνο για . πέντε λεπτά. Ὅταν βγῆκε, εἶχε ἔρθει ἡ ὥρα να φύγῃ για τὸ αεροδρόμιο, ὅποτε ἡ κατημένη μοῦ εἶπε «Δώσε μου την εἰρήνη σου, Πατερ, ἦρθα ἀπο την Ἀθήνα, να σε συμβουλευθῶ για ἓνα προβλημα που ἔχω, ἀλλὰ τώρα δεν προλαβαίνω» εἶχα πάρει ἄδεια ἀπο την δουλειά μου για λίγες ὥρες και πρέπει να φύγω, για να μὴ χάσω τὸ αεροπλάνο». Ἔ, πῶς να τὴν ξεχάσω αὐτήν την ψυχή! Τέλικά μονον με τον ἀρχοντικό τροπο βοηθιεται ὁ ἀνθρώπος ἀπο τὸν Θεο

– Γέροντα, όταν ὁ φιλότιμος ζῇ με δυσκολίες ἀνθρώπους, δεν ταλαιπωρεῖται,

– Σκοπὸς εἶναι να δείξῃ τὸ φιλοτιμὸ του στους ἀναποδούς ἀνθρώπους. Το Εὐαγγέλιο λέει «Εἰ ἀγαπάτε τους ἀγαπῶντας υμᾶς, ποια υμῖν χάρις ἐστίν,»'.

Οἱ φιλοτιμοὶ και ευαίσθητοὶ ἀδικοῦνται ἐκούσιως ἀπὸ τις παραχωρήσεις που κάνουν ἀπὸ ἀγάπη στους ἄλλους ἢ ἀπο την πονηρία τῶν ἄλλων, ἀλλὰ ποτε δεν περιμένουν οὔτε ἐπιδιώκουν να δικαιωθοῦν σ' αὐτήν την μάταιη ζωὴ. Σε τουτή την ζωὴ οἱ φιλοτιμοὶ τα πληρώνουν ὅλα, ἀλλὰ λαμβάνουν και την βοήθεια τοῦ Θεοῦ, και στην ἄλλη ζωὴ θὰ ἔχουν μεγάλο μισθό.

## ΤΕΤΑΡΤΟ ΜΕΡΟΣ

### ΠΑΙΔΙΑ

#### ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΑΠΕΙΝΩΣΕΩΣ

Ἀπλότητα καὶ Καθαρότητα

Πίστη καὶ Ἐλπίδα

Ὑπομονή - Χαρὰ - Διάκριση

*«Μόνον κοντὰ στὸν Χριστὸ βρίσκει κανεὶς  
τὴν πραγματικὴ, τὴν γνήσια χαρὰ,  
γιατὶ μόνον ὁ Χριστὸς δίνει χαρὰ  
καὶ παρηγοριὰ πραγματικὴ».*

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

### Ἡ ἀπλότητα καὶ ἡ καθαρότητα

*Ἡ ἀπλότητα,  
τὸ πρῶτο παιδί τῆς ταπεινώσεως*

Ὁ πρῶτο παιδί τῆς ταπεινώσεως εἶναι ἡ ἀπλο-  
τητα. Καὶ ὅταν ὑπάρχῃ στὸν ἄνθρωπο ἀπλοτη-  
τα, ὑπάρχει καὶ ἀγάπη, θυσία, καλὴ οὐνὴ,  
φιλότιμο, εὐλαβεία. Ὁ ἀπλὸς ἄνθρωπος ἔχει  
καθαρότητα ψυχῆς καὶ μια ἀπεριεργὴ ἐμπιστοσύνη στὸν  
Θεό. Ἡ ἀπλότητα ἦταν ἡ κατάσταση τοῦ Ἀδάμ, πρὸ τῆς  
πτώσεως, ποὺ τὰ ἔβλεπε ὅλα ἁγνά καὶ καθαρά, γιατί  
ἦταν ντυμένος μέ τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ.

Γέροντα, ὅταν λένε, «ἐν τῇ ἀπλοτητι ἡ χάρις» ἐν-  
νοοῦν τὴν θεία Χάρη.

Φυσικά, ὁ ταπεινὸς ἄνθρωπος δέχεται τὴν  
Χάρη ἀπὸ τὸν Θεό, ὁ ὁποῖος  
εἶναι ἀπλὸς καὶ φανεῖ ἀγαθός.

– Γέροντα, μπορεῖ κανεὶς νὰ κινῆται ἀπλά καὶ νὰ  
ἐκτελεστῇ ἡ ἐργασία;

– Αὐτὸ δὲν γίνεται. Στὸν ἄνθρωπο ποὺ ἔχει πραγμα-  
τικὴ ἀπλοτητα δὲν ὑπάρχει ὑπερηφάνεια.

Μπορεῖ, Γέροντα, κάποιος νὰ μιμῆται μερικὲς ἐκ-  
δηλώσεις τοῦ ἀπλοῦ ἀνθρώπου, χωρὶς νὰ ἔχῃ πραγμα-  
τικὴ ἀπλοτητα;

Ναι, και κανοντας τον άπλό, να πετυχαινη αυτό που θελει! "Οποιος παρουσανει τον άπλό, για να πετυχη και, μέσα σ' αυτήν την άπλότητα υπάρχει ή πιο χονδρη πονηριά. Είναι σαν νά φορη ένας γέρος καλταικια μικρού παιδιού, για να τοῦ κανουν τα χατάρια που κανουν σ' ένα παιδι! Ένώ, όποιος έχει πραγματική άπλότητα, έχει και ευθύτητα και διακριση

### *"Άλλο άπλότητα και άλλο άναίδεια*

- Γερντα, μερικες φορές νομιζω ότι κινούμαι με άπλότητα, αλλά μου λένε ότι κινηθηκα με άναίδεια. Πώς θα ξεχωρισω την άπλότητα από την άναίδεια;

- "Άλλο άπλότητα και άλλο άναίδεια. Η άναίδεια άναπαυει τον άνθρωπο κοσμικά. Φερται κανεις με άναίδεια και ικανοποιεί τον έγωισμό του. Σοῦ λει «Τον έβιασα τον άλλον στην θεση του» Αυτό δινει μια ικανοποίηση κοσμικη, που δεν άναπαυει τον άνθρωπο πραγματικά. Ένώ ή άπλότητα άναπαυει πνευματικά αφηνει στην καρδια μια ήσυχασα

- Γερντα, μου λένε ότι φερμαι με επιτολαιότητα. Έγω όμως νομιζω ότι κινούμαι άπλά.

- Κοιταξε όταν λεμε «άπλότητα», δεν έννοούμε νά φερται κανεις ανόητα. Έση τα μετρενεις. Μιας χωρις να σκεφτεις και νομιζεις ότι κινείσαι άπλά. Έχεις λιγη φυσικη άπλότητα, σοῦ λειπει όμως ή συνεση και, να στα μυαλα δεν είσαι παιδι. φερσαι, σαν παιδι. Ευτυχώς που οί άδελφές σέ γνωρίζουν και δεν σε παρεξηγούν

- Μπορεί, Γερντα, ένας άνθρωπος νά είναι πραγματικά απλος και όμως ή συμπεριφορά του να πειραζει τους άλλους

- Αν κάποιος λεη ή κανη κάτι με πραγματική άπλο-

τητα και παρεξηγησιμο να είναι, δεν παρεξηγείται. ό άλλος, γιατι ό άπλος έχει Χαρη Θεού και δεν προκαλει. Ένώ κάποιος που δεν έχει άπλότητα και σοῦ λει με εύγένεια κοσμικη, σοῦ σπάζει τα κοκκαλα.

### *«Γίνεσθε ως τά παιδιά»<sup>1</sup>*

- Γερντα, ποιά είναι η φυσικη άπλότητα,

Η φυσικη άπλότητα είναι ή απλότητα που έχει ένα μικρό παιδι. Το παιδι, όταν κανη μια άταξια, το μαλακνει και κλαει. Αν μετα τοῦ δωσης ένα αυτοκινητάκι, τάει, τα ξεχνάει όλα. Δεν εξεταζει γιατι προηγουμένως το μάλωσες και ύστερα τοῦ έδωσες το αυτοκινητάκι, επειδή ό μικρος δουλευει με την καρδια, ενώ ό μεγάλος δουλευει με την λογικη.

- Γερντα, υπάρχουν και μεγαλοι που έχουν στην καρδια τους μια άπλότητα. Αυτό είναι αρετή.

- Ναι, αλλά ή φυσικη απλότητα - όπως και όλες οί φυσικες αρετες - χρειάζεται λαμπικαρισμα. Ό φυσικος ανθρωπος έχει άκακια, καλωσύνη κ.λπ., έχει ελπίς και τις παιδικές πονηριες. Μπορεί λ.χ. νά μη σκεφτει κακό για τον διπλανό του, αλλά, αν πρεπη νά διαλεξη ανάμεσα σε δυο πραγματα, θα πάρη το καλύτερο για τον έαυτό του και θα αφηση το χειροτερο στον άλλον. Είναι σαν ένα κομματι χρυσος που έχει σε μικρό ποσοστο και άλλα μειγματα και χρειάζεται να περκαει από το χονευτηρι, για να μεινη χρυσός καθαρος. Πρέπει δηλαδή νά καθαρισθ ή καρδια του από καθε τον ρυα, ιδιοτελεια κ.λπ, και τοτε θα φθάση στην καθαρότητα της τέλει.

Μεσα στην αληθινή αγάπη του Χριστού, στην κατάνσταση εκείνη της απλότητας και καθαρότητας, αναπτύσσεται η καλή παιδικότητα, την οποία ζητά ο Χριστός να αποκτήσουμε – «γινεσθε ως τα παιδιά»<sup>2</sup>, λέει. Στην εποχή μας όμως, όσο προχωράει η κοσμική ευγένεια, τόσο χάνεται η απλότητα, η αληθινή χαρά και το φυσικό χαμογελο.

Θιμάμα, ένα γεροντάκι από την Σκήτη των Ίβηρων, τον Γερο-Παχωμίο. Όσο μεναιή στενοχωρία κι αν είχες, μόνον να τον έβλεπες, έφτανε η στενοχωρία από μόνη της. Και αν πήγαινες με σκοπό να του πής πολλά, τα ξεχνούσες όλα, περνούσαν όλα. Είχε κάτι κοκκίνα μαγουλά και γελούσε σαν παιδάκι. Ήταν γέρος με όψη μικρού παιδιού. Να χαλούσε ο κόσμος, γελούσε. Παναγήρι! Ούτε γραμματα ήξερε, ούτε και από ψάλτικα ήξερε, εκτός από το «Χριστός Άνεστη», που έψαλλε το Πάσχα. Όταν ερχόταν στο Κυριακό της Σκήτης, για να έγκλησιασθή στις γιορτές, ποτέ δεν καθόταν στο σκαμνί, αλλά στεκόταν πάντα όρθιος, ακόμη και στις όλο-νυκτις, και έλεγε την εὐχή. Είχε αγωνιστικό πνεύμα και πολυφιλοτιμία. Αν τον ρωτούσες «Γερο-Παχωμίε, ποῦ βρισκεται ἡ Ἀκολουθία», απαντούσε: «Ψαλτηρία-ψαλτήρια λένε οι Πατέρες». Όλα ψαλτήρια τα έλεγε.

Ήταν πολύ άπλο το γεροντάκι αυτό και πολύ χαριτωμένο. Είχε απαλλαγή από τα πάθη, γιατί ήταν σαν άκακο παιδί. Ένω, όταν ο άνθρωπος δεν αποβάλει από μικρός τον παιδικό έγωισμό, την παιδική υπερηφάνεια, το παιδικό πείσμα και παρκαμίνι σε μια νηπιωδή κατά-

<sup>2</sup> Ματθ. 18, 3. Ο Χριστός, στον πλῆθος ἐκκλησιάζοντι οἱ σκεπτικώτεροι μοναχοὶ τῆς Κυριακῆς καὶ τῆς μεγάλης γιορτῆς,

σταυρῶν φθάνει στα γεράματα νὰ ἔχη ἀπαιτήσεις μικροῦ παιδιοῦ. Γι' αὐτό λέει ὁ Ἀποστολὸς Παῦλος: «Μὴ παιδίζεσθε ταῖς φρεσιν, ἀλλὰ τῇ κακίᾳ νηπιάζετε»<sup>4</sup>.

### Ὁ ἀπλὸς ἄνθρωπος ἔχει ὅλο καλοὺς λογισμοὺς

Ὁ απλὸς ἄνθρωπος εἶναι ἄκακος καὶ ἀπονηρευτός. Κι τὸ κακὸ καὶ τὸ ἀσχημὸς μετατρέπεται σὲ καλὸ. Ἐχαι ταῦτα καλοὺς λογισμοὺς γιὰ τοὺς ἄλλους. Δὲν εἶναι κακὸς, ἀλλὰ νομίζει ὅτι, ὅπως σκεπτεται αὐτός, ἔτσι καὶ τὸν ἄλλον.

– Γεροντά, νὰ μᾶς πῆτε ἓνα παραδειγμα;

– Δὲν αἰς ἔχω πρὶν γιὰ ἐκεῖνον τὸν Παπα-Χαραλαμπεῖ. Τὸν ἔχαι πρὶν ἦταν παλιὰ στὴν Μονὴ Κουτλουμουσιοῦ<sup>5</sup>. Τὸν εἶχαν πρὶν ὀθθακάρη, ἀλλὰ τελικὰ τὸν ἐβγαλιν, γιὰτι ποτε μὴν ἔκλεινε τὴν πόρτα τῆς κυλίσσης. «Τι τα θέλετε στίς πόρτες τα κλειδιά, ἔλεγε. Ἀφήστε τοὺς ἀνθρώπους νὰ διαβάζουν τα βιβλία». Εἶχε τέτοια ἀπλότης καὶ ἀγνωστία που δὲν τοῦ περνούσε ὁ λογισμὸς ὅτι ὑπάρχουν καὶ ἄνθρωποι που κλείβουν βιβλία.

Ὁ απλὸς ἄνθρωπος, ἐπειδὴ ἔχει ὅλο καλοὺς λογισμοὺς γιὰ τοὺς ἄλλους, τοὺς βλέπει ὅλους καλούς. Θερμαίνεται καὶ ἓνα ἄλλο γεροντάκι, τὸν Γερο-Θεοκτιστὸ ἀπὸ τὴν Μονὴ Λιονισίου, πόση ἀπλότης εἶχε! Ἐνα μράνι εἶχε μείνει μαζί μὲ ἓνα μοναχὸ στο μονάκι τους στίς Κουτλουμουσιὲς. Ἀπὸ τὸν γέροντα τὸν πρὶν κατὰ τὴν ἐκείνη τὴν ἑποχὴν ὁ Γερο Θεοκτιστὸς ἔτρεξε ν' ανοίξη «Ἄς τον, τὸν ἄνθρωπο, ὁ μοναχὸς, μὴν ανοίγης τέτοια ὥρα, γιὰ νὰ μπο-

<sup>4</sup> 1 Κορ. 13, 2.

<sup>5</sup> Ὁ Γερο-Παχωμὶς Πάτερ Αὐτοῦ ὁ ἁγὸς Πάτερ ὁ ἁγὸς Πατριάρχης Ὁρθόδοξος τοῦ ἁγίου Πνεύματος.

ρεσούμε να ήσυχασούμε» «Και ποῦ ξέρεις, πάτερ, τοῦ λέει, ποῖος εἶναι, μπορεῖ να εἶναι καὶ ὁ Χριστός! Να τοῦ ἀνοίξουμε» Καὶ πῆγε καὶ ἀνοίξε Βλέπετε, ὁ ἀπλὸς ἄνθρωπος μόνον καλὸ λογισμὸ ζαίνει καὶ πάντα τὸ καλὸ περιμένει.

### *Ἡ ἀπλότητα ξεκουράζει*

– Γερνόντα, νομίζω ὅτι ἀπλότητα εἶναι, να κινῆται κανεὶς ὅπως νιώθει ἐσωτερικά, ἔτσι εἶναι.

– Ἀνάλογα με τὸ ποῦ ζῇ Για να κινηθῇ ὁ ἄνθρωπος ἀπλά, πρέπει να βρῇ ἀνάλογη ἀτμόσφαιρα Μεσα στον κοσμο, ἰδίως τὸν σημερινό, πρέπει να προσέξῃ κανεὶς πῶς θα κινηθῇ. Σε ἐνα μοναστηριό, ὅμως ἢ σὲ αἰὰ οἰκογένεια δεν δικαιολογεῖται να μὴ ζῇ κανεὶς με ἀπλότητα. Εἶναι πολὺ κοινωσιακό, ὅταν δεν υπάρχει ἀπλότητα καὶ ἐμπιστοσύνη! Τότε, γιὰ να πῆς μιά κοίμηση στον ἄλλον, χρειάζεται, προλογος, ἐπιλογος, ἐξηγησεις. ἔτσι ἡ ζωὴ γίνεται τυραννία, μαρτυριο. Ἐνῶ, ὅταν υπάρχει ἀπλότητα, λές στον ἄλλον «τωρὰ καθήσε» καὶ κάθεται, «τωρὰ δεν χρειάζεται, φύγε» καὶ φεύγει, χωρὶς να φοβᾶσαι μήπως παρεξηγηθῇ Ἡ ἀπλότητα ξεκουράζει, ἐνῶ ἡ ἑλλειψὴ ἀπλοτητος κουράζει.

– Γερνόντα, τι σημαίνει: «Κτήσαι ἐλευθερίαν ἐν τῇ ἀναστροφῇ σου, ἵνα τῆς ζαλῆς ἐλευθερωθῇς»<sup>6</sup>.

– Να ἀποκτηθῇς ἀπλότητα στην συναναστροφή σου, γιὰ να μὴ ζαλίζεσαι ἀπὸ τοὺς λογισμοὺς καὶ μπερδεύεσαι. Ὅταν κανεὶς ἐκφράζῃ ἀπλά αὐτὸ που νιώθει, καὶ ὁ ἑτερος ἐλευθερώνεται καὶ τοὺς ἄλλους βοηθεῖ.

6 Τοῦ Θεοῦ πατρός ἡμῶν Γιώργου. Τὰ ἐκτεθέντα ἀσκητικά. Λόγος, ΚΓ σ. 93.

Μιά φορὰ κατεβαίνα στην Ἀθήνα γιὰ καποια ὑποθέση με τὸ αὐτοκίνητο καποίου γνωστοῦ μου – μαζί μας ἦταν καὶ ἓνας ἄλλος κύριος. Ἐπειδὴ τὸ αὐτοκίνητο με πειράζει, ἀνοίξε ὁ ὁδηγὸς τὸ παρὰθυρο, ἀλλὰ ἔκανε ψύχρα. «Μήπως κρυώνετε;», τοὺς ρώτησα. «Ὁχι, ὀχι», μοῦ εἶπαν. Σε λίγο ὅμως εἶδα να μαζεύεται ὁ ἄλλος καὶ νὰ κοιμώπνη τὸ σακάκι του. Ὅποτε τοὺς εἶπα: «Ἄν θέλετε νὰ μὴν ἀρρωστήσῃ κανεὶς, να τὸ λετέ ἀπλά, ὅταν κρυώνετε, ὅπως καὶ ἐγὼ θα σᾶς λείω, ὅταν αἰσθανώμαι ἄσχημα». ἔτσι κανένας δεν δικπολευτήκα. Ἄν ὅμως εἶναι ἐνιωθὴ ἄσχημα καὶ δεν μιλοῦσα, καὶ ὁ ἄλλος κρυώνει, καὶ δεν μιλοῦσε, μπορεῖ καποιος να ἐφύανε ἀρρωστος στην Ἀθήνα. Καὶ ἐσεὶς να συμπεριφερεσθε με ἀπλότητα μεταξύ σας. Ἀλλιῶς θα ἔχετε συνέχεια τὴν ἀνησυχία μήπως κάνετε κάτι καὶ στενοχωρηθῇ ἢ περαχθῇ ὁ ἄλλος. ἔτσι καὶ στενοχωρεῖται κανεὶς καὶ ἀνάταυση δεν βγαίνει, ἀλλὰ καὶ ἡ συμπεριφορὰ του γίνεται ἀφυσικὴ.

– Γερνόντα, προστά σε ἄλλους δεν μπορῶ να κανῶ καὶ τὸ πῶ ἀπλό πρᾶγμα. Αὐτὸ εἶναι συστολή ἢ ὑπερηφάνεια.

Ὁ Θεὸς δίνει μερικὲς φορές ὑπερβολικὴ συστολή στον ἄνθρωπο σὰν φρένο, γιὰ να μὴ παθῇ κακό. Γιατί, ποῖος ξέρει, ἂν δεν εἶγε αὐτὴν τὴν συστολή, ποσο θα μποροῦσε νὰ ξεφύγῃ ἀπὸ τὸν σωστό δρόμο! Αὐτὸ π. πρέπει νὰ κάνης τωρὰ ἐσύ, εἶναι νὰ προσεχῇς λίγο καὶ νὰ ἀφῆνης πολὺ τὸν ἑαυτό σου στα χεῖρα τοῦ Θεοῦ. Να μὴ σφίγγεσαι καὶ βασανίζεσαι ἀνθρώπινα, γιὰτι μεσα σ' αὐτὸ τὸ ἀνθρώπινο σφιξιμο κληβεται καὶ ἐγωισμο. Δεν με βλέπεις ἐμένα πὸν συμπεριφερόμαι φυσιολογικά – χωρὶς να καταβάλλω προσπάθεια – πότε σὰν παπ. τ. ἴ. πότε σὰν πατέρας, πότε σὰν μεγάλος ἀδελφος καὶ τ. τε σὰν παιδί.



Γεροντα, εγώ σκεφτομαι πως θα το πάρη ο άλλος αυτό που θα πω και φοβάμαι μην παρεξηγηθώ κ.λπ.

– Έσυ βραχυκυκλώνεις, επειδή δεν έχεις απλότητα. Κοιτάξε, να αποκτήσεις απλότητα καρδιάς, για να αναπτυχθής πνευματικά. Να δεχέσαι άπια τις παρατηρήσεις που σου κανουν και να προσπαθής να διορθωνέσαι, ζητώντας και την βοήθεια του Θεού. Μπορεί να σου πούν ότι σε εκείνη την περίπτωση φέρθηκες χωρίς συνέση. Άλλη φορά, σε αναλογη περιπτωση, πρέπει να σκεφθής. «Τότε μου είπαν ότι φερόμθα χωρίς συνέση τώρα πρέπει να προσέξω να φερθώ συνετά». Με αυτόν τον τρόπο αποκτάς σιγα-σιγα πείρα, διορθωνέσαι, προοδεύεις και εξελίσσεσαι πνευματικά. Έτσι, και ο άλλος πληροφορείται και ο Θεός πληροφορείται κι έσυ πληροφρείσαι και είσαι ειρηνική.

Η απλότητα με τον φιλοτιμιο άγωνα και με την έμπιστοσύνη στον Θεό φερνουν έσωτερική ειρήνη και χαρά και γεμίζει ή ψυχή από έλπιδα και παρηγοριά.

*Με την άγία απλότητα  
γνωρίζει ο άνθρωπος τὰ μυστήρια του Θεού*

– Γεροντα, ή μελέτη των β.βλίων και ή γνωρίση βοηθούν να γνωρίση κάποιος τον Θεο.

– Κοιτάξε να σου πω. όταν εργασθής κανεις πνευματικά και φθάση σε μια καλή πνευματική κατάσταση. βλέπει μερικά πράγματα πολυ καθαρά, με τον θείο φωτισμο, χωρίς να τα έχη γνωρίσει από τα βιβλία. Και μάλιστα τα βλέπει καθαρώτερα από άλλους που έχουν διαβάσει του κόσμου τα βιβλία. Με την έσωτερική του καθαρότητα βλέπει καθαρά πολυ μακριά και πολυ βαθιά, γιατί έχει βγή από την κοσμική τροχιά και κινείται

πλέον στην πνευματική τροχιά, στον μυστηριακό χώρο. Όσοι απέκτησαν την έσωτερική απλότητα και καθαρότητα βλέπουν και τὰ ύπερφυσικά πράγματα πολυ άπλά, σαν φυσικά, γιατί στον Θεο όλα άπια είναι – όπως και ο Ίδιος είναι πολυ απλος, και μίς το φανέρωσε ο Υιός Του έπι της γής με την άγια Του απλότητα – και δεν χρησιμοποιει μεγαλύτερη δύναμη για τα ύπερφυσικά και μικρότερη για τα φυσικά, άλλα την ίδια δύναμη για όλα.

– Δηλαδή, Γεροντα, μπορεί ένας άνθρωπος χωρίς τον ή μελέτη να γνωρίση τὰ μυστήρια του Θεού;

– Ναι, αν έχη την άγια απλότητα, μπορεί όχι μονο να γνωρίση, άλλα και να ζήση τα μυστήρια του Θεού. Θιμιάστε εκείνον τον πολυ άπλο μοναχο που άξιολόγησε να φάη μαζί με τον Χριστό; Ήλιν γίνη μοναχος, ήταν «...», και το μονο που τον ένδύφερε ήταν πώς θα σωθί. Κάποτε πέρασε από τα μερη του ένας έρημικής και του είπε: «Αν θέλγς να σωθής, να βαδίζης τον ίσιο δρόμο...». Αίτός πήρε κατά γραμμα τον λογο του. Παιρνει λοιπόν τον έναν δρόμο και τρεις μέρες βαδίζε συνεχεια όλο αυτό, ώσπου τελικά έφθασε σε ένα μοναστήρι. Εκεί ό ηγούμενος, όταν είδε τον ποθο που είχε για την σωτηρία του, τον έκανε άμέσως μοναχο και τον έβαλε να διακονή στην εκκλησία. Μια μερα, την ώρα που καθαρίζει τον ναό, πέρασε ο ηγούμενος και τον συζητούσε ψινα και τον καλά την δουλεία του. Εκείνος, άκούσ άκουσε τις αυτές βουλές, ρώτησε τον Γεροντα δείχνοντας τον. Είπαν οι παρόντες: «Γεροντα, ποιός είναι αυτός που στεκεται εκεί επάνω»; Έχω τρεις μερες εδώ και δεν κατέβηκε ούτε να φάη ούτε να πιή». Θαύμασε ο ηγούμενος την απλότητα του και του λέει: «Έγω τον τιμωρήσα να στέκεται εκεί επάνω, γιατί δεν έκανε καλά την δουλεία του».

Ο μοναχός τον άκουσε χωρίς να πη τιποτε. Τό βραδι πηρε τό φαγητό του και κλεισθήκε μέσα στον ναό. Πηγε κατω από τον Έσταυρωμένο και Ιου έλε με πονο «Κατέβα, αδελφε, να φάμε μαζί». Τότε ο Χριστός κατεβηκε και έφαγε μαζί με τον άπλο μοναχο και τοϋ υποσχέθηκε ότι θα τον παρη στο σπίτι τοϋ Πατέρα Του, για να ειφραίνεται αιώνια. Πραγματι, μετα από λίγες μέρες ο απλός αυτός μοναχός κοιμήθηκε ειρηνικά. Βλέπετε, τέλεια άγνοια είχε, άλλα τι αξιώθηκε να ζηση, χαρη στην πολλη άπλοτητα και καθαρότητα που είχε.

Για να αναπαυθή η Χαρις τοϋ Θεοϋ στον άνθρωπο, πρεπει να ύπαρχη μέσα του αυτό τό άδολο, το καθαρό. Ο Θεός χαριζεται σε όσους έχουν έξαγνισμένη άπλοτητα. Όταν προηγηθή η άπλοτητα και η καθαρότητα, με την θερμη πιστη και την εύλαξεία, φθάνει μετα ο άνθρωπος να έχη θεία γεγονοτα και να γνωριξη τά μυστηρια τοϋ Θεοϋ, χωρίς να έχη γνωσεις. Γιατι τότε φιλοξενείται μέσα του η Άγια Τριάδα και με τον θείο φωτισμο που έχει βρισκει εύκολα τα κλειδια των θείων νοημάτων και έρμηνευει το πνεϋμα τοϋ Θεοϋ πολυ άπλη και φυσικα, χωρίς διανοητικό πονοκέφαλο.

Όταν καθαρισουμε την πονηρή μας καρδια, «έκ της όποιας έξέρχονται όλα τα κακά», θα γινουμε καθαρά και ταπεινά δοχεία της θείας Χαριτος και θα αναπαυεται πλέον μέσα μας η Άγια Τριάδα. Θα είχομαι κι έγω για σας, καθώς κι εσείς να είχεσθε για μενα, να υποθήσουν ο Χριστός και η Παναγια να καθαρισθούν οι καρδιες μας, για να δοϋμε τον Θεό. «Μακαριοι οι καθαροι τη καρδια, ότι αυτοι τον Θεον όφρονται»<sup>7</sup>. Άμην.

<sup>7</sup> Βλ. Ματθ 15, 18-19. Μαρκ 7, 21-23.

<sup>8</sup> Ματθ 5, 8.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

### Ή πίστη και ή έλπίδα στον Θεό

*“Όλο τό κακό σήμερα προέρχεται από την άπιστία*

- ✦ Έροντα, βλέπω ότι μερικοι άνθρωποι που δεν πιστευουν στον Θεό, έχουν έντονη την επιθυμία να γνωρισουν τον κόσμο, να ταξιδεψουν, να διασκεδάσουν.

Όταν ο άνθρωπος δεν πιστευη στην άλλη ζωή, ζητεια να γνωριση τον κόσμο, να χαρη σ' αυτήν την ζωή. «Αέινο, τό άλλο...», και τελικα τι βγαίνει; Έχει συνέχεια. «Αα του ένα κeno. Ένώ, έμα πιστέψη στον Θεό, γνωριξη τον Θεό, τον γνωριζει ο Θεός, και τότε νιωθει... α του γεματος».

- Έροντα, αν οι άνθρωποι σκεφτονταν ότι αυτή η είναι προσκιαρη, δεν θα άλλαζαν;
- Αρτάται. “Αν ποϋμε τωρα “τελειωνει ο κόσμος», ο που δεν πιστευει θα αποθρασυνθή περισσότερο. “Α θα όρμηση στο κακό, στην άμαρτια. Ένας όμως

Βλ. Αντωνίου τοϋ Μεγάλου, Παρμιένσις περι ήβου... και χρηστής πολιτείας, ρξδ, Φιλοκαλία των Ιερών Νηπιτών. Α, έκδ. «Αστήρ» Αθήναι 1974 σ 25. «Γνωριζει τον Θεον» άνθρωπος και γνωριζεται υπό τοϋ Θεοϋ, ο απουδάτων διά παν. “Α άχαριστος είναι τοϋ Θεοϋ».



Στήν κοσμική λογική που έχεις, ἡ κοσμική λογική κλονίζει την πίστη. «Ἐάν ἐχητε πιστὴν καὶ μὴ διακριθῆτε», πάντα ὅσα ἔαν αἰτησῆτε ἐν τῇ προσευχῇ πιστεύοντες, ληψέσθε ἃ εἶπε ὁ Κύριος. Ὅλη ἡ βασιὴ ἐκεῖ εἶναι. Στὴν πνευματικὴ ζωὴ κανονίσατε στοὺς θαῦμα. Ἐνὰ σὺν δυοὺς δὲν κάνει πάντα τρία· κάνει καὶ πέντε χιλιάδες καὶ ἑνα εκατομμύριο<sup>2</sup>.

Χρειάζεται καλὴ διάθεση καὶ φιλοτιμία. Γιατί ἂν ὁ ἄνθρωπος δὲν ἔχη καλὴ διάθεση, τίποτε δὲν καταλαμβάνει. Νά, καὶ γιὰ τὴν Σταύρωση τοῦ Χριστοῦ, τοὺς λεπτομερείες εἶχαν πεῖ οἱ Προφῆτες – μεχρὶ καὶ τί θα κάνουν τὰ ἱματῖά Του<sup>3</sup>, τί θα κάνουν τὰ χρηματὰ τῆς προδοσίας, ὅτι θα αγοράσουν μὲ αὐτὰ τὸν ἀγρὸ τοῦ Κεραμέως, γιὰ νὰ θαβοῦν τοὺς ξένους<sup>4</sup> –, ἀλλὰ οἱ Ἑβραῖοι πάλι δὲν καταλάβαιναν. «Ὁ δὲ παράνομος Ἰουδᾶς οὐκ ἠβουλήθη συνιέναι»<sup>5</sup>.

### Δυσπιστία καὶ ὀλιγοπιστία

– Γέροντα, γιατί ὁ Μωυσῆς γιὰ ἑνα παρὰ μικρὸ σφάλμα στερήθηκε τὴν Ἰ ἡ τῆς Ἑπαγγελίας<sup>6</sup>.

– Δὲν ἦταν παρὰ μικρὸ σφάλμα, ἦταν δυσπιστία. Ὁ Θεὸς εἶχε περάσει τοὺς Ἰσραηλίτες ἀπὸ τὴν Ἑρυθρὰ Θαλάσσαν<sup>7</sup>, τοὺς εἶχε βγάλει νερὸ στὸ Σινᾶ<sup>8</sup>, τοὺς ἐτρέφε

2 Ματθ 21, 21 («Ἐάν μὴ διακριθῆτε» Ἀνδρὲς ἔχετε ἀποφασίσει)

3 Ματθ 23, 22

4 Βλ. Ψαλμ 21, 19

5 Βλ. Ματθ 27, 29 Πόβλ καὶ Ἰερ 18, 7 καὶ 39, 9

6 Αὐτὸ τὸ Γεγονὸς Ἀντιφώνον τοῦ Ὁρθοῦ τῆς Μεγάλης Παράκλησής. Ἀκούσθητε τὴν Ἀγίαν Παύλιν.

7 Βλ. Ἀριθμ 20, 1-13 Δευτ 32, 48-52

8 Βλ. Ἑβ 14, 1-3.

9 Βλ. Ἑβ 15, 22-25 καὶ 17, 1-7

μὲ τὸ μάννα<sup>9</sup>, τόσα θαυμαστὰ γεγονότα τοὺς εἶχε δεῖξει καὶ αὐτοῖ, ὅταν τοὺς ἔλειψε πάλι τὸ νερὸ, γόγγυσαν. Καὶ ὁ Μωυσῆς, ὅταν τοῦ εἶπε ὁ Θεὸς νὰ χτυπήσῃ τὸν βράχο, γιὰ νὰ βγῇ νερὸ, δυσπίστησε. «Μητις μὴ πορὶ νὰ βγῇ ἀπ’ αὐτὸν τὸν βράχο νεροί», εἶπε. Γι’ αὐτὸ μετὰ ὁ Θεὸς τοῦ ἔβαλε ἐκεῖνον τὸν κανόνα. «Γιὰ τιμωρία, τοῦ εἶπε, μόνον ἀπὸ μακριὰ θὰ δῆς τὴν Ἰ ἡ τῆς Ἑπαγγελίας»<sup>10</sup>. Ἄν ὁ Θεὸς δὲν τοὺς εἶχε βγάλει καὶ ἄλλῃ φορὰ νερὸ μὲ θαυμαστὸ τρόπο, θὰ εἶχε ὁ Μωυσῆς καὶ ποια ἐλαφρυντικά. Τώρα ὅμως ἦταν ἀδικαιολογητὸς γιὰ τὴν δυσπίστην του, γι’ αὐτὸ ὁ Θεὸς δὲν ἐπέτρεψε νὰ μὴ στῇ ἡ Ἰ ἡ τῆς Ἑπαγγελίας.

– Γέροντα, νομίζω ὅτι μόνο με τὴν δική μου προσιτάθεια θὰ διορθωθῶ καὶ γι’ αὐτὸ δὲν προχωρῶ.

Γιὰ μὴ νὰ κάνεις ἐσθμὸν σου, ὅσο εἶναι καλὸς γαντζωμένος στὸν ἑαυτὸ του, ἐμποδίζει τὸ ἔλεος τοῦ Θεοῦ καὶ μένει πίσω, δὲν προχωρεῖ. Ἐάν εἶχες ἰσχυρὴ πίστη, θὰ ἄλλαζαν σχεδὸν ὅλα καὶ, ἔαν εἶχες ἰσχυρὴν ταπεινώσιν, θὰ εἶχες Χάρη Θεοῦ. Ὅλα σφαιλονται ἐπὶ ὅτι χωλαίνεις στὴν πίστη καὶ στὴν ταπεινώσιν. Ὅσοι δὲν εἶναι ὁ Θεὸς καὶ δὲν μπορεῖ νὰ σέ βοηθήσῃ, γιατί σεβεται τὸ αὐτεξουσίον. Νὰ ζητᾷς πίστη ἀπὸ τὸν Χριστὸ – «πρόσθετε ἡμῖν πιστὴν»<sup>11</sup> – καὶ νὰ καλλιεργῆς τὴν ταπεινώσιν. Γιατί, ἀκόμη καὶ ὅταν πιστεῖς καὶ εἶς, ἂν ἔχη ὑπερηφάνεια, πάλι δὲν ἐνεργεῖ ἡ πίστις.

Εἰδότε ὁ εκατόνταρχος, ποὺ ἀναφέρει τὸ Ευαγγέλιο, δὲν εἶχε καθόλου ὑπερηφανὸ λογισμό, ἀλλὰ καὶ τί πίστις εἶχε! «Δὲν εἶμαι ἄξιός, εἶπε στὸν Χριστό, νὰ

10 Βλ. Ἑβ 12, 14

11 Βλ. Ἀριθμ 20, 1-13.

12 Βλ. Δευτ 32, 48-52

13 Λουκ 17, 5

μότης στο σπίτι μου πες μονον έναν λογο και θα γινω καλα ο δούλος μου», και δεν τον άφησε να πλησιαση στο σπίτι του. Γι' αυτό ο Χριστός είπε: «Ουδέ ἔν τω Ἰσραὴλ τρωαντήν πιστὴν εἶδον»<sup>14</sup>.

*Ὅποιος πιστεύει στὸν Θεό,  
δὲν φοβάται τίποτε*

- Γεροντα, οί παππούδες μας ἔλεγαν ὅτι θα ἔρθῃ καιρος που θα ἔχουμε ἀπ' ὅλα τα ἀγαθὰ, ἀλλὰ δεν θα μπορούμε να φάμε. Σήμερα οί ἄνθρωποι για τις περισσότερες τροφές ἔχουν ερωτηματικά

- Γι να κάνουμε, Μολυναν ὅλο τὸ περιβάλλον. Μη σᾶς πιανῇ ὁμοίς φοβία. Να κάνετε τον σταυρό σας και να μὴ φοβάσθε. Ἐχω ὑπ' ὄψιν μου ἄνθρωπους που κάνουν την ζοή τους μαρτυρία, γιατί φοβοῦνται τα πάντα και εἶναι Χριστιανοί, βαπτισμένοι, κερωμένοι, κοινωνοῦν, διαβάζουν τὸ Εὐαγγέλιο, τα ἔχουν μαθεῖ ἀπ' ἔξω τὰ ρητά. Δεν βλέπουν τι δύναμη ἔχει ἡ Χάρις τοῦ Θεοῦ: «Ὅτι ὅποτε θανάσιμο κι ἂν πῆτε, δεν θα σᾶς ὀλαφή»<sup>15</sup>, εἶπε ὁ Χριστός, και «σᾶς δινω ἐξουσία να πατᾶτε πάνω στα φιδία και στους σκορπιούς χωρὶς να παθύνετε κακό»<sup>16</sup>.

Ἄν ὁ ἄνθρωπος ἔχῃ τὴν Χάρη του Θεοῦ, δεν φοβάται τίποτε. Γι' αὐτὸ πάντα να ζητᾶμε τὴν Χάρη τοῦ Θεοῦ κάνοντας τον σταυρό μας. Θιμᾶστε τὸ περιστατικό που αναφέρει τὸ Λαυσανικό. Πῆγε ἕνας μοναχὸς να παρῇ νερό ἀπὸ τὸ πηγάδι και, ἔπειδὴ εἶδε μέσα μια

<sup>14</sup> Βλ. Ματθ 8, 5 κ. Λουκ 7, 1-10

<sup>15</sup> Βλ. Μαρκ. 16, 18

<sup>16</sup> Βλ. Λουκ 10, 9

ασπίδα, ἔκρινε τὸ νερό ἀπὸ τὴν ἀσπίδα. Ἡ εὐχὴ ἄρκεσε γιὰ τὸν ἁγιοπαιῆτα. Ὁ σταυρὸς ἔγινε ἡ ἀσπίς του. Ὁ Χριστός εἶπε: «Ὁ πιστός, ἂν πάνε σ' ὅλα τα πηγάδια δηλητηριωδὴ φιδία, τι θα κάνης, θα πεθάνης ἀπ' τὴν διαψεύς». Πῆγε ὁ Γερωντας, σταύρωσε τὸ πηγάδι, πήρε νερό και ἔπιε. «Ὅπου σταυρὸς ἐπιφανιτᾶ, τοῦ εἶπε, οὐκ ἰσχυεὶ κακία τοῦ σατανᾶ»<sup>17</sup>.

- Γεροντα, ἔχω μέσα μου μια φοβία

Ἡ φοβία που ἔχεις εἶναι εὐλογία ἀπὸ τον Θεό εἶναι ὁ κονομία Θεοῦ, γιὰ νὰ καταφυγῇς πάντα σ' Εκείνον δια τῆς προσευχῆς. Θα σε βοηθήσῃ να πισωθῇς ἀπὸ τον φόβο. Βλέπεις, τὸ μικρὸ παιδί, ἂν δεν τὸ φοβερίσουν, δεν μπορούν νὰ το συμμαζέψουν. Να αγωνίζεσαι φιλοτινὰ και με ἐλπίδα στὸν Θεό και τότε δεν θα φοβάσαι τίποτε. «Τον δὲ φορον ἡμῶν οὐ μὴ φοβήσῃμεν οὐδ' ἐμὴν ταραχθῶμεν, ὅτι μετ' ἡμῶν ὁ Θεός»<sup>18</sup>, δεν ψάλλουν στο Μεγάλὸ Ἀποδειπνό,

*«Πρωρώμην τὸν Κύριον  
ἐνώπιόν μου διὰ παντός»<sup>19</sup>*

- Γεροντα, ὁ φόβος που ἐνίστα ὁ Προφήτης Δανιήλ, ταν εἶδε τον Ἄγγελό<sup>20</sup>, τι φόβος ἦταν.

Ἦταν μιὰ πιστολή, ἕνα δέος, ἕνα ιερὸ πραγμα. Ἐπειδὴ ὁ Δανιήλ νὰ προσκυνήσῃ τὸν Ἄγγελο, ἀλλὰ ἐκεῖνος

<sup>17</sup> Ἀσπίδα: Δηλητηριωδὲς φίδι

<sup>18</sup> Παλαδίου. Λαυσακὴ Ἱστορία, σ. 58.

<sup>19</sup> Γερόλογιον το Μεγάλου, ἐκδ. «Αποστολικῆς Διακονίας» Ἀθήναι 2001, σ. 164. Βλ. και Ἠσ 8, 12

<sup>20</sup> Ψαλμ 15, 8

<sup>21</sup> Βλ. Λαν 10, 8-12

τοῦ εἶπε «Σηκω, Δανιηλ, και μη φοβάσαι ὁ Θεὸς ἄκουσε τὴν προσευχὴ σου»<sup>22</sup>.

Ο φόβος τοῦ Θεοῦ εἶναι ὁ πῦλος σεβασμὸς, ἡ εὐλαβεία, ἡ πνευματικὴ συστολή, που προέρχεται ἀπὸ τὴν πολλὴ ἀγάπη πρὸς τὸν Θεό. Ὅπως κανεὶς αἰσθάνεται μιὰ συστολὴ μπροστὰ σὲ κάποιο σεβασμὸ προσώπου, ἔτσι αἰσθάνεται καὶ ὁ ἄνθρωπος που ἔχει φόβο Θεοῦ, ὅπου κι ἂν βρεθῇ, γιατί παντοῦ αἰσθάνεται τὴν παρουσία τοῦ Θεοῦ. «*Τὰ Χερσὺν βεῖμι φόβῳ παρισταμένην*»<sup>23</sup>, δὲν λέει: Αἴτη ἡ συστολὴ καὶ ὁ φόβος ἔχουν μέσα εἰρήνη καὶ ἀγαλλίαση δὲν ταλαιπωροῦν τὸν ἄνθρωπο. «*Δουλεύσατε τῷ Κυρίῳ ἐν φόβῳ καὶ ἀγαλλιᾶσθε αὐτῷ ἐν τρυφῇ*»<sup>24</sup>, λέει ὁ Ψαλμοδός.

– Γέροντα, τι σχέση ἔχει ἡ ἡσυχὴ συνειδήσεως με τὸν φόβο τοῦ Θεοῦ.

– Μα, ἂν ὁ ἄνθρωπος δὲν ἔχη φόβο Θεοῦ, τι συνειδήσεως θα ἔχη; Χωρὶς τὸν φόβο τοῦ Θεοῦ εὐκόλως μπορεῖ νὰ καταπατήσῃ τὴν συνειδήσεως του, καὶ τότε ὁ ἄνθρωπος παύει νὰ εἶναι ἄνθρωπος.

– Γέροντα, ὅταν νιώθω εὐγνωμοσύνη γιὰ ἕναν ἄνθρωπο, μπορῶ νὰ κάνω ὅ,τι μοῦ ζητήσῃ. Ἀνησυχῶ ὀλίγους, ἐπειδὴ δὲν συμβαίνει τὸ ἴδιον καὶ με τὸν Θεό. Μήπως δὲν ἔχω τὴν ἀναλογὴ εὐγνωμοσύνη γιὰ τὴν εὐεργεσίαν Του.

– Ὑπάρχει μέσα σου ἡ εὐγνωμοσύνη πρὸς τὸν Θεό, ἀλλὰ δὲν ὑπάρχει αὐτὸ τὸ φτερουγισμὰ. Πρὸς τὸν ἄνθρωπο νὰ θῆς πλεονεξία τὴν εὐγνωμοσύνη, ἐπειδὴ

<sup>22</sup> Ὁ τ.

<sup>23</sup> Βλ. Γραδίκως Ὑμνος πλ. Β ἡγου, Ὁρθρὸς Μεγάλῃς Τεοσφακοσθῆς Σχολόγιον το Μεγά, ἔκδ. « Αποστολικῆς Διακονίας», Ἀθήναι 2001 σ. 59.

<sup>24</sup> Ματθ. 2, 11.

αἰσθάνεσαι τὴν παρουσία του. Χρειάζεται νὰ κάνῃς δουλειὰ πνευματικὴ, γιὰ νὰ νιώσῃς ἔντονα τὴν παρουσία τοῦ Θεοῦ. Ἄν νιώσῃς τὴν παρουσία τοῦ Θεοῦ, τότε θα νιώθῃς καὶ εὐγνωμοσύνη μεγάλη στὸν Θεό. Τώρα λές «*Πατερ ἡμῶν...*» καὶ δὲν νιώθεις τίποτε. Ἄν ὁμοίως ἐνιώθεις πράγματι ὅτι ὁ Θεὸς εἶναι Πατὴρ σου, δὲν θα μποροῦσες νὰ ἀντιῆξας αὐτὰ τὰ λόγια.

Συνέχεια ὁ ἄνθρωπος πρέπει νὰ ἔχη τὴν αἴσθησιν τῆς παρουσίας τοῦ Θεοῦ. Καὶ ὅταν ὁ ἄνθρωπος αἰσθάνεται τὴν παρουσία τοῦ Θεοῦ, τῶν Ἀγγέλων καὶ τῶν Ἁγίων, αὐτὸ εἶναι μεγάλο φρόνο, γιὰ νὰ μὴ ξεφυγῇ «*Προωρώμην τὸν Κύριον ἐνώπιόν μου δια παντός, ἵνα μὴ σαλευθῶ*»<sup>25</sup>, λέει ὁ Δαβὶδ. Ἄν ἐνεργοῦμε με τὴν σκέψη ὅτι ὁ Θεὸς μᾶς βλέπει, μᾶς παρακολουθεῖ, ὅ,τι κάνοιμε θα εἶναι σ.γοιζο.

– Γέροντα, πῶς ἡ λογικὴ αἰσθησις τοῦ Θεοῦ θὰ γίνῃ καρδιακή, ὥστε νὰ γνωρίσουμε τὸν Θεό.

– Πρέπει νὰ καθαρίσουμε τὴν καρδιά μας. Ἄν καθάρισῃ ἡ καρδιά, ἔρχεται ὁ Θεὸς στὴν καρδιά μας καὶ ἴσως γνωρίζουμε. Προηγεῖται δηλαδὴ ὁ φιλοτιμὸς ἀγωνίας, ἡ φιλοτιμὴ ἀντιμετώπιση καὶ τοποθέτηση, καὶ τότε ἡ καρδιακὴ αἰσθησις τοῦ Θεοῦ ἔρχεται σαν ἀποτέλεσμα.

**Ἡ ἐλπίδα καὶ ἡ ἐμπιστοσύνη στὸν Θεό  
εἶναι ἡ μεγαλύτερη ἀσφάλεια**

– Γέροντα, ἀκομὴ ἀντιμετωπίζω τὸ καθεστὸς ἀνθρωπίνου καὶ ὄχι πνευματικὰ, καὶ ἔχω αγωνία.

– Ἔστω βάζεις τὰ προγράμματά σου μπροστὰ ἀπὸ τὰ προγράμματα τοῦ Θεοῦ, γι' αὐτὸ βασανίζεσαι. Με τὴν

<sup>25</sup> Βλ. Ψαλμ. 15, 8.



μου λένε μετά: «Και ἡ ἁμαρτία ἔγινε μόδα», τοὺς λέει: «Και αὐτὸ μέσα στην ἀγάπη εἶναι», μοῦ λένε: «Ὅλοι μιλᾶνε για ἀγάπη, εἰρήνη καὶ ὁμόνοια, τοὺς εἶπα στο τέλος, ἀλλὰ ὅλοι αὐτοὶ εἶναι διχασμένοι καὶ με τὸν ἑαυτό τους καὶ με τοὺς ἄλλους, γι' αὐτὸ ἐτοιμάζουν ὁλοκαί μεγαλυτέρες βόμβες»

Πολλοὶ που μιλοῦν για ἀγάπη καὶ ἐνότητα, οἱ ἴδιοι δὲν εἶναι ἐνωμένοι με τὸν Θεό, γιατί δὲν τὸν ἔχουν ἀγαπήσει οὔτε ἔχουν ἀγάπη ἀληθινή. Ἀγάπη ἀληθινή ἔχει ἐκεῖνος που ἔχει ὀρθή πίστη, ζῇ κοντά στον Θεό, καὶ τότε ὁ Θεός ζωγραφίζεται στο πρόσωπό του, καὶ οἱ ἄλλοι βλέπουν στο πρόσωπό του τὸν Θεό

Εἶχομαι ὁ Θεός να φωτίσει ὅλους τοὺς ἀνθρώπους, με τοὺς ὁποίους εἶμαστε κατὰ σὰρκα ἀδελφία – ἀπὸ τὸν Ἀδὰμ καὶ τὴν Εὐὰ –, να ἔρθοιιν «εἰς ἐπιγνακὴν ἀληθείας»<sup>46</sup>, για να γίνουν καὶ πνευματικὰ μᾶς ἀδελφία

Ἀμήν

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

### Ἡ σωτήριος ὑπομονή

*«Μακάριος ἄνθρωπος, ὃς ὑπομένει πειρασμόν»*<sup>47</sup>

Ἔρχοντα, ὅταν περνοῦμε καποῖον πειρασμό, μιὰ μεγάλη δοκιμασία, τι να κάνουμε.

– Τι να κάνετε; Ὑπομονή, να κάνετε. Ἡ ὑπομονή εἶναι τὸ ἰσχυρότερο φάρμακο που θεραπεύει τις μεγάλες καὶ μακροχρόνιες δοκιμασίες. Οἱ περισσότερες δοκιμασίες μόνο με τὴν ὑπομονή περνᾶν. Ἡ μεγάλη ὑπομονή ξεδιαλίνει πολλὰ καὶ φέρνει μεγάλα ἀποτελέσματα· ἐκεῖ που δὲν περιμένεις τὴν λύση δίνει ὁ Θεός τὴν καλύτερη λύση.

Να ξέρετε ὅτι ὁ Θεός εὐαρεστεῖται, ὅταν ὁ ἀνθρώπος περνᾶ δοκιμασίες καὶ ὑπομένει ἀγώγιστα δοξάζοντας τὸ ὄνομά Του. «Μακάριος ἄνθρωπος, ὃς ὑπομένει πειρασμόν»<sup>48</sup>, λέει ὁ Ἅγιος Ἰάκωβος. Γι' αὐτὸ να προσέψατε να μᾶς δίνει ὁ Καλὸς Θεός ὑπομονή, ὥστε να περνᾶτε ἐννομε ὅλα ἀγώγιστα καὶ με δόξαλογία.

Ἡ ζωὴ μας σ' αὐτὸν τὸν κόσμο εἶναι μιὰ συνεχὴς μάχη καὶ ὁ καθένας μας ἀσκεῖται με διαφορετικο



τροπο. Να σκεφτεσθε τι τραβήξε ο Χριστός σ' εκείνα τα δύσκολα χρόνια! Ποσα προβλήματα του δημιούργησαν οι Έβραίοι και δεν μιλούσε καθυλόν! Άλλα και ο Άποστολος Παύλος τι υπομονή έκανε! Ένώ είχε πληροφορία από τον Θεό ότι θα παη στην Ρωμη<sup>3</sup>, έμενε στην φυλακή δυο χρονια, γιατί ο ήγεμονας καθυστέρησε την δικη<sup>4</sup>. Ο Άγιος Ιωαννης ο Θεολογος παλ τι υπέφερε! Για έναν μικρό γογγυσμό υπέστη ναυιγιο<sup>5</sup>.. Βλέπετε, επιτρέπει ο Θεός να ταλαιπωρηθούν για μικρά πράγματα οι Άγιοι, για να έχομε εμείς παιδαγωγικά, ώστε να αντιμετωπίζουμε τους πειρασμούς με υπομονή, με προσειχή, άλλα και με χαρά

*Για να υπομείνης τον άλλον,  
πρέπει να τον αγαπήσης*

- Γέροντα, πώς αποκτιεται ή υπομονή.
- Η υπομονή έχει βάση την αγάπη. « Η αγάπη πάντα υπομένει<sup>6</sup> », λέει ο Άποστολος. Για να υπομείνης τον

3 Βλ. Πράξ 23, 1

4 Βλ. Πράξ 24, 27. Ο Άποστολος Παύλος έμεινε δε τρεις στην Καίσαρεια δυο χρονια, επειδή ο Ρωμαίος ήγεμονας Φήλιξ ανέβαλε την δικη του με την ελπίδα ότι θα διηροδοκήθι. Στην φυλακή ο Φήλιξ, ο διάδοχος του Φηλίου, τον έστελε να δικασθι στην Ρωμη, γιατί ο Άποστολος κατηγορούμενος στην πληροφορία που είχε λάβει από τον Θεό επικατέστη το δικαίωμα του ρωμαίου πραιποσίτου και ζήτησε να δικασθι στην Ρωμη.

5 Ο Άγιος Ιωάννης ο Θεολογος, όταν επρόκειτο να παη να κηρύξει το Ευαγγέλιο στην Μικρά Ασία, λυσιπύχθηκε και γογγύσσει έλεος, ή πειροχή ήταν ρυθισμένη στην εδωλοατρική αλγία. Για τον γογγυσμό του αυτόν ο Θεός επέτρεψε να τέπη σε πειρασμό. Ένας λασπών έταξε προς την Μικρά Ασία έλασε σε ναυαγιο και πόνησε μια τριπλαση σαράντα ημερες με τα κυριά.

6 Α. Κορ. 13, 7

άλλον, πρέπει να τον αγαπήσης, να τον πονέσης. Άν δεν τον πονέσης, τον βαριέσαι

- Γέροντα, να μιλήσω για μια δυσκολία που αντιμετώπιζω ή να σιωπήσι

- Άν δεν μιλήσης για την δυσκολία σου από αγάπη, ή να μη δυσκολείνης τους άλλους, θα διατηρήσης την ειρήνη μέσα σου. Αυτή ή δυσκολία θα φερη την εύλογα του Θεού. Καλύτερα να δυσκολευθής έσυ, παρὰ να δυσκολευθι ή άλλος εξαιτίας σου. Μια φορά επέστρεψε στην Κωνσταντινούπολη ο Μανώλης, ο πατριάρχης, να τον καλούσαν να ζήσει στην Αμερική, γιατί τότε είχα πρόβλημα με την μέση μου. Βρήκα τον έξω να με περιμένει ένα γεροντάκι ογδόντα πέντε χρονών που ήθελε να μείνη το βράδυ στο Κελλι. Είχε έλθει και την βάλιτσα του πιο κάτω, γιατί δεν μπορούσε να την σηκώσει. Αφού του έξηγησα ότι δεν μπορούσε να διανυκτερεύει σ' έμένα, φορτωθήκα από τον ώμο την βαλίτσα του και τον έβγαλα από το σπίτι. Ο άνθρωπος έφερε το έξωδο του. Έκανα λιγη υπομονή και μετά ήκουν άναπνοή σου, γιατί αναπαύθηκε ή άλλος.

- Γέροντα, όταν ή αδελφή με την όποια συνεργάζομαι είναι ζορισμένη, την λυσιπύχω και την κάνω υπομονή. Αυτό έχει μέσα αγάπη.

Και ποθ ξερείς αν δεν είσαι έσυ αιτία που είναι η ζορισμένη και σε κάνει εκείνη υπομονή. Άν νομίζεις ότι έσυ είσαι σε καλύτερη πνευματική κατάσταση και την κάνης υπομονή, τότε πρέπει να λυσιπύχης τον εαυτό σου. Όταν υπάρχει πραγματική αγάπη και υπομονή, δικαιολογεί κανείς τον άλλον, και μόνον τον εαυτό του κατηγορεί. «Θεέ μου, έγω είμαι ένοχος», λέει, μη με υπολογίζης έμένα. πέταξ με στην άκρη και βοήθησε

τόν άλλον» Αυτή είναι η σωστή τοποθέτηση, η οποία έχει και πολλή ταπεινώση, και τότε δεχεται ο άνθρωπος πλούσια την Χάρη του Θεού. Θα εΐχωμαι να γίνω «σκηνικός»<sup>7</sup> πνευματικός, σαν τα μπρουντζίνα λεονταράκια που με την πλατή τους στηρίζουν τα μαινοκαλά της ἐκκλησίας και ούτε ταρασσονται ούτε ακούνε ούτε μιλάνε, άλλα σηκώνουν βάρος στην πλατή τους. Αμήν.

*Ο Χριστός τὴν σωτηρίαν τῶν ἀνθρώπων  
τὴν κρέμασε στὴν ὑπομονή*

Με λίγη ὑπομονή που θα κάνει ο άνθρωπος στις δυσκολες στιγμές μπορεί να ἀποκτήσει την θεία Χάρη. Ο Χριστός δεν μᾶς ἔδειξε ἄλλον τρόπο σωτηρίας, παρά τὴν ὑπομονή. Τὴν σωτηρία τῶν ἀνθρώπων τὴν κρέμασε στην υπομονή. Βλέπετε τι εἶπε; «Ὁ υπομεινας εἰς τέλος, οὗτος σωθήσεται»<sup>8</sup>. Δεν εἶπε «ὁ υπομεινας εἰς .. θένος!». Μεχρι το καλοκαίρι εύκολο εἶναι να υπομεινής, ἀλλά μεχρι τέλους;... Να προτεχούμε να μη χάνουμε τὴν ὑπομονή μας, για να μη χάσουμε τελικά τὴν ὕμνη μας. «Ἐν τῇ ὑπομονῇ ἡμῶν κτεταθή τις ὡς ἔχας ἡμῶν»<sup>9</sup>, λέει το Εὐαγγέλιο.

Εἶχα ἀκούσει για τὴν ὑπομονή που ἔκανε μια γυναίκα, ἡ ὁποία ἔκτος ἀπὸ τὸν οὐράνιο μισθό που θα ἔχη, ἀνταμειφθῇ ἀπὸ τὸν Θεό και σ' αὐτὴν τὴν ζωὴν ἐκατοντάπλασια<sup>10</sup>. Εἶχε τρία παιδιά καὶ ὁ ἄνδρας τῆς ἦταν γιατρός. Σαν γιατρός ἦταν πολὺ καλός, σαν ἄνθρωπος ὁμως ὄχι, γιατί ἦταν δυστυχῶς κυριευμένος ἀπὸ

7 Ο σκηνικός Γ. λεονταράκι

8 Ματθ. 10, 22 καὶ 24, 13· Μαρκ. 13, 13

9 Λουκ. 21, 19

10. Βλ. Ματθ. 19, 29· Μαρκ. 10, 30.

σαρκικά παθή και δημιουργοῦσε προβλήματα και σε ἄλλες οἰκογένειες. Ἐλπιρνε και στο ἱατρεῖο του κοπέλες δὴθεν να τὸν βοηθᾶνε σαν νοσοκόμες. Μία ἀπὸ αὐτὲς τὶς νοσοκόμες μπῆκε σαν σφῆνα ἀναμεσα στο ἄνδρουγγο και κατορθωσε να διώξῃ τὴν συζυγο με τα τρία παιδιά και να συζῇ μαζί του παράνομα στο σπίτι του. Ἡ μανὰ με τα παιδιά ἀναγκασθηκε να παῇ στὸ πατρικο τῆς σπιτι και να ἐργάζεται, για να μπορέσουν να συντηρηθοῦν. Προσευχόταν βέβαια πολὺ και ἔκανε πολλή ὑπομονή. Ὁ γιατρός με τὴν παράνομη γυναίκα ἀπέκτησε ἄλλα τρία παιδιά. Τι συνεβῆ ὁμως, Μόλις γεννηθῆκε τὸ τρίτο παιδί, ξεμυλιάσθηκε με μια ἄλλή κοπέλα δεκαεξί χρονῶν, τὴν ὁποία πῆρε στο ἱατρεῖο του, για να τὸν βοηθᾶ, καὶ ἔδιωξε τὴν προηγουμένη παράνομη με τα τρία παιδιά, Βλέπετε, λειτουργοῦσαν οἱ πνευματικοὶ νομοί, ὥστε να ἐξοφληθῇ το σφάλμα τῆς, ἀλλά και να καταλάβῃ τὸν πόνο τῆς πραγματικῆς συζυγο. Μετα ἀπὸ λίγο καιρο ὁ γιατρός ἀπερσιση και ἔμεινε κατάκοιτος στο σπίτι του. Ἡ τελευταία μικρὴ κοπέλα καθῆκε μαζί του, ὅσο εἶχε χρήματα, ἀλλά ἔκανε ἄτακτη ζωὴ. Μαζί με φίλους στο σπίτι του, γιατί αὐτὴ δὲν μποροῦσε να γιρῇ, ἐπειδὴ δὴθεν τὸν προσεχε. Ἡ ἀπροσεκτη ὁμως ζωὴ τῆς τὸν πλήγωνε συνέχεια, γιατί τὴν ζήλευε. Τελικά, ἀφρο τοῦ ἔφαγε ὅλα τα χρήματα που εἶχε στην ἄκρη, τὸν εγκατέλειψε. Ἡ πραγματικὴ συζυγος του, ὅταν ἔμαθε ὅτι βρισκεται σε κακή ῥαχία, πῆγε και τοῦ συμπαρασπαθήκε. Καθάρωσε, τὸν ἔφερε τὸ σπίτι του και τὸν συντηροῦσε ἀπὸ τὶς οὐλονο, ὅσο που εἶχε ἀπὸ τὴν ἐργασία τῆς και ἀπὸ τα χρήματα τῶν παιδιῶν τῆς, που εἶχαν μεγαλώσει και ἐργάζονταν. Ἡ προηγουμένη παράνομη που εἶχε διωχθῇ, ὄχι μόνον δὲν τὸν πλησίασε να τὸν βοηθήσει και να τοῦ



χειμώνα τόν περνάμε με υπομονή και την υπομονή την δίνει η έλπιδα της πνευματικής ανοίξεως. Ύστερα, το καλοκαίρι αναγνωρίζουμε το καλό του χειμώνα που γεμίσε τις δεξαμενες με νερό και εξαφανίσε με τις παγόνιες όλα τα μικρόβια.

Ο Καλός Θεός όλα τὰ οἰκονομήσε σοφά για την σωτηρία μας και μᾶς βοηθάει σαν Καλός Πατέρας· ἀπο μᾶς χρειάζεται μονο λιγὴ υπομονή.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

### Ἡ πνευματικὴ χαρὰ

*Ἡ Παναγία ἔφερε στὸν κοσμο τὴν χαρὰ*

Γέροντα, μπορείτε να μᾶς ψάλετε το Μεγαλινάριο που εἴχατε γράψει για την Παναγία :

– Ἐλα νὰ τὸ ψάλουμε μαζὶ. «Εἴρες πολλὴν

Χαριν πικρὰ Θεοῦ, Μήτηρ τοῦ Δεσποτοῦ, Μεγαλόχαρη, ἀληθῶς, Κεχαριτωμένη, ὡς Γαβριὴλ εἶσα, Βασίλισσα Ἀγγέλων, φρονεῖ τοὺς δούλους σου» Να τοῦ πᾶν τώρα και ἓνα δογματικό: Ἡ Παναγία ἦταν Κόρη και Μητέρα, Δούλη και Βασίλισσα, Βασίλισσα ὅλων τοῦ κόσμου. Χωράει στὸν νοῦ τοῦ ἀνθρώπου αὐτό; Καί.

Εὐαγγελισμος τῆς Θεοτοκίου εἶναι κάτι τὸ υπερφύσιον, ἔξω τῆς λογικῆς. Εὐχομαι ἡ Παναγία να σοῦ δώσῃ τὴν μοῖρα τοῦ ἁγίου, ὥστε νὰ ἔχῃς πνευματικὴ πρόοδο. Ἀμην.

Γέροντα, ἓνα τροπαιῶ λέει. «Χαῖρε ἡ τῆς Φῆας χαρὰ ἡ τοῦ ἐκείνης λυτὴ δια τοῦ τόκου σου πέταται, Ἀγνή»<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Ο Γέροντας, ἔγραψε τὸ Μεγαλινάριο αὐτὸ και το ἔστειλε στὴν ἀδελφῆς ποὺ ἔφερε ὄνομα τῆς Παναγίας, γιὰ νὰ τὸ ψάλλῃ κελαί της.

<sup>2</sup> Ἀπὸ τὸ Θεοτοκίον τῆς αὐδῆς τοῦ β' κανόνος τῆς Δευτέρας τῆς ἑβδομάδος των Νηστειῶν.

Ὁ ΤΙΣ ἄλλος ἀνὰ τὴν γῆν ἐκείνην  
 ἄνευ ὁδῶν καὶ ἐρηνοῦς ἀνὰ τὴν γῆν ἐκείνην  
 Πῶς ἐκείνην πᾶν Τὸν ἀνὰ τὴν γῆν ἐκείνην  
 Πῶς ὁδὸς τὴν γῆν ἐκείνην ἀνὰ τὴν γῆν ἐκείνην  
 ἔφερε στὸν κοσμοῦ λυτὴ καὶ πόνο<sup>2</sup>· ἡ Παναγία ἐκείνη  
 τὴν γῆν ἐκείνην ἀνὰ τὴν γῆν ἐκείνην  
 ἀνὰ τὴν γῆν ἐκείνην ἀνὰ τὴν γῆν ἐκείνην  
 ἄνθρωποι τὴν γῆν ἐκείνην

[illegible]

Όπου Χριστός εκει χαριζαται αλλαγη

[illegible]

1)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta \text{ и } \Gamma \vdash \tau' : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)  
 2)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)  
 3)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)  
 4)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)  
 5)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)  
 6)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)  
 7)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)  
 8)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)  
 9)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)  
 10)  $\Gamma \vdash \tau : \Delta$   $\Rightarrow$   $\Gamma \vdash \tau \tau' : \Delta$  (Kлассификация типов)

TABLE 1. *Continued*

[illegible]3.  $\mathbb{R}^2$   $\Gamma_{\text{ev}}$  3, 16

4 Βλ. Τέταρτον Ιδιόμελον Εσπερίων τῶν Χριστογεννῶν

ΟΥΚ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΝ ΕΝΕΧΕΝ ΤΑ ΧΡΗΣΤΑ  
 ΜΟΝΟΝ ΤΑΙΣ ΑΝΕΛΕΥΤΕΡΑΙΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΙΝ  
 ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΝΕΧΕΝ ΤΑ ΧΡΗΣΤΑ  
 ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΧΡΗΣΤΑ ΜΑΛΛΟΝ  
 ΟΥΚ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΧΡΗΣΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟΝ  
 ΑΝΤΙΣΤΑΣΙΝ ΤΟΝ ΧΡΙΣΤΟ.

[illegible]

Η ΕΣΟΧΟΝΤΕΣ ΤΟΝ ΧΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ  
ΕΙΣΑΓΟΥΝ ΤΗΝ ΟΜΟΛΟΓΙΑΝ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ  
ΤΗΣ ΧΑΡΙΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΙΡΕΝΗΣ ΕΝ ΤΩ ΚΥ-  
ΡΙΩ ΘΕΩ ΠΑΤΕΡΙ ΤΩΙ ΕΝ ΤΩΙ ΣΠΕΙΡΕΙΝ  
ΑΝΑΣΤΗΘΗΚΑΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ, ΞΟΥΝ ΤΗΝ ΠΑΣΧΑΛΙΝΗ ΧΟΡΑ  
«ΠΙΣΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΧΟΡΗΚΕΤΕΣ ΕΝ ΤΩ ΠΝΕΥ-  
ΜΑΤΙ ΚΑΙ ΤΩΙ ΛΟΓΩΙ ΤΩΙ ΕΝ ΤΩ ΠΝΕΥΜΑΤΙ ΤΩΙ

5. BA. EXAM 2.11

6 Ἀπὸ τὸν εὐαγγέλιον τῆς αἰωνῆς τοῦ χαρίτος τῆς Ἀναστάσεως.

δεχθούν την πυρινη γλώσσα, το Άγιο Πνεῦμα, τότε όλα τελειώνουν.

*Ἡ πνευματική χαρά ἔρχεται  
μέ τήν πνευματική ἐργασία*

– Γεροντά, πότε μας καί για τις οὐράνιες χαρές  
– Και σ' αυτήν την ζωή υπάρχον οὐράνιες χαρές και ηδονές και αναμοιρέται κανείς αν στην άλλη ζωή υπάρχει κατι ανωτερο από αυτό ποι' ζή εδώ. Αυτες οι χαρές δεν εκφράζονται, μόνο βιώνονται.

– Γεροντά, πώς μπορείς να φθάσης σ' αυτήν την κατάσταση.

– Για να ξέρθης στην κατάσταση που να μην μπορείς να χορέυσης την χαρά ούτε να την εκφράσης, χρειάζεται να προσέξης τρία πράγματα: Να κινήσαι άπλα, να μην ασχολήσαι με τους άλλους, να λές την ευχή. Αν κανης αυτά, θα ξέρθης ώρα ποι' θα νιώθης τόση χαρά που θα μοῦ λες «Παππούλη μου, παλάβωσα! Μηνπως δεν είμαι καλά; τι είναι αυτό που νιώθω!». Τετοια παραλαβή χαρά θα έχης!

– Γεροντά, για να έχη κανείς πνευματική χαρά πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση.

– Έσυ τι λες, Ποτε θα έχη κανείς πνευματική χαρά, όταν είναι ακαταστατος; Η εσωτερική χαρά έρχεται με την εσωτερική τακτοποίηση και δίνει φτερα στην ψυχή

7 Οι λόγοι αυτοί... ὁ Γεροντά εκφράζει ὃν τὸν τελικὸ σκοπὸ τῆς πνευματικῆς ζωῆς ὡς καὶ πιστοῦ ποὶ εἶναι ἡ ἀποκρίση τοῦ Ἁγίου Πνεύματος. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος γίνῃ κοινωνὸς τῆς θεοποιουμένης Χαράς τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, τότε φθάνει πλέον σὴν κατάσταση τῆς θεώσεως, σὴν «τελευτὸν τελειότητα»

Ὅταν δεν ζεσταθῇ ἡ ψυχὴ με τὴν ἐσωτερικὴ ἐργασία, μοιάζει με αυτοκίνητο ποὺ ἔχει παγωμένη τὴν μηχανή και το στήριγμα... ἡ ἐργασία – ἡ ἐργηγορση με τὴν παρακολούθηση τοῦ ἑαυτοῦ μας, ἡ μελέτη και ἡ εὐχή θερμαίνει τὴν ψυχὴ και ἡ μηχανὴ παίζει μπρος και τρέχει. Τότε ὁ ἄνθρωπος παραβλέπει πλέον τὰ ἐξωτερικά και κανει ἄλλα πνευματικά.

– Και τότε, Γεροντά, δεν ἐπηρεάζεται, αν βρεθῇ σε δυσκόλο περιβάλλον.

– Ὅχι, δεν ἐπηρεάζεται, γιατί κινεῖται σε ἄλλη ατμόσφαιρα· βρίσκεται ἔξω ἀπὸ αὐτὸ τὸ περιβάλλον. Καί ἐπειδὴ κινεῖται σε ἄλλη ατμόσφαιρα, αὐτὸ τὸ περιβάλλον δεν τὸν ἐνοχλεῖ. Εἶναι σαν νὰ μιᾶνε μια ἄλλη λῶσσα ποὺ αὐτὸς δεν τὴν γνωρίζει και γι αὐτὸ δεν καταλαβαίνει τι λένε. Και καλύτερα ποι' δεν καταλαβαίνει, γιατί, αν καταλαβαίνε ἔστω και κατι, θα πηγαινε ἡ προσοχή του πρὸς τὰ ἐκεῖ. Τώρα ὁμοίως εἶναι αφοσιωμένος στην γλῶσσα ποὶ γνωρίζει. Ἐτσι αρχίζει τὸ φτερουγισμα τὸ ἐσωτερικό. Ξερετε τι εἶναι φτερουγισμα ἐσωτερικό, Φτερα ποιο ἀγγελικό ταγμα ἔχει, τὰ Χερουβίμ ἢ τὰ Σεραφίμ; «Ἐξ πτερυγες», ποὺ λέει ὁ Προφήτης Ἡσαΐας, ποιο ταγμα ἔχει.

– Τὰ Σεραφίμ, Γεροντά

Ξερετε πὺς κάνουν τὰ Σεραφίμ. Χτυποῦν τὰ φτερά τὰ ἑξ με ἕναν ρυθμό... Ἐτσι χτυπάει και ἡ καρδιά με τὴν αἵμα, όταν ὑπάρχη φτερουγισμα ἐσωτερικό. Εἶναι πάντοτε τότε ἡ ζωή. Ἐσείς ὁμως ἀκόμη εἰστε δεμένες με τὸν ἑαυτὸ σας· δεν λυθήκατε ἀπὸ τὸν εαυτὸ σας, κι ἔτσι ἡ καρδιά δεν ἔχει ἐλευθερωθῇ, γιὰ νὰ φθάσῃ σ' αὐτὴν

την κατάσταση, να σκιρτά από χαρά. Για γευθήτε, βρε παιδιά, πρώτα αυτήν την χαρά και μετά ελάτε να κοινοποιήσουμε.

### *Ἡ θεϊκή χαρά ἔρχεται μετὰ τὸ δόσιμο*

Γερώντας, καθὼς ἄνθρωπος ποὺ ζῇ κατὰ Θεὸν ἔχει πνευματικὴ χαρά.

– Φίλοι! Για νὰ χαιρετᾶται κανεὶς ἀληθινὰ, πνευματικὰ, πρέπει νὰ ἀγαπᾶ καὶ, για νὰ ἀγαπᾶ, πρέπει νὰ πιστεύῃ. Δὲν πιστεύουν οἱ ἄνθρωποι καὶ, γι' αὐτὸ δὲν ἀγαποῦν, δὲν θυσιάζονται καὶ δὲν χαιροῦνται. Ἄν πιστευοῦν, θὰ ἀγαποῦσαν, θὰ θυσιάζονταν καὶ θὰ χαιρόνταν. Ἀπὸ τὴν ἔννοια ἀγαίνει ἡ μεγαλύτερη χαρά.

– Γερώντας, χαιρετοῦμαι, ὅταν ἀγαπᾶς.

– Ὅχι, ἀναποδοῦ το εἶπες! Ὅταν ἀγαπᾶς, χαιρετοῦμαι. Καὶ ὅταν ἀυξηθῇ ἡ ἀγάπη, τότε ὁ ἄνθρωπος δὲν ζητεῖ τὴν χαρὰ για τὸν ἑαυτὸ του, ἀλλὰ θελεῖ νὰ χαίρονται οἱ ἄλλοι.

– Δηλαδή, Γερώντας, ἡ χαρά ἀπορρέει ἀπὸ καρπὸν, ἐνῷ ἡ ἀγάπη ὑπάρχει ἀπὸ μὴν της.

– Ἔτσι εἶναι ἡ ἀγάπη ὑπάρχει ἀπὸ μὴν της, ἐνῷ ἡ χαρά πηγάζει ἀπὸ τὴν ἀγάπη. Ὅταν δίνης τὴν ἀγάπην, τότε ἔρχεται ἡ χαρά. Δίνει ἀγάπην ὁ ἄνθρωπος καὶ δέχεται χαρὰ. Ἀνταμετρεῖται δηλαδή μετὰ τὴν χαρὰ ποὺ νιώθει. Βλέπεις, καποῖως παίρνει ἓνα πράγμα ποὺ τοῦ δίδουν καὶ χαιρεται γι' αὐτὸ τὸ ἓνα. Ἄλλος τὰ δίνει ὅλα καὶ χαιρεται γιὰ ὅλα. Ἡ χαρά ποὺ νιώθει ὁ ἄνθρωπος, ὅταν παίρνῃ, εἶναι χαρὰ ἀνθρωπινή. Ἐνῷ ἡ χαρά ποὺ νιώθει, ὅταν δίνῃ, εἶναι θεϊκή. Ἡ θεϊκὴ χαρά ἔρχεται μετὰ τὸ δόσιμο!

### *Οἱ πνευματικὲς χαρὲς εἶναι δῶρα τοῦ Θεοῦ*

– Γερώντας, πῶς πληροφορεῖται κανεὶς ὅτι εἶναι συμφιλιωμένος μετὰ τὸν Θεόν.

– Ἡ ἐσωτερικὴ χαρά, ἡ θεία παρηγορία, ποὺ νιώθει μέσα του εἶναι μιὰ πληροφορία ὅτι εἶναι συμφιλιωμένος μετὰ τὸν Θεόν.

– Μπορεῖ νὰ αἰσθάνεται κανεὶς συμφιλιωμένος μετὰ τὸν Θεόν καὶ νὰ μὴ νιώθῃ χαρά, θεία παρηγορία.

– Δὲν μπορεῖ, κατὰ τὴν νύξιν. Μπορεῖ νὰ ἐνιώσῃ μιὰ μικρὰ θινατὴ παρηγορία καὶ μετὰ ἡ παρηγορία ποὺ νιώθει νὰ εἶναι λιγώτερη καὶ γι' αὐτὸ νὰ νομίσῃ ὅτι δὲν νιώθει θεία παρηγορία.

– Πῶς γίνεται, Γερώντας, μερικὲς φορὲς, ἐνῷ ἵστασαι ἐν σὲ μιὰ καλὴ πνευματικὴ κατάσταση καὶ χαιρετοῦμαι, φρονικὰ νὰ χάνης αὐτὴν τὴν χαρά.

Σοῦ στέλνει ὁ Θεὸς πνευματικὲς χαρὲς καὶ χαιρετοῦμαι. Τίς παίρνει, κι ἐστὶ μετὰ τίς ἀναζητᾷς καὶ κατηργεῖσαι περισσότερο ἄγωνα καὶ προχωρᾷς πρὸ πάλιν τὸ πνευματικόν.

– Γερώντας, τί χαρά εἶναι αὕτη ποὺ νιώθεις; Μηποὺς δὲν ἔχω συναισθησὴ τῆς ἁμαρτωλότητός μου.

Ὅχι, παιδί μου! Σοῦ δίνει ὁ Θεὸς καμμία σκολιότητα, γιὰ νὰ χαιρετοῦμαι. Τώρα σκολάτις, ἀργότερα κρατοῦσαν κι αὐτὸ ποὺ πίνουν στὸν Παραδεισο. Ἐρεῖς τι κρατοῦσαν πίνουν ἐκεῖ. Οἱ Λίγο φιλότιμο νὰ δῇ ὁ Θεός, λίγη καλὴ διαθεσὴ, καὶ δίνει πλοῦσια τὴν χαρὴν. Γὰρ καὶ σὲ μεθαίει ἀπὸ αὐτὴν τὴν ζωὴ. Τὴν πνευματικὴν ἐκπαίδευση ποὺ δέχεται ὁ ἄνθρωπος καὶ τὴν ἀγαλλίασιν ποὺ νιώθει στὴν καρδίᾳ του, ὅταν τὸν ἐπισκεπτεται ἡ χάρις τοῦ Θεοῦ δὲν μπορεῖ νὰ τὴν δοῦν οὔτε ὁ ἄνθρωπος οὔτε ὁ ἁγίος καρδιολόγος τοῦ κόσμου. Ὅταν νιώθης

αυτήν την χαρά, προσπάθησε να την κρατήσει, όσο μπορείς περισσότερο.

– Πρέπει, Γέροντα, να ζητάμε από τον Θεό να μās δίνει πνευματικές χαρές.

– Είναι φθηνό νά ζητάμε πνευματικές χαρές· αυτές έρχονται μόνες τους, όταν υπάρχουν οι προϋποθέσεις. Αν θέλεις να είσαι συνεχώς χαρούμενη, αυτό έχει φιλαυτία. Ο Χριστός ήρθε στον κόσμο, για να σταυρωθή από αγάπη· πρώτα σταυρώθηκε και μετά αναστήθηκε.

Τα παιδιά του Θεού δεν εργάζονται ούτε για ουρανό μισθό, αλλά ούτε και για πνευματικές χαρές σ' αυτήν την ζωή. Γιατί τα παιδιά δεν πληρώνονται από τον Πατέρα, αφού όλη η περιουσία του Πατέρα τους είναι δική τους. Άλλο τα θεία δώρα που θα προσφέρει ο Θεός σαν Καλός Πατέρας και σ' αυτήν την ζωή και στην αίωνα.

*Ο πνευματικός πόνος είναι χαρά πνευματική*

– Γέροντα, πώς μπορεί να κρατήσει κανείς μέσα του την χαρά;

– Αν τα αντιμετωπίση όλα πνευματικά. Γιατί ακόμη και οι αρρώστιες και οι δοκιμασίες δεν το αφαιρούν την χαρά.

Γέροντα, δεν πρέπει ο άνθρωπος νά έχη απαλλαγή από τα παθή του, για να αντιμετωπίση τις δοκιμασίες πνευματικά.

Και αν νά έχη απαλλαγή από τα παθή και περνάη δοκιμασίες, στενοχωρίες, πάλι μπορεί να είναι χαρούμενος. Εάν σκεφθή ότι οί στενοχωρίες αυτές είναι το φάρμακο για τα παθή του, τότε τις δέχεται με

χαρά, όπως ο άρρωστος δέχεται ευχάριστα τό πικρό φάρμακο με την έλπιδα ότι θα γινή καλά.

– Πως συνδυάζονται, Γέροντα, ή χαρά και ο πόνος

– Στην πνευματική ζωή συμβαίνει κάτι τό παράδοξο. Όταν ο άνθρωπος υπομένη για την αγάπη του Χριστού, ακόμη και μαρτυριο, πλημμυρίζει ή καρδιά του από θεία ήδονή. Το ίδιο, και όταν συμμετρή στο Παθος του Κυρίου. Όσο δηλαδή σκεφτεί, ότι ο Χριστός σταυρώθηκε για τις άμαρτίες μας και πονάει, τόσο ανταμειβείται με θεία αγαλλίαση. Πονάει-αγαλλείται, πονάει-αγάλλεται. Και όσο περισσότερο πονάει, τόσο μεγαλύτερη χαρά έχει. Νιώθει σαν νά τον χαιδεύη ο Χριστός και να του λέη «Μη στενοχωριέσαι, παιδάκι μου, για μένα».

Μία αδελφή έλεγε, «Δεν θέλω χαρά. Θέλω να στενοχωριέμαι για τον Χριστό. Αφού ο Χριστός σταυρώθηκε για μένα, πώς έγω να χαιρώμαι; Γιατί ο Χριστός μου δίνει χαρά.» Ζούσε καταστάσεις πνευματικές και, όσο συμμετείχε από Παθος του Χριστού και στενοχωριότητα φιλοτιμία, τόσο πιο πολλή χαρά της έδινε ο Χριστός. Την είχε παλαβώσει!

Η σταύρωση προηγείται πάντοτε της αναστάσεως και φέρνει νίκη. Ο σταυρός φέρνει δόξα. Ο Χριστός αφού ανέβηκε πρώτα στον Γολγοθά με τον Σταυρό και, αφού σταυρώθηκε, μετά από τον Σταυρό ανέβηκε στον Πατέρα. Και τώρα ο Έσταυρωμένος Χριστός γλίσκινει τις πικρές των ανθρώπων και ο σταυρωμένος άνθρωπος μιμείται τον Θεάνθρωπο. Ιησού.

Ο Καλός μας Ίησους πήρε μαζί με όλη την αμαρτία του κόσμου και όλες τις πικρές και μās άφησε την χαρά και την αγαλλίαση, την όποια αισθάνεται όποιος έχει απεγκδυθή τον παλαιό του άνθρωπο και ζή πλέον



μεσα του ὁ Χριστός. Τότε εἶναι μέρος τῆς χαρᾶς τοῦ Πα-  
ραδείου ἐπὶ τῆς γῆς, καθὼς λέει τὸ Εὐαγγέλιο: «*Ἡ βα-  
σιλεία τοῦ Θεοῦ ἐντὸς ὑμῶν ἐστίν*»<sup>9</sup>.

Εὐχαριστῶ τὸν Θεοὺς ποὺ με ἀξίωσε νὰ γνωρίσω πολ-  
λοὺς τέτοιους ἀνθρώπους καὶ Τον παρακαλῶ νὰ με  
βοηθήσῃ νὰ μὴν Τον λυπησῶ, τουλάχιστον στὸ ἐξῆς,  
ἔστω καὶ ἂν δὲν ἀξιώθῃ τέτοιες καταστάσεις.

Εὐχομαι νὰ ἔχετε παντοτε τὴν πνευματικὴν χαρὰ σ' αὐτὴν  
τὴν ζωὴν καὶ στὴν ἄλλη, τὴν αἰώνια, νὰ χαίρεσθε, μὲνι-  
μα πια κοντὰ στὸν Χριστό, Ἀδελφ.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

### Διάκριση, ἡ κορωνίδα τῶν ἀρετῶν

*Ἀνάλογη μετὰ τὴν πνευματικὴν μας κατάσταση  
εἶναι καὶ ἡ διάκρισή μας*

Γέρνουν, γιὰ τοὺς Πατέρες, λένε, ὅτι ἡ ἀρετὴ τῆς  
διάκρισεως εἶναι «*μειζὺν πασῶν τῶν ἀρετῶν*»,  
— Ἡ διάκριση δὲν εἶναι ἀπλῶς μιὰ ἀρετὴ· εἶναι  
ἡ κορωνίδα, τὸ στεφάνι, τῶν ἀρετῶν.

Ἀνάλογη μετὰ τὴν πνευματικὴν μας κατάσταση, ἀνά-  
λογη μετὰ τὴν ποιότητα τῶν ἀρετῶν μας, εἶναι καὶ ἡ δια-  
κρισις μας. Ἄν οἱ ἀρετὲς μας εἶναι χαρτινές, χαρτινο-  
ὄν εἶναι καὶ τὸ στεφάνι τους, ἡ διάκριση δι' ἣν ποὺ  
θὰ ἔχουμε. Ἄν οἱ ἀρετὲς μας εἶναι ἀπὸ μπροῦντζο,  
ἢ τὸ συντζινο θὰ εἶναι καὶ τὸ στεφάνι τους. Ἄν εἶναι  
ἀπὸ τὸ χρυσό, χρυσό θὰ εἶναι καὶ τὸ στεφάνι τους. Ἄν οἱ  
ἀρετὲς μας ἔχουν διαμαντοπετρεῖς, διαμαντόπετρες θὰ  
ἔχουν καὶ τὸ στεφάνι τους, ἡ διάκριση.

— Γέρνουν, τί εἶναι διάκριση.

— Διάκριση εἶναι ἡ πνευματικὴ ὁραση. Καὶ πνευμα-  
τικὴ ὁραση ἔχει ἐκεῖνος ποὺ ἔχει ἐξαγνισμένο νοῦ· γι-  
να τὸ ἔχει καὶ πνευματικὴ διαύγεια καὶ θεῖο φῶτισμό.

1. Τοῦ ἐν Ἀγίῳ Πατρὸς ἡμῶν Ἰωάννου τοῦ Λαμιασκηνοῦ Λο-  
γιστοφραγίου καὶ θαυμασίου, Φιλοκαλία τῶν Ἱερῶν Νηπιτικῶν  
Β', ἐκδ. «*Λοτὴρ*», Ἀθῆναι 1975 σ. 237.

- Γερνόντα, ὁ Ἅγιος Ἰωάννης τῆς Κλίμακος λέει  
«Με τὰ ὀφθαλμοὺς βλέπουμε σωματικά καὶ με τὴν δια-  
κρίση βλέπουμε πνευματικά».

- Έτσι είναι. Βλέπεις, αν τα ματια μας είναι γερά, βλέπουμε καλά, ενώ, αν έχουμε μια παθηση στα ματια, δεν βλέπουμε καλά. Το φως μας είναι αναλογο με την υγεια των ματιών μας. Το ίδιο συμβαίνει και στην πνευματική ζωή. Αναλογη με την πνευματική μας υγεια είναι και η πνευματική μας όραση, ή διάκριση μας

- Γερνται, πῶς ἀνοίγουν τα ματια τῆς ψυχῆς

- Με λασπη δεν ανοίξει ο Χριστός τα ματια του τι-  
γλοῦ! Άλλα, για να ανοιξουν τα ματια της ψυχης μας,  
πρεπει να πεταξουμε απο πανω μας την λασπη της  
αμαρτιας. «*Ἰὺν γὰρ ἔκτιναξας ὀφθαλμοῦ νοοῦ*», δεν  
λέει, "Αν δεν πεταξουμε τον εαυτο μας και δεν ἐλειψῇ-  
ρηθοῦμε απο τον παλαιω μας ανθρωπο, αλλα ὑπαρξη  
μεσα μας φιλαντρια, ἐγωισμός, ανθρωπιτισμοειδη, δεν  
μπορει ἡμε να ἔχοιμε διαιγεια πνευματικη

Ὅσο προχωρεῖ ὁ ἄνθρωπος στὴν πνευματικὴ ζωὴ, τόσο περισσότερο ἀνοίγουν τὰ ματιὰ τῆς ψυχῆς τοῦ. Ὁ νοῦς τοῦ λαμπικαρεῖται, διακρίνει καλύτερα τὰ σφάλματα τὸν καὶ τίς πολλές εἰργασίες τοῦ Θεοῦ, ταπεινώνεται, συντρίβεται εσωτερικῶς καὶ ἔρχεται φυσιολογικὰ ἡ χάρις τοῦ Θεοῦ, ὁ θεῖος φωτισμός, καὶ αποκτᾷ διακρίση. Ἰστέ σε καθὲς περιπτύση βλέπει καθαρὰ ποιο εἶναι τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ καὶ δὲν σκαντάφτει στὴν πνευματικὴ τοῦ πορεία. Γιατὶ ἡ διακρίση εἶναι τὸ τιμὸν ποῦ

2 Βλ. Ιωάννης τοῦ Σιναΐτου ἡ Κλίμαξ, Λόγος Κ<sup>2</sup>, μέρος Β τὰς σ. 32 καὶ « Ἀσπὴρ » Ἀθήναι, 1970, σ. 45.

3 BA 100 9.6

4. Από τον ειγμο της α' αοδής του ιαμβικού κανονος της Πεντη-  
χοστής.

ὁδηγεῖ τὸν ἄνθρωπο με ἀσφάλεια, ὥστε νὰ μὴν ξεφύγῃ ἀπὸ τὸν ἴσιο δρόμο καὶ νὰ μὴν πεφτῇ οὔτε ἀπὸ δεξιᾶς οὔτε ἀπὸ ἀριστερᾶς.

- Όταν, Γέροντα, ξεκινάει κανείς από καλή διάθεση να κινηθεί και καλό και τελικά φθάσει στα άκρα και γίνεται κακό, λείπει η διακρίσιμη;

— Μπορεί να ξεκινήσει καλά, αλλά, αν δεν προσέξει, μπαινει ο έγωισμός μέσα και ξεφύγει. Όταν μπαινει ο έαυτός μας, τότε έγω μας, στις ενεργειές μας, δημιουργούνται έμπαθεες και μετά αλωνίζει ο διαβολός. Γι' αυτό να προσπαθήτε να ζήτε ήσυχως, ταπεινά, να αξιόσθε στην άφανεσία, για να έχετε τον θείο φωτισμό. Όποιος ζή ήσυχως, ταπεινά, ξεπερνάει τις ανθρώπινες μικρότητες, τους φανατισμούς κλπ., και γίνεται ήλωτης με την καλή έγνοια.

— Γεροντά, δυσκολευόμαι να διακρίνω ποιο είναι το σωστό σε κάθε περίπτωση.

Εάν γινώσκεις το ζήτημα, να αποκτήσεις  
την πνευματική. Να διαμαρτυρηθείς, Λαο-  
νόμο, Φιλόσοφο, Ιστορικό και τον Άρρητο Βαρσάνουφιο  
να καθρεφτιστείς σ' αυτά τον εαυτό σου, για να απο-  
κτήσεις πνευματικό αίσθημα. Τότε θα μπορείς να ξη-  
ραίνεις το χρυσό από το μπακιρέ και θα γίνεις χ-  
ρυσός πνευματικός.

Κάθε ἀρετὴ ἔχει ἀνάγκη ἀπὸ διάκριση

– Γερκοντα, ὁ Ἀββᾶς Ἰσαακ γράφει «Ὁ Θεὸς οὗτος  
πρὸς τὴν διακρίσιν λογίζεται τὴν ἀρετὴν»<sup>7</sup>

- Έτσι είναι. Καθε πράξη μας, για να είναι εὐαρεστη στον Θεό, και κάθε ἀρετὴ, για να είναι πραγματικὴ ἀρετή, ἔχει ἀνάγκη ἀπὸ διακρίση. Ἡ διακρίση εἶναι τὸ ἅλως τῶν ἀρετῶν. Γι' αὐτὸ και ὁ Χριστὸς μᾶς λέει στὸ Εὐαγγέλιο: «Πᾶσα θύσια ἀλλὴ ἀλισθησεται»<sup>6</sup>. Ἡ ἀσκησις, ἂς ὑποθεσoυμε, πόση διακρίση χρειάζεται! Πρέπει νὰ λάβῃ ὑπ' ὄψιν του ὁ ἄνθρωπος τις δυνάμεις ποὶ ἔχει, τὴν πνευματικὴ του κατάστασι κ.λπ. Ἄν ξετεράσῃ κανεὶς τὰ ὄρια, θὰ φθάσῃ νὰ μὴν μπορῇ νὰ κάνῃ τιποτέ και αὐτὸ θὰ εἶναι εἰς βάρος ὅλης τῆς πνευματικῆς του ζωῆς. Γι' αὐτὸ οἱ Πατέρες λένε ὅτι τὰ ὑπερμετρά εἶναι τοῦ διαβόλου. Για τὸν Μέγα Παῖσιο λ.χ. ποὺ μποροῦσε νὰ μείνῃ και εἴκοσι μερεὶς νηστικός, ἂν ἔκανε συνεχεῖα τριήμερα, αὐτὸ δὲν θὰ ἦταν ὑπερβολή. Για ἕναν ὅμως ποὺ τρεμοῦν τὰ πόδια του και ἔνν μωρεῖ νὰ κρατήσῃ τὸ τριήμερο<sup>7</sup> ὥστε μιὰ φορὰ τὸν χρόνον, ἂν θελῇ νὰ κάνῃ συνεχεῖα τριήμερα, αὐτὸ εἶναι ὑπερμετρο, ἦγον ἕκ τοῦ διαβόλου.

- Γέροντα, στὴν δοκίμη καταλαβαίνω ὅτι χρειάζεται διακρίση, ἀλλὰ γιὰ τις ἄλλες ἀρετὲς δυσκολευομαι νὰ τὸ καταλάβω. Θὰ μπορούσατε νὰ μᾶς πῆτε ἕνα παραδειγμα.

- Νὰ παρoυμε ἕσένα γιὰ παραδειγμα: ἔσ' ἔχεις καρδιά μάννας και... νὰ πῶ και τὸ πιὸ κατω.

- Ναι, Γέροντα.

- Και τριπο...κακιᾶς μητρικᾶς. Ἔχεις τόση θυσία, τόση αὐταπάρνηση, τόση καλωσύνη, και δὲν ἔχεις διάκριση. Δὲν προσεχεῖς νὰ δῆς ποιὸς εἶναι αὐτός ποὺ σοῦ

<sup>6</sup> Μαρκ 9, 49.

<sup>7</sup> Τὸ Γεροντικόν Ἀββάς Ποιμὴν γλῶσσ. σ. 97.

<sup>8</sup> Τριήμερο. Οἱ τρεῖς πρώτες ἡμέρες τῆς Μεγάλης Γεσσαρακοστῆς κατὰ τις, ὅποῖες ἀπέχοντε ἀπὸ τριῆρη και νερό.

λέει και τι ἀκριβῶς θελεῖ, δὲν σκεφτεσαι πῶς πρέπει νὰ τοῦ φερθῇς, ἀλλὰ τὸν παίρνεις σβάρνα. Ὁ ἄλλος ὅμως ποὺ δὲν βλέπει τὴν καρδιά σου ἀλλὰ τὴν σιμπερὶ... ἡρά σου, στενοχωρεῖται.

- Λαδῇ, Γέροντα, τι πρέπει νὰ κάνω.

- Νὰ παρακαλᾷς τὸν Θεὸ νὰ σοῦ δῇ φωτισμὸν, γιὰ νὰ τὸν ἀντιμετωπίζῃς ὅλα με διακρίση. Ὀπλίσου τώρα με τὴν ὑπομονή και τὴν προσειχή και σιγα-σιγα θὰ ἀποκτήσῃς και διακρίση.

### Καὶ ἡ ἀγάπη χρειάζεται διακρίση

- Γέροντα, ὁ Ἀββᾶς Ποιμὴν λέει «Μάθε τι θελεῖ ὁ Θεός, ὅς και ἀναπαύσῃ σε τόν»<sup>9</sup>. Τι θέλει νὰ πῇ ἀκριβῶς.

- Ἔννοεῖ νὰ μαθῇς τι ἀνάγκη ἔχει ὁ ἀδελφός σου, ὁ πατήρ σου, και ἀνάλογα νὰ τὸν ἀναπαύσῃς, με τὴν καρδιὰ ἔννοια. Γιατι και ἡ ἀγάπη χρειάζεται διακρίση. Ἄν κάποιος λ.χ. εἶναι γαστριμαργός, δὲν πρέπει νὰ τὸν δῇς συνεχεῖα νόστιμα φαγητά, γιὰ αὐτὸ θὰ τὸν μαρτύρῃ. Θὰ κάνῃς νόστιμο φαγητὸ γιὰ ἕναν ποὺ ἔχει ἀνορεξία, γιὰ νὰ μπορέσῃ νὰ τὸ φάῃ. Ἡ, ἂν κάποιος εἴη ζάχαρο και τοῦ δῇς γλυκά, ἀγάπη εἶναι αὐτή.

- Γέροντα, πῶς γίνεται νὰ ἀγαπᾷ κανεὶς τὸ ἴδιον με τοὺς ἀνθρώπους και νὰ τοὺς ἀγαπᾷ με διάκριση.

- Ἀγαπᾷ ὅλους τὸ ἴδιον, ἀλλὰ δὲν ἐκδηλώνει τὴν ἀγάπην πρὸς ὅλους τὸ ἴδιον. Ἄλλον τὸν ἀγαπᾷ ἀπὸ μακριά, γιὰτι χρειάζεται νὰ τὸν κρατήσῃ σιγά-σιγά.

- Ἄν ἀπὸ κοντά, ἀνάλογα με τὸ τι ὠφελεῖ τὸν καθ' ἑαυτὸν. Σε ἕναν δὲν πρέπει καθόλου νὰ μιλήσῃ, σε ἄλλον νὰ πῇ τὸ νὰ πῇ διὸ λόγια, σε ἄλλον λιγα παραπανω.

<sup>9</sup> Γλ. Τὸ Γεροντικόν Ἀββάς Ποιμὴν γλῶσσ. σ. 93.



πρέπει να είναι ανάλογο με τον άνθρωπο, με την κατάσταση στην οποία βρίσκεται, με το σφάλμα που έκανε, με την μετανοία που έδειξε και τόσα άλλα δεν υπάρχει μια συνταγή, ένας κανόνας.

Η διακριση, ο θείος φωτισμός, είναι το πάν σε όλες τις περιπτώσεις. Γι' αυτό πάντα εύχομαι, φωτιση-φωτιση να δίνει ο Θεός στον κόσμο. «Χριστέ μου, λείψ, έχουμε χάσει και το σπιτι μας και τον δρομο που πάει σ' αυτό. Φωτισέ μας να βρούμε το σπιτι μας, τον Πατέρα μας. Δώκε μας την θεία γνώση»

## Η ΚΑΛΗ ΑΝΗΣΥΧΙΑ

«Όταν δὲν ξεχνοῦμε ὅτι  
ὁ σκοπός μας ἐδῶ στὴν γῆ  
εἶναι ἡ ἀπόκτηση τῆς Βασιλείας τοῦ Θεοῦ,  
τότε μπαίνει μέσα μας ἡ καλὴ ἀνησυχία.  
Αὐτὴ ἡ ἀνησυχία ἀργὰ ἢ γρήγορα θὰ μεταφέρῃ  
τὴν ψυχὴ μας στὸν πνευματικὸ χῶρο,  
ὅπου θὰ βρῇ ἄφθονο ὀξυγόνο,  
θὰ ζωντανέψῃ καὶ θὰ πετάξῃ ψηλά».



**Καλή ἀνησυχία,  
ἡ καλή ἀγωνία γιὰ τὸν «καλὸν ἀγῶνα»<sup>1</sup>**

τ<sup>1</sup> ἔχοντα, τι εἶναι ἡ καλὴ ἀνησυχία.  
κ<sup>2</sup> – Ἡ καλὴ ἀνησυχία εἶναι ἡ καλὴ ἀγωνία γιὰ  
τὸν «καλὸν ἀγῶνα»<sup>1</sup>. Ἀγωνίζεται κανεὶς,  
κ<sup>2</sup> παρακολουθεῖ τὸν ἑαυτό του, ἐντοπίζει τι  
ἐμποδίζει τὴν πνευματικὴ του προοδὸ, προβληματι-  
ζεται, ζητάει, ἀν χρειάζεται, βοήθεια, καὶ κάνει ἐργα-  
σία πνευματικὴ. Βλέπει λ.χ. ὅτι σὴν ταδε περιπτώσῃ  
φερόθηκε ὑπερηφάνια· αἰεσῶς σκέψεται. «Πῶς χτυ-  
πιέται ἡ ὑπερηφάνεια; Μὲ τὴν ταπεινώσῃ. Ταπεινώ-  
σῃ λοιπόν». Τακ-τακ, χτυπᾷ τὴν ὑπερηφάνεια μὲ τὸ  
τσεκοῦρι. Μὲ λίγα λόγια ζητάει τὴν ἐξέλῃ τὴν πνευμα-  
τικὴ καὶ κάνει ἐργασία πνευματικὴ. Βλέπεις, ὁ μα-  
θητὴς τελειώνει τὴν πρώτη δημοτικὸν, πηγαίνει σὴν  
δευτέρα, τελειώνει τὸ δημοτικὸ, πηγαίνει σὸ γυμνα-  
σιον, σὸ λυκεῖον κ.λπ. Ἄν δὲν εἶναι καλὸς μαθητὴς, θα  
ζητήσῃ βοήθεια. Ἦ, γιὰ νὰ μπῇ σὸ Πανεπιστήμιον, κα-  
νὲ φροντιστήριον. Μετά, γιὰ νὰ παρῇ τὸ πτυχίον, δια-

1 Α 1μ. 6, 12  
2 Οπ

βαζει έντατικά. Στην συνέχεια μπορεί να καιη μεταπτυχιακό, ύστερα διδακτορικό· μπορεί να παη και στο έξωτερικό για περισσότερες σπουδές. Και όλα αυτά τα κάνει, για να εξελιχθί σε μία επιστήμη. Πόσο μάλλον στην πνευματική ζωή, που είναι ή πνευματική επίσημη, πρέπει να έχη κανείς άνησυχία για την πνευματική του εξέλιξη.<sup>1</sup>

Η καλή άνησυχία είναι φτερουγισμα. Δίνει στην ψυχή λεβεντία, ζωντανία· δεν φέρνει άγχος και στενοχωρία, αλλά παρηγορία· δεν είναι κοπος, δεν είναι άγωνα, αλλά ζήλος για άγωνα. Έσείς μερικές φορές παρουσιάζετε μία στασιμότητα. «Έτσι άγωνίζομαι, λετε, σ' αυτήν την κατάσταση βρισκομαι», και μένετε εκεί. Έντάξει· βρισκεσθε σ' αυτήν την κατάσταση. Ένας Άγιος όμως τι θά έκανε σ' αυτήν την περίπτωση. Δεν ύπάρχει αυτό τό τιναγμα από μέσα σας· αυτό τό φτερουγισμα. Δεν έχετε άλλοιωθί έσωτερικά, γιατί δεν μπήκε μέσα σας ή μοχλός της καλής άνησυχίας, για να σάς τιναξη.

*Νά πάρουμε στα ζεστά  
την σωτηρία της ψυχής μας*

- Γέροντα, γραφετε στον βίο του Γέροντα ΧατζηΓεωργη «Το ένδιαφέρον της σωτηρίας της ψυχής ταπεινώνει το σώμα και νεκρώνει τά παθη»<sup>3</sup>. Σ' έμένα λειπει από το ένδιαφερον

· Βασικά ή νους και ή καρδιά σου δεν είναι εκεί. Ό νους και ή καρδιά πρέπει να είναι συνέχεια στο πως θα φθασουμε στον προορισμό μας, στην Βασιλεία των

Ουρανών. Όταν ποναη ή καρδιά για την σωτηρία της ψυχής, και ή νους πηγαινει εκεί που είναι ή πονος της καρδιάς. Ό πονος είναι όλη ή ύποθεση. Και όταν πονάς, δεν θέλεις να φάς, δεν θέλεις να κοιμηθής. Όποιος έχει καλή άνησυχία, παίρνει τά πραγματα στα ζεστα. Φαινεται όμως έτσι· δεν έχεις· τάλει άκομη στοχο τον Ουρανό· έχεις στοχο την γή. Δεν πήρες άκομη στα ζεστα την σωτηρία της ψυχής σου. Άλλα, αν δεν παρουμε στα ζεστα την σωτηρία της ψυχής μας, τι θα παρουμε.

Δεν μπορούμε να είμαστε άδιαφοροι για την σωτηρία της ψυχής μας. Πρέπει να μάς άπασχολή συνέχεια πως θα σωθούμε. Αν δεν μάς άπασχολή αυτό, και μένουμε δεμένοι με τα γηινα και θα είμαστε συνέχεια βραχυκυκλωμενοι. Όταν δεν ξεχνούμε ότι ή σκοπιος μας εδώ στην γή είναι ή άποκτηση της Βασιλείας τι θ Θεού, τότε μπαίνει μέσα μας ή καλή άνησυχία. Αυτή η άνησυχία άργα ή γρηγορα θα μεταφέρη την ψυχη μας στον πνευματικό χώρο, όπου θα βρή άφύονο όξυγόνο, θα ζωντανεψη και θα πεταξη ψηλά.

Ό Θεος δεν έδωσε τό μυαλό στον άνθρωπο, για να καταγινεται συνέχεια με το πως να βρή ταχύτερο μεσο να πηγαίη από την μια χωρα στην άλλη, άλλα, για να καταγινεται πρώτα με το κυριώτερο· πως να φθάση στον προορισμό του, κοντα στον Θεό, στην άληθινή χωρα, στον Παραδεισο.

*«Δίδου σοφω άφορμήν, και σοφώτερος έσταιν»<sup>4</sup>*

- Γέροντα, τι μπορεί να κεντηση έναν άνθρωπο που είναι άδιάφορος, για να άρχιση να ζή πνευματικά.

<sup>3</sup> Γερωνύς Παΐσιον Ανιόρειτοι. Ό Γερων ΧατζηΓεωργης, σ. 34

<sup>4</sup> Παρ. 9, 9.

Πολλά μπορούν να των κεντηθούν, όταν ο ίδιος θέλει να προχωρήσει. Άλλα, αν ο ίδιος δεν θέλει να προχωρήσει, απλώς θα γεμιστεί πληγές από το κεντήμα, σαν μερικά βόδια που τα κεντάς με την βουκέντρα, για να πάνε πιο γρήγορα, αλλά δεν προχωρούν· μόνον πληγώνονται από την βουκέντρα και δουλεύει πάλι δεν βγαίνουν.

Γέροντα, αν κάποιος έχει καλή διάθεση και τον κεντάς, δεν θα βοηθήσει και ο Θεός, ώστε κάτι να κινή. — Ναι, θα βοηθήσει και ο Θεός, αλλά με ένα κεντήμα πρέπει να τρέξει. Άλλιώς κουράζεται κι εκείνος που τον κεντάνε. Όταν σκαλώνει κανείς συνέχεια στα ίδια, γιατί δεν θέλει να διορθωθεί, είναι πολύ κοροϊστικό για τον άλλον που προκαλεί να τον βοηθήσει.

Άν δεν μπη στον άνθρωπο ή καλή άνησυχία, για να παίρνη στρώφες και να δουλέψει πνευματικά, δεν μπορεί να κινή πληκτική πνευματική μενε τετραγωνή ροδα και θέλει κάθε τόσο σπρωξιμο. Δίνεις μια, «γκιαπ», σταματάει το ξαναδίνεις μια, «γκιαπ», πάλι σταματάει. Πώς να πάει έτσι μπροστά; Άν έχει να κινή μια μακρινή πορεία, γίνεται με σπρωξιμο να την φέρει σε πέρας. Και ή πνευματική πορεία είναι μακρινή· δεν είναι ένα τό ή διακόσια μέτρα, για να τον σπρωξουν και να προχωρήσει.

— Γέροντα, πως προκαλείται ή καλή άνησυχία

— Άς υποθέσουμε, διαβάσω ένα πνευματικό βιβλίο και μου κάνει έντυπωση κάποιο σημείο. Σταματάει εκεί — σαν να βριακώ ένα πετράδι και θέλω να δώ τι είναι — και τότε μελετώ. Καθηρεψιζώ σ' αυτό τον έαυτο μου, ρωτάω μετά αν τό κατάλαβα σωστά και προσπαθώ να τό εφαρμόσω. Στην συνέχεια ρωτάω αν τό εφαρμόσα σωστά. Έτσι σιγά σιγά μαθαίνω να προχωρώ σωστά στην πνευματική ζωή. Ποιός μου είχε

μιλήσει έμένα για Άββά Ίσαακ; Ένας μπακάλης μου τυλίξε μία φορά μια ρέγκα σε ένα φύλλο από τό περιοδικό «Άγιορειτική Βιβλιοθήκη». Όταν την ξετυλίγα, έπεσε τό ματι μου στο κείμενο που ήταν γραμμένο στο χαρτί. Ήταν από τόν Άββά Ίσαακ. Το πήρα, τό στέγνωσα στον ήλιο, τό διαβάσα και με διέλυσε. Με την άναγνώση αυτήν περασα έναν χρόνο· τό διαβαζα-τό ξαναδιαβαζα, κι έτσι άγαπήσα τόν Άββά Ίσαακ. Άναρωτήθηκα αν υπάρχει βιβλίο, Έγραξα και τρομαξα να βρω και να πάρω τό βιβλίο στα χέρια μου. Κι έσείς τόσα και τόσα διαβαζετε· δεν σάς κάνει κάτι έντυπωση; Αί· τό που σάς κάνει έντυπωση να τό αντιγράψετε. Άν τό αντιγράψετε και τό φέρνετε συχνά στον νοΐ σας, δεν θα τό ξεχάσετε εύκολα και θα τό εφαρμόσετε.

Σε μερικούς λείπει ένα-δυό λόγια και άμέσως γινιλιζούν τα ματια τους. Τά σημειώνουν σε ένα τεύχο δια χατάκι, τα εφαρμόζουν και προχωρούν παραπέρα. «Αιδου σοφώ αφορμην, και σοφωτερος εσταιω», δεν λείπει ή Σολομων, Και άλλοι, αν και έχουν άκουσει ένα σωρό και έχουν βοηθηθή πολύ, δεν κάνουν τίποτε, γιατί δεν μπήκε μέσα τους ή καλή άνησυχία. Έρχονται και μου λένουν απλώς μία έκθεση τής καταστάσεως τους, χωρίς να έχουν την καλή άνησυχία για να αγωνισθούν. Αυτό είναι μία ρηχή κατάσταση. Άπορώ! Άέν προβληματίζονται στην πνευματική ζωή, Δεν έχουν ερωτηματικά.

Από την στιγμή που μπαίνει στον άνθρωπο ή καλή άνησυχία, παρατηρεί τι τό λείπει, ρωτάει πως θα τό κερτήσει και ωφελείται. Πώς θα μάθη κανείς, αμα δεν ρωτάει; Ταξίδευα μία φορά με ένα άνδρόγυνο που είχαν μωρά τους και τό παιδάκι τους. Τό παιδάκι σε όλη την



διαδρομή δὲν ἄφησε ἦσυχο τον πατέρα του με τις ἐρωτήσεις του. «Μπαμπά, ἐκείνο τί εἶναι; μπαμπά, ἐκείνο γιατί,». «Παπῆ, τὸν ζαλίσες τον πατέρα σου», τοῦ λέει ἡ μάνα. «Ἄσ' το το παιδί, λέει ἐκεῖνος ἂν δὲν ρωτήσει, πῶς θα μάθῃ,». Ἔτσι και σὰ πνευματικά

Για νὰ καταλαβετε πῶς καλὰ πῶς ἐργάζεται πνευματικά αὐτός που ἔχει καλὴ ἀνησυχία, θὰ ἔπρεπε νὰ σὰς πῶ τι θέματα ἀπασχολοῦν ἐδῶ μιὰ ἀδελφή. Τὴν βλέπω και τὴν χαιρετοῦμαι. Σε καθε ἐρώτηση που μοῦ κάνει, ἀπὸ καλὴ ἀνησυχία και ὄχι γιὰ νὰ βρισκομαστε σὲ συζήτηση, χρειάζεται νὰ γράψω ὁλόκληρο τετραδίο, γιὰ νὰ τὴς ἀπαντήσω. Ἐχει μεγάλη καλὴ ἀνησυχία, πιάνει πολλὰ, ἀγωνίζεται πολὺ, γι' αὐτὸ και χαριτωίνεται πολὺ. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος ψάχνῃ νὰ βρῇ ποῦ δὲν πηγαίνει καλὰ και προσπαθῇ νὰ διορθωθῇ, ταπεινώνεται, ἐρχεται ἡ Χαρις τοῦ Θεοῦ καὶ ἀπὸ ἐκεῖ και περὶ προχωρεῖ κανονικά.

### *Ἡ καλὴ ἀνησυχία δὲν σταματᾷ ποτὲ*

- Γέροντα, ἀνησυχῶ, μὴπως δὲν ἀγωνίζομαι σωστά.
- Ἐχεις ἄγχος;

– Ὁχι, ἀλλὰ γιατί ἔχω αὐτὴν τὴν ἀνησυχία.

Εὐλογημένη, ὑπάρχει ἡ ἥσυχῃ ἀνησυχία και ἡ ἀνησυχὴ ἥσυχια. Ἡ καλὴ ἀνησυχία πρέπει πάντοτε νὰ ὑπαρξῇ μέσα μας ἄγχος νὰ μὴν ὑπαρξῇ. Ὅταν κανεὶς ἀγωνίζεται σωστά, ποτε δὲν μένει εὐχαριστημένος ἀπὸ τον εαυτό του· ἔχει συνέχεια μέσα του μιὰ ἀνησυχία ποῦ προέρχεται ἀπὸ τὴν φιλοτιμὴν προσπάθεια που κάνει.

Γέροντα, φθάνει κάποτε ὁ ἄνθρωπος ποὺ ἀγωνίζεται σὲ σημεία ποὺ νὰ μὴν τοῦ χρειάζεται πια ἡ καλὴ ἀνησυχία.

– Ὁχι, γιατί ἡ καλὴ ἀνησυχία δὲν σταματᾷ ποτὲ σ' αὐτὴν τὴν ζωὴ. «Τρέχετε, ἵνα καταλαβητε»<sup>6</sup>, λέει ὁ Ἀποστολὸς Παῦλος. Τρέχει ὁ ἄνθρωπος, ὅσο ζῇ, νὰ βρῇ τὸν Χριστό, χωρὶς νὰ σταματᾷ ποτὲ. Τρέχει και δὲν νιαίνει κουρασση, ἀλλὰ χαρά.

Για νὰ καταλαβετε, θὰ σὰς φερῶ ἕνα παραδειγμα ἕνα καλὸ λαγωνικό, μόλις μυριαθῇ τον λαγὸ, δὲν ἀθετὰ ἄλλο κοντὰ στον κνηγόν· ἀρχίζει νὰ ψάχνῃ, γιὰ νὰ βρῇ τον λαγόν. Τρέχει, σταματᾷ λίγο, μυρίζει ἀριστερά-δεξιά, ἀρχίζει ξανά νὰ τρέχῃ· δὲν μπορεῖ νὰ σταθῇ. Ὁ νοῦς του εἶναι πῶς νὰ βρῇ τον λαγόν· δὲν χαίζει. Μεγαλύτερη χαρὰ ἔχει, ὅταν τρέχῃ, παρὰ ὅταν ἀθετᾷ. Τὸ τρέξιμο και τὸ ψάξιμο τοῦ δίνει ζωὴ.

Ἔτσι και ἐμεῖς αὐτὴν τὴν ἐργηγορσὴ πρέπει νὰ ἔχουμε. Ὁ νοῦς μας νὰ εἶναι συνέχεια στὸν Χριστό, ἀφοῦ αὐτός εἶναι ὁ στόχος μας. Ἐμεῖς ὁμοῦ, ἐνῶ βήκαμε τὰ ἀχνάρια, ἔρηκαμε τον δρόμο, ξερουμε ἀπὸ ποῦ θὰ πᾶμε, γιὰ νὰ συναντήσουμε τον Χριστό, πολλές φορές στεκομαστε δὲν προχωροῦμε. Ἄν δὲν γνωρίζαμε τον δρόμο, δικαιολογημένα νὰ σταματούσαμε.

Θυμᾶμαι, ὁ πατέρας μου στὴν Κόνιτσα εἶχε δυὸ λαγωνικά καλὰ εκπαιδευμένα. Ὁ γερο-Προδρομὸς ὁ Κορτσινόγλου, ὁ ψάλτης τοῦ Ἁγίου Ἀρσενίου, μιὰ φορὰ τοῦ ζήτησε ἕνα κονταράκι καλὸ ἀπὸ τὴν ἴδια ράτσα, γιὰ νὰ φυλάξῃ τὰ ζῶα του, νὰ γαιγίλῃ δηλαδή, ὅταν θὰ πλησίαζε λύκος. Ὁ πατέρας μου τοῦ ἔδωσε ἕνα. Μιὰ μέρα, ἕνας γείτονας τοῦ Κορτσινόγλου ποὺ ἀγαποῦσε πολὺ τὸ κίνηγι, ἦταν πολὺ στενοχωρημένος, γιατί ἀρρωστήσε τὸ σκυλί του και δὲν μπορούσε νὰ πᾶ νὰ κινήσῃ. Ὅταν το ἄκουσε ὁ γερο-Προδρομὸς, τοῦ λέει.

«Μη στενοχωριέσαι. Θα σοῦ δώσω τὸ δικό μου σκυλί», εἶπαι ράτσα Ἐξνεπιδή». Χαρούμενος ὁ γείτονας πήρε τὸ σκυλί και ξεκίνησε γιὰ τὸ κυνηγι. Ὅταν ἔφθασε στὸ δάσος, κοίνησε τὸ χέρι του, ὅπως συνηθίζουν νὰ κάνουν οἱ κυνηγοί, γιὰ νὰ τρέξη τὸ λαγωνικό, ἀλλὰ ἐκεῖνο, ἀντὶ νὰ τρέξη, γυρίζε γύρω του, τοῦ ἔγλειφε τὰ πόδια και κοιτοῦσε τὰ χέρια του μὴπως ἔχει ψωμί! Βλέπετε, ἦταν καλὸ σκυλί, ἀπὸ ράτσα, ἀλλὰ δὲν εἶχε ἐκπαλιδευθῇ γιὰ νὰ μπορῇ νὰ πιανῇ τὸν λαγόν, και γυρίζε συνέχεια γύρω ἀπὸ τὸν κυνηγόν. Πιστεῖναι ὅμως ὅτι ἐσεῖς, ἀφοῦ ἔρηκατε τὰ ἀχναρία τοῦ Χριστοῦ, θα τρεχετε συνέχεια νὰ βρῆτε τὸν Χριστό, γιὰ νὰ γεμισῇ ἡ καρδιά σας τόσο πολὺ ἀπὸ τὸν Χριστό, ποῦ νὰ μὴν μπορεῖτε νὰ Τὸν χωρεῖτε και νὰ λέτε: «Φθάνει, Θεε μου, δὲν ἀντέχω ἄλλο»

## ΕΥΡΕΤΗΡΙΑ

## I Ἀγιογραφικῶν χωρίων

## Α Παλαιᾶς Διαθήκης

	1 28	232	24 19	278
	3 6	296	22 6	47
	4 3-8	123	35, 7	237
			43, 23	30
I	3, 2-3	33	49, 1	151
			50, 14	2
	12 36-37	34	50, 19	49
	14 1-34	28	77 36	9
	15, 22-25	8	81 6	51
	16, 1-36	7	1 8, 9	52
	16, 13	6	1 8, 60	64, 133 34
		5	126 1	64
	20, 17		129 6	46
	32 1-24	62	135 23	170
	34 28		48 0	242
1 4 5	11 31-32	6	3 34	65 168
	20, 1-13	8 4	9 9	317 319
5	5 21	7	Ελκλ	227
	32, 48-52	2 8 9		
			Σταφ. Σταφ	50
I	7, 1-24			
	17 12-13		Πο.	4
	18 26		6 2	29
			5 9	4
1 16	19 5	2	8 1	25
			4 1	43
5	9 6		7 6	23
			66	28
1 4 5	4 17	13		
			Ιερ	8 1
	2, 1	282		28
	4, 6	32 133	49	2
	15 8	282 283		
	16, 4	53	Λον	8 82

## Ε. Καινης Διαθήκης

ΑΓΓΛ	4	89	8 74	
ΣΣ	5	96	9 2	
Σ	274		9 18	
ΣΣ	136		9 9	
Σ			9 19	68
	96		10 3	8
Σ			13 13	8
ΣΣ	+		6 18	
ΣΣ	8			
Σ	+	Σ	38	4
		8	40-48	
			6 27	
ΣΣ	Σ		6 32	
Σ	Σ			Σ
	+		2 28	
	+	1	2 41	
Σ	Σ	1	9 41	
+		1	19	
			6 31 32	
		173	14 1	8
8 3	267	268	5 7	
18 23-35		222	17 5	
2 24		246		
21 21		278	7 21	84
21 22		278	21 3	
24 3		290	2 4	
25 4 30		183	2 9	8
25 21		96		
25 23		96		8
25 25		2 1	8 15	Σ
25 43		225	8 44	Σ
27 7 9		278	9 6	84
			3 34	
Μαρκ	7 21 23	274	15 5	Σ
	7 24 30	247	15 2	
	7 28 29	247		

Πα		ΣΣ	9 7	
		Σ	11, 14	8
			12, 2	
Σ	Σ			
ΣΣ	1		1, 10	75
ΣΣ	+	ΣΣ	10 2	7
	+	ΣΣ	Σ	8
	+	ΣΣ	+	47
	+	ΣΣ	6	ΣΣ
	+	ΣΣ		
	+	ΣΣ	1, 12	5
	+	ΣΣ	1 14	
	+	ΣΣ	4, 6	65 68
ΣΣ	ΣΣ	ΣΣ	ΣΣ	ΣΣ 68

## II Πατερικῶν χωρίων

᾽Οσίων Βαρσανουφίου καὶ Ἰωάννου, *Κείμενα διακριτικά και ἡσυχαστικά*, ἐρωτ ρθ', ἐκδ. «Ἐτοιμασία», Ἱερά Μονὴ Τιμίου Προδρόμου, Καρέας 1996, τόμος Α' σ. 44

55

Τὸ *Γεροντικόν* ἐκδ. «Ἀστήρ», Ἀθῆναι 1981

Ἀββᾶς Ἀντωνιος ζ', σ. 2.

184

Ἀββᾶς Λογγίνος ε', σ. 63

51

Ἀββᾶς Μακάριος ὁ Αἰγύπτιος κθ' σ. 68

26

Ἀββᾶς Μωϋσῆς δ', σ. 72

178

Ἀββᾶς Παμβώ ι', σ. 102

217

Ἀββᾶς Ποιμὴν ιθ', σ. 93

309

Ἀββᾶς Ποιμὴν ρκθ', σ. 97

318

Ἀββᾶς Σισωης ιν', σ. 111

184

Τὸ *Μέγα Γεροντικόν*, τόμος Α' κεφ. Γ', παρ. 51, ἐκδ. Ἱ. Ησυχ. «Τὸ Γενέσιον τῆς Θεοτόκου», Πανόραμα Θεσσαλονίκης 1994, σ. 344

107

Ἀββᾶ Δωροθέου, *Ἔργα Ἀσκητικά*, Ζ. Διδασκαλία, παρ. 80, ἐκδ. «Ἐτοιμασία», Ἱερά Μονὴ Τιμίου Προδρόμου, Καρέας 2000, σ. 204-207

179

Ἀββᾶ Ἡσαίου, *Λόγοι ΚΘ'*, *Λόγος ΚΖ'*, ἐκδ. Σωτ. Σχοινᾶ, Βόλος 1962, σ. 171

53

Ἱσυχίου Πρεσβυτέρου, *Πρὸς Θεόδουλον* *Λόγος* *ψυχωφελὴς καὶ σωτήριος περὶ νήψεως καὶ ἀρετῆς κεφαλαιώδης ρκα'* *Φιλοκαλία τῶν Ἱερῶν Νηπτικῶν*, ἐκδ. «Ἀστήρ», Ἀθῆναι 1974, τόμος Α', σ. 154

83

Ἀββᾶ Ἰσαάκ τοῦ Σύρου, *Οἱ Ἀσκητικοὶ Λόγοι*, ἐκδ. «Ἀστήρ», Ἀθῆνα 1961

Λόγος Κ, σ. 69

176

Λόγος Κ', σ. 71

166

Λόγος ΛΖ', σ. 140

152, 153

Λόγος ΝΗ', σ. 210-211

307

Λόγος ΠΑ', σ. 270

32

Λόγος ΠΑ', σ. 273

34

Τοῦ ᾽Οσίου πατρὸς ἡμῶν Ἰσαάκ, *Τὰ εὐρεθέντα ἀσκητικά*, ἐκδ. Βασ. Ρηγοπούλου, Θεσσαλονίκη 1977

Λόγος Ε' σ. 28

82

Λόγος ΚΓ' σ. 93

2

Λόγος ΜΘ', σ. 203

5

Ἐπιστολὴ Δ', σ. 383

16

Ἀγίου Ἰωάννου τοῦ Δαμασκηνοῦ, *Λόγος* *ψυχωφελὴς καὶ θαυμάσιος*, *Φιλοκαλία τῶν Ἱερῶν Νηπτικῶν*, τόμος Β', ἐκδ. «Ἀστήρ», Ἀθῆναι 1975, σ. 237

115

Ἰωάννου Μόσχου, *Πνευματικὸς Λεῖμων*, *Φιλοκαλία τῶν Νηπτικῶν καὶ Ἀσκητικῶν*, τόμος 2, ἐκδ. «Τὸ Βυζάντιον», Θεσσαλονίκη 1987, σ. 204-207

4

Ἀγίου Ἰωάννου τοῦ Σιναΐτου

*Κλίμαξ* *Λόγος ΚΖ'*, μέρος Β' παρ. ο', ἐκδ. «Ἀστήρ», Ἀθῆναι 1970, σ. 144

31

*Κλίμαξ*, μεταγλωττισθεῖσα ὑπὸ Ἱερεμίου Σιναΐτου, ἐκδοθεῖσα τὸ πρῶτον ἐν ἔτει 1774 ἐν Βενετίᾳ, *Λόγος* *Ι'* παρ. η', ἐκδ. «Ἀστήρ», Ἀθῆναι 1969, σ. 145

104

Ἀγίου Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου, *Λόγος Κατηχητικὸς εἰς τὸ Ἅγιον Πάσχα*, ΡΓ 59, 723

43

᾽Οσίου Μάρκου τοῦ ἀσκητοῦ, *Τὰ 200 κεφάλαια περὶ πνευματικοῦ νόμου*, ξδ', ἐκδ. «Ὁρθόδοξος Κυψέλη», Θεσσαλονίκη 1974, σ. 21

226

Παλλαδίου, Ἐπισκόπου Ἐλενοπόλεως, *Λαυσαϊκὴ Ἱστορία*, *Φιλοκαλία τῶν Νηπτικῶν καὶ Ἀσκητικῶν*, τόμος 6, ἐκδ. «Τὸ Βυζάντιον», Θεσσαλονίκη 1996

σ. 58

28

σ. 124

4

### III Λειτουργικών και Υμολογικών κειμένων

Ακολουθία του Μεγάλου και Αγγελικοί Σχήματος

Εκκλησιαστική Αποκρίσις 54-64

Αποδείπνον

Μεγάλη 14-24

Μικρή 50

Απολυτίκιον Οσίων + Γενετή + Διακρίσις + Οσίων 56

Εσπερινός

Οσίων + Μεγάλη + Εσπερινός + Αποκρίσις 24

Εκκλησιαστική 12

Στιχολογία + Εκκλησιαστική 46

Θεοτοκίον

Προσόμνησις + Εσπερινός 167

Θεία Λειτουργία Μεγάλου Βασίλειου

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις 168

Ώρθρος

Αποκρίσις + Προσόμνησις + Ώρθρος 169

Αντιφωνών Τρίτος Ώρθρος Μεγαλινής Παρουσίας

- Δοξολογία Μεγάλη 201

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις 170

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 171

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 172

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 173

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 174

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 175

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 176

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 177

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 178

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 179

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 180

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 181

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 182

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 183

Εκκλησιαστική + Αποκρίσις + Μεγάλη + Στιχολογία 184

### IV Εννοιών πραγμάτων και ονομάτων

Α

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

Αβραάμ

με πόνο 113, 224-227

μπερική 205, 211, 214, 215, 216

μικτή 157-158

τιμή 99

Ἅγιον Ὅρος 52, 53  
 Ἁγιογραφικὴ Βιβλιοθήκη (περιοδικὸ) 319  
 ἁγιότητα 36, 53, 157  
 ἁγνότητα 251, 269  
 – ψυχικὴ 251  
 ἁγρυπνία 49, 251  
 ἄγχος 77, 138, 141, 142, 144, 147, 316, 320  
 ἄγωγή παιδίων 113  
 ἁγῶνας 22, 24, 25, 27, 28, 34, 35, 47, 74, 82, 87, 88, 111, 153, 154, 191, 315 κ.έ.  
 – κατὰ παθὼν 21-36, 50, 129  
 – με διάκριση 155  
 – ταπεινός 55, 77, 155  
 – φιλότιμος 23, 47, 55, 139, 146, 156, 157, 191, 256-258, 272, 281, 283  
 ἁγωνία 139  
 – καλὴ 315  
 Ἀδὰμ 231, 232, 265, 286  
 ἀδελφοσύνη 286  
 Ἄδης 143  
 ἀδιαφορία 43, 155, 276  
 ἀδιέξοδος 138  
 ἀδικία 96, 99-101  
 ἀδικίας ἀποδοχὴ 49  
 – κέρδος 256  
 ἀδοξία 78  
 ἀθωότητα παιδική 130  
 Αἴγυπτος 133  
 αἰδώς 140  
 Αἰκατερίνα Ἁγία 277  
 αἰρεση 138  
 αἰσθησις Θεοῦ 283  
 αἰσθήσεις 185  
 αἰσθητήριον πνευματικόν 307, 311  
 ἀκαταστασία ἐσωτερικὴ 298  
 ἀκηδία 83  
 Ἀκολουθία 74, 104  
 ἀκτημοσύνη 238  
 ἀκτινοβολία πνευματικὴ 54, 170  
 ἀλήθεια 286  
 ἀλλοίωση πνευματικὴ 54, 126, 161, 176, 250, 301, 316  
 ἄλματα πνευματικά 129  
 ἁμαρτήματα βλ. ἁμαρτία  
 – θανάσιμος 201  
 – προπατορικὸς 24 βλ. καὶ πτώση Πρωτοπλάστων  
 ἁμαρτία 81, 91, 103 κ.έ., 110, 174, 185, 258, 275, 286, 303, 306  
 ἁμαρτωλότητος ἀναγνώριση 33, 91  
 – ἐπίγνωση 192  
 ἀμέλεια 34, 107, 174, 226  
 ἀνάβλαση πνευματικὴ 78, 82, 83, 169, 183, 200-201, 317  
 ἀναγνώριση 72, 77 βλ. καὶ ἀνθρωποπάρεσκεια  
 – ἁμαρτωλότητος βλ. ἁμαρτωλότητος ἀναγνώριση  
 – παθῶν βλ. παθῶν ἀναγνώριση  
 – σφάλματος βλ. σφάλματος ἀναγνώριση  
 ἀναζήτησις πνευματικὴ 74 βλ. καὶ ἀνησυχία καλὴ  
 ἀναίδεια 95, 102, 131, 266, 310  
 ἀνάπαιση ἀτομικὴ 44, 45  
 – ἐσωτερικὴ 40, 47, 55, 66, 67, 73, 132, 140, 169, 170, 266, 271, 289

– θεϊκὴ 66  
 – κοσμικὴ 266  
 – λογισμοῦ βλ. λογισμοὶ ἐπανάπαυση  
 – μέλλουσα 120  
 – πνευματικὴ 266  
 – πραγματικὴ 46  
 – σωματικὴ 39, 53, 55  
 – τοῦ πλησίον 44, 45-47, 217, 289  
 ἀνάστασις πνευματικὴ 68, 297, 303  
 ἀνδρεία 153  
 ἀνδρὸς σκληρότητα 121  
 ἀνδρισμός 22, 129, 145  
 ἀνεκτικότης 131, 217  
 ἀνεξικακία 166  
 ἀνησυχία 27, 60, 73  
 – καλὴ 28, 315-322  
 ἀνθρωποπάρεσκεια 72-75, 139, 159, 217, 251, 253, 306  
 ἀνθρώπος ἁμαρτωλός 201  
 – ἀπ᾿ ἀνθρώπου 43, 282  
 – δικαίος 246  
 – ἐρωστὴς 67, 191  
 – εἰρηνοποιός 136  
 – ἐνάρετος 159  
 – ἐτοιμοθάνατος 107  
 – εὐγνωμων 142  
 – καθ' ὁμοίωσιν Θεοῦ 151, 152  
 – καινός 77, 202  
 – κακός 88, 155  
 – καλός 88, 155  
 – κατ' εἰκόνα Θεοῦ 151, 152, 200  
 – κοσμικός 108, 147  
 – νευρικός 130 κ.έ.  
 – παλαιός 23, 39, 40, 47, 50, 55, 130, 136, 153, 180, 202, 303, 306  
 – πνευματικός 74, 133, 139, 191, 227, 232  
 – «πνευματικός» 65, 77, 107, 206  
 – πρῶτος 132  
 – ταπεινός 60, 63, 84, 92, 166, 171, 190, 191, 255  
 – ὑπερφανός 59 κ.έ., 63, 67, 84  
 – φιλήσυχος 154  
 – χαριτωμένος 96  
 ἀνθρώπου προορισμός 316-317  
 ἀνιδιοτέλεια 99, 211 κ.έ., 245  
 ἀνοησία 86, 93  
 ἀνορεξία 41, 309  
 ἀνοχή 218  
 ἀνταμοιβὴ θεία 73, 290  
 ἀνταρτοπόλεμος 224  
 ἀντίδραση 132, 178  
 ἀντιμετώπιση πνευματικὴ 138, 283, 302  
 ἀντοχή 53, 122, 158, 284, 310  
 Ἀντώνιος Μέγας 189  
 ἀνυπομονησία 131  
 ἀξίωμα 92 κ.έ.  
 ἀπάθεια 33  
 ἀπαίτηση 40, 73, 110, 141  
 – παιδιοῦ 182  
 ἀπέκδυσις παλαιοῦ ἀνθρώπου 40, 49 βλ. καὶ πέταμα ἐαυτοῦ  
 ἀπελπισία 25, 26, 28, 138, 144, 147, 191  
 – καλὴ 84, 109  
 ἀπιστία 275-277, 300  
 ἀπλοῦς 95, 154, 157, 166, 245, 260, 265-274, 298  
 – παιδικὴ 130

—πραγματική 265, 266  
 —τέλεια 265, 267  
 —φυσική 266, 267-269  
 απόγνωση 191  
 απογοήτευση 143  
 —καλή 191  
 Αποδευσινα 56  
 αποκαλυψη Θεοῦ βλ. Θεοῦ ἀπο-  
 κάλυψη  
 απολογία μέλλουσα 34, 113, 116  
 απομάκρυνση ἀπὸ Θεοῦ 59, 80,  
 151, 212  
 απομόνωση 230  
 Ἀποστόλοι Ἅγιοι 122-123  
 αποτοξίνωση πνευματική 74,  
 158 κ.έ., 162  
 αποφρακτικότητα 129  
 ἀπροσέξια 80-82, 87, 102, 139  
 Ἄρειος 67  
 ἀρετή (ὡς κατάστασις) 77, 114,  
 126, 153, 183, 293, 305, 307-309  
 ἀρετῆς ἀπόκτησις 112, 192  
 —ἀπόκτησις 156 κ.έ.  
 —ἐργασία 165  
 —μέριση 126, 156, 157-158  
 —νοθεία 159  
 ἄρχες 25, 26, 32, 151-162, 165,  
 166, 167, 192, 209  
 —φυσικές 154-156, 267  
 ἀρετῶν ἀπόκτησις 151-162  
 —καλλιέργεια 30, 154  
 ἀρχαία 51, 131, 143-144, 147,  
 218, 302  
 —πνευματική 82, 131  
 Ἀρσένιος Καππαδόκης Ἅγιος  
 193

ἀρχοντία 121, 212, 214, 217,  
 245-254, 256  
 —Θεοῦ βλ. Θεοῦ ἀρχοντία  
 ἀρχοντίας ἑλλειψη 252-254  
 ἄσιτία 308  
 ἀσκήσις 40 κ.έ., 49-51, 119, 158,  
 168, 171, 308  
 —καὶ αγώνας κατὰ τῶν παθῶν  
 49-51  
 —καὶ ὑπερηφάνεια 50  
 —μὲ διακρίσις 50, 308  
 —ξερή 50  
 —σωματική 49-51, 308  
 ἀσκησεὺς σκοπὸς 49-51  
 ἀσφάλεια πνευματική 307  
 ἀσφύξια πνευματική 82  
 ἀταξία 103, 109  
 αὐθορμητισμὸς 220  
 αὐπνία 104  
 αὐστηρότητα 109  
 αὐταπάργνησις 52, 53, 55, 201,  
 258, 260, 300, 308  
 αὐτεξουσία 168, 279 βλ. καὶ προ-  
 αἰρεσις  
 αὐτογνωσία βλ. γνώσις ἑαυτοῦ  
 αὐτοκρίσησις 176  
 αὐτοκριτική 110 βλ. καὶ παρα-  
 κολουθήσις ἑαυτοῦ  
 αὐτομεμψία 110, 170, 176 κ.έ.,  
 181, 185, 191, 289  
 αὐτοπειοίησις 69-71  
 ἀηδανία 84, 112, 114, 158, 160,  
 192-194, 217, 246, 258, 307  
 ἄφεσις ἁμαρτιῶν βλ. συγχωρη-  
 τικότητα Θεοῦ  
 ἀφηρημάδα 81

ἀφασίωση στὸν Θεοῦ 74, 202  
 ἀχαριστία 125, 141-142, 197

## B

Βασίλ 29  
 Βάπτισμα Ἅγιο 23-24, 280  
 Βαρβάρα Ἅγία 284  
 Βαρδάρης 141  
 Βαρσανούφιος Ὁσιος 158, 307  
 Βασιλεία Θεοῦ 304, 316 κ.έ.  
 Βασιλείας Θεοῦ ἀπόκτησις 317  
 Βασίλειος Μέγας 92  
 Βεδουῖνοι 147, 219, 221  
 Βηθλέμ 167, 231  
 βία 41, 50, 51, 55, 156  
 βίωμα πνευματικὸ 298  
 βλάβη πνευματική 125, 184  
 βοήθεια θεία 23, 26, 27, 29, 30,  
 35-36, 55, 71, 77, 79, 124, 146,  
 171, 217, 261, 262, 279, 281, 318  
 —πνευματική 88  
 βοήθειαν θείας ἀπομάκρυνση  
 29 κ.έ., 104  
 —ἐκζητήσις 26, 28, 29 κ.έ., 104, 272

## Γ

Γαβριὴλ Ἀρχάγγελος 296  
 γαλήνη 73, 144  
 γαστριμαργία 30, 31, 39, 41, 104,  
 309  
 γεγονὸς θεῖος 274  
 γελοιποίησις 84 κ.έ.  
 γεράματα 31, 218  
 Γεράσιμος Ἰορδανίτης Ὁσιος  
 234  
 Γερο-Ἀββακούμ 190

Γερο-Εὐλόγιος 187  
 Γερο-Θεόκτιστος 269-270  
 Γερο-Θεοφύλακτος 232-233  
 Γερο-Παχώμιος 268  
 Γέριον Χατζη-Γεώργιος 41  
 γένση πνευματική 40-42, 84  
 Γῆ Παταγελίας 278  
 γηροκόμηση 52, 256  
 γκρίνια 53, 141-142  
 γλυκύτητα πνευματική 138, 159,  
 198  
 γλῶσσα πύρινη 298  
 γνώσις 274  
 —ἑαυτοῦ 27, 63, 71, 89-91, 175  
 —Θεοῦ 272, 275, 312  
 γογγυσμὸς 144, 147, 288  
 γυνεὶς 24, 26, 72, 170, 249, 320  
 Γραφή Ἅγία 105, 221  
 γυναίκα 121

## Δ

Δαβὶδ Προφῆτης 21  
 δαιμόνας 59, 60, 76, 102, 103,  
 148, 232 βλ. καὶ διάβολος  
 δαιμονική ἐνέργεια βλ. ἐπίδρα-  
 ση δαιμονική  
 δαιμόνιον ἐκδίωξις 122-123, 128,  
 227  
 δαιμονισμένος 34, 227  
 δαιμονισμένοι Γεργασινῶν 146  
 δάκρυα 171, 174  
 —ἀγαλλιῶμεν 174  
 —μετανοίας 79, 201  
 —χαρᾶς 201  
 Δανιὴλ Προφῆτης 281-282  
 δαίλια 31



δημιουργία ανθρώπου 151  
 δημιουργήματα Θεού 200, 285  
 διαβολή 119  
 διάβολος 22, 25, 28, 31, 33, 40, 48, 53, 59, 60, 62, 64, 68, 73, 74, 76, 78, 81, 83, 90, 99, 101, 102, 129-130, 142-143, 145, 148, 174, 185, 187-190, 193, 210, 307, 308, 310  
 - ὡς ἄγγελος φωτός 190, 228  
 διαβόλου ἀπάτη 189 κ.λ.  
 - ἐπίδραση βλ. ἐπίδραση δαιμονική  
 - κλοπή 160  
 - παγίδες 189-190  
 - τεχνάσματα 157, 190  
 - φθόνος 81  
 διάθεση καλή 33, 91, 99, 278, 301, 318 βλ. καὶ προαίρεση  
 διακόνημα 87, 144, 246, 258-259  
 - ἀγιογραφίαι 87  
 διάκριση 41, 111, 157, 252, 256, 266, 305-312  
 διάσπαση ἀτόμων 89-91  
 διαύγεια πνευματική 305-307  
 διαφήμιση 78  
 διαφρονία 70 βλ. καὶ φιλονεικία  
 δίκαιος 89  
 δικαιολογία 25, 53, 89, 101, 131, 140  
 - παθῶν 23-26  
 - τοῦ πλησίου 111-113, 116, 135, 215 κ.λ., 289  
 δικαιοσύνη ἀνθρώπινη 99, 223  
 - θεία 99, 223  
 - κοσμική 246

- πνευματική 246-248  
 δικαίωμα 73  
 - καὶ πνευματικός ἄνθρωπος 246  
 δικαίωση 101, 103 βλ. καὶ δικαιολογία  
 διόραση 272  
 διόρθωση πνευματική 25, 27, 28, 35, 147, 182, 272, 279, 315 κ.λ., 320  
 διωγμός 276-277  
 δόγμα 285  
 δοκιμασία 141, 226, 255, 277, 284, 287-288, 302  
 δόξα βλ. φιλοδοξία  
 - Θεοῦ βλ. Θεοῦ δόξα  
 δοξολογία 72, 96, 112, 124, 137, 142, 146-148, 173, 197, 201, 207, 216, 220, 242, 255, 287  
 ἥσυχος βλ. προσφορά  
 δουλεία βλ. ἐργασία  
 δοῦλος Θεοῦ 75, 96  
 δύναμη 53, 122, 284  
 - θεία 55  
 - πνευματική 147, 217  
 - σωματική 40, 49, 50, 51, 143, 217  
 - ψυχική 143  
 δυνάμεις ψυχῆς βλ. ψυχῆς δυνάμεις  
 δυσκολία πνευματική 31, 45, 77, 143-144, 145  
 δυσπιστία 278-280  
 δυστυχία πνευματική 95, 123  
 Δυτικός βλ. Ρωμαιοκαθολικός  
 δωρεά Θεοῦ βλ. Θεοῦ δωρεές

## E

Ἑβραῖοι 278, 288  
 ἐγκατάλειψη Θεοῦ βλ. Θεοῦ ἐγκατάλειψη  
 ἐγκληματίας 26, 113  
 ἐγκράτεια 40-42, 50, 154  
 ἐγρήγορηση 28, 62, 64, 75, 83, 111, 131, 134, 153, 257, 299, 321  
 ἐγνωσμός 22, 39, 50, 54, 66-68, 70, 73, 87, 119, 139-141, 145, 156, 160, 177, 191, 247, 251, 257, 268, 271, 306, 307  
 εἰκόνα Θεοῦ 23, 285 βλ. καὶ ἄνθρωπος κατ' εἰκόνα Θεοῦ  
 εἰλικρίνεια 260  
 εἰρήνη 47, 74, 136, 260, 272, 282, 286, 289  
 εἰρήνης ἔλλειψη βλ. ταραχή  
 Ἑκκλησία πρώτη 183  
 ἔκσταση 207  
 ἐλάττωμα 21 κ.λ., 24 κ.λ., 28, 101, 156, 184, 248  
 ἐλαττωμάτων ἔκταση 104  
 ἔλεγχος 88  
 - ἐσωτερικός 96  
 ἐλεημοσύνη 221-222, 226, 276  
 ἔλεος Θεοῦ 191 κ.λ., 197  
 ἐλέους Θεοῦ ἐκλήτηση 78, 175, 191  
 ἐλευθερία 83, 153  
 - πνευματική 34, 47, 75, 153, 180, 216, 248, 251, 270, 299, 306  
 Ἑλληνες 255  
 ἐλπίδα 191, 272, 281, 284, 294  
 - σὺν Θεῷ 33, 147, 186, 192, 281, 283-284

ἐμπάθεια 88, 307  
 ἐμπαιγμός πρὸς διάβολο 189 κ.λ.  
 ἐμπιστοσύνη σὺν εἰπῶ βλ. ἀποπειρομένη  
 - σὺν Θεῷ 27, 216, 265, 271, 272, 283-284  
 ἐνότητα ἀδελφική 230  
 - ἐν Χριστῷ 214  
 ἐντολῶν Θεοῦ τήρηση 34, 120, 152-154, 232  
 ἐνοκη με Θεοῦ 205, 251, 286, 296  
 ἐξαγνισμός 99, 116, 126 βλ. καὶ νοῦς ἐξαγνισμένος  
 ἐξελεῖξη πνευματική 315 κ.λ.  
 ἐξετάσεις πνευματικές 182, 250  
 ἐξειπτελισμός 179-182  
 ἐκρημόλογηση 81  
 - δημόσια 183  
 ἐξοικτισμοί 34  
 ἐξυπνάδα 25, 94  
 ἐξωστρέφεια 109  
 ἐπάγγελμα 131  
 ἐπαγρυπνία 134 βλ. καὶ ἐγρήγορηση  
 ἐπαινος 61, 73, 75-77, 78, 259  
 ἐπαρη 66, 83  
 ἐπαφή με Θεοῦ 251  
 ἐπίγνωση 40  
 ἐπίδειξη 73, 257  
 ἐπιδιώξη 77  
 ἐπίδραση δαιμονική 80  
 ἐπιείκεια 31, 102, 109, 111  
 ἐπιθυμία 31, 40 κ.λ., 50, 91, 120  
 - κακή 205  
 ἐπικοινωνία βλ. σχέσεις ἀνθρώπων

- πνευματική 222, 229-230, 260
- ἐπιμονή 67, 70, 136
- ἐπίπληξη 179 βλ. και παρατήρηση
- ἐπιστήμη 202, 277
- πνευματική 83, 316
- ἐπιτίμιο 311 κ.έ.
- ἐργασία 51, 76, 87, 253, 258-259, 297, 310
- με φιλότιμο 259
- πνευματική 33 κ.έ., 83, 109, 110, 116, 156, 184, 299, 315
- ἐρευνα πνευματική 91
- ἔρις βλ. φιλονεικία
- ἔρωτας θεῖος 157, 205-207
- σαρκικός 206
- ἐσωστρέφεια 298
- ἐσωτερικότητα 84, 109
- Εἶδα 295-296
- Εὐαγγέλιω 42, 221, 280
- Ἑκατόνταρχος 279
- Καλὸς Σαμαρεῖτης 42
- Λεπτοί 142
- Τυφλὸς 111
- Χαναναῖα 247
- Εὐαγγελίου πῆξη 42, 221
- Εὐαγγελισμός Θεοτόκου 166, 295 κ.έ.
- εὐαισθησία 28, 197, 217, 262
- πνευματική 248, 255
- εὐαρέστηση Θεοῦ 74 κ.έ., 308
- εὐγένεια 267, 268
- εὐγνωμοσύνη 142, 199, 241, 255 κ.έ., 282
- πρὸς Θεοῦ 33, 72, 96, 125, 141, 142, 146, 148, 161, 220, 282

- εὐεργεσία 180, 256
- Θεοῦ βλ. Θεοῦ εὐεργεσίες
- εὐθύτητα 266
- εὐλόγεια 84, 114, 128, 156, 166, 183, 199, 200, 207, 265, 274, 276, 282
- ἐξωτερική 65
- εὐλόγησον 89, 224
- εὐσπλαχνία 225-227
- εὐσπλαχνία Θεοῦ βλ. Θεοῦ εὐσπλαχνία
- εὐτυχία 78
- Εὐχαριστία Θεῖα βλ. Κοινωνία Θεῖα
- εὐχαριστία πρὸς Θεοῦ 95, 96, 197
- εὐχή 22, 134, 202, 268, 297, 298, 299
- ἐφαρμογή 47, 158, 319
- Ἑωσφὼρος 80.

## Ζ

- ζάλη πνευματική 80
- ζέση πνευματική 319
- ζήλεια 32, 39, 50, 59, 119-128, 252
- ζήλος θεῖος 119, 157, 161, 202, 316
- μαρὸς 307
- ζημιὰ 80-82
- πνευματική 95
- ζωή 44, 45, 141, 262, 287
- αἰώνια 304
- ἄτακτη 105, 114
- ἐν κρυπτῷ 158
- ἐπίγεια 290, 302, 304
- κοσμική 78
- μέλλουσα 45, 142, 194, 230, 258, 302

- παραδείσνια 297
- πνευματική 22, 23, 44, 78, 83, 143, 191, 230, 250, 260, 300, 316
- ζωῆς νόημα 317
- προορισμός βλ. ἀνθρώπου προορισμός
- ζωϊκὸ βασίλειο 124, 231-242, 259, 285
- ζώων ἔνστικτο 233

## Η

- ἡδονή 205
- θεῖα 52, 205
- Ἡλίας Προφήτης 119, 221
- ἡλικία 30-31, 50, 230
- ἡρεμία 136, 144
- ἡρωισμός πνευματικός 33 κ.έ.

## Θ

- Θάνατος 34, 201
- Θανάτου μνήμη βλ. μνήμη θανάτου
- θάρος 145
- θαῦμα 96, 113, 273, 278
- Θεῖα Εὐχαριστία βλ. Κοινωνία Θεῖα
- θέλημα Θεοῦ 45, 153-154, 284, 306
- ἰδιον 39, 46, 67, 213, 251
- θέληση 31, 79
- θελήσεως ἐξασθένεια 31
- Θεός 75, 286, 296
- Δημιουργός 200, 231
- δικαιοκρίτης 100
- δίκαιος 101
- καρδιογνώστης 100
- Πατέρας 125, 139, 198, 283, 294, 302, 312
- ταπεινός 80
- φυσικὸς ἀγαθός 249
- φυσικὸς ἀπλός 273
- Θεοῦ ἀγαθότητα 249
- ἀγάπη βλ. ἀγάπη Θεοῦ
- ἀποκάλυψη 285
- ἀποστροφή 84, 101
- ἀρχοντία 175, 212, 245
- δικαιοκρασία 112
- δικαιοσύνη βλ. δικαιοσύνη Θεῖα
- δόξα 78, 162
- δωρεές 36, 112, 123 κ.έ., 141, 142, 144, 146, 168, 183, 225
- ἐγκυτάλειψη 94
- εὐεργεσίες 72, 148, 173, 185, 197, 285, 306
- εὐλογία 146, 189, 255
- εὐσπλαχνία 100, 175
- κρίματα βλ. κρίματα Θεοῦ
- μακροθυμία 223
- μεγαλεῖο 245
- παραχώρηση 83, 84
- παρουσία 194, 282 κ.έ.
- πρόνοια 55, 72, 284, 294
- συγχωρητικότητα βλ. συγχωρητικότητα Θεοῦ
- φιλανθρωπία 223
- Θέση 151, 162
- Θησαυρός πνευματικός 193 κ.έ. βλ. και πλοῦτος πνευματικός
- θλίψη 139 βλ. και λυπη
- Θρησκεία 276
- θυμός 22, 27, 30, 32, 50, 59, 76, 129-136, 140, 180, 252